

## Einladung zum

# Seminar Ruhestandslots\*in

## Ein Angebot für Führungs- und Leitungskräfte, BGM-Beauftragte und andere Personalverantwortliche - für bei der UK Nord versicherte Unternehmen

Der demografische Wandel bringt tiefgreifende Veränderungsprozesse in Unternehmen mit sich, die eine Herausforderung für die Personalverantwortlichen darstellen. In den nächsten 15 Jahren werden alle „Babyboomer“ nach und nach das Renteneintrittsalter erreichen. So wird das betriebliche Übergangmanagement als Bestandteil des BGM am Arbeitsplatz immer bedeutsamer.

Folgende Fragestellung möchten wir mit Ihnen gemeinsam in den Fokus nehmen:

**Wie können Beschäftigte in der Übergangsphase vom Arbeitsleben in den Ruhestand gut begleitet werden, sodass die Gesundheit und Motivation erhalten bleiben?!**

Die **Seminarinhalte** im Detail:

- Facetten des Übergangs in den Ruhestand aus individueller Sicht
- Dynamik von Veränderungsprozessen
- Älter werden im Beruf: Chancen und Herausforderungen
- Zentrale Handlungsfelder alter(n)sgerechter Arbeit
- Inspirierende „Best-practice-Beispiele“
- Wenn Wissen in Rente geht
- So kann´s gelingen: konkrete nächste Handlungsschritte

**Termin: 25.6.2024 von 9:00 bis 16:30 Uhr in Kiel**

### Referentinnen:

Dorothea Wilken-Nöldeke  
Kompetenzzentrum Navigation60plus der Landesvereinigung  
für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V. (LVGF SH)

Dr. Marlies Jöllenbeck  
gear.contor, Lübeck

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

### Anmeldung:

Bitte melden Sie sich bei der Unfallkasse Nord unter [Caruso | Unfallkasse Nord \(bgn.net.de\)](mailto:Caruso@unfallkasse-nord.de) an.

### Inhaltliche Informationen:

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.,  
Dorothea Wilken-Nöldeke unter 0431 710387 23

Das Kompetenzzentrum Navigation  der LVGF SH wird gefördert durch: