LVGF SH
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.

Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen

„Komm mit… zum Rollator-Check!“

Ein Rollator ist für viele Menschen Gehhilfe, Sitzbank und treuer Begleiter im Alltag …. Für einen sicheren und entspannten Umgang mit dem Rollator ist die Unterstützung eines „Profis“ hilfreich, der für die richtigen individuellen Einstellungen des Gerätes sorgt und die Technik überprüft. Ziel ist es, den Rollator optimal und mit mehr Freude zu nutzen sowie Unsicherheiten und Stürze zu vermeiden.

Dies erwartet Sie beim „Rollator-Check“:

- Einstellung auf Ihre Größe und Bedürfnisse
- Überprüfung der Reifen
- Überprüfung der Bremsen
- Beratung zu technischen Fragen
- …einfach mal einen Rollator „ausprobieren“

Wann?
Mittwoch, den 10. April 2024 von 14:00 -16:30 Uhr

Wo?
Senior:InnenEinrichtung Dornbreite der Hansestadt Lübeck
Dornbreite 5, 23556 Lübeck St. Lorenz

Anmeldung?
Familienbildungsstätte Lübeck
Telefon: 0451 583448 30, fbs@die-gemeinnuetzige.de

Das Angebot richtet sich an Menschen, die bereits einen Rollator besitzen und an Interessierte. Durch die Förderung des Ministeriums für Justiz und Gesundheit des Landes Schleswig-Holstein ist dieses Angebot **kostenfrei.**

SENIOR:INNENEINRICHTUNGEN DER HANSESTADT LÜBECK

Klindwort Sanitätshaus

Bewegung im Norden