



Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V., Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel  
Tel.: 0431 / 710387-0 Fax: 0431 / 710387-29 Mail: [gesundheit@lvgfsh.de](mailto:gesundheit@lvgfsh.de) [www.lvgfsh.de](http://www.lvgfsh.de)

## Einladung zur Fortbildung

### Gesundes Essen in der Kindergartenküche für Kinder von 3-6 Jahren für pädagogische Fachkräfte

In dieser Fortbildung geht es um die aktuellen Grundlagen gesunder Kinderernährung in der „Kindergartenküche“. Es werden sowohl einfach verständliche Hintergrundinformationen gegeben als auch praktische Tipps und Informationen für die Umsetzung im Arbeitsalltag. Das Essensangebot in den Kindertageseinrichtungen bestimmt maßgeblich den Ernährungs- und Gesundheitszustand der Kinder sowie deren Essgewohnheiten. Häufig jedoch sind die Bedingungen für das Essensangebot nicht optimal und die Küchenfachkräfte müssen sowohl organisatorische als auch fachliche Probleme „nebenbei“ lösen.

Wir werden gemeinsam u. a. folgende Fragen beantworten:

- Wie sollte die warme Mittagsmahlzeit, das Getränkeangebot oder das zweite Frühstück zusammengesetzt sein, um die Empfehlungen für ausgewogene Kinderernährung zu erfüllen?
- Wie kann ich als Küchenfachkraft die Auswahl und die Zubereitung des Essens positiv beeinflussen?
- Welche Probleme gibt es im Arbeitsalltag? (z. B. zu wenig Zeit, keine ausreichende Kommunikation mit dem Anbieter oder dem Kita-Team...)

**Am Mittwoch, den 08. September 2021, 9:00 - 16:00 Uhr**  
**in der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig- Holstein e.V.**  
**Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel**

**Referentin: Astrid Francke, Diplom-Ökotrophologin**

**Die Seminargebühr beträgt 95,00 € inklusive Mittagsimbiss und Getränke.**

Bitte melden Sie sich mit dem beigefügten Bogen **bis spätestens 14 Tage vor der Veranstaltung** an. Sie können sich schriftlich per Post, per Mail unter [gesundheit@lvgfsh.de](mailto:gesundheit@lvgfsh.de) oder per Fax anmelden. Die Anmeldung erfolgt unter Anerkennung unserer Teilnahmebedingungen, ist verbindlich und wird nach dem Eingangsdatum berücksichtigt. Spätestens nach Ablauf des Anmeldeschlusses erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Aufforderung zur Kostenerstattung. Dann ist die Teilnahmegebühr zu entrichten. **Eine gesonderte Rechnungsstellung erfolgt nicht.** Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte auf das Konto bei der

**Ev. Bank, IBAN: DE11 5206 0410 0006 4391 52, BIC: GENODEF1EK1**

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass eine Absage Ihrerseits unabhängig vom Rücktrittsgrund bis 3 Wochen vor der Veranstaltung erfolgen muss. Bei Unterschreitung dieser Frist wird die volle Teilnahmegebühr erhoben, es sei denn, es kann eine Ersatzperson gestellt werden.