



Schulung KlimaFood-Expert*in: Alphabetisierung

Die Schulung könnte etwas für Sie sein, wenn...
... Sie mit gering literarisierten Menschen und/oder Migra-
tions-/Fluchthintergrund zusammenarbeiten und Lust
haben, einfache Tipps und Tricks für eine kostensparen-
de und dabei gesündere nachhaltige Ernährung weiter-
zugeben.

Trifft das auf Sie zu?

Dann lassen Sie sich zum*zur KlimaFood-Expert*in wei-
terbilden und lernen Sie verschiedene, ganz nied-
rigschwellige Möglichkeiten zur Vermittlung und Umset-
zung von Ernährungstipps kennen.

Für wen ist die Schulung interes-
sant?
Gruppenleiter*innen, Übungslei-
ter*innen, Fachkräfte und Interes-
sierte von z. B.:

- Offenen Sprachkursangeboten
- Alphabetisierungskursen
- Familienzentren, Frühe Hilfen
- VHS
- ...

Was ist KlimaFood?

Ein IN FORM-Projekt an der Europa-Universität Flensburg in Zusam-
menarbeit mit der LVGFSh (finanziert vom Bundesministerium für
Ernährung und Landwirtschaft)



Inhalte der Schulung

- Basiswissen: nachhaltige und gesundheitsförderliche Ernährung im Alltag
- Kennenlernen und Ausprobieren von sprachsensiblen Materialien (z. B. Buchstäblich Fit)
- Küchenpraktische Einheiten in Sprachangeboten: Rahmenbedingungen (Hygiene, Ausstattung, ...) und Zubereitung eines Fotorezepts
- Erfahrungsaustausch

Eckdaten

- Interaktive fünfstündige Schulung mit gemeinsamem Mittagessen
- Kostenlose Teilnahme und Materialien
- Termin: **16.11.2022 | 10:00–15:00 Uhr**
- Seminarzentrum der UK-Nord:
Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel

