



## Schulung KlimaFood-Expert\*in: Mitmach-Kochaktionen

Die Schulung könnte etwas für Sie sein, wenn...  
... Sie mit unterschiedlichen Menschen zusammenarbeiten und Lust haben, einfache Tipps und Tricks für eine kostensparende und dabei gesündere nachhaltige Ernährung weiterzugeben.

Trifft das auf Sie zu?

Dann lassen Sie sich zum\*zur KlimaFood-Expert\*in weiterbilden und lernen Sie verschiedene, ganz niedrigschwellige Möglichkeiten zur Vermittlung und Umsetzung von Ernährungstipps kennen.

Für wen ist die Schulung interessant?  
Gruppenleiter\*innen, Übungsleiter\*innen, Fachkräfte und Interessierte  
von z. B.:

- Sportvereine ...
- Feuerwehr, THW, DRK ...
- Bildungs-/ Maßnahmenträger
- Tafeln, Quartiersarbeit ...
- Familienzentren ...
- ...

### Was ist KlimaFood?

Ein IN FORM-Projekt an der Europa-Universität Flensburg in Zusammenarbeit mit der LVGFSh (finanziert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft)



### Inhalte der Schulung

- Basiswissen: nachhaltige und gesundheitsförderliche Ernährung im Alltag
- Kennenlernen und Ausprobieren von mobilen Küchen, Rezepten und Themen
- Küchenpraktische Tipps in der aufsuchenden Arbeit: Rahmenbedingungen (Hygiene, Finanzierung, ...) und Teilnehmendenansprache und -organisation

### Eckdaten

- Interaktive fünfstündige Schulung mit gemeinsamem Mittagessen
- Kostenlose Teilnahme und Materialien
- Termin: **08.12.2022 | 10:00–15:00 Uhr**
- Seminarzentrum der UK-Nord:  
Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel



### Anmeldung

Per Anmeldeformular an gesund-  
heit@lvgfsh.de oder über die Web-  
seite der LVGF SH

Weitere Infos zur Veranstaltung be-  
kommen sie nach der Anmeldung

Wir freuen uns auf Sie!