

Rückfragen und Anmeldungen bitte bis spätestens zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin unter:

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.



Ansprechpartnerin:

Dorothea Wilken-Nöldeke

Kontakt:

Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel

Tel.: 0431 - 710387 - 23

Fax: 0431 - 710387 - 29

E-Mail: gesundheit@lvgfsh.de

www.lvgfsh.de

Hinweise:

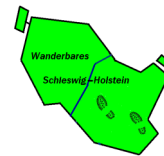
Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.

In Kiel sind unsere Kooperationspartner:



AWO Beratungsstelle Demenz und Pflege



Interessengemeinschaft
„Wanderbares Schleswig-Holstein.“

Das „Zentrum für Bewegungsförderung“ bei der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung wird gefördert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein.



Einladung
Komm mit...
zum Wandern für Menschen mit und ohne Demenz!

22. Juni 2021
und
24. August 2021



KOMPETENZZENTRUM
Demenz in Schleswig-Holstein

Wanderangebote für Menschen mit und ohne Demenz

„Wandern für Menschen mit und ohne Demenz“ ist ein Kooperationsprojekt des Kompetenzzentrums Demenz in Schleswig-Holstein und der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e. V.



KOMPETENZZENTRUM
Demenz in Schleswig-Holstein

Die Wanderungen sind **kostenfrei**. Für einen kleinen Imbiss unterwegs ist gesorgt.

Es begleitet Sie **Wolfgang von Heyer**. Er ist Natur- und Landschaftsführer, Apotheker und Lebensmittelchemiker.

Wanderung durch Perlen des Stadtgrüns - Forstbaumschule und Diederichsenpark

Termin

Dienstag, den 22. Juni 2021
14:30 bis 16:00 Uhr

Treffpunkt

um 14.30 Uhr
Bushaltestelle Düvelsbeker Weg, 24105 Kiel
(Linie 32,42 oder 30S)

Programm

Zwei der schönsten Parkanlagen Kiels mit altem Baumbestand und einzigartigem Blick auf die Kieler Förde bieten die Möglichkeit einer kurzen erlebnisreichen Wanderung.

„Blick in die schöne Natur und beruhige dein Gemüt!“

Ludwig van Beethoven

Wanderung durch den Buchenwald im Projensdorfer Gehölz

Termin

Dienstag, den 24. August 2021
14:30 bis 16:00 Uhr

Treffpunkt

um 14.30 Uhr
Projensdorfer Straße 232, 24106 Kiel
Bushaltestelle: Frerich-Frerichs-Allee
(Linie 41)

Programm:

Herrlicher Buchenwald, das Tiergehege Tannenberg und eine Waldlichtung bieten eine eindrucksvolle Kulisse für eine Wanderung.

„Nur wo Du zu Fuß warst, bist Du auch wirklich gewesen.“

Johann Wolfgang von Goethe