

## 8. Fachtagung

# Ohne geht es nicht!

Betriebliche Gesundheitsförderung als Basis für die Gesunde Kita

„Gesundheitskompetenzen in der Lebenswelt Kita stärken.“

Ein Fachtag für Verantwortliche am 27. September 2022 in Kiel

Die Gesundheitskompetenz eines Menschen ist abhängig von verschiedenen Fähigkeiten, die für die Beschaffung gesundheitsrelevanter Informationen, deren Bewertung und der Übertragung auf das eigene Leben notwendig sind. Gesundheitskompetenz hat daher eine Schlüsselposition für gesundheitsförderliches Verhalten von Menschen. Nicht nur die individuelle Gesundheitskompetenz, sondern auch die organisationale Gesundheitskompetenz steht daher insbesondere in Bildungseinrichtungen wie Kitas oder Schulen zunehmend im Fokus. Besonders in Zeiten zunehmender Herausforderungen wie der Digitalisierung oder der Coronapandemie ist die Stärkung der Gesundheitskompetenz aller Akteur\*innen in Kitas von besonderer Bedeutung.

Fachkräfte in Kitas beeinflussen als Vorbilder die Gesundheitskompetenz sowie das Gesundheitsverhalten der Kinder und auch die Umsetzung gesundheitsförderlicher

Vorhaben im Kitaalltag. Die Qualität der individuellen und der organisationalen Gesundheitskompetenz beeinflusst unmittelbar das Gesundheitsverhalten und das Wohlbefinden am Arbeitsplatz Kita.

In unserer Veranstaltung wollen wir uns dem Begriff Gesundheitskompetenz nähern und dabei auch die Rolle der digitalen Medien betrachten. In den Blick genommen wird auch die Frage: „Wie gelingt es das Team zu motivieren sich mit dem Thema Gesundheit auseinanderzusetzen?“. Im abschließenden Podiumsgespräch wird die Frage: „Wie kann ein gesunder Umgang mit Krankheit gelingen?“ aus unterschiedlichen Perspektiven betrachtet.

Herzlich eingeladen sind Vertreter\*innen der Kita-Träger, Leitungskräfte und Fachberater\*innen sowie weitere Multiplikator\*innen aus kommunalen und landesweiten Institutionen und Verbänden.

### Anmeldung und Gebühr

Bitte melden Sie sich über die Webseite (Onlineformular) oder mittels des beigefügten Anmeldeformulars per E-Mail, postalisch oder per Fax bis zum **13.09.2022** bei der LVGF SH an.

#### Teilnahmegebühr: 45,00 Euro

(inkl. Tagungsgetränke und Mittagsbuffett)

Bitte überweisen Sie den Betrag unter Angabe Ihres Namens und des Stichwortes „Fachtag Ohne geht es nicht“ auf das Konto der LVGF SH:  
Evangelische Bank eG  
IBAN: DE11 5206 0410 0006 4391 52  
BIC: GENODEF1EK1

### Tag und Ort

**27. September 2022 | 09:00 - 16:30 Uhr**

Seminarzentrum der Unfallkasse Nord

Seekoppelweg 5a  
24113 Kiel

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
ab Kiel Hbf mit dem Bus 61 (Richtung Aalborgring)  
oder Bus 62 (Richtung Schiefe Horn)  
Ausstieg Haltestelle Marienlust

# Programm

ab

- 08:30 Uhr** ● Check-in und Begrüßungskaffee
- 09:00 Uhr** ● **Achtsames Ankommen**  
**Caroline Stiller**  
*Unternehmen Achtsamkeit, Kiel*
- 09:10 Uhr** ● **Eröffnung und Grußworte**  
**Sören Schmidt-Bodenstein**  
*Vorstand der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V. (LVGFHS)*  
**Jan Holger Stock**  
*Unfallkasse Nord*  
**Johannes Albig**  
*Staatssekretär, Ministerium für Soziales, Jugend, Familie, Senioren, Integration und Gleichstellung des Landes S-H*
- 09:30 Uhr** ● **Gesundheitskompetenzen in der Lebenswelt Kita stärken – wie kann das gelingen? Herausforderung für Träger, Leitung und pädagogische Fachkräfte**  
**Prof. Dr. Anne Flothow**  
*Hochschule für angewandte Wissenschaften, Fakultät Life Sciences, Hamburg*
- 10:30 Uhr** ● Pauseninputgespräche und Vernetzungszeit
- 11:00 Uhr** ● **Chancen nutzen – Risiken begegnen: Wie können digitale Medien zur Stärkung der Gesundheit genutzt werden?**  
**Prof. Dr. Christian Filk**  
*Seminar für Medienbildung, Europa Universität Flensburg*
- 12:00 Uhr** ● **Selbstfürsorge und Achtsamkeit**  
**Caroline Stiller**  
*Unternehmen Achtsamkeit, Kiel*
- 12:30 Uhr** ● Mittagspause und Vernetzungszeit
- 14:00 Uhr** ● **Wie gelingen Veränderungsprozesse? Wie motiviere ich mich und mein Team, sich mit Gesundheit zu beschäftigen?**  
**Dr. Marlies Jöllenbeck**  
*Institut für Arbeitsmedizin, Universität Lübeck; Kommunikation & Coaching, Gear Contor Lübeck*
- 15:00 Uhr** ● Vernetzungspause

- 15:15 Uhr** ● **PODIUMSGESPRÄCH**  
**Gesunder Umgang mit Krankheit – Strategien für Leitung und Team**  
**Dr. Marlies Jöllenbeck**  
*Institut für Arbeitsmedizin, Universität Lübeck; Kommunikation & Coaching, Gear Contor Lübeck*  
**Mario Lilienthal-Merkert**  
*Fachwirt in Sozial- und Gesundheitswesen, Kita-Leitung, KTE Gotlandwinkel, Kiel*  
**Silke Prüßner**  
*BEM-Referentin, Coach, Hamburg*  
**Dr. Martin Oldenburg**  
*Facharzt für ÖGW, Geschäftsführer der LVGFHS*
- 16:15 Uhr** ● Abschluss

## MODERATION

**Stephanie Janssen** | *coaching, beratung, mediation, Altenholz*

## MARKTSTÄNDE

- **Gesundheit erhalten – von Prävention bis zur Wiedereingliederung: Hilfen aus der Sozialversicherung**  
**Michael Schulz**  
*Techniker Krankenkasse, BGF-Koordinierungsstelle*  
**Uwe Schoenmakers**  
*Firmenservice, Deutsche Rentenversicherung*  
**Olivia Maloku**  
*Unfallkasse Nord*
- **Wissen, was weiterbringt: Kinder- und Jugendreha**  
**Anja Friederich** LVGFHS

## Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V. (LVGFHS)

Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel

Tel. / Fax: 0431 - 71 03 87 - 0 / -29  
gesundheit@lvgfsh.de | www.lvgfsh.de

Die Veranstaltung findet unter den zu dem Veranstaltungszeitpunkt gültigen Corona-Bestimmungen des Landes Schleswig-Holstein statt.

Die Fachtagung ist eine Kooperationsveranstaltung der LVGFHS mit dem Ministerium für Soziales, Jugend, Familie, Senioren, Integration und Gleichstellung des Landes Schleswig-Holstein, der Techniker Krankenkasse und der Unfallkasse Nord.

Organisation