

Rückfragen und Anmeldungen
bitte bis spätestens zwei Wochen
vor dem jeweiligen Termin unter:

Landesvereinigung für Gesundheits-
förderung in Schleswig-Holstein e.V.



Ansprechpartnerin:
Dorothea Wilken-Nöldeke

Kontakt:
Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel
Tel.: 0431 - 710387 - 23
Fax: 0431 - 710387 - 29
E-Mail: gesundheit@lvgfsh.de
www.lvgfsh.de

Hinweise:
Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.
Die Plätze werden in der Reihenfolge der
Anmeldungen vergeben.

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt
auf eigene Gefahr.

In Kiel sind unsere
Kooperationspartner:



**Beratungsstelle
Demenz und Pflege**

AWO Beratungsstelle Demenz und Pflege



Interessengemeinschaft
„Wanderbares Schleswig-Holstein.“



Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V.
-Leben mit Demenz gemeinsam gestalten-

Das „Zentrum für Bewegungsförderung“ bei der
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung wird
gefördert vom Ministerium für Justiz und Gesund-
heit.



Bild Jahrestag: Freepik.com
Dieses Cover wurde unter Verwendung von Ressourcen von
Flaticon.com erstellt.



Einladung

Komm mit... - zum Wandern!
Kleine geführte Wanderungen für
Menschen mit und ohne Demenz

14. Mai 2024
18. Juni 2024
10. September 2024



**KOMPETENZZENTRUM
Demenz in Schleswig-Holstein**

Wanderangebote für Menschen mit und ohne Demenz

„Wandern für Menschen mit und ohne Demenz“ ist ein Kooperationsprojekt des Kompetenzzentrums Demenz in Schleswig-Holstein und der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e. V.



Die Wanderungen sind **kostenfrei** und dauern ca. 90 Minuten. Im Anschluss lädt die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung zum Kaffeetrinken ein.

Es begleitet Sie **Wolfgang von Heyer**. Er ist Natur- und Landschaftsführer, Apotheker und Lebensmittelchemiker.

Blütenfülle im Botanischen Garten

Termin

Dienstag, 14. Mai 2024, Start 15:00 Uhr

Treffpunkt:

Am Botanischen Garten/Leibnizstraße
Bushaltestelle: Botanischer Garten (Linie 50, 81)

Programm:

Ein Spaziergang durch den Botanischen Garten mit seinen Biotopen und seinen Gewächshäusern macht auf die Vielfalt der botanischen Evolution aufmerksam. Für Ihr leibliches Wohl bei einem Zusammensein im Gewächshaus wird gesorgt sein. Bitte bringen Sie für sich einen Becher mit.

Jubiläumswanderung - 10 Jahre

Termin

Dienstag, 18. Juni 2024, Start 15:00 Uhr

Treffpunkt:

Arbeiterwohlfahrt AWO, Preezer Str. 35,
24143 Kiel
Bushaltestelle: Räumerei (Linie 32, 300)

Programm:

Wir feiern das 10-jährige Jubiläum unserer Wander-Initiative mit einer kurzen Wanderung durch das Brook und die Niederungen um die Mühlenau, der einstigen Grenze zwischen „Klösterlich Gaarden“ und „Fürstlich Gaarden“. Bei Kaffee und Kuchen beschließen wir im AWO-Haus den Nachmittag.

Wanderung durch Hofholz und Tiergehege Hasseldieksdamm

Termin

Dienstag, 10. September 2024,
Start 15:00 Uhr

Treffpunkt:

Parkplatz am Forsthaus Wittland
Bushaltestelle: Am Forsthaus (Linie 6, 14, 15)

Programm:

Wir wandern durch das Hofholz und das Tiergehege Hasseldieksdamm. Das Gehege bietet Ausblicke auf Sumpf - Bruchwaldbereiche sowie Weideflächen mit einem interessanten Tierbestand. Wir picknicken an einem Aussichtspunkt.

Wir feiern zehnjähriges
Jubiläum!

