



Foto © Irrsinnig Menschlich e.V.

Aufklären, handeln, Veränderungen bewirken – wie können wir Kinder und Jugendliche psychisch stärken?

Achtung!
neue Uhrzeit
13:30 - 17:00 Uhr

Auftaktveranstaltung der Initiative „Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Schleswig-Holstein“

Mittwoch, 19. Juni 2024 | 13:30 bis 17:00 Uhr | Kiel

Schutz und Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Schleswig-Holstein sind ein wichtiges Anliegen der Landesregierung, einer Vielzahl von Akteuren in den Kommunen sowie der Sozialversicherungsträger. Zu einem gesunden Aufwachsen gehört die Bewältigung von vielfachen Anforderungen im Lebensalltag junger Menschen, darunter auch die Bewältigung von sozialen und psychischen Belastungen.

Eine gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen gelingt umso besser, je offener und vorurteilsfreier psychische Belastungen und Gesundheitsprobleme in der Familie, in der Schule und im Freundeskreis besprochen werden können. Psychisch belastete Kinder und Jugendliche sollen frühzeitig unterstützt werden, geeignete Hilfen zu suchen und zu nutzen.

Hierzu leistet die Initiative „Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Schleswig-Holstein“ einen Beitrag. Am Beispiel des Präventionsprogramms „Verrückt? Na und! Seelisch fit in der Schule“ wird die Umsetzung und Verbreitung von Angeboten zur

Stärkung der psychischen Gesundheit als gute Präventionspraxis vorgestellt. „Verrückt? Na und!“ wird außerhalb des Unterrichts in Form eines Projekttages in Schulklassen weiterführender Schulen durchgeführt.

Unsere Veranstaltung am 19.06.2024 richtet sich an Multiplikator*innen, Praktiker*innen und Verantwortliche aus den Bereichen Kita, Schule und Schulverwaltung, öffentlicher Gesundheitsdienst, Gesundheitsversorgung sowie Kinder- und Jugendhilfe und beschäftigt sich mit folgenden Themen:

- Sie erfahren Wissenswertes zur Rolle von Stigmata (Vorbehalte und -urteile) für die psychische Gesundheit.
- Vertreter*innen der Zielgruppe und Expert*innen berichten von ihren Erfahrungen aus dem Präventionsprogramm „Verrückt? Na und!“.
- Sie bekommen Impulse zur Umsetzung der Anti-Stigma-Arbeit in Ihrem Verantwortungsbereich.
- Sie haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und zu vernetzen.

Programm

- 13:00 Uhr** ● Ankommen und Anmeldung
- 13:30 Uhr** ● **Begrüßung**
Svenja Langemack
Geschäftsführerin der LVGF SH
Prof. Dr. Kerstin von der Decken
*Ministerin für Justiz und Gesundheit
des Landes Schleswig-Holstein (MJG)*
Gaby Erdmann
Stellv. Vorsitzin des BKK-Landesverbandes NORDWEST
- IMPULSVORTRAG**
- 13:45 Uhr** ● **Das Stigma psychischer Erkrankungen: Wie wirkt es sich aus und was kann getan werden, gerade im Kindes- und Jugendalter?**
PD Dr. Moritz E. Wigand
*Chefarzt, Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik,
Schön Klinik Rendsburg*
- GESPRÄCHSPANEL**
- 14:10 Uhr** ● **„Verrückt? Na und!“ – Vertreter*innen der Zielgruppe und Expert*innen berichten von ihren Erfahrungen**
- 15:00 Uhr** ● Pause
- IMPULSVORTRAG**
- 15:30 Uhr** ● **Bildung und Soziales Lernen – Zur Entwicklung von Gesundheitskompetenzen in der Schule**
Dr. Manfred Böge
Sachgebietsleitung Zentrum für Prävention, Institut für Qualitätsentwicklung an Schulen Schleswig-Holstein (IQSH)
- GESPRÄCHSPANEL**
- 16:00 Uhr** ● **Mehr Offenheit wagen – wie die Stärkung der psychischen Gesundheit gelingen kann**
Mit Gesprächspartner*innen aus dem MJG, dem Zentrum für Prävention des IQSH, der Schulpraxis, der Sozialversicherungsträger, dem Sozialpsychiatrischen Dienst und der Kinder- und Jugendhilfe
Dr. Gregor Breucker (Moderation)
Prozessbegleiter für das GKV-Bündnis für Gesundheit
- 16:50 Uhr** ● **Resümee und Verabschiedung**
- 17:00 Uhr** ● Ende der Veranstaltung

Moderation: **Dirk Schnack**
Journalist, Schleswig-Holsteinisches Ärzteblatt

19. Juni 2024 | 13:30 bis 17:00 Uhr

Tagungszentrum der Unfallkasse Nord
Seekoppelweg 5a | 24113 Kiel

kostenlose Parkplätze sind vor Ort vorhanden

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
ab Kiel Hbf mit dem Bus 61 (Richtung „Aalborgring“) oder
Bus 62 (Richtung „Schiefe Horn“), Ausstieg „Marienlust“

Bitte melden Sie sich bis zum
5. Juni 2024 über das **Onlineformular**
auf unserer Webseite, per **E-Mail** oder
postalisch bei der LVGF SH an.



www.lvgfsh.de/va-psychische-gesundheit

Die Teilnahme ist kostenfrei.



Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.

Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel

0431 - 71 03 87 - 0

gesundheit@lvgfsh.de | www.lvgfsh.de

Die Veranstaltung wird im Rahmen der gemeinsamen Initiative „Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Schleswig-Holstein“ von Irrsinnig Menschlich e. V., der LVGF SH, dem MJG, dem BKK-Landesverband NORDWEST und der Mobil Krankenkasse gefördert.

Ort | Termin

Anmeldung

Organisation