



Schulung KlimaFood-Expert*in: Jugendarbeit

Die Schulung könnte etwas für Sie sein, wenn...
... Sie mit Kindern und/oder Jugendlichen zusammenarbeiten und Lust haben, einfache Tipps und Tricks für eine kostensparende und dabei gesündere nachhaltige Ernährung weiterzugeben.

Trifft das auf Sie zu?

Dann lassen Sie sich zum*zur KlimaFood-Expert*in weiterbilden und lernen Sie verschiedene, ganz niedrigschwellige Möglichkeiten zur Vermittlung und Umsetzung von Ernährungstipps kennen.

Für wen ist die Schulung interessant?
Gruppenleiter*innen, Übungsleiter*innen, Fachkräfte und Interessierte
von z. B.:

- Jugendgruppen, Jugendzentren
- Sportvereine, Pfadfinder ...
- Feuerwehr, THW, DRK ...
- Familienzentren ...
- Hort/Nachmittagsbetreuung
- ...

Was ist KlimaFood?

Ein IN FORM-Projekt an der Europa-Universität Flensburg in Zusammenarbeit mit der LVGFSh (finanziert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft)



Inhalte der Schulung

- Basiswissen: nachhaltige und gesundheitsförderliche Ernährung im Alltag
- Kochen mit und für Kinder- und Jugendgruppen: Rahmenbedingungen (Ausstattung, Hygiene, ...) und Zubereitung von z. B. nachhaltigen Snacks
- Ernährung und Spaß: praktisches Ausprobieren von Aktionen, Spielen, und Materialien
- Tipps für eine nachhaltige Einrichtung

Eckdaten

- Interaktive vierstündige Schulung mit gemeinsamem Mittagessen
- Kostenlose Teilnahme und Materialien
- Termin: **30.11.2022 | 10:00–16:00 Uhr**
- Seminarzentrum der UK-Nord:
Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel



Anmeldung

Per [Anmeldeformular](#) an gesund-heit@lvgfsh.de oder über die Webseite der [LVGF SH](#)

Weitere Infos zur Veranstaltung bekommen sie nach der Anmeldung

Wir freuen uns auf Sie!