



Foto © Irrsinnig Menschlich e.V.

# Aufklären, handeln, Veränderungen bewirken – wie können wir Kinder und Jugendliche psychisch stärken?

**Achtung!**  
neue Uhrzeit  
13:30 - 17:00 Uhr

**Auftaktveranstaltung der Initiative „Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Schleswig-Holstein“**

**Mittwoch, 19. Juni 2024 | 13:30 bis 17:00 Uhr | Kiel**

Schutz und Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Schleswig-Holstein sind ein wichtiges Anliegen der Landesregierung, einer Vielzahl von Akteuren in den Kommunen sowie der Sozialversicherungsträger. Zu einem gesunden Aufwachsen gehört die Bewältigung von vielfachen Anforderungen im Lebensalltag junger Menschen, darunter auch die Bewältigung von sozialen und psychischen Belastungen.

Eine gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen gelingt umso besser, je offener und vorurteilsfreier psychische Belastungen und Gesundheitsprobleme in der Familie, in der Schule und im Freundeskreis besprochen werden können. Psychisch belastete Kinder und Jugendliche sollen frühzeitig unterstützt werden, geeignete Hilfen zu suchen und zu nutzen.

Hierzu leistet die Initiative „Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Schleswig-Holstein“ einen Beitrag. Am Beispiel des Präventionsprogramms „Verrückt? Na und! Seelisch fit in der Schule“ wird die Umsetzung und Verbreitung von Angeboten zur

Stärkung der psychischen Gesundheit als gute Präventionspraxis vorgestellt. „Verrückt? Na und!“ wird außerhalb des Unterrichts in Form eines Projekttages in Schulklassen weiterführender Schulen durchgeführt.

Unsere Veranstaltung am 19.06.2024 richtet sich an Multiplikator\*innen, Praktiker\*innen und Verantwortliche aus den Bereichen Kita, Schule und Schulverwaltung, öffentlicher Gesundheitsdienst, Gesundheitsversorgung sowie Kinder- und Jugendhilfe und beschäftigt sich mit folgenden Themen:

- Sie erfahren Wissenswertes zur Rolle von Stigmata (Vorbehalte und -urteile) für die psychische Gesundheit.
- Vertreter\*innen der Zielgruppe und Expert\*innen berichten von ihren Erfahrungen aus dem Präventionsprogramm „Verrückt? Na und!“.
- Sie bekommen Impulse zur Umsetzung der Anti-Stigma-Arbeit in Ihrem Verantwortungsbereich.
- Sie haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und zu vernetzen.

# Programm

- 13:00 Uhr** ● Ankommen und Anmeldung
- 13:30 Uhr** ● **Begrüßung**  
**Svenja Langemack**  
*Geschäftsführerin der LVGF SH*  
**Prof. Dr. Kerstin von der Decken**  
*Ministerin für Justiz und Gesundheit  
des Landes Schleswig-Holstein (MJG)*  
**Gaby Erdmann**  
*Stellv. Vorsitzin des BKK-Landesverbandes NORDWEST*
- IMPULSVORTRAG**
- 13:45 Uhr** ● **Das Stigma psychischer Erkrankungen: Wie wirkt es sich aus und was kann getan werden, gerade im Kindes- und Jugendalter?**  
**PD Dr. Moritz E. Wigand**  
*Chefarzt, Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik,  
Schön Klinik Rendsburg*
- GESPRÄCHSPANEL**
- 14:10 Uhr** ● **„Verrückt? Na und!“ – Vertreter\*innen der Zielgruppe und Expert\*innen berichten von ihren Erfahrungen**
- 15:00 Uhr** ● Pause
- IMPULSVORTRAG**
- 15:30 Uhr** ● **Bildung und Soziales Lernen – Zur Entwicklung von Gesundheitskompetenzen in der Schule**  
**Dr. Manfred Böge**  
*Sachgebietsleitung Zentrum für Prävention, Institut für Qualitätsentwicklung an Schulen Schleswig-Holstein (IQSH)*
- GESPRÄCHSPANEL**
- 16:00 Uhr** ● **Mehr Offenheit wagen – wie die Stärkung der psychischen Gesundheit gelingen kann**  
Mit Gesprächspartner\*innen aus dem MJG, dem Zentrum für Prävention des IQSH, der Schulpraxis, der Sozialversicherungsträger, dem Sozialpsychiatrischen Dienst und der Kinder- und Jugendhilfe  
**Dr. Gregor Breucker** (Moderation)  
*Prozessbegleiter für das GKV-Bündnis für Gesundheit*
- 16:50 Uhr** ● **Resümee und Verabschiedung**
- 17:00 Uhr** ● Ende der Veranstaltung

Moderation: **Dirk Schnack**  
*Journalist, Schleswig-Holsteinisches Ärzteblatt*

**19. Juni 2024 | 13:30 bis 17:00 Uhr**

Tagungszentrum der Unfallkasse Nord  
Seekoppelweg 5a | 24113 Kiel

**kostenlose Parkplätze** sind vor Ort vorhanden

**Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**  
ab Kiel Hbf mit dem Bus 61 (Richtung „Aalborgring“) oder  
Bus 62 (Richtung „Schiefe Horn“), Ausstieg „Marienlust“

Bitte melden Sie sich bis zum  
**5. Juni 2024** über das **Onlineformular**  
auf unserer Webseite, per **E-Mail** oder  
**postalisch** bei der LVGF SH an.



[www.lvgfsh.de/va-psychische-gesundheit](http://www.lvgfsh.de/va-psychische-gesundheit)

Die Teilnahme ist kostenfrei.



**Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.**

Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel

0431 - 71 03 87 - 0

[gesundheit@lvgfsh.de](mailto:gesundheit@lvgfsh.de) | [www.lvgfsh.de](http://www.lvgfsh.de)

Die Veranstaltung wird im Rahmen der gemeinsamen Initiative „Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Schleswig-Holstein“ von Irrsinnig Menschlich e. V., der LVGF SH, dem MJG, dem BKK-Landesverband NORDWEST und der Mobil Krankenkasse gefördert.

Ort | Termin

Anmeldung

Organisation