

# Fortbildungsprogramm 2021

für  
Pädagogische Fachkräfte,  
Leitungskräfte und  
Hauswirtschaftskräfte aus  
Kinderbetreuungseinrichtungen

mit neuen Themen  
und Online-Fortbildungen

Servicebüro Gesundheitsförderung in Kita  
und Schule der Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.

Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel  
Tel.: 0431 710387-0, Fax: 0431 710387-29  
E-Mail: [gesundheit@lvgfsh.de](mailto:gesundheit@lvgfsh.de)  
[www.lvgfsh.de](http://www.lvgfsh.de)

## Impressum

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.  
Seekoppelweg 5a  
24113 Kiel  
Tel.: 0431 710387-0  
Fax.: 0431 710387-29  
Mail: [gesundheit@lvgfsh.de](mailto:gesundheit@lvgfsh.de)  
[www.lvgfsh.de](http://www.lvgfsh.de)

Redaktion  
Svenja Syring & Dorothea Wilken-Nöldeke

Gestaltung  
schmidtundweber, Kiel

Druck  
hansadruck, Kiel

Die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.  
wird institutionell gefördert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend,  
Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein.

# Inhalt

Seminarangebote .....	4
Besondere Veranstaltungen für pädagogische Fachkräfte und Führungskräfte .....	28
Lebenswelt-Programme .....	32
Teilnahmebedingungen .....	35

AUCH FÜR LEITENDE  
INTERESSANT

- 1 | Konstruktiver Umgang mit kultureller Vielfalt**
- Immer mehr Teams arbeiten in interkulturell geprägten Kontexten, die bereichernd sein können, in der beruflichen Praxis stellen sie jedoch oft auch eine Herausforderung dar. Jede Kultur unterliegt ihren eigenen Werten und Normen und aus Missverständnissen können sich Konflikte entwickeln. Für ein harmonisches Miteinander ist es hilfreich interkulturelle Kompetenzen sowie gegenseitiges Verständnis zu entwickeln.

**Yasemin Noll-Gülerbasli**  
Dipl.-Sozialpädagogin, sys. Familientherapeutin, Supervisorin DGSv

**22. und 23.02.2021**  
**09:00 - 16:00 Uhr**  
in Kiel

Gebühr: 190 Euro

- 2 | Basisseminar  
Wahrnehmung/Wahrnehmungsverarbeitung/  
Wahrnehmungsstörungen**  
*Für Kinder von 3-6 Jahren*

Pädagogische Fachkräfte sind zunehmend vor die Frage gestellt und auch gefordert, zu auffälligem Verhalten von Kindern Stellungnahmen abzugeben. Durch frühzeitige Einschätzungen, ob Wahrnehmungsstörungen, Entwicklungsverzögerungen oder andere Ursachen zu Verhaltensauffälligkeiten führen, können sie wesentlich zur gesunden Entwicklung eines Kindes beitragen.

Dieses Seminar soll anhand von Beispielen aus der Praxis dazu beitragen, den Blick für die Ursachen von Verhaltensauffälligkeiten zu schärfen.

*Dieses Seminar wird auch am 07. und 08.06. angeboten.  
Das Aufbauseminar finden Sie unter Nr. 51.*

**Marie Plag**  
Dipl.-Psychologin,  
Supervisorin BDP

**22. und 23.02.2021**  
**09:00 - 16:00 Uhr**  
in Bordesholm

Gebühr: 190 Euro

- 3 | Führ' gesund**  
*Teil 1: „Sich selbst gesund führen“*

NEU

SPEZIELL FÜR LEITUNGSKRÄFTE

Ihre eigene Gesundheit und ein zufriedenes, gesundes Team sind die Basis für dauerhaft erfolgreiche pädagogische Arbeit. An drei Seminartagen setzen Sie sich intensiv mit Ihrer eigenen Gesundheit, der Gesundheit Ihrer Mitarbeiter\*innen, den Einflussmöglichkeiten und Grenzen von Führung auseinander.

Am ersten Tag reflektieren wir an Ihrer Praxis orientiert Stressoren und Ressourcen. Wir suchen nach individuell passenden Ansätzen zum Erhalt oder zur Verbesserung gesunder Selbstführung. Am Ende des Tages haben Sie ein konkretes Vorhaben entwickelt.

*Die Anmeldung gilt für alle drei Termine.  
Die weiteren Termine sind der 30.04.2021 (Nr. 27) und der 10.06.2021 (Nr. 42).*

**Heidi Krampitz**  
Soziologin, Coach,  
Mediatorin

**25.02.2021**  
**09:00 - 16:00 Uhr**  
in Kiel

Gebühr: 285 Euro  
für drei Tage

## 4 | „Zwei Tage für mich“ *Balance für Körper und Seele*

AUCH ONLINE

An diesen zwei Fortbildungstagen erlernen Sie in Theorie und Praxis, wie Sie achtsamer mit sich und Ihrem Körper am Arbeitsplatz Kita umgehen können. Mit Tipps zur Arbeitsplatzgestaltung, dem Erlernen von rückengerechten Arbeitsabläufen und Übungen zum körperlichen Ausgleich und zur Entspannung möchten wir Ihnen Möglichkeiten aufzeigen, Körper und Seele im Alltag in Balance zu halten.

*Auch als **Online-Fortbildung** buchbar: 25.01. und 08.02. von 16:00–18:00 Uhr. Die Anmeldung gilt für beide Termine.*

## 5 | Aufrecht in den Feierabend *Ergonomie im Kita-Alltag*

Die körperlichen Belastungen im Kita-Alltag sind erheblich und werden häufig unterschätzt. Um Beschwerden am Bewegungsapparat vorzubeugen und am Ende eines Arbeitstages „Aufrecht in den Feierabend“ zu gehen, gibt es vielfältige Möglichkeiten. In diesem Seminar bekommen Sie viele effektive Tipps und Tricks zur ergonomischen Arbeitsplatzgestaltung vermittelt. Ein bewusstes Bewegungsverhalten wird erarbeitet und einfache Übungen zur körperlichen Entlastung vorgestellt.

*Dieses Seminar findet in Kooperation mit der Unfallkasse Nord statt. Bitte melden Sie sich dort an (Tel. 0431 6407-406/-409). Dieses Seminar findet auch am 23.11.2021 statt.*

## 6 | Kindern eine Stimme geben *Partizipation in Krippen und Kitas*

AUCH FÜR LEITENDE  
INTERESSANT

Kinder brauchen die Möglichkeit zur Mitbestimmung und Mitgestaltung ihrer Lebens- und Lernwelt. Partizipation erhöht das Selbstwirksamkeitserleben, das Wohlbefinden und ist wichtiger Bestandteil im Kinderschutz. In diesem Seminar werden wir uns gemeinsam auf den Weg begeben, um die vielfältigen Möglichkeiten der Mitbestimmung zu erkennen und individuell zu erarbeiten, gleichzeitig werden wir unsere alltäglichen Entscheidungsprozesse beleuchten.

**Martina Koberstein**  
Physiotherapeutin

**Beatrice Jans**  
Physiotherapeutin

**01. und 02.03.2021**  
**09:00 – 16:00 Uhr**  
**in Trappenkamp**

Gebühr: 190 Euro

Online-Fortbildung  
Gebühr: 50 Euro

**Dorothea Wilken-Nöldeke**

Dipl.- Physiotherapeutin,  
ErgoPhysConsult®

**Sabine Gosch**  
Physiotherapeutin,  
Brüggertherapeutin

**02.03.2021**  
**09:00 – 16:00 Uhr**  
**in Kiel**

Gebühr: Kostenfrei für Mitarbeiter\*innen von Unternehmen, die bei der Unfallkasse Nord versichert sind.

**Kerstin Müller-Belau**

Sozialpädagogin,  
Psychopädagogische  
Kindertherapeutin  
(PTFZ)

**04.03.2021**  
**09:00 – 16:00 Uhr**  
**in Bad Segeberg**

Gebühr: 95 Euro

## 7 | Mitarbeiterführung

FÜR LEITUNGSKRÄFTE

*Mit dem Wissen um Persönlichkeitsstrukturen Potentiale fördern*

Führungs- oder Leitungskräfte gelangen meist aufgrund ihrer fachlichen Kompetenz in Führungspositionen, in denen sie sich dann mit Aufgaben konfrontiert sehen, für die sie in ihrer bisherigen Tätigkeit kaum Bewältigungsstrategien entwickeln konnten. Plötzlich gilt es Menschen zu leiten und begleiten und Rahmenbedingungen zu gestalten, die es ihnen ermöglichen, ihr Potential abzurufen. Aber wer braucht eigentlich was? Diese Frage wollen wir gemeinsam beleuchten.

## 8 | Basisseminar

SPEZIELL FÜR U3-KINDER

**Wahrnehmung/Wahrnehmungsverarbeitung/  
Wahrnehmungsstörungen**  
*Für Kinder unter 3 Jahren*

Pädagogische Fachkräfte sind zunehmend vor die Frage gestellt und auch gefordert, zu auffälligem Verhalten von Kindern Stellungnahmen abzugeben. Durch frühzeitige Einschätzungen, ob Wahrnehmungsstörungen, Entwicklungsverzögerungen oder andere Ursachen zu Verhaltensauffälligkeiten führen, können sie wesentlich zur gesunden Entwicklung eines Kindes beitragen.

Dieses Seminar soll anhand von Beispielen aus der Praxis dazu beitragen, den Blick für die Ursachen von Verhaltensauffälligkeiten zu schärfen.

*Das Aufbauseminar finden Sie unter Nr. 33.*

## 9 | Nervensäge und Störenfried

*Wenn Kinder uns an den Rand bringen*

Jedes Kind möchte dazu gehören, mitmachen und Teil der Gruppe sein. Und genauso stark ist sein Bedürfnis, von den Erwachsenen gesehen und wertgeschätzt zu werden. Doch ein kindliches Verhalten mit Aggressionen, Unruhe und Verweigerung schafft viele konfliktreiche Situationen. In diesem Seminar wird erarbeitet, welche Haltungen pädagogische Fachkräfte einnehmen können, um die Beziehungen neu zu gestalten und damit für ein ganz anderes „Betriebsklima“ in der Gruppe zu sorgen.

### Stephanie Janssen

Dipl.-Pädagogin,  
Mediatorin

04.03.2021

09:00 - 16:00 Uhr  
in Bordesholm

Gebühr: 95 Euro

### Marie Plag

Dipl.-Psychologin,  
Supervisorin BDP

08. und 09.03.2021

09:00 - 16:00 Uhr  
in Bordesholm

Gebühr: 190 Euro

### Karina Nebel

Dipl.-Pädagogin,  
Kinesiologin (IAK),  
Familylab-Seminar-  
leiterin (nach J. Juul)

10.03.2021

09:00 - 16:00 Uhr  
in Bad Segeberg

Gebühr: 95 Euro

## 10 | Inklusion bewegt - gemeinsam verschieden sein

Wie können Kitas mit Bewegungsangeboten den Weg von Integration zu Inklusion unterstützen? Inklusion ist eine Chance, aus Hürden Möglichkeiten zu schaffen. Dafür muss die innere Haltung überdacht werden: Es ist normal, verschieden zu sein!

Durch das positive Erleben von Bewegung können Schwellenängste abgebaut sowie Gemeinsamkeiten und ein positives Miteinander erlebt werden. Mit theoretischen Grundlagen und vielen praktischen Angeboten wird in diesem Seminar der Weg zur Inklusion aufgezeigt.

### Michael Rickert

Motopädagoge, Praxis für Lern- und Entwicklungsförderung

### Ulrike Kock

Motopädagogin, Erzieherin

11.03.2021

09:00 - 16:00 Uhr  
in Trappenkamp

Gebühr: 95 Euro

## 11 | Bewegung und Sprache

Sprache ist die am feinsten koordinierte motorische Leistung und daher eng mit der gesamten motorischen Entwicklung verknüpft. Leider haben die Schwächen in der gesamten motorischen Leistungsfähigkeit bei Kindern in erschreckendem Maße zugenommen. Sprachlichen Problemen sowie späteren Lernschwierigkeiten kann vorgebeugt werden, wenn auf eine gesunde motorische Entwicklung geachtet wird.

### Torsten Heuer

Dipl.-Sportlehrer

15.03.2021

09:00 - 16:00 Uhr  
in Trappenkamp

Gebühr: 95 Euro

## 12 | Essen lernen in der Kita - von Anfang an

*Für Kinder von 0-3 Jahren*

Der Aufbau eines stabilen Essverhaltens und die optimale Versorgung mit Nährstoffen sind gerade für die Kleinsten von entscheidender Bedeutung für deren Entwicklung.

In dieser Hinsicht nimmt neben dem Elternhaus auch das „zweite Zuhause“, die Kita, eine wichtige Rolle ein.

Denn ein ausgewogenes kindgerechtes Essensangebot bietet die notwendige Grundlage für den Ernährungs- und Gesundheitszustand der Kinder und prägt ihre Essgewohnheiten.

### Astrid Francke

Dipl.-Ökotrophologin

17.03.2021

09:00 - 16:00 Uhr  
in Kiel

Gebühr: 95 Euro

## 13 | Entspannung und Stille erleben mit Kindern unter drei Jahren

*Anregungen in Theorie und Praxis*

Dieses praxisorientierte Seminar stellt Möglichkeiten für Stille und Entspannung mit Kindern unter drei Jahren vor. Momente der Stille können in unterschiedlichster Form im Krippenalltag gestaltet werden und tragen so zum Wohlergehen, zur Ausgeglichenheit und somit zur Stärkung der Gesundheit bei.

### Maike Frömming

Motopädagogin

18.03.2021

09:00 - 16:00 Uhr  
in Trappenkamp

Gebühr: 95 Euro

## 14 | **Bunt wie Obst und Gemüse** *Kultursensibel essen in der Kita*

Andere Länder, andere Sitten: Während das deutsche Kind den Tag vielleicht mit Toastbrot beginnt, starten andere am liebsten mit einer heißen Suppe. Jedes Kind bringt schon eine eigene Essbiographie mit in die Kita, die andere Lebensmittel, andere Gewürze, andere Zubereitungsformen, vielleicht auch einen ganz anderen Mahlzeitenrhythmus beinhaltet. Das Seminar zeigt andere Esskulturen auf und sensibilisiert für die Möglichkeit, über so schöne und spannende Dinge wie Riechen, Schmecken und einfach mal ausprobieren, fremde „Esswelten“ kennen zu lernen. Gemeinsam werden kleine Snacks zubereitet und ausprobiert, wie und wo die deutsche Küche mit einem multikulturellen Blick modifiziert werden kann.

## 15 | **Das freie Spielen unserer Kinder - eine Lernsituation stirbt aus**

Die PISA-Studie hat uns fest im Griff. Wir müssen unsere Kinder fördern. Nun sind wir Erwachsenen gefordert. Ist das wirklich die Lösung? Bei allen Förderprogrammen wird leider vergessen, dass Kinder sehr viel untereinander durch freies Spielen und Selbstgestalten lernen. Was ist freies Spiel? Welcher Variantenreichtum und welche Kreativität stecken darin? Dieses Seminar ist ein Appell für das Loslassen der Erwachsenen.

## 16 | **Rechts oder links? Ist doch klar oder ganz egal?** *Die Händigkeit der Kinder wahrnehmen und fördern*

Die Händigkeit ist eine angeborene Eigenschaft und sie zu fördern, unterstützt eine gesunde Entwicklung. Um ein erfolgreiches Lernen zu ermöglichen, sollte der Prozess der Händigkeitsfindung daher bis zum Schulbeginn abgeschlossen sein. In diesem Seminar werden Hinweise zur Wahrnehmung der angeborenen Händigkeit eines Kindes vermittelt und Übungen erlernt, um eine eindeutige Händigkeit des Kindes zu fördern und zu festigen.

**Dr. Petra Schulze-Lohmann**  
Deutsche Gesellschaft für Ernährung

**19.03.2021**  
**09:00 - 16:00 Uhr**  
**in Neumünster**

Gebühr: 95 Euro

In Kooperation mit:



**Torsten Heuer**  
Dipl.-Sportlehrer

**22.03.2021**  
**09:00 - 16:00 Uhr**  
**in Trappenkamp**

Gebühr: 95 Euro

**Karina Nebel**  
Dipl.-Pädagogin,  
Kinesiologin (IAK),  
Familylab-Seminarleiterin (nach J. Juul)

**23.03.2021**  
**09:00 - 16:00 Uhr**  
**in Bad Segeberg**

Gebühr: 95 Euro



## 17 | Die kleinen Goldkehlchen

AUCH ONLINE

Jedem Menschen wohnt von Geburt an eine ganz eigene Stimme inne. Beginnend mit dem Schrei des Neugeborenen entwickelt sich die kindliche Stimme und wächst als Teil unserer Persönlichkeit.

In diesem Seminar geht es darum, sich mit der Kinderstimme und ihren Besonderheiten zu beschäftigen und praktische Tipps für eine ganz selbstverständliche, tägliche Stimmförderung bei Kindern (Singen mit Kindern, nicht musikalische Stimmförderung, Prävention von Stimmstörungen) zu bekommen.

Auch als **Online-Fortbildung** buchbar: 29.03.2021 von 9:00-11:00 Uhr und 12:30-14:30 Uhr.

**Arwen Rathmann**  
Klinische Linguistin,  
solistische Sängerin

24.03.2021  
09:00 - 16:00 Uhr  
in Kiel

Gebühr: 95 Euro  
Online-Fortbildung  
Gebühr: 50 Euro

## 18 | Die neue Elterngeneration

NEU

AUCH ONLINE

Heutzutage wird das Thema Kindheit sehr sensibel betrachtet, aber auch so verunsichert wie nie zuvor. Generationen verändern sich und haben neue Herausforderungen in der Erziehung und Schwierigkeiten, Sicherheit und Strukturen zu geben. Wir werden uns an diesem Fortbildungstag mit den Auswirkungen auf die Kinder und den Folgen für die Pädagogik beschäftigen. Es geht darum zu verstehen, wie sich Generationen verändern und wie man diesem Wandel begegnen und Familien unterstützen kann.

Auch als **Online-Fortbildung** buchbar: 26.03.2021 von 14:00-17:00 Uhr.

**Anne Catrine Stelter**

Erzieherin, system.  
Familienberaterin  
(DGSG), Supervisorin

25.03.2021  
09:00 - 16:00 Uhr  
in Kiel

Gebühr: 95 Euro  
Online-Fortbildung  
Gebühr: 40 Euro

## 19 | Stressmanagement für pädagogische Fachkräfte

AUCH ONLINE

Sie sind täglich hohen körperlichen und psychischen Belastungen ausgesetzt: viel Verantwortung, hohes Aufmerksamkeitslevel, Lärm, viel Körperkontakt, schweres Heben, Emotionsarbeit, Konflikte mit Eltern und Kollegen und vieles mehr. Lernen Sie in diesem Seminar, wie Sie mit Ihrem ganz persönlichen Stress umgehen können, beugen Sie dem Burnout aktiv vor.

Auch als **Online-Fortbildung** buchbar: 03.02., 10.02., 17.02. und 24.02.2021 jeweils von 10:00-12:00 Uhr.  
Die Anmeldung gilt für alle 4 Termine.

**Jutta Kittner**

Dipl.-Sozialpädagogin,  
zertifizierte  
Trainerin  
Stressmanagement

30.03.2021  
09:00 - 16:00 Uhr  
in Bad Segeberg

Gebühr: 95 Euro  
Online-Fortbildung  
Gebühr: 95 Euro

## 20 | Förderung von Kindern mit geringem Muskeltonus

*Was tun mit Bewegungsmuffeln?*

Im Gegensatz zu den hyperaktiven, zappeligen und hippeligen Kindern stellt die Gruppe der hypoaktiven, bewegungsfaulen und manchmal sehr verträumten Kindern ganz andere Anforderungen an Pädagoginnen und Pädagogen. Kinder, die zu wenig Körperspannung aufweisen, benötigen eine frühzeitige, intensive Förderung ihrer Wahrnehmung. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit praktischen Möglichkeiten für den Kindergarten, diese Kinder zu aktivieren und zu fördern.

## 21 | Kinderyoga nach dem YoBEKA®-Konzept

*Ausbildung YoBEKA®-Trainer\*in, Modul 1*

In diesem Seminar werden die Besonderheiten von YoBEKA® vorgestellt. Wir erläutern die kindliche Persönlichkeitsentwicklung und die vielfältigen Möglichkeiten des Kinderyogas. Die Kombination aus Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit stärkt Kinder und Jugendliche für ihren Alltag. Dieses ganzheitliche Konzept fördert die motorischen und mentalen Fähigkeiten sowie das respektvolle Miteinander in Kita, Hort und Schule. Für eine erfolgreiche Teilnahme sind Bewegungsfreude und Körperbewusstsein erforderlich.

*Die Anmeldung gilt für alle fünf Module. Die anderen vier Termine finden Sie unter Nr. 35, 44, 46 und 57.*

## 22 | Outdoortage für Kinder von 4 - 10 Jahren

Die vier Elemente – Wasser, Erde, Feuer und Luft – ganz unmittelbar und aktiv erleben. Auf geht es ins große Abenteuer Natur: Forschen, experimentieren, werken, spielen, klettern, basteln, toben und dabei die Natur entdecken. Draußen können Kinder spielerisch ökologische Zusammenhänge erfahren und sich als Teil des natürlichen Kreislaufes erleben. In dieser praxisorientierten Fortbildung erfahren Sie, wie Sie erfolgreich „Outdoortage“ gestalten können.

**Torsten Heuer**  
Dipl.-Sportlehrer  
19.04.2021  
09:00 - 16:00 Uhr  
in Trappenkamp  
Gebühr: 95 Euro

**Ilona Holterdorf**  
Kinderinstitut yobee-  
active, Yogalehrerin  
(BYV)  
oder

**Birgit Villanyi**  
YoBEKA®-Trainerin  
und Yogalehrerin  
22.04.2021  
13:00 - 18:30 Uhr und  
23.04.2021  
09:00 - 16:00 Uhr  
in Trappenkamp  
Gebühr: 950 Euro  
inkl. Curriculum für  
alle 5 Module

**Marion Timmann**  
Dipl.-Sportpädagogin,  
Outdoortrainerin  
23.04.2021  
10:30 - 17:30 Uhr  
in Kiel-Molfsee  
Gebühr: 95 Euro

## 23 | Körper, Liebe, Doktorspiele

### *Kindliche Sexualität und sexuelle Bildung in der Kita*

Menschen sind sexuelle Wesen – von Anfang an. Kinder haben ein Anrecht auf eine liebevolle Begleitung ihrer sexuellen Entwicklung. Kindliche Sexualität ist für viele Erwachsene jedoch mit Fragen und Unsicherheiten verbunden. Neben der Vermittlung von Basiswissen, vor allem zu den Unterschieden zwischen erwachsener und kindlicher Sexualität und deren Entwicklungsphasen, trägt das Seminar auch zum Erwerb einer Handlungssicherheit im Umgang mit Kindern und Eltern bei.

### **Dominik Hohnsbehn**

Dipl.-Pädagoge,  
Sexualpädagoge  
(gsp.)

**26.04.2021**  
**09:00 - 16:00 Uhr**  
**in Kiel**

Gebühr: 95 Euro

In Kooperation mit:



## 24 | Mit Kindern deutlich reden und gute Beziehungen erleben

### *Die Wirkung unserer Sprache*

Unsere Sprache beeinflusst unsere Beziehungen und wir können, wenn wir sie uns bewusst machen, große Veränderungen bewirken. Kinder reagieren noch sehr direkt auf Ungereimtheiten zwischen Sprache und Mimik. Welche Gestaltungsmöglichkeiten sich daraus für uns ergeben, um zu mehr Klarheit sowohl in der Kommunikation als auch in der Beziehung zu kommen, das werden wir in diesem Seminar gemeinsam erforschen.

### **Karina Nebel**

Dipl.-Pädagogin,  
Kinesiologin (IAK),  
Familylab-Seminarleiterin (nach J. Juul)

**27.04.2021**  
**09:00 - 16:00 Uhr**  
**in Bad Segeberg**

Gebühr: 95 Euro

## 25 | Kindheit 2.0

### *Smartphone und Co - Risiko und/oder Chance?*

NEU

Bereits im Kita-Alter gehen Kinder neugierig und spielerisch mit digitalen Medien um. Es bestehen keine Zweifel daran, dass Kinder in der digitalen Welt tatsächlich etwas lernen können. Nur was? Und braucht man das wirklich? Und schadet es nicht mehr, als es nützt? Vielfältige Untersuchungen zeigen das Zusammenspiel von Medienkompetenz, Resilienz und Partizipation auf. In diesem Seminar geht es um eine differenzierte Bereicherung der Sicht auf „Digitalien“ – die unausweichliche neue Welt, in der sich unsere Kinder zu-rechtfinden werden (müssen) und aus der sie auch notwendige Schutzfaktoren entwickeln können.

### **Kerstin Müller-Belau**

Sozialpädagogin  
Psychopädagogische  
Kindertherapeutin  
(PTFZ)

**28.04.2021**  
**09:00 - 16:00 Uhr**  
**in Bad Segeberg**

Gebühr: 95 Euro

## 26 | Raum ist in der kleinsten Hütte

*Spiel, Bewegung und Wahrnehmung in kleinen Räumen*

Kinder brauchen für ihre Entwicklung und zur Vorbereitung für schulisches Lernen, Raum zum „Spielen“, für „Bewegung“, für „Fantasie und Kreativität“ zur „Orientierung“ und für „Sinneswahrnehmung“. In dieser praxisorientierten Fortbildung werden Möglichkeiten zu den einzelnen Bereichen in Theorie und Praxis vermittelt und erfahren.

**Maike Frömming**

Motopädagogin

29.04.2021

09:00 - 16:00 Uhr  
in Trappenkamp

Gebühr: 95 Euro

## 27 | Führ' gesund

*Teil 2: „Gesunde Arbeitsbedingungen gestalten“*

NEU

Im Mittelpunkt dieses Tages steht die Gestaltung von gesundheitsförderlichen Arbeitsbedingungen. Dafür setzen wir uns mit verschiedenen Fragen auseinander, zum Beispiel: Was sind psychische und physische Belastungen im Alltag? Wie finden Sie Ansatzpunkte, die gezielt dort ansetzen, wo Bedarf besteht? Woher bekommen Sie Hilfe und Unterstützung? Wie nehmen Sie Ihr Team mit, stärken die Selbstverantwortung und Beteiligung aller? Was trägt zu einem guten sozialen Klima, dem zentralen Schutzfaktor für unsere Gesundheit, bei?

*Die Anmeldung gilt für alle drei Termine.*

*Die weiteren Termine sind der 25.02.2021 (Nr. 3) und der 10.06.2021 (Nr. 42).*

**Heidi Krampitz**

Soziologin, Coach,  
Mediatorin

30.04.2021

09:00 - 16:00 Uhr  
in Kiel

Gebühr: 285 Euro  
für drei Tage

## 28 | Kleiner Wechsel - große Wirkung

*Übergänge im pädagogischen Alltag sensibel gestalten*

Erfahrungen, die Kinder in Übergangssituationen machen, sind prägend für ihr Selbstbild und ihr Selbstwirksamkeitsempfinden. Nicht nur die großen Übergänge, auch die sogenannten Mikrotransitionen - die kleinen Übergänge - beanspruchen in vielfältiger Weise die pädagogische Arbeit und das Wohlbefinden von Kindern. Es heißt also, alle Übergänge gut in den Blick zu nehmen und sensibel zu gestalten, damit Kinder daran wachsen und reifen können.

**Kerstin**

**Müller-Belau**

Sozialpädagogin,  
Psychopädagogische  
Kindertherapeutin  
(PTFZ)

03.05.2021

09:00 - 16:00 Uhr  
in Bad Segeberg

Gebühr: 95 Euro

## 29 | Grundlagen der gesunden Kinderernährung

*Speziell für Kinder von 3-6 Jahren*

SPEZIELL FÜR  
HAUSWIRTSCHAFTLICHE  
KRÄFTE

Der Aufbau eines stabilen Essverhaltens und die optimale Versorgung mit Nährstoffen sind von entscheidender Bedeutung für die gesamte Entwicklung eines Kindes. Neben den Fundamenten, die durch das Elternhaus gelegt werden, spielt hier das „zweite Zuhause“, die Kindertagesstätte eine wichtige Rolle. Einerseits muss durch ein geeignetes Nahrungsangebot die optimale Versorgung des wachsenden Organismus gesichert werden. Andererseits müssen gute Voraussetzungen für die Entwicklung eines positiven Essverhaltens geschaffen werden. Ein ausgewogenes kindgerechtes Essensangebot durch die Hauswirtschaft ist notwendige Grundlage für den Ernährungs- und Gesundheitszustand der Kinder und prägt ihre Essgewohnheiten.

*Das gleiche Angebot für pädagogische Fachkräfte finden Sie unter Nr. 52.*

**Astrid Francke**

Dipl.-Ökotrophologin

05.05.2021

09:00 - 16:00 Uhr  
in Kiel

Gebühr: 95 Euro

## 30 | Batterien aufladen mit Qigong

Reden allein genügt nicht! Stress, Ärger und Überforderung zeigen sich immer auch körperlich. „Der Körper ist die Bühne der Gefühle“ – Antonio Damasio.

Es geht etwas an die Nieren oder Ärger schlägt auf den Magen. Unsere Sprache liefert Hinweise auf tiefgreifende Wechselwirkungen zwischen Geist und Körper. Körper und Geist sind nur gemeinsam stark. Die uralte Methode Qigong bringt beide zusammen: Die innere und äußere Haltung finden, im Alltag spüren, wann ich unter Strom stehe, verspannt bin und wann ich Ruhe brauche.

Für alle, die selbstwirksam und eigenverantwortlich ihr Leben in die Hände nehmen wollen.

AUCH FÜR  
HAUSWIRTSCHAFTLICHE  
KRÄFTE

**Silvia Macdonald**

Erzieherin,  
zertifiz. Qigong-  
Lehrerin DQGG

07.05.2021

09:00 - 16:00 Uhr  
in Bad Segeberg

Gebühr: 95 Euro

## 31 | Ich und du gleich wir

Die Natur ist der ideale Erlebnisraum für soziales Lernen. Sich an Regeln halten, Mitgefühl entwickeln und Konflikte ohne Gewalt lösen: Soziales Lernen ist ein wichtiger Faktor bei der Persönlichkeitsentwicklung und Integrationsfähigkeit von Kindern in der Kita.

In dieser Fortbildung lernen Sie Sinnesübungen, Projekte in der Natur, Fantasie-, Abenteuer- und Bewegungsspiele aus der Erlebnispädagogik kennen, welche Kinder u.a. in Ihrer Selbst- und Fremdwahrnehmung stärken. Zudem wird innerhalb der Gruppe das Wir-Gefühl gefördert.

NEU

**Marion Timmann**

Dipl.-Sportpädagogin,  
Outdoortrainerin

07.05.2021

10:30 - 17:30 Uhr  
in Kiel-Molfsee

Gebühr: 95 Euro

## 32 | Natürlicher Umgang mit Tod und Trauer im Kita-Alltag

Wenn Kinder eine nahestehende Person durch Tod verlieren, wird ihre Lebenswelt grundlegend erschüttert. Entwicklungsstand, Familiensituation, Todesart und insbesondere die Handlungsweisen der Erwachsenen im sozialen Umfeld sind grundlegende Richtungsweiser für den Umgang des Kindes mit dem Tod. Anhand von Erfahrungsberichten und Fallbeispielen wird das Thema vertieft. Es werden Methoden im Umgang mit akuter Trauersituation sowie in präventiver Arbeit in Kitas vorgestellt.

**Samira Schüller**  
Pädagogische Leitung  
des Vereins Trauernde  
Kinder S-H e.V.

17.05.2021  
14:00 - 18:00 Uhr  
in Kiel

Gebühr: 40 Euro

## 33 | *Aufbauseminar* **Wahrnehmung/Wahrnehmungsverarbeitung/ Wahrnehmungsstörungen**

SPEZIELL FÜR U3-KINDER

*Für Kinder unter 3 Jahren*

Mit den „U3-Gruppen“ ist den Kindertagesstätten und pädagogischen Fachkräften die besondere Aufgabe in die Hände gelegt, die Kleinsten gut gedeihen zu lassen. Dieses Aufbauseminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die an dem Basisseminar Wahrnehmung für Kinder unter drei Jahren teilgenommen haben und Werkzeug für den pädagogischen Alltag suchen, um die körperliche Entwicklung der Kleinen im Rahmen der Einrichtung leicht unterstützen zu können.

*Voraussetzung ist die Teilnahme am Basisseminar.  
Das Basisseminar finden Sie unter Nr. 8.*

**Marie Plag**  
Dipl.-Psychologin,  
Supervisorin BDP

17.05.2021  
09:00 - 16:00 Uhr  
in Bordesholm

Gebühr: 95 Euro  
zzgl. 30 Euro  
Materialkosten,  
vor Ort zu entrichten

## 34 | Kinderyoga nach dem YoBEKA®-Konzept *Auffrischkurs für YoBEKA®-Trainer\*innen*

Das Thema „Freundschaft“ hat gerade für Kinder im Kita- und Grundschulalter einen besonders wichtigen Stellenwert. Hier sammeln unsere Kinder oftmals ihre ersten zwischenmenschlichen Erfahrungen in einer Gruppe.

In diesem Auffrischkurs werden empathiefördernde YoBEKA®-Elemente zu diesem oben genannten Thema neu eingeführt und alte YoBEKA®-Elemente: Bewegungs-, Entspannungs-, Konzentrations- und Achtsamkeitsübungen nochmals wiederholt.

*Voraussetzung ist eine abgeschlossene Weiterbildung zum/zur YoBEKA®-Trainer\*in.*

**Ilona Holterdorf**  
Kinderinstitut yobee-  
active, Yogalehrerin  
(BYV)

oder

**Birgit Villanyi**  
YoBEKA®-Trainerin  
und Yogalehrerin

19.05.2021  
09:00 - 16:00 Uhr  
in Trappenkamp

Gebühr: 95 Euro

### 35 | Kinderyoga nach dem YoBEKA®-Konzept *Ausbildung YoBEKA®-Trainer\*in, Modul 2*

In diesem Modul werden die erlernten Kenntnisse aus dem ersten Modul vertieft und mögliche Fragen beantwortet. Die Übungen können im zweiten Modul bereits präziser ausgeführt und mögliche Wirkungen bewusster erlebt werden.

Die Kombination aus Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit stärkt Kinder und Jugendliche für ihren Alltag. Dieses ganzheitliche Konzept fördert die motorischen und mentalen Fähigkeiten sowie das respektvolle Miteinander in Kita, Hort und Schule.

*Voraussetzung ist die Teilnahme am Modul 1.*

*Die anderen vier Termine finden Sie unter Nr. 21, 44, 46 und 57.*

#### **Ilona Holterdorf**

Kinderinstitut yobee-active, Yogalehrerin (BYV)

oder

#### **Birgit Villanyi**

YoBEKA®-Trainerin und Yogalehrerin

**20.05.2021**

**13:00 - 18:30 Uhr und**

**21.05.2021**

**09:00 - 16:00 Uhr**

**in Trappenkamp**

Gebühr: 950 Euro inkl. Curriculum für alle 5 Module

### 36 | Achtsamkeit mit Kindern erleben *Vom Wildsein und zur Ruhe kommen in der Natur*

Wie kann es gelingen, dass Kinder sich austoben und zugleich einen Weg in die Achtsamkeit finden? In diesem Seminar lernen Sie Draußentage zu gestalten, die Kindern helfen, in der „eigenen Mitte“ anzukommen. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, um Übergänge von Aktivitäts- zu Ruhephasen zu schaffen und die Selbst- und Fremdwahrnehmung der Kinder zu stärken. Die Natur ist der ideale Ort für Kinder, den eigenen Energielevel ins Gleichgewicht zu bringen.

#### **Marion Timmann**

Dipl.-Sportpädagogin, Outdoortrainerin

**21.05.2021**

**10:30 - 17:30 Uhr**

**in Kiel-Molfsee**

Gebühr: 95 Euro

### 37 | „Ich bin ich“ *Chancen für ein gesundes Selbstwertgefühl und Verantwortungsbewusstsein unserer Kinder*

Was können wir dafür tun, dass Kinder sich selbstbewusst und dennoch verantwortungsvoll verhalten, sich sozial in der Gruppe zeigen und ihren eigenen Bedürfnissen auf angemessene Weise Ausdruck verleihen? In diesem Kurs werden wir neue Wege in der Erziehung mit Partizipation der Kinder kennen lernen und mit praktischen Übungen die Umsetzung in den Alltag erproben.

#### **Karina Nebel**

Dipl.-Pädagogin, Kinesiologin (IAK), Familylab-Seminarleiterin (Jesper Juul)

**01. und 02.06.2021**

**09:00 - 16:00 Uhr**

**in Bad Segeberg**

Gebühr: 190 Euro

## 38 | Expert\*in für Rückengesundheit in der Kita

NEU

Diese dreitägige Schulung richtet sich an Leitungskräfte und pädagogische Fachkräfte, die sich intensiv mit dem Thema Rückengesundheit auseinandersetzen möchten.

Die Teilnehmenden werden für ein körper- und gesundheitsgerechtes Arbeitsumfeld sensibilisiert und befähigt als „Expert\*in“ ihr Wissen mit dem Team zu teilen. Das Gelernte findet auf diese Weise Anwendung im täglichen Arbeitsalltag.

Neben vielen praktischen Übungen wird auch theoretisches Hintergrundwissen vermittelt und es findet eine intensive Auseinandersetzung mit der ergonomischen Gestaltung des Arbeitsplatzes Kita statt.

*Dieses Seminar findet in Kooperation mit der Unfallkasse Nord statt. Bitte melden Sie sich dort an (Tel. 0431 6407-406/-409).*

**Dorothea Wilken-Nöldeke**

Dipl.- Physiotherapeutin, ErgoPhysConsult®

**Sabine Gosch**

Physiotherapeutin, Brüggertherapeutin

**Steffi Jarosch**

Dipl.-Sportlehrerin, Aufsichtsperson der UK-Nord

**01.-03.06.2021**

**09:00 - 16:00 Uhr**

**in Neumünster**

Kostenfrei für Mitarbeiter\*innen von Unternehmen, die bei der Unfallkasse Nord versichert sind.

## 39 | Umgang mit Nahrungsmittelallergien und Unverträglichkeiten in der Kita-Küche

AUCH FÜR  
HAUSWIRTSCHAFTLICHE  
KRÄFTE

Die Zahl der Kinder mit Nahrungsmittelallergien und Unverträglichkeiten nimmt stetig zu. Der Umgang damit erfordert fundiertes Fachwissen und sinnvolle pädagogische Maßnahmen. Unsicherheiten und falsche Informationen führen zu unnötigem Weglassen von Nahrungsmitteln und zur Belastung der Kinder. Dieses Seminar klärt auf, wie diese Störungen medizinisch richtig diagnostiziert werden und die sichere Umsetzung im Kindergartenalltag erfolgen kann. Sie erhalten hilfreiches Informationsmaterial und Tipps für die Praxis.

**Astrid Francke**

Dipl.-Ökotrophologin

**02.06.2021**

**09:00 - 16:00 Uhr**

**in Kiel**

Gebühr: 95 Euro

## 40 | Motorische Förderung der Jungen

Um Jungen anzusprechen, müssen wir manchmal andere Wege gehen: Wie motiviere ich Jungen, beispielsweise ihre Fingermotorik zu schulen? Am Nachmittag lenken wir den Aktivitätsdrang der Jungen in zielgerichtete Bahnen. Wir bieten Spiele und Übungen an, die Fähigkeiten wie Konzentration, Gewandtheit, Bewegungssicherheit und -genauigkeit gezielt trainieren. Natürlich werden auch die Mädchen angesprochen.

**Torsten Heuer**

Dipl.-Sportlehrer

**07.06.2021**

**09:00 - 16:00 Uhr**

**in Trappenkamp**

Gebühr: 95 Euro



## 41 | *Basisseminar* **Wahrnehmung/Wahrnehmungsverarbeitung/ Wahrnehmungsstörungen**

*Für Kinder von 3-6 Jahren*

Pädagogische Fachkräfte sind zunehmend vor die Frage gestellt und auch gefordert, zu auffälligem Verhalten von Kindern Stellungnahmen abzugeben. Durch frühzeitige Einschätzungen, ob Wahrnehmungsstörungen, Entwicklungsverzögerungen oder andere Ursachen zu Verhaltensauffälligkeiten führen, können sie wesentlich zur gesunden Entwicklung eines Kindes beitragen.

Dieses Seminar soll anhand von Beispielen aus der Praxis dazu beitragen, den Blick für die Ursachen von Verhaltensauffälligkeiten zu schärfen.

*Dieses Seminar wird auch am 22.02. und 23.02. angeboten.  
Das Aufbauseminar finden Sie unter Nr. 51.*

### **Marie Plag**

Dipl.-Psychologin,  
Supervisorin BDP

**07. und 08.06.2021**

**09:00 - 16:00 Uhr  
in Bordesholm**

Gebühr: 190 Euro

## 42 | **Führ' gesund**

*Teil 3: „Kommunikation und Austausch - Menschen sind unterschiedlich“*

NEU

SPEZIELL FÜR LEITUNGSKRÄFTE

An diesem Tag beschäftigen wir uns schwerpunktmäßig mit der Qualität der Beziehungen und des Miteinanders. *„Wo Menschen miteinander schaffen, machen sie einander zu schaffen“*: Schulz von Thun.

Konflikte gehören zum Leben dazu und gleichzeitig belasten sie uns oft. Wie kann ein konstruktiver Umgang mit Konflikten gelingen? Wie kann eine Balance im zwischenmenschlichen Miteinander gelingen, so dass die Arbeit Freude macht und Ihre Mitarbeiter\*innen Stärken einbringen und entwickeln können - trotz oder gerade wegen aller Unterschiedlichkeit?

*Die Anmeldung gilt für alle drei Termine.*

*Die weiteren Termine sind der 25.02.2021 (Nr. 3) und der 30.04.2021 (Nr. 27).*

### **Heidi Krampitz**

Soziologin, Coach,  
Mediatorin

**10.06.2021**

**09:00 - 16:00 Uhr  
in Kiel**

Gebühr: 285 Euro  
für drei Tage

## 43 | Das Seil im Rucksack

*Einfache Spiele und Stationen zum Klettern, Schwingen und Balancieren*

Mit Seilen und Knoten einfache Bewegungs- und Entspannungselemente im Wald bauen: Seilbrücken, Himmelsleitern, Schaukeln, Hangelseile, Spielhöhlen uvm. Für Kinder bieten die Aufbauten und Aktionen fantasievolle Möglichkeiten, um mit Spaß ihre Kraft, Geschicklichkeit sowie Sozialkompetenzen weiter zu entwickeln und Grenzen zu erfahren. In diesem Seminar lernen Sie die wichtigsten Aspekte der Seil- und Knotentechniken sowie die Grundlagen der Materialkunde kennen. Viele Spielideen und -möglichkeiten ergänzen das Programm.

**Marion Timmann**

Dipl.-Sportpädagogin,  
Outdoortrainerin

**11.06.2021**

**10:30 - 17:30 Uhr  
in Kiel-Molfsee**

Gebühr: 95 Euro

## 44 | Kinderyoga nach dem YoBEKA®-Konzept

*Ausbildung YoBEKA®-Trainer\*in, Modul 3*

In diesem Modul werden die Yoga-Kenntnisse vertieft und sowohl die selbstständige Planung als auch die Durchführung einer Yoga-Einheit vorbereitet.

Die Kombination aus Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit stärkt Kinder und Jugendliche für ihren Alltag. Dieses ganzheitliche Konzept fördert die motorischen und mentalen Fähigkeiten sowie das respektvolle Miteinander in Kita, Hort und Schule.

*Voraussetzung ist die Teilnahme an den Modulen 1 und 2.*

*Die anderen vier Termine finden Sie unter Nr. 21, 35, 46 und 57.*

**Ilona Holterdorf**

Kinderinstitut yobee-  
active, Yogalehrerin  
(BYV)

oder

**Birgit Villanyi**

YoBEKA®-Trainerin  
und Yogalehrerin

**17.06.2021**

**13:00 - 18:30 Uhr und**

**18.06.2021**

**09:00 - 16:00 Uhr  
in Trappenkamp**

Gebühr: 950 Euro  
inkl. Curriculum für  
alle 5 Module

## 45 | Immer gut bei Stimme

AUCH ONLINE

Die Stimme ist ein wichtiger Bestandteil unserer Persönlichkeit und Spiegel unseres Inneren - im pädagogischen Arbeitsalltag wird sie jedoch stark beansprucht.

In diesem Seminar können Sie Ihre Stimme erfahren und ausbauen, praktische Tricks und Übungen kennen lernen, um sie gesund und klangvoll zu erhalten. Sensibilisieren Sie sich für Ihre Stimme und erleben Sie, was der Einklang von Stimme und Körper bewirken kann!

*Auch als **Online-Fortbildung** buchbar: 16.08.2021  
von 9:00-11:00 Uhr und 12:30-14:30 Uhr.*

**Arwen Rathmann**

Klinische Linguistin,  
solistische Sängerin

**11.08.2021**

**09:00 - 16:00 Uhr  
in Kiel**

Gebühr: 95 Euro

Online-Fortbildung  
Gebühr: 50 Euro

## 46 | Kinderyoga nach dem YoBEKA®-Konzept

*Ausbildung YoBEKA®-Trainer\*in, Modul 4*

In diesem Modul liegen die Schwerpunkte auf den methodisch-didaktischen Elementen und der Vorbereitung einer Yoga-Präsentationsstunde.

Die Kombination aus Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit stärkt Kinder und Jugendliche für ihren Alltag. Dieses ganzheitliche Konzept fördert die motorischen und mentalen Fähigkeiten sowie das respektvolle Miteinander in Kita, Hort und Schule.

*Voraussetzung ist die Teilnahme an den Modulen 1 bis 3.*

*Die anderen vier Termine finden Sie unter Nr. 21, 35, 44 und 57.*

### **Ilona Holterdorf**

Kinderinstitut yobee-active, Yogalehrerin (BYV)

oder

### **Birgit Villanyi**

YoBEKA®-Trainerin und Yogalehrerin

**12.08.2021**

**13:00 - 18:30 Uhr und**

**13.08.2021**

**09:00 - 16:00 Uhr**

**in Trappenkamp**

Gebühr: 950 Euro inkl. Curriculum für alle 5 Module

## 47 | Auch die Kleinen wollen hoch hinaus

SPEZIELL FÜR U3-KINDER

Kinder sollten so früh wie möglich vielfältige Bewegungserfahrungen machen dürfen, um den Lern- und Entwicklungsprozess optimal zu unterstützen. In der Krippe bedarf es dazu keiner „Anleitung“, sondern vor allem geeigneter, zweckmäßig ausgestatteter Bewegungsräume. Bei allen Bewegungsangeboten sollten die Selbsttätigkeit der Kinder und das freie kreative Ausprobieren neuer Bewegungsmöglichkeiten im Vordergrund stehen. In dieser Fortbildung bekommen Sie viele Anregungen, den Krippenalltag bewegungsfreundlich zu gestalten.

### **Michael Rickert**

Motopädagoge, Praxis für Lern- und Entwicklungsförderung

**23.08.2021**

**09:00 - 16:00 Uhr**

**in Trappenkamp**

Gebühr: 95 Euro

## 48 | Resilienz und ihre Bedeutung für eine positive Entwicklung von Kindern

Was macht Kinder stark? Welche Faktoren tragen dazu bei, dass sich Kinder trotz ungünstiger Lebensumstände positiv entwickeln? Inwieweit stärken frühe Bindungserfahrungen Kinder, auch im weiteren Leben mit schwierigen Lebensumständen zurechtzukommen? Die Resilienzforschung liefert Hinweise, wie Fachkräfte Kinder bei der Bewältigung schwieriger Situationen unterstützen und mit guten Schutzfaktoren versorgen können.

### **Kerstin**

### **Müller-Belau**

Sozialpädagogin, Psychopädagogische Kindertherapeutin (PTFZ)

**24.08.2021**

**09:00 - 16:00 Uhr**

**in Bad Segeberg**

Gebühr: 95 Euro

## 49 | **Spiel gut - denk besser**

*Motivierende Konzentrations- und Koordinationsspiele für Kinder im Vorschul- und Grundschulalter*

Lernen und Bewegung stehen in engem Zusammenhang. In diesem Seminar bieten wir kleine Spiele und Übungen an, welche die Konzentration, Aufnahme und Merkfähigkeit schulen. Die Lern- und Konzentrationsspiele sind in beengten räumlichen Möglichkeiten durchführbar und verursachen keinen großen Material- oder Organisationsaufwand. Sie erfahren die theoretischen Hintergründe zum Thema Lernen und Bewegung, werden aber vor allem Gelegenheit haben, Konzentrations- und Koordinationsspiele praktisch auszuprobieren.

**Torsten Heuer**  
Dipl.-Sportlehrer  
**30.08.2021**  
**09:00 - 16:00 Uhr**  
**in Trappenkamp**  
Gebühr: 95 Euro

## 50 | **Zusammenhänge von Wahrnehmung, Motorik und schulischem Lernen**

Die Entwicklung der Motorik und der Wahrnehmung sind die Grundlage für die Fähigkeiten und Fertigkeiten, die in der Schule für das Erlernen des Lesens, des Schreibens und des Rechnens benötigt werden. Seit Jahren kann man eine wachsende Zahl der Kinder beobachten, die diese Grundlagen vermissen lassen. In diesem Seminar werden theoretische Grundlagen besprochen und praktische Übungen und Spiele angeboten.

**Torsten Heuer**  
Dipl.-Sportlehrer  
**06.09.2021**  
**09:00 - 16:00 Uhr**  
**in Trappenkamp**  
Gebühr: 95 Euro

## 51 | **Aufbauseminar Wahrnehmung/Wahrnehmungsverarbeitung/ Wahrnehmungsstörungen** *Für Kinder von 3-6 Jahren*

Dieses Aufbauseminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die an dem Basisseminar Wahrnehmung teilgenommen haben und ihre Kenntnisse im Bereich Wahrnehmungsverarbeitung und Wahrnehmungsstörungen vertiefen und durch das INPP-Programm ein Werkzeug zur Förderung der Wahrnehmungsverarbeitung im pädagogischen Alltag gewinnen möchten.

*Voraussetzung ist die Teilnahme am Basisseminar.  
Das Basisseminar finden Sie unter Nr. 2 sowie Nr. 41*

**Marie Plag**  
Dipl.-Psychologin,  
Supervisorin BDP  
**06.09.2021**  
**09:00 - 16:00 Uhr**  
**in Bordesholm**  
Gebühr: 95 Euro  
zzgl. 30 Euro  
Materialkosten,  
vor Ort zu entrichten

## 52 | **Gesundes Essen in der Kita-Küche**

FÜR  
PÄDAGOGISCHE  
KRÄFTE

*Für Kinder von 3–6 Jahren*

In dieser Fortbildung geht es um die aktuellen Grundlagen gesunder Kinderernährung in der „Kita-Küche“. Es werden sowohl einfach verständliche Hintergrundinformationen gegeben als auch praktische Tipps und Informationen für die Umsetzung im Arbeitsalltag.

*Das gleiche Angebot für hauswirtschaftliche Kräfte finden Sie unter Nr. 29.*

**Astrid Francke**

Dipl.-Ökotrophologin

08.09.2021

09:00 - 16:00 Uhr  
in Kiel

Gebühr: 95 Euro

## 53 | **Achtsamkeit - ein Schritt zu mehr Gelassenheit im Alltag**

AUCH FÜR  
HAUSWIRTSCHAFTLICHE  
KRÄFTE

Dieser Tag bietet einen Rahmen, Übungen aus dem MBSR-Training (Stressbewältigung durch Achtsamkeit) kennen zu lernen, die Haltung der Achtsamkeit zu erleben und durch Ausführungen zu reflektieren sowie Anregungen für erste, einfache Anwendungsmöglichkeiten im Alltag zu bekommen. Sich der eigenen Gedanken, Gefühle und körperlichen Empfindungen bewusst zu sein und in diesem Erleben zunächst einmal zu „ruhen“, statt den gewohnten Reaktionsmustern unbewusst zu folgen, eröffnet neue Sichtweisen und neue, gelassene Wege durch turbulente Zeiten.

**Caroline Stiller**

Pädagogin, MBSR- und MBCL-Trainerin, system. Präventions-coach®

10.09.2021

09:00 - 16:00 Uhr  
in Trappenkamp

Gebühr: 95 Euro

## 54 | **Umgang mit Kindern und Eltern in Trennungssituationen**

AUCH FÜR  
LEITENDE INTERESSANT

Immer wieder stehen die Erziehenden vor der Situation, dass Eltern sich trennen und die Kinder unter dieser Situation leiden. In diesem Seminar geht es um die Bedürfnisse der Kinder, was sie brauchen und welcher Umgang ihnen guttut. Ebenso wird das eigene Verhalten gegenüber den sich streitenden Eltern thematisiert und in kleinen Gruppen durchgespielt. Auch die rechtliche Situation bei schwierigen Abholsituationen wird besprochen.

**Karina Nebel**

Dipl.-Pädagogin, Kinesiologin (IAK), Familylab-Seminarleiterin (nach J. Juul)

14.09.2021

09:00 - 16:00 Uhr  
in Bad Segeberg

Gebühr: 95 Euro

## 55 | **Toben, Raufen, Kräfte messen! - Spiele für starke Jungs**

Jungs toben, Jungs lärmern und Jungs raufen gerne. Das ist ganz normal, manchmal jedoch auch anstrengend. Hier stellen wir Möglichkeiten vor, gruppeninterne Vergleiche und Wettkämpfe gezielt anzubieten. Die Spiele sind einfach und ohne großen Raum- oder Materialaufwand durchzuführen. Gleichzeitig wird die altersgemäße Entwicklung von Kraft, Geschicklichkeit und Kooperationsvermögen gefördert. Auch die Mädchen werden begeistert mitspielen.

**Torsten Heuer**

Dipl.-Sportlehrer

20.09.2021

09:00 - 16:00 Uhr  
in Trappenkamp

Gebühr: 95 Euro

## 56 | **Zuckerbrot statt Peitsche**

*Braucht Pädagogik Lob und Belohnung?*

Lob und Belohnung haben vor einiger Zeit das Strafen als Erziehungsmethode abgelöst und werden heute sowohl in Kitas als auch in Schulen als positive Verstärkung angewendet. Aber tun wir Kindern damit wirklich etwas Gutes? Welchen Effekt hat das, was wir sagen, wie wir bewerten und somit das Selbstbild des Kindes beeinflussen?

In diesem Seminar werden wir uns damit beschäftigen, wie wir ermutigen, statt zu bewerten und Kooperation schaffen, anstatt zu manipulieren.

**Kerstin Müller-Belau**

Sozialpädagogin,  
Psychopädagogische  
Kindertherapeutin  
(PTFZ)

**21.09.2021**  
**09:00 - 16:00 Uhr**  
**in Bad Segeberg**

Gebühr: 95 Euro

## 57 | **Kinderyoga nach dem YoBEKA®-Konzept**

*Ausbildung YoBEKA®-Trainer\*in, Modul 5*

In diesem Modul präsentieren alle Teilnehmenden die erste Yoga-Stunde. Sie können sich somit als Unterrichtende und auch als Lernende erleben. Sie erfahren, wie der Unterricht auf sie wirkt und ob sie sich in die Rolle eines Kindes versetzen können. Die Teilnehmenden lernen andere Unterrichtseinheiten zu beurteilen und über die eigene Präsentation zu reflektieren.

Die Kombination aus Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit stärkt Kinder und Jugendliche für ihren Alltag. Dieses ganzheitliche Konzept fördert die motorischen und mentalen Fähigkeiten sowie das respektvolle Miteinander in Kita, Hort und Schule.

*Voraussetzung ist die Teilnahme an den Modulen 1 bis 4.*

*Die anderen vier Termine finden Sie unter Nr. 21, 35, 44 und 46.*

**Ilona Holterdorf**

Kinderinstitut yobee-  
active, Yogalehrerin  
(BYV)

oder

**Birgit Villanyi**

YoBEKA®-Trainerin  
und Yogalehrerin

**23.09.2021**  
**13:00 - 18:30 Uhr und**  
**24.09.2021**

**09:00 - 16:00 Uhr**  
**in Trappenkamp**

Gebühr: 950 Euro  
inkl. Curriculum für  
alle 5 Module

## 58 | **Abenteuer Natur - ein erlebnispädagogischer Lernort**

*Für Kinder von 3-10 Jahren*

In der Erlebnispädagogik gilt der Leitsatz: „Außen handeln, innen wachsen“. Kinder brauchen Abenteuer und Freiraum als Lernraum, um im Dialog mit sich und anderen Erfahrungen zu sammeln und Verantwortung zu übernehmen - die Natur in ihrer Vielfalt bietet dafür die idealen Voraussetzungen. Inhalte des Seminars sind die Grundlagen der Erlebnispädagogik und viele Praxisbeispiele in der Natur.

**Marion Timmann**

Dipl.-Sportpädagogin,  
Outdoortrainerin

**24.09.2021**  
**10:30 - 17:30 Uhr**  
**in Kiel-Molfsee**

Gebühr: 95 Euro

## 59 | Wenn Kinder beißen, hauen, kratzen ...

Ein Kind, das sich anderen gegenüber auffallend aggressiv verhält, kann uns Erwachsene leicht an unsere Grenzen bringen. Was kann hinter den Aggressionen stecken und wie können wir damit umgehen? Wenn wir das aggressive Verhalten als wichtige Emotion des Kindes und als Einladung das Kind mehr kennenzulernen verstehen, können wir unsere Beziehung zu dem Kind verbessern und die Situation entspannen.

**Karina Nebel**

Dipl.-Pädagogin,  
Kinesiologin (IAK),  
Familylab-Seminar-  
leiterin (nach J. Juul)

**19. und 20.10.2021**  
**09:00 - 16:00 Uhr**  
**in Bad Segeberg**

Gebühr: 190 Euro

## 60 | Spiel und Bewegung für Kinder unter drei Jahren

*Kleine Spielideen und Bewegungsmöglichkeiten zum Großwerden*

SPEZIELL FÜR  
U3-KINDER

Bewegung ist ein unverzichtbarer Bestandteil zur körperlichen Gesundheit in der Entwicklung des Kindes. Aus diesem Grund sollten Kinder so früh wie möglich Gelegenheiten erhalten, spielerisch vielfältige Bewegungserfahrungen zu sammeln.

**Maike Frömming**

Motopädagogin

**21.10.2021**  
**09:00 - 16:00 Uhr**  
**in Trappenkamp**

Gebühr: 95 Euro

## 61 | Die Bewegungsbaustelle

Über Bewegung, Bauen und Spaß können die Kinder im Alltag selbstständig und nachhaltig ihre Spiel- und Lernwelt konstruieren. Die Bewegungsbaustelle wurde von Wissenschaftlern unter pädagogischen, motorischen und gesundheitsfördernden Aspekten entwickelt und ist vielseitig einsetzbar und kostengünstig. Sie ermöglicht Kindern intensive und nachhaltige Lernerfahrungen, unter anderem auch physikalische und mathematische Grunderfahrungen und stärkt die motorischen und sozialen Kompetenzen.

**Michael Rickert**

Motopädagoge, Praxis  
für Lern- und Entwick-  
lungsförderung

**26.10.2021**  
**09:00 - 16:00 Uhr**  
**in Trappenkamp**

Gebühr: 95 Euro

## 62 | Elterngespräche *Der erfolgreiche systemische Ansatz für eine gelungene Zusammenarbeit*

AUCH FÜR  
LEITENDE INTERESSANT

Die partnerschaftliche, wertschätzende, ressourcen- und lösungsorientierte Zusammenarbeit der Fachkräfte mit den Eltern ist die Voraussetzung für ein gelingendes Elterngespräch. Hiervon profitieren alle Beteiligten und besonders die Kinder. In dieser Fortbildung werden u.a. Kommunikationsformen, die systemische Haltung und lösungsorientierte Ansätze vorgestellt. Die Teilnehmenden lernen, Gespräche gut zu führen und wahrzunehmen, Kontakt zu halten und Konflikte zu erkennen. Beispielinhalte aus Ihrer Praxis werden umgesetzt.

**Yasemin  
Noll-Gülerbasli**

Dipl.-Sozialpädago-  
gin, sys. Familienthe-  
rapeutin, Supervisorin  
DGsv

**01. und 02.11.2021**  
**09:00 - 16:00 Uhr**  
**in Kiel**

Gebühr: 190 Euro

## 63 | Navigation 60plus - *gut vorbereitet in den Ruhestand*

AUCH ONLINE

„Dies ist mein erster Ruhestand – ich übe noch!“ sagt Herr Lohmann in Loriots Spielfilm „Papa ante portas“ ... Die Veränderungen in vielen Bereichen des Alltags, die mit dem Ende des Erwerbslebens verbunden sind, sind erheblich. Eine frühzeitige Vorbereitung auf diesen besonderen Lebensübergang ist sinnvoll, um die vielen Chancen, die der neue Lebensabschnitt bietet, zu nutzen und möglichen Risiken vorzubeugen.

Dieses Seminar richtet sich an Beschäftigte aller Berufsgruppen, die sich mit dem Ruhestand beschäftigen möchten – auch, wenn dieser noch einige Jahre entfernt ist.

Auch als **Online-Fortbildung** buchbar: 08.11., 09.11. und 10.11.2021 jeweils von 14:00-16:00 Uhr. Die Anmeldung gilt für alle 3 Termine.

In der Modellphase gefördert durch die DAMP-Stiftung sowie die BKK Mobil Oil und das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren

## 64 | Mucksmäuschenstill *Möglichkeiten für Stille und Entspannung im Kita-Alltag*

Mucksmäuschenstill zu sein, ist vielen Kindern heute nicht mehr möglich. Die tägliche Reizüberflutung und immer weniger Bewegungsräume tragen sicherlich dazu bei, dass Kinder ständig unter „Spannung“ stehen und nicht mehr entspannen können. Dieses praxisorientierte Seminar betrachtet aus psychomotorischer Sicht das Entspannungspotential im Wechsel von Bewegung und Stille.

## 65 | Von Stressblockaden zum neuen Flow *Selbstregulation durch Neuropressur*

AUCH FÜR  
HAUSWIRTSCHAFTLICHE  
KRÄFTE

Stress am Arbeitsplatz in der Kita kennen fast alle Mitarbeiter\*innen und mitunter auch die Folgeerscheinungen: Nachlassende Konzentration, Vergessen von Details oder wichtigen Dingen, Verspannungen und emotionale Unausgeglichenheit. In diesem Seminar werden einfache, leicht anwendbare Übungen vermittelt, die helfen, die emotionale Stabilität zu halten oder wieder herzustellen, körperliche Stresssymptome abzubauen und das Denk- und Konzentrationsvermögen zu stärken.

### Dorothea Wilken-Nöldeke

Fachreferentin für Gesundheitsförderung, Systemischer Coach und Prozessbegleiterin (aetk)

03.11.2021  
09:00 - 16:00 Uhr  
in Kiel

Gebühr: 95 Euro

Online-Fortbildung:  
Gebühr: 95 Euro



### Maike Frömming

Motopädagogin

04.11.2021  
09:00 - 16:00 Uhr  
in Trappenkamp

Gebühr: 95 Euro

### Karina Nebel

Dipl.-Pädagogin,  
Kinesiologin (IAK),  
Familylab-Seminarleiterin (nach J. Juul)

09.11.2021  
09:00 - 16:00 Uhr  
in Bad Segeberg

Gebühr: 95 Euro



## 66 | **Aufrecht in den Feierabend** *Ergonomie im Kita-Alltag*

Die körperlichen Belastungen im Kita-Alltag sind erheblich und werden häufig unterschätzt. Um Beschwerden am Bewegungsapparat vorzubeugen und am Ende eines Arbeitstages „Aufrecht in den Feierabend“ zu gehen, gibt es vielfältige Möglichkeiten. In diesem Seminar bekommen Sie viele effektive Tipps und Tricks zur ergonomischen Arbeitsplatzgestaltung vermittelt. Ein bewusstes Bewegungsverhalten wird erarbeitet und einfache Übungen zur körperlichen Entlastung vorgestellt.

*Dieses Seminar findet in Kooperation mit der Unfallkasse Nord statt. Bitte melden Sie sich dort an (Tel. 0431-6407-406/-409). Es wird auch am 02.03.2021 angeboten.*

**Dorothea Wilken-Nöldeke**

Dipl.-Physiotherapeutin, ErgoPhysConsult®

**Sabine Gosch**

Physiotherapeutin, Brüggertherapeutin

**23.11.2021**

**09:00 - 16:00 Uhr**  
**in Kiel**

Gebühr: Kostenfrei für Mitarbeiter\*innen von Unternehmen, die bei der Unfallkasse Nord versichert sind.

## 67 | **Unser Team-Wirgefühle stärken**

Füreinander einspringen, achtsamer Umgang miteinander, Loyalität, Vertrauen und auf das gleiche Ziel hin zu arbeiten, das macht ein gutes Team aus. Transparente Strukturen und offene Kommunikationen unterstützen ein gutes Miteinander. In dieser Fortbildung wird es mit kreativen Methoden und Humor darum gehen, die Zusammenarbeit zu verbessern. Die unterschiedlichen Persönlichkeiten, Stärken und Ressourcen des Einzelnen werden dabei im Mittelpunkt stehen.

**Yasemin**

**Noll-Gülerbasli**

Dipl.-Sozialpädagogin, sys. Familientherapeutin, Supervisorin DGSv

**Inhouse-Schulung**  
**Termin und Kosten**  
**nach Vereinbarung**

## 68 | **Teamgeist und Gesundheit brauchen gemeinsame Werte**

Gesunde und erfolgreiche Zusammenarbeit braucht gemeinsame Werte - denn was für glückliche Beziehungen gilt, trifft auch auf gelingende Teamarbeit zu - zumal, wenn viele Menschen und Generationen beteiligt sind. Wovon wir überzeugt sind, bestimmt oft unbewusst unser Handeln, unsere Urteile und Entscheidungen. Ziel des Fortbildungstages ist es, mit der „Brille der Achtsamkeit“ persönliche und für das Team entscheidende Vorlieben zu erkennen. Individuelle Unterschiede werden wertschätzend und konstruktiv genutzt, um gemeinsame Werte im Team zu verankern.

**Caroline Stiller**

Pädagogin, MBSR- und MBCL-Trainerin, system. Präventionscoach®

**Inhouse-Schulung**  
**Termin und Kosten**  
**nach Vereinbarung**

Viele unserer Veranstaltungen können Sie auch als **Inhouse-Schulung** buchen. Wir beraten Sie gerne!

Alle Seminare sind für die Ausstellung und Verlängerung des Siegels zum **„Anerkannten Bewegungskindergarten“** geeignet.

Fragen dazu beantwortet Ihnen gerne:

Klaus Rienecker  
Sportjugend Schleswig-Holstein  
im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.  
Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel  
Tel.: 0431 6486-208, Fax: -194  
klaus.rienecker@sportjugend-sh.de



Für die **Verlängerung der Sportlizenz** ist der jeweilige Aussteller zuständig.

Eine Voraussetzung für die Durchführung aller Veranstaltungen in Präsenz ist die Umsetzung und Einhaltung unseres verbindlichen **Hygienekonzepts**. Dieses finden Sie auf unserer Website unter [www.lvgfsh.de](http://www.lvgfsh.de)  
Wir richten uns nach jeweils gültigen Vorgaben des Landes Schleswig-Holstein und passen die Veranstaltungsbedingungen entsprechend an.

Unsere neuen **Online-Fortbildungen** ergänzen das bisherige Angebot.

## Hinweise zu den Online-Fortbildungen

- ▶ Folgende Seminare bieten wir alternativ auch als Online-Fortbildung an:
  - Zwei Tage für mich (Nr. 4)
  - Die kleinen Goldkehlchen (Nr. 17)
  - Die neue Elterngeneration (Nr. 18)
  - Stressmanagement für pädagogische Fachkräfte (Nr. 19)
  - Immer gut bei Stimme (Nr. 45)
  - Navigation 60plus (Nr. 63)
  
- ▶ Rechtzeitig vor dem Seminar erhalten Sie einen Link mit genauen Informationen und eine Telefonnummer für möglicherweise auftretende Probleme.
  
- ▶ Für einen reibungslosen Ablauf empfehlen wir Ihnen, per Computer/ Laptop (im besten Fall mit LAN-Verbindung oder stabiler W-LAN-Verbindung) an dem Seminar teilzunehmen. Eine Kamera ist erforderlich, eine Teilnahme über Tablet oder Smartphone ist ebenfalls möglich.
  
- ▶ Wir bitten Sie sich rechtzeitig (ca. 10 min vor Beginn) in das Meeting einzuwählen, so dass Sie bei evtl. auftretenden Problemen noch die Möglichkeit haben zu reagieren und das Seminar möglichst pünktlich starten kann.
  
- ▶ Stellen Sie sicher, dass Sie ungestört sein können und sorgen Sie im Vorfeld für sich. Lüften Sie den Raum noch einmal durch, wenn möglich drehen Sie noch eine „Runde um den Block“, legen Sie sich Schreibutensilien für Ihre persönlichen Notizen zurecht und denken Sie daran sich ausreichend Getränke bereitzustellen. Denken Sie auch an eine gute Sitzgelegenheit.

## Kinder mit Gesundheitsproblemen - Handlungssicherheit für Fachkräfte

Nicht jedes Kind hat die gleichen Chancen für ein gesundes Aufwachsen. Mit hoher Wahrscheinlichkeit finden sich auch in Ihrer Einrichtung Kinder mit z.B. Übergewicht/ Adipositas, ADHS, psychischen Problemen, Sprachauffälligkeiten, Diabetes und Atemwegserkrankungen. Diese gesundheitlichen Beeinträchtigungen haben Auswirkungen auf Entwicklung und Bildungschancen sowie auf die Alltagsbewältigung des Kindes in der KiTa. Aber auch die anderen Kinder und die Erzieher\*innen können hierdurch zusätzlichen Belastungen ausgesetzt sein. Das Seminar zeigt auf, mit welchen Informationen und Hilfeangeboten Kinder und Eltern konkret unterstützt werden können und was im KiTa-Alltag zu beachten ist. In praktischen Übungen wird die Kommunikation geschult, um im Rahmen der Erziehungspartnerschaft gesundheitliche Beeinträchtigungen sensibel ansprechen und auf Hilfen, wie z.B. eine Kinderreha-Maßnahme, hinweisen zu können.

## Umgang mit chronischen Erkrankungen in der Kita Interne Maßnahmen strukturieren - externe Maßnahmen einbinden

Nicht jedes Kind hat die gleichen Chancen für ein gesundes Aufwachsen. Der professionelle Umgang mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen von Kindern gewinnt auch in der Kita zunehmend an Bedeutung.

In nahezu jeder Einrichtung finden sich Kinder mit z.B. Übergewicht/Adipositas, Verhaltensstörungen, Sprachauffälligkeiten, Atemwegserkrankungen oder psychischen Problemen. Diese Erkrankungen haben komplexe Auswirkungen auf Prozesse im Kita-Alltag und erfordern besondere Aufmerksamkeit, Fürsorge und Verantwortung des gesamten Teams. Wenn Kinder und Eltern mehr Unterstützung benötigen, ist z.B. eine Kinderreha eine Option, um alle - sowohl die betroffenen Familien als auch die Kita-Teams mit ihren Gruppen - zu entlasten. Das Seminar zeigt auf, mit welchen Strategien und Strukturen Leitungskräfte sowohl das Team als auch die betroffenen Familien optimal unterstützen können.

## Für pädagogische und heilpädagogische Fachkräfte

03.02.2021

oder

04.11.2021

14:00 - 17:30 Uhr

in Kiel

Kostenfrei durch die Förderung der DRV Nord



## Für Leitungskräfte, Verantwortliche bei Trägern, Fachberater\*innen

10.02.2021

oder

11.11.2021

14:00 - 17:30 Uhr

in Kiel

Kostenfrei durch die Förderung der DRV Nord



# WISSEN WAS WEITERBRINGT



KINDER- UND JUGENDREHA - CHANCEN  
KENNEN - FAMILIEN GEZIELT INFORMIEREN

**WISSEN:** Gesundheitsprobleme und chronische Krankheiten beeinträchtigen Entwicklung, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit in KiTa und Schule.

**WAS:** Kinder- und Jugendreha bietet die Chance, Funktionsstörungen zu mindern und Teilhabe zu fördern. Die Intervention ist jedoch bei Eltern und Fachkräften nicht ausreichend bekannt.

**WEITERBRINGT:** Gute Kommunikation mit Eltern und vertrauensvolle Kooperation der Fachkräfte aus Gesundheits-, Sozial- und Bildungswesen fördern die gesundheitliche Chancengleichheit.

**Reha-Maßnahmen** stärken Kinder und Familien, z.B. bei:

- Übergewicht/Adipositas
- Verhaltensstörungen
- Sprachentwicklungsstörungen
- Hauterkrankungen
- Atemwegserkrankungen
- Psychischen Auffälligkeiten
- Diabetes mellitus



## **Ziele:**

Unterstützung päd. Fachkräfte in der Arbeit mit betroffenen Kindern/ Familien, Schulung der Kommunikation sensibler Gesundheitsthemen mit Eltern, Information über Möglichkeiten der Kinder- und Jugendreha



## **Qualitätssiegel „Audit Gesunde KiTa“ in Schleswig-Holstein**

*in Kooperation mit der Unfallkasse Nord und weiteren  
Partnern*

Mit dem Qualitätssiegel „Gesunde Kita“ soll Ihr Engagement im Gesundheitsbereich anerkannt und auch nach außen deutlich gemacht werden. Die Benennung und Teilnahme an dieser Veranstaltung mindestens einer/eines Verantwortlichen aus jedem KiTa-Team ist eine Voraussetzung für die Teilnahme am Zertifizierungsverfahren und stellt den ersten Schritt im Verfahren dar.

## **Erfahrungsaustausch zum Qualitätssiegel „Gesunde KiTa“ in Schleswig-Holstein**

*in Kooperation mit der Unfallkasse Nord und weiteren  
Partnern*

In dieser Veranstaltung werden Einrichtungen, die ein Zertifizierungsverfahren erfolgreich durchlaufen haben, über Veränderungen im Zertifizierungsverfahren informiert und es wird Raum für Austausch und Vernetzung gegeben. Ein fachlicher Input rundet die Veranstaltung ab.

## **Sicher rollern - besser radeln Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer - Roller fahren bringt nach vorn**

*in Kooperation mit dem Kieler Arbeitskreis  
„Sicher auf zwei Rädern“*

Kinder haben von Natur aus eine große Bewegungsfreude und entdecken ihre Umwelt mit kreativem Tatendrang. Erzieherinnen und Erzieher können Kinder dabei auf vielfältige Weise unterstützen und fördern. Eine Möglichkeit ist das Rollerfahren. Es trainiert Motorik und Koordination, Geschicklichkeit und Gleichgewichtssinn. Mädchen und Jungen werden gleichermaßen angesprochen, herausgefordert und begeistert.

Die Fortbildung zeigt die Einsatzmöglichkeiten des Rollers im Kita-Alltag auf.

Termine nach  
Vereinbarung  
in Kiel

keine Gebühr

Termine nach  
Vereinbarung  
in Kiel

keine Gebühr

04.03.2021  
in Kiel

keine Gebühr

**Fachtagung**

**„Ohne geht es nicht! Betriebliche Gesundheit in der Kita“**  
*in Kooperation mit dem Ministerium für Soziales, Gesundheit,  
 Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein,  
 der Unfallkasse Nord und der Techniker Krankenkasse*

Die Fachtagung lädt Verantwortliche und Führungskräfte dazu ein, zentrale Themen der betrieblichen Gesundheitsförderung praxisnah in Workshops zu bearbeiten. Durch Fachvorträge wird das Hintergrundwissen über Möglichkeiten und Strategien zur Schaffung eines gesundheitsförderlichen Arbeitsumfeldes vertieft. Die Inhalte der Fachtagung unterstützen insbesondere Führungskräfte und Träger-Verantwortliche, betriebliche Gesundheitsförderung als wichtigen Bestandteil des betrieblichen Gesundheitsmanagements in den Arbeitsalltag zu integrieren.

**Fachtagung „Gesundheitsförderung in der Kita“**

*in Kooperation mit der Unfallkasse Nord*

Diese Fachtagung richtet sich an alle Mitarbeitenden im Kita-Team. Der Fokus liegt auf Vermittlung von Ansätzen und Konzepten, welche ein gesundes Aufwachsen der Kinder in der Kita fördern und zur gesundheitlichen Chancengleichheit beitragen. Ein weiteres Augenmerk liegt auf Vermittlung von Strategien für ein gesundes Miteinander im Team, um gesundheitlichen Beanspruchungen im Kita-Alltag zu begegnen. In Form von Fachvorträgen und Workshops werden die Inhalte erarbeitet.

Termin und Schwerpunktthema werden noch bekannt gegeben, unter anderem auf unserer Website [www.lvgfsh.de](http://www.lvgfsh.de)

Termin und Schwerpunktthema werden noch bekannt gegeben, unter anderem auf unserer Website [www.lvgfsh.de](http://www.lvgfsh.de)

Mit unseren Lebenswelt-Programmen begleiten wir Kinderbetreuungseinrichtungen über einen längeren Zeitraum auf ihrem Weg zur gesunden Einrichtung. Fachlich kompetente Referent\*innen kommen in die Einrichtungen und schulen pädagogische Fachkräfte, Eltern und Kinder in speziell zum Thema entwickelten und auf die Zielgruppen abgestimmten Modulen.

Durch die projektbezogene Kooperationen mit der BKK mobil oil, der Unfallkasse Nord, der Techniker Krankenkasse und anderen Partnern ist die Durchführung kostenfrei oder mit einem geringen Eigenanteil verbunden.

Lassen Sie sich gerne von uns beraten!



## Lebenslust - Leibeslust

### *Ernährungsbildung und Prävention von Essstörungen im Kindergarten*

Der Anteil der in ihrem Essverhalten auffälligen Kinder hat in den letzten Jahren stark zugenommen. Im Mittelpunkt steht das „Angebots- und Entscheidungsmodell“ für die Entwicklung eines ungezwungenen Essverhaltens sowie die Erarbeitung eines individuellen Konzeptes für die Kita.

Termin und Kosten  
nach Vereinbarung

Verschiedene  
Referent\*innen



## Rück(g)rat - Ergonomie und Bewegung in der Kita

Beschwerden am Bewegungsapparat betreffen nicht nur Erwachsene, sondern bereits auch immer mehr Kinder. Daher ist die Prävention von Erkrankungen des Muskel-Skelettsystems durch eine Sensibilisierung für das eigene Bewegungsverhalten sowie die ergonomische Gestaltung der Lebenswelt Kita besonders wichtig.

Termin und Kosten  
nach Vereinbarung

Verschiedene  
Referent\*innen



## Die WAAGE halten - zwischen Anspannung und Entspannung im Kita-Alltag

Von psychosozialen Stress sind immer mehr Kinder und Erwachsene betroffen. Mit Hilfe des Projektes können ein Bewusstsein für die Belastungen des Kita-Alltags entwickelt und Kompetenzen zur Bewältigung der Anforderungen erworben werden. Auf diese Weise werden die körperliche und psychische Gesundheit und die Lebensfreude gestärkt.

Termin und Kosten  
nach Vereinbarung

Verschiedene  
Referent\*innen





Der Gesundheitszirkel  
in der Kita

## Der Gesundheitszirkel in der Kita

Gesundheitszirkel sind moderierte Teamsitzungen, die das Erfahrungswissen der Beschäftigten in den Mittelpunkt stellen. Sie haben das Ziel, die Arbeitsumstände zu optimieren, um die Gesundheit der Arbeitnehmer\*innen zu schützen und die Leistungsfähigkeit des Unternehmens zu erhalten. Angeleitet von einer Moderatorin bzw. einem Moderator entwickeln die Beschäftigten in den Sitzungen Maßnahmen, um die Arbeit ressourcenorientiert und gesundheitsförderlich zu gestalten.

Termin und Kosten  
nach Vereinbarung

Verschiedene  
Referent\*innen



## Sicher rollern - besser radeln!

*Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer -  
Roller fahren bringt nach vorn*

Kinder haben von Natur aus eine große Bewegungsfreude und entdecken ihre Umwelt mit kreativem Tatendrang. Pädagogische Fachkräfte können Kinder dabei auf vielfältige Weise unterstützen und fördern. Eine Möglichkeit ist das Rollerfahren. Es trainiert Motorik und Koordination, Geschicklichkeit und Gleichgewichtssinn. Mädchen und Jungen werden gleichermaßen angesprochen, herausgefordert und begeistert.

Das Rollerfahren leistet damit einen wichtigen Beitrag für mehr Sicherheit auch im Straßenverkehr und bereitet optimal auf das Fahrradfahren vor.

Termin und Kosten  
nach Vereinbarung

Verschiedene  
Referent\*innen



## Schatzsuche

*Programm zur Förderung des seelischen  
Wohlbefindens von Kindern in der Kita*

Die Lebenswelt Kita bietet optimale Möglichkeiten, die Eltern in ihren Kompetenzen zu stärken und sie dadurch bei der Förderung der seelischen Entwicklung ihrer Kinder zu unterstützen. Das Eltern-Programm „Schatzsuche“ folgt einem ressourcenorientierten Ansatz, qualifiziert die pädagogischen Fachkräfte zu den Themen kindliche Entwicklung, Elternbeteiligung und Kommunikation. Die Kita bekommt so einen neuen Rahmen, die Eltern anzusprechen.

Termine und Kosten  
nach Vereinbarung

Verschiedene  
Referent\*innen



## Qualitätssiegel Audit Gesunde Kita „plus“ in Schleswig-Holstein

In den letzten Jahren haben sich immer mehr Kindertageseinrichtungen auf den Weg gemacht, mehr Gesundheit in den Alltag zu bringen. Gesundheitsförderung bietet Kitas die Möglichkeit, verschiedenste Gesundheitsthemen wie Bewegung, Ernährung, Entspannung und Körperwahrnehmung mit einer profilierenden Entwicklung für die Zukunft zu verbinden. Das Qualitätssiegel kann auf diesem Weg einen wichtigen und unterstützenden Beitrag leisten.



## Brücken bauen

Eine überlegte und gesundheitsförderliche alters- und altersgerechte Arbeitsplatz- und Arbeitsgestaltung ist eine entscheidende Voraussetzung, um Fachkräfte individuell gesund zu halten und gesunde Teamprozesse zu gestalten. Das in der Entwicklung befindliche Projekt „Brücken bauen ...“ begleitet die Teamentwicklung unter diesem besonderen Fokus.

Intergenerative Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Kita wirkt sich auch positiv auf die Betreuungs- und Bildungsqualität aus sowie auf alle beteiligten Erwachsenen sowie Kinder und hat nicht zuletzt auch eine Ausstrahlung in die Familien.

Kosten variieren je nach  
Größe der Einrichtung

Beratung durch die  
LVGFHS

Termin und Kosten  
nach Vereinbarung

Verschiedene  
Referent\*innen

## **Anmeldung**

Anmeldungen werden nur schriftlich per Post, per Mail oder per Fax entgegengenommen. Ein Anmeldeformular finden Sie unter: [www.lvgfsh.de](http://www.lvgfsh.de)  
Anmeldungen erfolgen unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen, sind verbindlich und werden nach dem Eingangsdatum berücksichtigt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie spätestens zwei Wochen vor dem Seminarbeginn eine Anmeldebestätigung mit Aufforderung zur Kostenerstattung.

## **Teilnahmegebühren**

Die Teilnahmegebühren entnehmen Sie bitte der jeweiligen Seminarbeschreibung. Bei Kooperationsveranstaltungen, Fachtagungen und kita-internen Veranstaltungen variieren die Kosten, gerne informieren wir Sie telefonisch.

## **Unsere Bankverbindung**

Evangelische Bank eG

IBAN: DE11 5206 0410 0006 4391 52

BIC: GENODEF1EK1

## **Absage der Teilnahme**

Der Rücktritt von Veranstaltungen muss mindestens drei Wochen vor Seminarbeginn schriftlich erfolgen. Wir bitten um Verständnis, dass bei einer späteren Absage Ihrerseits die Teilnahmegebühr unabhängig vom Rücktrittsgrund nicht erstattet werden kann bzw. trotzdem gezahlt werden muss. Sie können sich aber gerne durch eine andere Person vertreten lassen.

## **Ausfall von Veranstaltungen**

Sollte die Landesvereinigung eine Veranstaltung absagen müssen, besteht Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr, wenn der angebotene Ersatztermin nicht wahrgenommen werden kann. Ein Anspruch auf die Durchführung der Veranstaltung besteht nicht. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

## **Haftungsausschluss**

Die Landesvereinigung übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden - weder auf dem Weg zu und von, noch während der Veranstaltung.

## **Datenschutz**

Die LVGFSSH erklärt, dass der Umgang mit personenbezogenen Daten nach Vorgaben der EU-DSGVO erfolgt (siehe <https://lvgfsh.de/dvi-datenverarbeitungsinformation.pdf>).

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung  
in Schleswig-Holstein e.V.

Seekoppelweg 5a  
24113 Kiel  
Tel.: 0431 710387-0  
Fax: 0431 710387-29  
E-Mail: [gesundheit@lvgfsh.de](mailto:gesundheit@lvgfsh.de)

[www.lvgfsh.de](http://www.lvgfsh.de)