

## 23. Fachtagung

# Gesundheitsförderung in der Kita

„Zwischen Beständigkeit und Veränderung – Übergänge gestalten“

27. Juni 2023 in Kiel

„Das Leben gehört dem Lebendigen, und wer lebt,  
muss auf Wechsel gefasst sein“

J. W. von Goethe

Jeder Mensch wird im Laufe seines Lebens mit Veränderungen und neuen Situationen konfrontiert. Dies geschieht z.B. im Rahmen von biographischen Weiterentwicklungen wie beim Übergang von der Krippe in die Kita oder von der Kita in die Schule aber auch infolge von anderen Umbrüchen oder gar Krisen. Corona-Pandemie, Krieg in der Ukraine, Migration und Flucht aber auch Digitalisierung, veränderte Arbeitswelten: Heute steht unsere Gesellschaft vor großen Herausforderungen, die mit vielen Veränderungen einhergehen und alle Menschen betreffen.

Ein Übergang bedeutet immer, sich auf etwas Neues einzulassen und von etwas Altem Abschied zu nehmen. Das kann mit Neugier und Vorfreude, aber auch mit Ängsten und Trauer verbunden sein.

Wie gut Übergänge bewältigt werden können und ob sie zur persönlichen Stärkung und Weiterentwicklung beitragen, ist abhängig von vielen Faktoren z.B. von der Lebens- und Gesundheitskompetenz.

Fachkräfte in Kitas beeinflussen zum einen als Vorbilder, sind aber auch selbst Veränderungsprozessen ausgesetzt bzw. müssen Übergänge und Abschiede bewältigen. Daher wollen wir in unserer Veranstaltung beide Perspektiven, die der Kinder und der Erwachsenen, in den Blick nehmen. Außerdem soll es um die Fragen gehen: „Wie gelingt es das Team zu motivieren Veränderungen positiv anzugehen und wie können alle Teammitglieder gut mitgenommen werden?“

Herzlich eingeladen sind alle pädagogischen Fachkräfte schleswig-holsteinischer Kindertageseinrichtungen sowie Multiplikator\*innen aus dem Kita-Bereich, z.B. Fachberatungen, Vertreterinnen und Vertreter der Kita-Träger sowie weitere Interessierte.

Anmeldung und Gebühr

Bitte melden Sie sich über die Webseite (Onlineformular) oder mittels des beigefügten Anmeldeformulars per E-Mail, postalisch oder per Fax bis zum **01.06.2023** bei der LVGF SH an.

### Teilnahmegebühr: 45,00 Euro

(inkl. Tagungsgetränke und Mittagsbuffett)

Bitte überweisen Sie den Betrag unter Angabe Ihres Namens und des Stichwortes „Fachtag GF in der Kita“ auf das Konto der LVGF SH:  
Evangelische Bank eG  
IBAN: DE11 5206 0410 0006 4391 52  
BIC: GENODEF1EK1

27. Juni 2023 | 09:00 - 16:15 Uhr

Veranstaltungszentrum Kiel

Faluner Weg 2  
24109 Kiel

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
ab Kiel Hbf mit dem Bus 14 oder 15 (Richtung „Roskilder Weg“, Ausstieg „Am Forsthaus“) oder Bus 31 (Richtung „Narvikstraße“, Ausstieg „Göteborgring“)

Tag und Ort

# Programm

ab

- 08:30 Uhr** ● Check-in und Begrüßungskaffee
- 09:00 Uhr** ● **Eröffnung und Grußworte**  
**Sören Schmidt-Bodenstein**  
*Vorstand der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V. (LVGFHS)*  
**Jan Holger Stock**  
*Unfallkasse Nord*
- 09:30 Uhr** ● **ERÖFFNUNGSIMPULS**  
**Zwischen Beständigkeit und Veränderung – Übergänge gestalten**  
**Dr. Martin Oldenburg**  
*LVGFHS*
- 10:00 Uhr** ● Gesprächspause
- 10:30 Uhr** ● **FORENBLOCK I**
- F01 I** **Optimismus als Quelle des Wohlbefindens bei Veränderungen**  
**Kaia Reilson**  
*REILSON Gesundheitsförderung und Prävention, Kiel*
- F02 I** **Welchen Proviant braucht der kindliche Rucksack fürs Leben? Die seelische Widerstandsfähigkeit von Kindern stärken – Resilienz**  
**Kerstin Müller-Belau**  
*Fort- und Weiterbildnerin, Grömitz*
- F03 I** **„Von einem Land zum anderen“ – Übergänge gemeinsam mit den Eltern gut gestalten**  
**Yasemin Noll**  
*Paar- und Familientherapeutin, Kiel*
- F04 I** **Zum Glück sind wir nicht alle gleich – Übergänge persönlichkeitsgerecht gestalten**  
**Stephanie Janssen**  
*coaching \* beratung \* mediation, Altenholz*
- F05 I** **Widerstand zwecklos! Wie wir mit Veränderungen, Sorgen und Ängsten gelassen und gesund umgehen**  
**Caroline Stiller**  
*Unternehmen Achtsamkeit, Kiel*
- 12:00 Uhr** ● Mittagspause
- FACHVORTRAG**
- 13:00 Uhr** ● **Vorwärts in die neue „Normalität“! Was Kinder nach der Pandemie brauchen.**  
**Prof. Dr. Kamila Jauch-Chara**  
*Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP gGmbH, Klinikdirektorin, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Kiel*

**14:30 Uhr** ● Gesprächspause

**14:45 Uhr** ● **FORENBLOCK II**

- F06 I** **Vom Loslassen und Festhalten – Abschiede und Übergänge gestalten: von der Krippe in die Kita, von der Kita in die Schule, Abschiede und Neubeginn für Klein und Groß**  
**Kerstin Müller-Belau**  
*Fort- und Weiterbildnerin, Grömitz*
- F07 I** **Von analog zu digital: Neues reflektieren, Haltung einnehmen, Orientierung stiften. Ein praxisorientierter Auftakt zum Umgang mit Digitalisierung im Kita-Alltag**  
**Maiken Filk-Wagner**  
*MaiCoTrain, Berlin*
- F08 I** **Veränderung mitgestalten – Methoden für den Teamalltag**  
**Christiane Kuhnt**  
*Seminare - Moderation - Supervision & Coaching (DGSv), Seedorf*
- F09 I** **Im Gleichgewicht – Bewegung schafft Entspannung!**  
**Michael Rickert**  
*Bewegtes Zentrum, Kiel*
- F10 I** **Schatzsuche Schule in Sicht – ein Elternprogramm zur Stärkung der Resilienz und zur Förderung der seelischen Gesundheit in der Zeit des Übergangs von der Kita bis zur Einschulung**  
**Petra Scheunpflug**  
*LVGFHS*  
**Nina Ackermann**  
*ev. Kita Windbergen*

**16:15 Uhr** ● Abschluss

## Organisation

### Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V. (LVGFHS)

Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel

Tel. / Fax: 0431 - 71 03 87 - 0 / -29  
gesundheit@lvgfsh.de | www.lvgfsh.de

Die Veranstaltung findet unter den zu dem Veranstaltungszeitpunkt gültigen Corona-Bestimmungen des Landes Schleswig-Holstein statt.

Die Fachtagung ist eine Kooperationsveranstaltung der LVGFHS mit dem Ministerium für Soziales, Jugend, Familie, Senioren, Integration und Gleichstellung des Landes Schleswig-Holstein, der Techniker Krankenkasse und der Unfallkasse Nord.