



Essen und Trinken in Kitas und Schulen

Hygienemaßnahmen in Zeiten der Corona-Krise

Liebe Pädagog*innen,
die nachstehenden Tipps sollen eine kleine Hilfestellung im Umgang mit dem Coronavirus sein. Vieles ist derzeit wissenschaftlich noch nicht mit validen Daten zu belegen. Aktuell scheint die wichtigste und effektivste Schutzmaßnahme wirklich das Halten von Abstand zu sein!
Bleiben Sie gesund und genießen Sie trotz allem Ihre Speisen und Getränke!
Ihr Team der DGE, Sektion SH

Essen im Mitarbeiteraum/ Lehrerzimmer (Frühstückspause und Nachmittagsverpflegung)

Maßnahmen	Tipps	Hintergründe
Abstand halten (1,5 – 2 m)	Maximale Personenzahl für die Raumgröße festlegen. Tische und Stühle entsprechend weit auseinanderstellen. Abstände markieren.	Wie kann man sich und seine Mitmenschen schützen? Wie bei Influenza und anderen akuten Atemwegsinfektionen schützen Abstand zu anderen Personen (mindestens 1,5 Meter), die Husten- und Niesregeln und eine gute Händehygiene vor einer Übertragung des neuen Coronavirus. Auch aufs Händeschütteln sollte verzichtet werden. Generell sollten Menschen, die Atemwegssymptome haben, zu Hause bleiben. Quelle: RKI, Zugriff 05.05.2020
Händehygiene beachten	Vor dem Essen Hände mit Wasser und Seife gründlich 20-30 sec. waschen und mit einem Einmalhandtuch abtrocknen oder, wenn nicht möglich, Hände desinfizieren.	
Nutzung der Sitzplätze regeln	Feste Sitzplätze definieren oder nach der Nutzung des Platzes jeweils mit Wasser und Spülmittel reinigen.	Wird das Virus durch Seifen und Spülmittel inaktiviert? Als behüllte Viren, deren Erbgut von einer Fettschicht (Lipidschicht) umhüllt ist, reagieren Coronaviren empfindlich auf fettlösende Substanzen wie Alkohole und Tenside, die als Fettlöser in Seifen und Geschirrspülmitteln enthalten sind. Quelle: BfR, Zugriff 05.05.2020

Maßnahmen	Tipps	Hintergründe
Geschirrnutzung / Geschirrrreinigung regeln	Ausschließlich den eigenen Teller/ das eigene Besteck benutzen. Nach der Benutzung jeweils umgehend nur das eigene Geschirr spülen oder in die Spülmaschine räumen.	Wird das Virus durch Spülen mit der Hand oder in der Geschirrspülmaschine inaktiviert? Als behüllte Viren, deren Erbgut von einer Fettschicht (Lipidschicht) umhüllt ist, reagieren Coronaviren empfindlich auf fettlösende Substanzen wie Alkohole und Tenside, die als Fettlöser in Seifen und Geschirrspülmitteln enthalten sind. Wenngleich für SARS-CoV-2 hierfür noch keine spezifischen Daten vorliegen, ist es hoch wahrscheinlich, dass durch diese Substanzen die Virusoberfläche beschädigt und das Virus inaktiviert wird. Das gilt insbesondere auch dann, wenn im Geschirrspüler das Geschirr mit 60 Grad Celsius oder höherer Temperatur gereinigt und getrocknet wird. Quelle: BfR, Zugriff 05.05.2020
Nutzung gemeinsamer Lebensmittelpackungen regeln	Die Verwendung z.B. einer gemeinsamen Packung Milch vermeiden → lieber einzeln abgepackte kleine Mengen benutzen oder von einer Person vorher Milch einschenken lassen. Kein Herumreichen von z.B. Kekstüten ...	Kann das neuartige Coronavirus über Lebensmittel und Gegenstände übertragen werden? Es gibt derzeit keine Fälle, bei denen nachgewiesen ist, dass sich Menschen auf anderem Weg, etwa über den Verzehr kontaminierter Lebensmittel oder durch Kontakt zu kontaminierten Gegenständen mit dem neuartigen Coronavirus infiziert haben. Auch für andere Coronaviren sind keine Berichte über Infektionen durch Lebensmittel oder den Kontakt mit trockenen Oberflächen bekannt. Übertragungen über Oberflächen, die kurz zuvor mit Viren kontaminiert wurden, sind allerdings durch Schmierinfektionen denkbar. Aufgrund der relativ geringen Stabilität von Coronaviren in der Umwelt ist dies aber nur in einem kurzen Zeitraum nach der Kontamination wahrscheinlich. Quelle: BfR, Zugriff 05.05.2020
Verwendung von Trinkgefäßen regeln	Ausschließlich die eigene Tasse, das eigene Glas oder die eigene Trinkflasche verwenden.	
Umgang mit gemeinsam zu nutzenden Gegenständen (Kaffeekanne, Zuckerstreuer, Salz- u. Pfefferstreuer etc.) regeln	Auf die Verwendung von gemeinschaftlich genutzten Stauern verzichten. Kaffee, Tee: ausweichen auf von zu Hause mitgebrachte Thermoskannen -becher. Alternativ bedient nur eine Person die Maschine und schenkt den Kolleg*innen ein.	
Sorgen Sie für eine regelmäßige Zufuhr von Frischluft!		Quelle: RKI, Zugriff 06.05.2020