

ZAHNGESUND

in die Schule

Liebe Eltern,

Ihr Kind freut sich sicher schon seit Monaten auf den neuen spannenden Lebensabschnitt: die Schulzeit. Ranzen und Schultüte sind längst besorgt. Doch welche kleinen Geschenke gibt es zum ersten Schultag?

Hier kommen Anregungen für kleine Freuden und einen zugleich zahngesunden Inhalt der Schultüte:

Obst, Nüsse, zuckerfreie Süßigkeiten,
Spiele, Puzzle, Anspitzer, Kuscheltier, Geldbörse,
Stifte, Seifenblasen, Schlüsselanhänger, „Sorgenfresser“,
Sporthose, T-Shirt, Trinkflasche, Haarspangen,
Milchzahndose, Zahnbürste



Wir wünschen Ihrem Kind eine schöne Schulzeit!

Ihre Zahnärzte in Schleswig-Holstein



Und damit es auch den Zähnen Ihres Kindes gut geht:

Denken Sie ans tägliche Zähneputzen mit flouridhaltiger Zahncreme, den halbjährlichen Zahnarzt-Besuch, gesunde Snacks und eine zuckerarme Ernährung.



Mein Stundenplan



Mein Name:



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Meine AG

