

## Achtsamkeit in der Natur

### Vom wild sein und zur Ruhe kommen in der Natur

<b>Termin:</b>	<b>28.06.2024</b>
<b>Zeit:</b>	<b>10.30 Uhr bis 17.30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Achtung geänderter Veranstaltungsort!</b> <b>Hof Eiderwiesen, Dorfstraße 9, 24241 Reesdorf</b>
<b>Referent*in:</b>	<b>Sonja Dreier (Diplom Pädagogin, syst. Beraterin, Erlebnispädagogin, Outdoortrainerin)</b>
<b>Kosten:</b>	<b>125,00 €</b>

Wie kann es gelingen, dass Kinder sich austoben und zugleich einen Weg in die Achtsamkeit finden? In diesem Seminar lernen Sie Draußentage zu gestalten, die Kindern helfen, in der „eigenen Mitte“ anzukommen. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, um Übergänge von Aktivitäts- zu Ruhephasen zu schaffen und die Selbst- und Fremdwahrnehmung der Kinder zu stärken. Die Natur ist der ideale Ort für Kinder, den eigenen Energielevel ins Gleichgewicht zu bringen.

Bitte melden Sie sich **bis spätestens 14 Tage vor der Veranstaltung** an. Sie können sich schriftlich per Post, über unsere [Homepage](#), per Mail unter [gesundheit@lvgfsh.de](mailto:gesundheit@lvgfsh.de) oder per Fax 0431-710387-29 anmelden. Die Anmeldung erfolgt unter Anerkennung unserer Teilnahmebedingungen, ist verbindlich und wird nach dem Eingangsdatum berücksichtigt. Spätestens nach Ablauf des Anmeldeschlusses erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Aufforderung zur Kostenerstattung. Dann ist die Teilnahmegebühr zu entrichten. Eine gesonderte Rechnungsstellung erfolgt ,nicht. Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte auf das Konto bei der

**Ev. Bank, IBAN: DE11 5206 0410 0006 4391 52, BIC: GENODEF1EK1**

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass eine Absage Ihrerseits unabhängig vom Rücktrittsgrund bis 3 Wochen vor der Veranstaltung erfolgen muss. Bei Unterschreitung dieser Frist wird die volle Teilnahmegebühr erhoben, es sei denn, es kann eine Ersatzperson gestellt werden.