

Im Rahmen des Projektes „Wissen, was weiterbringt“ laden wir Sie herzlich ein, an folgender Fortbildung teilzunehmen.

## Frühe Hilfe bei Adipositas, Neurodermitis, Asthma & Co: Beratungskompetenzen erweitern

Eltern von Kindern mit chronischer Erkrankung unterstützen!

Termin: **Mittwoch, den 17. November 2021**

Ort: Die Veranstaltung wird als Online-Seminar über die Plattform Zoom angeboten. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und einen Zugangs-Link per E-Mail. Sie können sich per E-Mail, per Post/Fax oder über unser Anmeldeformular unter [www.lvgfsh.de](http://www.lvgfsh.de) unter der Rubrik Fachtagungen/Fortbildungen anmelden.

Zeit: **14:00-17:30 Uhr**

Kosten: kostenfrei

Referent\*In: **Uwe Tiedjen** (Diplom-Pädagoge, Adipositas-Trainer, -Supervisor und Neurodermitis-Trainer; paedBe - Pädagogische Beratung)  
**Elke Stachelscheid** (Erzieherin, Systemische Therapeutin, Pädagogin für Gesundheitsschulungen, Neurodermitis,- Asthma,- und Adipositastrainerin und – Supervisorin; Fachklinik Sylt für Kinder und Jugendliche)

Bei Kindern, die unter einer chronischen Erkrankung leiden, ist das alltägliche Leben oft stark belastet. Wenn Asthma, Neurodermitis oder Adipositas schon früh auftreten und lange Zeit bestehen bleiben, sind die Chancen für ein gesundes Aufwachsen erschwert.

Die Beeinträchtigung von Aktivität und Teilhabe sind für die gesamte Familie eine Herausforderung und oft auch eine hohe Belastung. Rechtzeitige, frühe Interventionen erhöhen die Chance auf ein gesundes Aufwachsen. Viele Eltern in belasteten Lebenslagen finden jedoch nicht immer die entsprechend geeigneten Gesundheitsinformationen bzw. benötigen kompetente Beratung und Unterstützung von externen Fachkräften.

Ziel der Fortbildung ist es, Ihre Kompetenzen für die Beratung betroffener Familien zu erweitern und die Möglichkeiten bzw. Zugänge von Behandlungsmaßnahmen, wie z.B. einer Kinderreha, die die ganze Familie enorm entlasten kann, aufzuzeigen.

### Inhalte:

- Kurzer Überblick zu chronischen Erkrankungen, gesundheitlichen Beeinträchtigungen und möglichen Auswirkungen auf das System Familie
- Einblick in die Besonderheiten der Krankheitsbilder Asthma, Neurodermitis und Adipositas und deren Bedeutung für den Lebensalltag des Kindes/der Familie

- Darstellung der Herausforderungen für Familien mit krankheitsbezogenen Belastungen, Aufdeckung von Bewältigungschancen innerhalb der Familie
- Informationen zu weiterführenden Unterstützungsangeboten und Möglichkeiten der Sicherung eines kontinuierlichen Behandlungsplans, Vorstellung der Kinder- und Jugendreha als Maßnahme zur Unterstützung der Familien
- Anregungen für die Beratung von Familien im Hinblick auf die Erkrankung, die Kommunikation von krankheitsbezogenen Themen und die
- Vermittlung von praktischen Tipps für die Alltagsroutine, aber auch für besondere Situationen im Familien-Alltag und darüber hinaus

Das Projekt „Wissen, was weiterbringt“ wird von der Deutschen Rentenversicherung Nord gefördert.

Weitere Informationen:

<https://lvgfsh.de/wissen-was-weiterbringt/>

