

## Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer – Roller fahren bringt nach vorn!

Liebe Kita-Teams,

auch im Zeitalter des Laufrades ist der althergebrachte Tretroller als Spielgerät mit nachhaltigem Nutzen für die kindliche Entwicklung nicht zu unterschätzen. Daher laden wir Sie herzlich ein zum Seminar:

### Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer – Roller fahren bringt nach vorn!

Kinder haben von Natur aus eine große Bewegungsfreude und entdecken ihre Umwelt mit kreativem Tatendrang. Pädagogische Fachkräfte können Kinder dabei auf vielfältige Weise unterstützen und fördern. Eine Möglichkeit ist das Rollerfahren. Es trainiert Motorik und Koordination, Geschicklichkeit und Gleichgewichtssinn. Mädchen und Jungen werden gleichermaßen angesprochen, herausgefordert und begeistert. Das Rollerfahren leistet damit einen wichtigen Beitrag für mehr Sicherheit auch im Straßenverkehr und bereitet optimal auf das Fahrradfahren vor.

Diese Fortbildung zeigt Ihnen in Theorie und Praxis die Einsatzmöglichkeiten des Rollers im Kindergartenalltag. Sie werden Techniken ausprobieren, wie mit Kindern die Koordination von Armen und Beinen, die Orientierung zu allen Seiten, das Reagieren auf Signale und das Einschätzen von Geschwindigkeiten im sicheren Rahmen geübt werden können, ohne sie zu überfordern.

**Termin:** 09.03.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Christian- Albrechts-Universität, Institut für Sportwissenschaft,  
Olshausenstr. 74, 24098 Kiel

Das Seminar findet in Kooperation mit der Unfallkasse Nord, der Christian–Albrechts-Universität Kiel und dem Arbeitskreis „Sicher auf zwei Rädern“ statt. Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben. Anmeldeschluss ist der 20.2.2023.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen.



Sabine Hoffmann-Stuernagel, Stellv. Geschäftsführerin



**Sicher rollern,  
besser radeln**