

Teilnehmende und Beteiligte an der Weiterbildung „Gesundheitscoach*in in der Kita“

Nach Möglichkeit sollten zwei pädagogische Fachkräfte pro Kita teilnehmen, um den Transfer der gewonnenen Erkenntnisse in den Kita-Alltag zu erleichtern. Die an der Weiterbildung beteiligten Referent*innen sind bereits erfahren in der Durchführung von Programmen und Fortbildungen im Setting Kita.

Ansprechpartner*innen und Kosten

Projekträgerin ist die LVGF SH. Die fünftägige Weiterbildung wird vom Ministerium für Soziales, Jugend, Familie, Senioren, Integration und Gleichstellung des Landes Schleswig-Holstein, der Techniker Krankenkasse sowie der Unfallkasse Nord gefördert.



Mit freundlicher
Unterstützung:



Hinweise zu Terminen, Kosten und Ansprechpartner*innen finden Sie auf der Webseite der LVGF SH.

**Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
in Schleswig-Holstein e.V.**



Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel
0431 - 71 03 87 - 0

gesundheit@lvgfsh.de
www.lvgfsh.de



GESUNDHEITSCOACH*IN
IN DER KITA

**Gesundheitskompetenz entwickeln –
Gesundheitliche Aktivitäten anstoßen –
Gesundheitsthemen im Alltag verankern**

Hintergründe und Idee

Die qualifizierten Gesundheitscoach*innen sind in ihrer Kita Ansprechpartner*innen und Multiplikator*innen für Aktivitäten und Maßnahmen, die sich förderlich auf die Gesundheit der Kinder und Fachkräfte auswirken.

Die fünftägige Qualifizierung zielt auf die Entwicklung folgender Kompetenzen:

- Eigenständige Durchführung gesundheitlicher Aktivitäten (u. a. Ernährung, Bewegung, Rückengesundheit)
- Gestaltung und Steuerung der gesundheitsförderlichen Ausrichtung der Kita
- Weiterentwicklung interner und externer Strukturen

Bestandteile der Weiterbildung

Tag 1	Gesundheitskompetenz & Gesunde Kita
Tag 2	Bewegung & Entspannung
Tag 3	Ernährung & Essverhalten
Tag 4	Gesunde Fachkräfte – gesunde Kinder
Tag 5	Verankerung im Kita-Alltag & Betriebliches Gesundheitsmanagement

Nach Abschluss der Weiterbildung unterstützen wir den Transfer in die Praxis mithilfe einer gemeinsam durchgeführten Informationsveranstaltung für das jeweilige Kita-Team und stehen den Gesundheitscoach*innen mit der Möglichkeit zur fortlaufenden Beratung zur Verfügung.

Benefits der Qualifizierung

- Gesundheitskompetente Fachkräfte
- Aufbau von Strukturen „Gesunde Kita“
- Erhöhte Vielfalt gesundheitsbezogener Bildungs- und Lernprozesse

