

Fortbildungsprogramm 2019

für
Pädagogische Fachkräfte,
Leitungskräfte und
Hauswirtschaftskräfte aus
Kinderbetreuungseinrichtungen

•▶ Mit neuen Themen

Servicebüro Gesundheitsförderung in Kita
und Schule der Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.

Flämische Str. 6-10, 24103 Kiel
Tel.: 0431 94294, Fax: 0431 94871
E-Mail: gesundheit@lvgfsh.de
www.lvgfsh.de

Impressum

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.
Flämische Straße 6 - 10
24103 Kiel

Tel.: 0431 94294

Fax.: 0431 94871

Mail: gesundheit@lvgfsh.de

www.lvgfsh.de

Redaktion
Dorothea Wilken-Nöldeke

Gestaltung
schmidtundweber, Kiel

Druck
hansadruck, Kiel

Die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.
wird institutionell gefördert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend,
Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein.

Inhalt

Seminarangebote	4
Besondere Veranstaltungen für pädagogische Fachkräfte und Führungskräfte	25
Lebenswelt-Programme	27
Allgemeine Informationen	31

1 | *Basisseminar* **Wahrnehmung/Wahrnehmungsverarbeitung/ Wahrnehmungsstörungen - für Kinder von 3-6 Jahren**

Pädagogische Fachkräfte sind zunehmend vor die Frage gestellt und auch gefordert, zu auffälligem Verhalten von Kindern Stellungnahmen abzugeben. Durch frühzeitige Einschätzungen, ob Wahrnehmungsstörungen, Entwicklungsverzögerungen oder andere Ursachen zu Verhaltensauffälligkeiten führen, können sie wesentlich zur gesunden Entwicklung eines Kindes beitragen. Dieses Seminar soll anhand von Beispielen aus der Praxis dazu beitragen, den Blick für die Ursachen von Verhaltensauffälligkeiten zu schärfen.

*(Dieses Seminar finden Sie auch unter Nummer 30.
Das Aufbauseminar finden Sie unter Nummer 41.)*

2 | **Essen lernen in der Kita - von Anfang an (0-3 Jahre)**

Der Aufbau eines stabilen Essverhaltens und die optimale Versorgung mit Nährstoffen sind gerade für die Kleinsten von entscheidender Bedeutung für deren Entwicklung. In dieser Hinsicht nimmt neben dem Elternhaus auch das „zweite Zuhause“, die Kita, eine wichtige Rolle ein. Denn ein ausgewogenes kindgerechtes Essensangebot bietet die notwendige Grundlage für den Ernährungs- und Gesundheitszustand der Kinder und prägt ihre Essgewohnheiten.

3 | **Auch die Kleinen wollen hoch hinaus**

Kinder sollten so früh wie möglich vielfältige Bewegungserfahrungen machen dürfen, um den Lern- und Entwicklungsprozess optimal zu unterstützen. In der Krippe bedarf es dazu keiner „Anleitung“, sondern vor allem geeignete, zweckmäßig ausgestattete Bewegungsräume. Bei allen Bewegungsangeboten sollte die Selbsttätigkeit der Kinder und das freie kreative Ausprobieren neuer Bewegungsmöglichkeiten im Vordergrund stehen. In dieser Fortbildung bekommen Sie viele Anregungen, den Krippenalltag bewegungsfreundlich zu gestalten.

Marie Plag

Diplom-Psychologin,
Supervisorin BDP

07. und 08.01.2019

09:00 - 16:00 Uhr
in **Bordesholm**

Gebühr: 170 Euro

Astrid Francke

Dipl.-Ökotrophologin

06.02.2019

09:00 - 16:00 Uhr
in **Neumünster**

Gebühr: 85 Euro

Michael Rickert

Motopädagoge,
Leiter einer
Bewegungskita

Lone Vetter

Motopädin,
Tanzpädagogin

07.02.2019

09:00 - 16:00 Uhr
in **Trappenkamp**

Gebühr: 85 Euro

4 | Kindern eine Stimme geben

Partizipation in Krippen und Kitas

AUCH FÜR LEITENDE
INTERESSANT

Kinder brauchen die Möglichkeit zur Mitbestimmung und Mitgestaltung ihrer Lebens- und Lernwelt. Partizipation erhöht das Selbstwirksamkeitserleben, das Wohlbefinden und ist wichtiger Bestandteil im Kinderschutz. In diesem Seminar werden wir uns gemeinsam auf den Weg begeben, um die vielfältigen Möglichkeiten der Mitbestimmung zu erkennen und individuell zu erarbeiten, gleichzeitig werden wir unsere alltäglichen Entscheidungsprozesse beleuchten.

Kerstin Müller-Belau

Sozialpädagogin
Psychopädagogische
Kindertherapeutin (PTFZ)

11.02.2019
09:00 - 16:00 Uhr
in Bad Segeberg

Gebühr: 95 Euro

5 | Elterngespräche

Der erfolgreiche systemische Ansatz für eine gelungene Zusammenarbeit

AUCH FÜR LEITENDE
INTERESSANT

Als Grundlage des systemischen Ansatzes für erfolgreiche Elterngespräche dient der erste Tag der Einführung in die systemischen Grundhaltungen und Methoden. Theorie, Filme und Übungen wechseln sich ab. Am zweiten Tag der Fortbildung lernen die Teilnehmenden die verschiedenen Gesprächsmethoden und Formen der Zusammenarbeit kennen. Es finden Demonstrationen, Kleingruppenarbeit und Praxisbeispiele statt. „Wenn ich die Eltern gewinne, gewinnt das Kind.“

Brigitte Koriath

Dipl.-Sozialpädagogin,
sys. Familientherapeutin,
Supervisorin DGsv

14. und 15.02.2019
09:00 - 16:00 Uhr
in Kiel

Gebühr: 170 Euro

6 | Aufrecht in den Feierabend

Ergonomie im Kita-Alltag

Die körperlichen Belastungen im Kita-Alltag sind erheblich und werden häufig unterschätzt. Um Beschwerden am Bewegungsapparat vorzubeugen und am Ende eines Arbeitstages „Aufrecht in den Feierabend“ zu gehen, gibt es vielfältige Möglichkeiten. In diesem Seminar bekommen Sie viele effektive Tipps und Tricks zur ergonomischen Arbeitsplatzgestaltung vermittelt. Ein bewusstes Bewegungsverhalten wird erarbeitet und einfache Übungen zur körperlichen Entlastung vorgestellt.

(Dieses Seminar findet in Kooperation mit der Unfallkasse Nord statt. Bitte melden Sie sich dort an (Tel. 0431 6407-406/-409). Dieses Seminar finden Sie auch unter Nummer 56.)

Dorothea Wilken-Nöldeke

Dipl.-Physiotherapeutin,
ErgoPhysConsult®

Sabine Gosch

Physiotherapeutin

19.02.2019
09:00 - 16:00 Uhr
in Kiel

Gebühr: Kostenfrei
für Mitarbeiter*innen
von Unternehmen,
die bei der Unfallkasse
Nord versichert sind.

7 | Lust und Last der Leitung

SPEZIELL FÜR LEITENDE

Als Leitung einer Kita ist man in einer besonderen Situation, die durch ein Mehr an Verantwortung und ein Weniger an sozialer Unterstützung gekennzeichnet ist. Die Leitungsfunktion ist mit einer gewissen Einsamkeit verbunden, die einen manchmal verunsichern kann. In diesem Seminar machen Sie sich in spielerischen Übungen Ihre Stärken und Schwächen bewusst und stärken Ihren Mut zum Führen.

Dr. Eva Burchardt

Dipl.-Psychologin

21.02.2019

09:00 - 16:00 Uhr
in Kiel

Gebühr: 85 Euro

8 | Bewegung und Lernen

Gibt es zwischen motorischen Auffälligkeiten im Kindergartenalter und Lernschwierigkeiten in der Schule einen Zusammenhang? Was kann die Kita bieten, um Motorik und Körperwahrnehmung der Kinder frühzeitig zu fördern und sie so optimal auf das spätere Lernen vorzubereiten? Dieser Seminartag informiert Sie über die Grundlagen der Lern- und Bewegungsentwicklung und Sie bekommen praktische Förderangebote mit auf den Weg.

Torsten Heuer

Dipl.-Sportlehrer

25.02.2019

09:00 - 16:00 Uhr
in Trappenkamp

Gebühr: 85 Euro

9 | Von Stressblockaden zum neuen Flow *Selbstregulation durch Neuropressur*

AUCH FÜR
HAUSWIRTSCHAFTLICHE
KRÄFTE

Stress am Arbeitsplatz in der Kita kennen fast alle Mitarbeiter*innen und mitunter auch die Folgeerscheinungen: Nachlassende Konzentration, Vergessen von Details oder wichtigen Dingen, Verspannungen und emotionale Unausgeglichenheit. In diesem Seminar werden einfache, leicht anwendbare Übungen vermittelt, die helfen, die emotionale Stabilität zu halten oder wieder herzustellen, körperliche Stresssymptome abzubauen und das Denk- und Konzentrationsvermögen zu stärken.

(Das Aufbau-seminar finden Sie unter Nummer 58.)

Karina Nebel

Diplom-Pädagogin,
Kinesiologin (IAK),
Familylab-Seminarleiterin
(nach J. Juul)

27.02.2019

09:00 - 16:00 Uhr
in Bad Segeberg

Gebühr: 85 Euro

10 | Jedes Kind ist eine andere kleine Welt

Wie kann eine „kindgerechte“ Arbeit in der Kita weiterentwickelt werden!? Hierfür werden neueste Erkenntnisse aus der Hirnforschung und der kindlichen Entwicklung vorgestellt. Außerdem soll eine gemeinsame Reflexion zur Stärkung der pädagogischen Ziele und Werte sowie die Schaffung neuer Möglichkeiten in der alltäglichen Arbeit mit Kindern erarbeitet werden.

Brigitte Koriath

Dipl.-Sozialpädagogin,
syst. Familientherapeutin,
Supervisorin DGSv

07. und 08.03.2019
09:00 - 16:00 Uhr
in Kiel

Gebühr: 170 Euro

11 | Entspannung und Stille erleben mit Kindern unter drei Jahren

Anregungen in Theorie und Praxis

SPEZIELL FÜR U3-KINDER

Dieses praxisorientierte Seminar stellt Möglichkeiten für Stille und Entspannung mit Kindern unter drei Jahren vor. Momente der Stille können in unterschiedlichster Form im Krippenalltag gestaltet werden und tragen so zum Wohlergehen, zur Ausgeglichenheit und somit zur Stärkung der Gesundheit bei.

Maike Frömming

Motopädagogin

12.03.2019
09:00 - 16:00 Uhr
in Trappenkamp

Gebühr: 85 Euro

12 | Nervensäge und Störenfried

Wenn Kinder uns an den Rand bringen

Jedes Kind möchte dazu gehören, mitmachen und Teil der Gruppe sein. Und genauso stark ist sein Bedürfnis, von den Erwachsenen gesehen und wertgeschätzt zu werden. Doch ein kindliches Verhalten mit Aggressionen, Unruhe und Verweigerung schafft viele konfliktreiche Situationen. In diesem Seminar wird erarbeitet, welche Haltungen pädagogische Fachkräfte einnehmen können, um die Beziehungen neu zu gestalten und damit für ein ganz anderes „Betriebsklima“ in der Gruppe zu sorgen.

Karina Nebel

Diplom-Pädagogin,
Kinesiologin (IAK),
Familylab-Seminarleiterin
(nach J. Juul)

13.03.2019
09:00 - 16:00 Uhr
in Bad Segeberg

Gebühr: 85 Euro

13 | Bewegung und Sprache

Sprache ist die am feinsten koordinierte motorische Leistung und daher eng mit der gesamten motorischen Entwicklung verknüpft. Leider haben die Schwächen in der gesamten motorischen Leistungsfähigkeit bei Kindern in erschreckendem Maße zugenommen. Sprachlichen Problemen sowie späteren Lernschwierigkeiten kann vorgebeugt werden, wenn auf eine gesunde motorische Entwicklung geachtet wird.

Torsten Heuer

Dipl.-Sportlehrer

18.03.2019

09:00 - 16:00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 85 Euro

14 | Kleiner Wechsel, große Wirkung

Übergänge im pädagogischen Alltag

AUCH FÜR LEITENDE
INTERESSANT

Erfahrungen, die Kinder in Übergangssituationen machen, sind prägend für ihr Selbstbild und ihr Selbstwirksamkeitsempfinden. Nicht nur die großen Übergänge, auch die sogenannten Mikrotransitionen - die kleinen Übergänge - beanspruchen in vielfältiger Weise die pädagogische Arbeit und das Wohlbefinden von Kindern. Es heißt also, alle Übergänge gut in den Blick zu nehmen und sensibel zu gestalten, damit Kinder daran wachsen und reifen können.

Kerstin Müller-Belau

Sozialpädagogin,
Psychopädagogische
Kindertherapeutin (PTFZ)

20.03.2019

09:00 - 16:00 Uhr

in Bad Segeberg

Gebühr: 95 Euro

15 | Kinderyoga nach dem YoBEKA®-Konzept

Ausbildung zur YoBEKA®-Trainerin, Modul 1

In diesem Seminar werden die Besonderheiten von YoBEKA® vorgestellt. Wir erläutern die kindliche Persönlichkeitsentwicklung und die vielfältigen Möglichkeiten des Kinderyogas. Die Kombination aus Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit stärkt Kinder und Jugendliche für ihren Alltag. Dieses ganzheitliche Konzept fördert die motorischen und mentalen Fähigkeiten sowie das respektvolle Miteinander in Kita, Hort und Schule. (Die Anmeldung gilt für alle fünf Module.)

(Die anderen vier Termine finden Sie unter Nummer 23, 40, 49 und 60).

Ilona Holterdorf

Initiatorin des Kinderinstitutes yobee-active,
Yogalehrerin (BYV)

21.03.2019

13.00 - 18.30 Uhr

und 22.03.2019

09:00 - 16:00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 850 Euro
inkl. Curriculum für
alle 5 Module

16 | Mit Kindern deutlich reden und gute Beziehungen erleben

Die Wirkung unserer Sprache

NEU

Unsere Sprache beeinflusst unsere Beziehungen und wir können, wenn wir sie uns bewusst machen, große Veränderungen bewirken. Kinder reagieren noch sehr direkt auf Ungereimtheiten zwischen Sprache und Mimik. Welche Gestaltungsmöglichkeiten sich daraus für uns ergeben, um zu mehr Klarheit sowohl in der Kommunikation als auch in der Beziehung zu kommen, das werden wir in diesem Seminar gemeinsam erforschen.

Karina Nebel

Diplom-Pädagogin,
Kinesiologin (IAK),
Familylab-Seminarleiterin
(nach J. Juul)

25.03.2019

09:00 - 16:00 Uhr
in Bad Segeberg

Gebühr: 85 Euro

17 | „Zwei Tage für mich“

Balance für Körper und Seele

NEU

An diesen zwei Fortbildungstagen erlernen Sie in Theorie und Praxis, wie Sie achtsamer mit sich und Ihrem Körper am Arbeitsplatz Kita umgehen können. Mit Tipps zur Arbeitsplatzgestaltung, dem Erlernen von rückengerechten Arbeitsabläufen und Übungen zum körperlichen Ausgleich und zur Entspannung möchten wir Ihnen Möglichkeiten aufzeigen, Körper und Seele im Alltag in Balance zu halten.

Martina Koberstein

Physiotherapeutin

Beatrice Jans

Physiotherapeutin

25. und 26.03.2019

09:00 - 16:00 Uhr
in Trappenkamp

Gebühr: 170 Euro

18 | Spielend sprechen lernen

Sprachförderung mit selbst hergestellten oder gekauften Spielen

Das Spiel ist der Motor der kindlichen Persönlichkeitsentwicklung und hat wichtige Funktionen für das kindliche Lernen und für die Sprachentwicklung. Kinder lernen im Spiel und durch das Spielen. In diesem Seminar wollen wir gemeinsam Spiele in Bezug auf Spracheinsatzmöglichkeiten anschauen. Sie werden Gelegenheit haben, Spiele praktisch auszuprobieren und eventuell den sprachlichen Erfordernissen Ihrer Kinder anzupassen.

Ilona Bruhn

Förderschullehrkraft
Sprache und Lernen

26.03.2019

09:00 - 16:00 Uhr
in Bad Segeberg

Gebühr: 85 Euro

19 | *Basisseminar* **Wahrnehmung/Wahrnehmungsverarbeitung/ Wahrnehmungsstörungen - für Kinder unter drei Jahren**

SPEZIELL FÜR U3-KINDER

Pädagogische Fachkräfte sind zunehmend vor die Frage gestellt und auch gefordert, zu auffälligem Verhalten von Kindern Stellungnahmen abzugeben. Durch frühzeitige Einschätzungen, ob Wahrnehmungsstörungen, Entwicklungsverzögerungen oder andere Ursachen zu Verhaltensauffälligkeiten führen, können sie wesentlich zur gesunden Entwicklung eines Kindes beitragen. Dieses Seminar soll anhand von Beispielen aus der Praxis dazu beitragen, den Blick für die Ursachen von Verhaltensauffälligkeiten zu schärfen.

(Das Aufbau-seminar finden Sie unter der Nummer 50.)

Marie Plag
Diplom-Psychologin,
Supervisorin BDP

01. und 02.04.2019
09:00 - 16:00 Uhr
in Bordesholm

Gebühr: 170 Euro

20 | **Ab in die Natur!** *Grundlagen für Outdoortage*

Sei es für einen Spaziergang in der Wildnis oder eine ganze Waldwoche: Für eine entspannte Zeit mit Kindern in der Natur sind eine gute Organisation und pädagogisches Grundlagenwissen wichtig. Dieses Seminar gibt einen Überblick von Gesetzesfragen und notwendigen Rahmenbedingungen bis hin zu einer sinnvollen Outdoor-Ausstattung. Die vielen positiven Aspekte von Naturerfahrungen für die kindliche Entwicklung werden beleuchtet und Ideen für die Praxis vermittelt.

Marion Timmann
Dipl.-Sportpädagogin,
Outdoortrainerin

26.04.2019
09:30 - 16:30 Uhr
in Kiel-Molfsee

Gebühr: 85 Euro

21 | **Rechts oder links? Ist doch klar oder ganz egal?** *Die Händigkeit der Kinder wahrnehmen und fördern*

Die Händigkeit ist eine angeborene Eigenschaft und sie zu fördern, unterstützt eine gesunde Entwicklung. Um ein erfolgreiches Lernen zu ermöglichen, sollte der Prozess der Händigkeitsfindung daher bis zum Schulbeginn abgeschlossen sein. In diesem Seminar werden Hinweise zur Wahrnehmung der angeborenen Händigkeit eines Kindes vermittelt und Übungen erlernt, um eine eindeutige Händigkeit des Kindes zu fördern und zu festigen.

Karina Nebel
Diplom-Pädagogin,
Kinesiologin (IAK),
Familylab-Seminarleiterin
(nach J. Juul)

30.04.2019
09:00 - 16:00 Uhr
in Bad Segeberg

Gebühr: 85 Euro

22 | Das freie Spielen unserer Kinder - eine Lernsituation stirbt aus

Die PISA-Studie hat uns fest im Griff. Wir müssen unsere Kinder fördern. Nun sind wir Erwachsenen gefordert. Ist das wirklich die Lösung? Bei allen Förderprogrammen wird leider vergessen, dass Kinder sehr viel untereinander durch freies Spielen und Selbstgestalten lernen. Was ist freies Spiel? Welcher Variantenreichtum und welche Kreativität stecken darin? Dieses Seminar ist ein Appell für das Loslassen der Erwachsenen.

Torsten Heuer

Dipl.-Sportlehrer

06.05.2019

09:00 - 16:00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 85 Euro

23 | Kinderyoga nach dem YoBEKA®-Konzept *Ausbildung zur YoBEKA®-Trainerin, Modul 2*

In diesem Modul werden die erlernten Kenntnisse aus dem ersten Modul vertieft und mögliche Fragen beantwortet. Die Übungen können im zweiten Modul bereits präziser ausgeführt und mögliche Wirkungen bewusster erlebt werden. Voraussetzung ist die Teilnahme am Modul 1.

(Die anderen vier Termine finden Sie unter Nummer 15, 40, 49 und 60.)

Ilona Holterdorf

Initiatorin des
Kinderinstitutes
yobee-active,
Yogalehrerin (BYV)

09.05.2019

13.00 - 18.30 Uhr

und 10.05.2019

09:00 - 16:00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 850 Euro
inkl. Curriculum für
alle 5 Module

24 | Outdoortage - Wasser & Erde

Mit Kindern die Elemente Wasser und Erde ganz unmittelbar und aktiv erleben: Beim Bau eines Floßes aus Wildholz, beim Beobachten von Wildtieren und beim Sammeln von Wildkräutern. So werden spielerisch ökologische Zusammenhänge erfahren und die Kinder erleben sich als Teil des natürlichen Kreislaufes. Die Fantasie, die Teamfähigkeit und ganz besonders die Achtsamkeit mit sich und der unmittelbaren Umwelt werden dadurch angeregt und gestärkt.

(Siehe auch Outdoortage - Feuer & Luft, Nummer 44.)

Marion Timmann

Dipl.-Sportpädagogin,
Outdoortrainerin

10.05.2019

09:30 - 16:30 Uhr

in Kiel-Molfsee

Gebühr: 85 Euro

25 | Auf Augenhöhe

Freies Spiel mit Farbe und Klang

Kinder sehen die Welt mit anderen Augen. Die Welt erscheint grenzenlos und möchte erforscht werden. An diesem Tag werden wir uns Zeit nehmen, zu spielen, malen und musizieren – ohne geplanten Lernerfolg und nur von Neugier geleitet. Wir werden wieder zu Kindern und begegnen ihnen auf Augenhöhe. So können wir ihr Wesen verstehen und wertschätzen.

Lasse Heuer

BA Design/Illustration

13.05.2019

09:00 – 16:00 Uhr
in Trappenkamp

Gebühr: 85 Euro

26 | Natürlicher Umgang mit Tod und Trauer im Kita-Alltag

Wenn Kinder eine nahestehende Person durch Tod verlieren, wird ihre Lebenswelt grundlegend erschüttert. Entwicklungsstand, Familiensituation, Todesart und insbesondere die Handlungsweisen der Erwachsenen im sozialen Umfeld sind grundlegende Richtungsweiser für den Umgang des Kindes mit dem Tod. Anhand von Erfahrungsberichten und Fallbeispielen wird das Thema vertieft. Es werden Methoden im Umgang mit akuter Trauersituation sowie in präventiver Arbeit in Kitas vorgestellt.

Samira Schüller

Pädagogische Leitung
des Vereins Trauernde
Kinder S-H e.V.

14.05.2019

14:00 – 18:00 Uhr
in Kiel

Gebühr: 30 Euro

27 | Stressmanagement für pädagogische Fachkräfte

Sie sind täglich hohen körperlichen und psychischen Belastungen ausgesetzt: viel Verantwortung, hohes Aufmerksamkeitslevel, Lärm, viel Körperkontakt, schweres Heben, Emotionsarbeit, Konflikte mit Eltern und Kollegen und vieles mehr. Lernen Sie in diesem Seminar, wie Sie mit Ihrem ganz persönlichen Stress umgehen können, beugen Sie dem Burnout aktiv vor.

Jutta Kittner

Dipl.-Sozialpädagogin,
Zertifizierte Trainerin
Stressmanagement

16.05.2019

09:00 – 16:00 Uhr
in Bad Segeberg

Gebühr: 85 Euro

28 | „Ich bin ich“ - Chancen für ein gesundes Selbstwertgefühl und Verantwortungsbewusstsein unserer Kinder

Was können wir dafür tun, dass Kinder sich selbstbewusst und dennoch verantwortungsvoll verhalten, sich sozial in der Gruppe zeigen und ihren eigenen Bedürfnissen auf angemessene Weise Ausdruck verleihen? In diesem Kurs werden wir neue Wege in der Erziehung mit Partizipation der Kinder kennen lernen und mit praktischen Übungen die Umsetzung in den Alltag erproben.

Karina Nebel

Dipl.-Pädagogin,
Kinesiologin (IAK),
Familylab-Seminarleiterin
(Jesper Juul)

21. und 22.05. 2019
09:00 - 16:00 Uhr
in Bad Segeberg

Gebühr: 170 Euro

29 | Förderung von Kindern mit geringem Muskeltonus *Was tun mit Bewegungsmuffeln?*

Im Gegensatz zu den hyperaktiven, zappeligen und hippeligen Kindern stellt die Gruppe der hypoaktiven, bewegungsfaulen und manchmal sehr verträumten Kindern ganz andere Anforderungen an Pädagoginnen und Pädagogen. Kinder, die zu wenig Körperspannung aufweisen, benötigen eine frühzeitige, intensive Förderung ihrer Wahrnehmung. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit praktischen Möglichkeiten für den Kindergarten, diese Kinder zu aktivieren und zu fördern.

Torsten Heuer

Dipl.-Sportlehrer

03.06.2019
09:00 - 16:00 Uhr
in Trappenkamp

Gebühr: 85 Euro

30 | *Basisseminar* **Wahrnehmung/Wahrnehmungsverarbeitung/ Wahrnehmungsstörungen - für Kinder von 3-6 Jahren**

Pädagogische Fachkräfte sind zunehmend vor die Frage gestellt und auch gefordert, zu auffälligem Verhalten von Kindern Stellungnahmen abzugeben. Durch frühzeitige Einschätzungen, ob Wahrnehmungsstörungen, Entwicklungsverzögerungen oder andere Ursachen zu Verhaltensauffälligkeiten führen, können sie wesentlich zur gesunden Entwicklung eines Kindes beitragen. Dieses Seminar soll anhand von Beispielen aus der Praxis dazu beitragen, den Blick für die Ursachen von Verhaltensauffälligkeiten zu schärfen.

*(Dieses Seminar finden Sie auch unter der Nummer 1.
Das Aufbauseminar finden Sie unter der Nummer 41.)*

Marie Plag

Diplom-Psychologin,
Supervisorin BDP

03. und 04.06.2019
09:00 - 16:00 Uhr
in Bordesholm

Gebühr: 170 Euro

31 | **Bunt wie Obst und Gemüse** *Kultursensibel essen in der Kita*

AUCH FÜR
HAUSWIRTSCHAFTLICHE
KRÄFTE

Kinder aus anderen Ländern bringen eine eigene Essbiographie mit. Andere Sitten und Gebräuche, Gewürze, Lebensmittel, vielleicht auch ein anderer Rhythmus, haben das bisherige Essverhalten geprägt. Das Seminar zeigt andere Esskulturen auf und sensibilisiert für die Möglichkeit, über so schöne und spannende Dinge wie Riechen, Schmecken und einfach mal Ausprobieren, fremde „Esswelten“ kennen zu lernen und vielleicht die deutsche Küche gelegentlich zu modifizieren.

Dr. Petra Schulze-Lohmann

Deutsche Gesellschaft für Ernährung

06.06.2019
09:00 - 16:00 Uhr
in Kiel

Gebühr: 85 Euro

32 | **Das Seil im Rucksack** *Einfache Spiele und Stationen zum Klettern, Schwingen und Balancieren*

NEU

Wir bauen mit Seilen und Knoten einfache Bewegungs- und Entspannungselemente im Wald: Seilbrücken, Himmelsleitern, Schaukeln, Hangelseile, Spielhöhlen uvm. Für Kinder bieten die Aufbauten und Aktionen phantasievolle Möglichkeiten, um mit Spaß ihre Kraft, Geschicklichkeit, Sozialkompetenzen und eigenen Grenzen weiter zu entwickeln. Gemeinsam lernen wir die wichtigsten Aspekte der Seil- und Knotentechniken kennen und erfahren die Grundlagen der Materialkunde.

Marion Timmann
Dipl.-Sportpädagogin,
Outdoortrainerin

07.06.2019
09:30 - 16:30 Uhr
in Kiel-Molfsee

Gebühr: 85 Euro

33 | **Gesundes Essen in der Kita-Küche für Kinder von 3 - 6 Jahren**

AUCH FÜR
HAUSWIRTSCHAFTLICHE
KRÄFTE

In dieser Fortbildung geht es um die aktuellen Grundlagen gesunder Kinderernährung in der „Kita-Küche“. Es werden sowohl einfach verständliche Hintergrundinformationen gegeben als auch praktische Tipps und Informationen für die Umsetzung im Arbeitsalltag.

Astrid Francke
Dipl.-Ökotrophologin

13.06.2019
09:00 - 16:00 Uhr
in Neumünster

Gebühr: 85 Euro

34 | **Raum ist in der kleinsten Hütte**

Spiel, Bewegung und Wahrnehmung in kleinen Räumen

Kinder brauchen für ihre Entwicklung und zur Vorbereitung für schulisches Lernen Raum zum „Spielen“, für „Bewegung“, für „Phantasie und Kreativität“, zur „Orientierung“ und für „Sinneswahrnehmung“. In dieser praxisorientierten Fortbildung werden Möglichkeiten zu den einzelnen Bereichen in Theorie und Praxis vermittelt und erfahren.

Maike Frömming

Motopädagogin

18.06.2019

09:00 – 16:00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 85 Euro

35 | **Resilienz und ihre Bedeutung für eine positive Entwicklung von Kindern**

Was macht Kinder stark? Welche Faktoren tragen dazu bei, dass sich Kinder trotz ungünstiger Lebensumstände positiv entwickeln? Inwieweit stärken frühe Bindungserfahrungen Kinder, auch im weiteren Leben mit schwierigen Lebensumständen zurechtzukommen? Die Resilienzforschung liefert Hinweise, wie Fachkräfte Kinder bei der Bewältigung schwieriger Situationen unterstützen und mit guten Schutzfaktoren versorgen können.

Kerstin Müller-Belau

Sozialpädagogin,
Psychopädagogische
Kindertherapeutin (PTFZ)

19.06.2019

09:00 – 16:00 Uhr

in Bad Segeberg

Gebühr: 95 Euro

36 | **Die Bewegungsbaustelle**

Über Bewegung, Bauen und Spaß können die Kinder im Alltag selbstständig und nachhaltig ihre Spiel- und Lernwelt konstruieren. Die Bewegungsbaustelle wurde von Wissenschaftlern unter pädagogischen, motorischen und gesundheitsfördernden Aspekten entwickelt und ist vielseitig einsetzbar und kostengünstig. Sie ermöglicht Kindern intensive und nachhaltige Lernerfahrungen, unter anderem auch physikalische und mathematische Grunderfahrungen und stärkt die motorischen und sozialen Kompetenzen.

Michael Rickert

Motopädagoge,
Leiter einer
Bewegungskita

Lone Vetter

Motopädin,
Tanzpädagogin

27.06.2019

09:00 – 16:00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 85 Euro

37 | Abenteuer Natur – ein erlebnispädagogischer Lernort *Für Kinder von 3–10 Jahren*

In der Erlebnispädagogik gilt der Leitsatz: „Außen handeln, innen wachsen“. Kinder brauchen Abenteuer und Freiraum als Lernraum, um im Dialog mit sich und anderen Erfahrungen zu sammeln und Verantwortung zu übernehmen – die Natur in ihrer Vielfalt bietet dafür die idealen Voraussetzungen. Inhalte des Seminars sind die Grundlagen der Erlebnispädagogik und viele Praxisbeispiele in der Natur.

Marion Timmann
Dipl.-Sportpädagogin,
Outdoortrainerin

23.08.2019
09:30 – 16:30 Uhr
in **Kiel-Molfsee**

Gebühr: 85 Euro

38 | Motorische Förderung der Jungen

Um Jungen anzusprechen, müssen wir manchmal andere Wege gehen: Wie motiviere ich Jungen, beispielsweise ihre Fingermotorik zu schulen!? Am Nachmittag lenken wir den Aktivitätsdrang der Jungen in zielgerichtete Bahnen. Wir bieten Spiele und Übungen an, die Fähigkeiten wie Konzentration, Gewandtheit, Bewegungssicherheit und -genauigkeit gezielt trainieren. Natürlich werden auch die Mädchen angesprochen.

Torsten Heuer
Dipl.-Sportlehrer

26.08.2019
09:00 – 16:00 Uhr
in **Trappenkamp**

Gebühr: 85 Euro

39 | Grundlagen der gesunden Kinderernährung *Für Kinder von 0–6 Jahren*

Der Aufbau eines stabilen Essverhaltens und die optimale Versorgung mit Nährstoffen sind von entscheidender Bedeutung für die gesamte Entwicklung eines Kindes. Neben den Fundamenten, die durch das Elternhaus gelegt werden, spielt hier das „zweite Zuhause“, die Kindertagesstätte eine wichtige Rolle. Einerseits muss durch ein geeignetes Nahrungsangebot die optimale Versorgung des wachsenden Organismus gesichert werden. Andererseits müssen gute Voraussetzungen für die Entwicklung eines positiven Essverhaltens geschaffen werden. Ein ausgewogenes kindgerechtes Essensangebot durch die Hauswirtschaft ist notwendige Grundlage für den Ernährungs- und Gesundheitszustand der Kinder und prägt ihre Essgewohnheiten.

Astrid Francke
Dipl.-Ökotrophologin

28.08.2019
09:00 – 16:00 Uhr
in **Neumünster**

Gebühr: 85 Euro

40 | Kinderyoga nach dem YoBEKA®-Konzept Ausbildung zur YoBEKA®-Trainerin, Modul 3

In diesem Modul werden die Yoga-Kenntnisse vertieft und sowohl die selbstständige Planung als auch die Durchführung einer Yoga-Einheit vorbereitet. Voraussetzung ist die Teilnahme an den Modulen 1 und 2.

(Die anderen vier Termine finden Sie unter Nummer 15, 23, 49 und 60)

Ilona Holterdorf

Initiatorin des
Kinderinstitutes
yobee-active,
Yogalehrerin (BYV)

29.08.2019

13.00 - 18.30 Uhr

und 30.08.2019

09:00 - 16:00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 850 Euro
inkl. Curriculum für
alle 5 Module

41 | *Aufbauseminar* **Wahrnehmung/Wahrnehmungsverarbeitung/ Wahrnehmungsstörungen - für Kinder von 3 - 6 Jahren**

Dieses Aufbauseminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die an dem Basisseminar Wahrnehmung teilgenommen haben und ihre Kenntnisse im Bereich Wahrnehmungsverarbeitung und Wahrnehmungsstörungen vertiefen und durch das INPP-Programm ein Werkzeug zur Förderung der Wahrnehmungsverarbeitung im pädagogischen Alltag gewinnen möchten.

(Das Basisseminar finden Sie unter Nummer 1 & 30.)

Marie Plag

Dipl.-Psychologin,
Supervisorin BDP

02.09.2019

09:00 - 16:00 Uhr

in Bordesholm

Gebühr: 85 Euro
zzgl. 30 Euro
Materialkosten,
vor Ort zu entrichten

42 | **Immer gut bei Stimme**

Die Stimme ist ein wichtiger Bestandteil unserer Persönlichkeit und Spiegel unseres Inneren - im pädagogischen Arbeitsalltag wird sie jedoch stark beansprucht. In diesem Seminar können Sie Ihre Stimme erfahren und ausbauen, praktische Tricks und Übungen kennen lernen, um sie gesund und klangvoll zu erhalten. Sensibilisieren Sie sich für Ihre Stimme und erleben Sie, was der Einklang von Stimme und Körper bewirken kann!

Arwen Schultz

Klinische Linguistin,
solistische Sängerin

02.09.2019

09:00 - 16:00 Uhr

in Bordesholm

Gebühr: 85 Euro

43 | Inklusion bewegt - gemeinsam verschieden sein

NEU

Wie können Kitas mit Bewegungsangeboten den Weg von Integration zu Inklusion unterstützen? Inklusion ist eine Chance, aus Hürden Möglichkeiten zu schaffen. Dafür muss die innere Haltung überdacht werden: Es ist normal, verschieden zu sein! Durch das positive Erleben von Bewegung können Schwellenängste abgebaut, Gemeinsamkeiten und ein positives Miteinander erlebt werden. Mit theoretische Grundlagen und vielen praktischen Angeboten wird in diesem Seminar der Weg zur Inklusion aufgezeigt.

Michael Rickert
Motopädagoge,
Leiter einer
Bewegungskita

Ulrike Kock
Motopädagogin,
Erzieherin

05.09.2019
09:00 - 16:00 Uhr
in **Trappenkamp**
Gebühr: 85 Euro

44 | Outdoorstage - Feuer & Luft

Mit Kindern die Elemente Feuer und Luft ganz unmittelbar und aktiv erleben: Zum Beispiel beim Erlernen von Feuer-techniken, beim Bau einer Seilbrücke oder beim Schlagen von Feuersteinklingen ... So werden spielerisch ökologische Zusammenhänge erfahren und die Kinder erleben sich als Teil des natürlichen Kreislaufes. Die Fantasie, die Teamfähigkeit und ganz besonders die Achtsamkeit mit sich und der unmittelbaren Umwelt werden dadurch angeregt und gestärkt.

(Siehe auch Outdoorstage - Wasser & Erde, Nummer 24.)

Marion Timmann
Dipl.-Sportpädagogin,
Outdoortrainerin

06.09.2019
09:30 - 16:30 Uhr
in **Kiel-Molfsee**
Gebühr: 85 Euro

45 | Spiel gut - denk besser

Motivierende Konzentrations- und Koordinationsspiele für Kinder im Vorschul- und Grundschulalter

Lernen und Bewegung stehen in engem Zusammenhang. In diesem Seminar bieten wir kleine Spiele und Übungen an, welche die Konzentration, Aufnahme und Merkfähigkeit schulen. Die Lern- und Konzentrationsspiele sind in beengten räumlichen Möglichkeiten durchführbar und verursachen keinen großen Material - oder Organisationsaufwand. Sie erfahren die theoretischen Hintergründe zum Thema Lernen und Bewegung, werden aber vor allem Gelegenheit haben, Konzentrations- und Koordinationsspiele praktisch auszuprobieren.

Torsten Heuer
Dipl.-Sportlehrer

10.09.2019
09:00 - 16:00 Uhr
in **Trappenkamp**
Gebühr: 85 Euro

46 | Mitarbeiterführung - mit dem Wissen um Persönlichkeitsstrukturen Potentiale fördern

NEU

SPEZIELL FÜR LEITENDE

Führungs- oder Leitungskräfte gelangen meist aufgrund ihrer fachlichen Kompetenz in Führungspositionen, in denen sie sich dann mit Aufgaben konfrontiert sehen, für die sie in ihrer bisherigen Tätigkeit kaum Bewältigungsstrategien entwickeln konnten. Plötzlich gilt es Menschen zu leiten und begleiten, Rahmenbedingungen zu gestalten, die es ihnen ermöglicht, ihr Potential abzurufen. Aber wer braucht eigentlich was? Diese Frage wollen wir gemeinsam beleuchten.

Stephanie Janssen

Dipl.-Pädagogin

17.09.2019

09:00 - 16:00 Uhr

in Kiel

Gebühr: 95 Euro

47 | Umgang mit Nahrungsmittelallergien und Unverträglichkeiten in der Kindergartenküche

AUCH FÜR
HAUSWIRTSCHAFTLICHE
KRÄFTE

Die Zahl der Kinder mit Nahrungsmittelallergien und Unverträglichkeiten nimmt stetig zu. Der Umgang damit erfordert fundiertes Fachwissen und sinnvolle pädagogische Maßnahmen. Unsicherheiten und falsche Informationen führen zu unnötigem Weglassen von Nahrungsmitteln und zur Belastung der Kinder. Dieses Seminar klärt auf, wie diese Störungen medizinisch richtig diagnostiziert werden und die sichere Umsetzung im Kindergartenalltag erfolgen kann. Sie erhalten hilfreiches Informationsmaterial und Tipps für die Praxis.

Astrid Francke

Dipl.-Ökotrophologin

18.09.2019

09:00 - 16:00 Uhr

in Neumünster

Gebühr: 85 Euro

48 | Achtsamkeit - ein Schritt zu mehr Gelassenheit im Alltag

AUCH FÜR
HAUSWIRTSCHAFTLICHE
KRÄFTE

Dieser Tag bietet einen Rahmen, Übungen aus dem MBSR-Training (Stressbewältigung durch Achtsamkeit) kennen zu lernen, die Haltung der Achtsamkeit zu erleben und durch Ausführungen zu reflektieren sowie Anregungen für erste, einfache Anwendungsmöglichkeiten im Alltag zu bekommen. Sich der eigenen Gedanken, Gefühle und körperlichen Empfindungen bewusst zu sein und in diesem Erleben zunächst einmal zu „ruhen“ statt den gewohnten Reaktionsmustern unbewusst zu folgen, eröffnet neue Sichtweisen und neue, gelassenerere Wege durch turbulente Zeiten.

Caroline Stiller

Pädagogin, MBSR- und MBCL-Trainerin, system. Präventionscoach®

23.09.2019

09:00 - 16:00 Uhr

in Kiel

Gebühr: 95 Euro

49 | Kinderyoga nach dem YoBEKA®-Konzept *Ausbildung zur YoBEKA®-Trainerin, Modul 4*

In diesem Modul liegen die Schwerpunkte auf den methodisch-didaktischen Elementen und der Vorbereitung einer Yoga-Präsentationsstunde. Voraussetzung ist die Teilnahme an den Modulen 1 bis 3.

(Die anderen vier Termine finden Sie unter Nummer 15, 23, 40 und 60.)

Ilona Holterdorf

Initiatorin des Kinderinstitutes yobee-active, Yogalehrerin (BYV)

26.09.2019

13:00 - 18:30 Uhr

und 27.09.2019

09:00 - 16:00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 850 Euro inkl. Curriculum für alle 5 Module

50 | *Aufbauseminar* **Wahrnehmung/Wahrnehmungsverarbeitung/ Wahrnehmungsstörungen - für Kinder unter drei Jahren**

SPEZIELL FÜR U3-KINDER

Mit den „U3-Gruppen“ ist den Kindertagesstätten und pädagogischen Fachkräften die besondere Aufgabe in die Hände gelegt, die Kleinsten gut gedeihen zu lassen. Dieses Aufbauseminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die an dem Basisseminar Wahrnehmung für Kinder unter drei Jahren teilgenommen haben und Werkzeug für den pädagogischen Alltag suchen, um die körperliche Entwicklung der Kleinen im Rahmen der Einrichtung leicht unterstützen zu können.

(Das Basisseminar finden Sie unter Nummer 19.)

Marie Plag

Dipl.-Psychologin, Supervisorin BDP

21.10.2019

09:00 - 16:00 Uhr

in Bordesholm

Gebühr: 85 Euro zzgl. 30 Euro Materialkosten, vor Ort zu entrichten

51 | **Spiel und Bewegung für Kinder unter drei Jahren** *Kleine Spielideen und Bewegungsmöglichkeiten zum Großwerden*

SPEZIELL FÜR U3-KINDER

Bewegung ist ein unverzichtbarer Bestandteil zur körperlichen Gesundheit in der Entwicklung des Kindes. Aus diesem Grund sollten Kinder so früh wie möglich Gelegenheiten erhalten, spielerisch vielfältige Bewegungserfahrungen zu sammeln.

Maike Frömming

Motopädagogin

22.10.2019

09:00 - 16:00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 85 Euro

52 | Umgang mit Kindern und Eltern in Trennungssituationen

AUCH FÜR LEITENDE INTERESSANT

Immer wieder stehen die Erziehenden vor der Situation, dass Eltern sich trennen und die Kinder unter dieser Situation leiden. In diesem Seminar geht es um die Bedürfnisse der Kinder, was sie brauchen und welcher Umgang ihnen gut tut. Ebenso wird das eigene Verhalten gegenüber den sich streitenden Eltern thematisiert und in kleinen Gruppen durchgespielt. Auch die rechtliche Situation beischwierigen Abholsituationen wird besprochen.

Karina Nebel

Diplom-Pädagogin,
Kinesiologin (IAK),
Familylab-Seminarleiterin
(nach J. Juul)

23.10.2019

09:00 - 16:00 Uhr
in Bad Segeberg

Gebühr: 85 Euro

53 | Zuckerbrot statt Peitsche

Braucht Pädagogik Lob und Belohnung?

NEU

Lob und Belohnung haben vor einiger Zeit das Strafen als Erziehungsmethode abgelöst und werden heute sowohl in Kitas als auch in Schule als positive Verstärkung angewendet. Aber tun wir Kindern damit wirklich etwas Gutes? Welchen Effekt hat das, was wir sagen, wie wir bewerten und somit das Selbstbild des Kindes beeinflussen? In diesem Seminar werden wir uns damit beschäftigen, wie wir ermutigen, statt zu bewerten und Kooperation schaffen, anstatt zu manipulieren.

Kerstin Müller-Belau

Sozialpädagogin,
Psychopädagogische
Kindertherapeutin (PTFZ)

28.10.2019

09:00 - 16:00 Uhr
in Bad Segeberg

Gebühr: 95 Euro

54 | Wenn Kinder beißen, hauen, kratzen ...

Ein Kind, das sich anderen gegenüber auffallend aggressiv verhält, kann uns Erwachsene leicht an unsere Grenzen bringen. Was kann hinter den Aggressionen stecken und wie können wir damit umgehen? Wenn wir das aggressive Verhalten als wichtige Emotion des Kindes und als Einladung das Kind mehr kennenzulernen verstehen, können wir unsere Beziehung zu dem Kind verbessern und die Situation entspannen.

Karina Nebel

Dipl.-Pädagogin,
Kinesiologin (IAK),
Familylab-Seminarleiterin
(nach J. Juul)

29. und 30.10.2019

09:00 - 16:00 Uhr
in Bad Segeberg

Gebühr: 170 Euro

55 | Toben, Raufen, Kräfte messen!

Spiele für starke Jungs

Jungs toben, Jungs lärmern und Jungs raufen gerne. Das ist ganz normal, manchmal jedoch auch anstrengend. Hier stellen wir Möglichkeiten vor, gruppeninterne Vergleiche und Wettkämpfe gezielt anzubieten. Die Spiele sind einfach und ohne großen Raum- oder Materialaufwand durchzuführen. Gleichzeitig wird die altersgemäße Entwicklung von Kraft, Geschicklichkeit und Kooperationsvermögen gefördert. Auch die Mädchen werden begeistert mitspielen.

56 | Aufrecht in den Feierabend

Ergonomie im Kita-Alltag

Die körperlichen Belastungen im Kita-Alltag sind erheblich und werden häufig unterschätzt. Um Beschwerden am Bewegungsapparat vorzubeugen und am Ende eines Arbeitstages „Aufrecht in den Feierabend“ zu gehen, gibt es vielfältige Möglichkeiten. In diesem Seminar bekommen Sie viele effektive Tipps und Tricks zur ergonomischen Arbeitsplatzgestaltung vermittelt. Ein bewusstes Bewegungsverhalten wird erarbeitet und einfache Übungen zur körperlichen Entlastung vorgestellt.

(Dieses Seminar findet in Kooperation mit der Unfallkasse Nord statt. Bitte melden Sie sich dort an (Tel. 0431-6407-406/-409). Dieses Seminar finden Sie auch unter Nummer 6.)

57 | Mucksmäuschenstill

Möglichkeiten für Stille und Entspannung im Kindergartenalltag

Mucksmäuschenstill zu sein, ist vielen Kindern heute nicht mehr möglich. Die tägliche Reizüberflutung und immer weniger Bewegungsräume tragen sicherlich dazu bei, dass Kinder ständig unter „Spannung“ stehen und nicht mehr entspannen können. Dieses praxisorientierte Seminar betrachtet aus psychomotorischer Sicht das Spannungspotential im Wechsel von Bewegung und Stille.

Torsten Heuer

Diplom-Sportlehrer

04.11.2019

09:00-16:00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 85 Euro

Dorothea Wilken-Nöldeke

Dipl.- Physiotherapeutin,
ErgoPhysConsult®

Sabine Gosch

Physiotherapeutin

05.11.2019

09:00 - 16:00 Uhr

in Kiel

Gebühr: Kostenfrei für Mitarbeiter*innen von Unternehmen, die bei der Unfallkasse Nord versichert sind.

Maike Frömming

Motopädagogin

07.11.2019

09:00 - 16:00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 85 Euro

58 | *Aufbaukurs* **Von Stressblockaden zum neuen Flow**

Diese Fortbildung richtet sich an Teilnehmende des Grundlagenseminars (Nr. 9) und baut darauf auf. Es werden neben neuen Übungen und Hilfestellungen auch unsere zugrunde liegenden Haltungen und Einstellungen zur Arbeit beleuchtet und Möglichkeiten aufgezeigt, genau die Fallstricke zu vermeiden, die in helfenden Berufen typisch sind. Wir wollen den Ursachen für den Energieverlust auf die Spur kommen und Wege kennenlernen, wie wir energetisch stabil und hoch motiviert unsere Arbeit tun können.

Karina Nebel
Diplom-Pädagogin,
Kinesiologin (IAK),
Familylab-Seminarleiterin
(nach J. Juul)

12.11.2019
09:00 – 16:00 Uhr
in Bad Segeberg

Gebühr: 85 Euro

59 | **Zappelphillip** *Förderung von Kindern mit AD(H)S-Verdacht*

In diesem Seminar werden am Vormittag die theoretischen Grundlagen (Ursachen – Diagnose – Therapie) vermittelt. Darüber hinaus geht es um pädagogische Hilfestellungen in der Einrichtung. Am Nachmittag werden wir Spiele und Übungen anbieten, um die betroffenen Kinder zu fördern.

Torsten Heuer
Dipl.-Sportlehrer

19.11.2019
09:00 – 16:00 Uhr
in Trappenkamp

Gebühr: 85 Euro

60 | **Kinderyoga nach dem YoBEKA®-Konzept** *Ausbildung zur YoBEKA®-Trainerin, Modul 5*

In diesem Modul präsentieren alle Teilnehmenden ihre erste Yoga-Stunde. Sie können sich somit als Unterrichtende und auch als Lernende erleben. Sie erfahren, wie der Unterricht auf sie wirkt und ob sie sich in die Rolle eines Kindes versetzen können. Die Teilnehmenden lernen, andere Unterrichtseinheiten zu beurteilen und über die eigene Präsentation zu reflektieren. Voraussetzung ist die Teilnahme an den Modulen 1–4. (Die anderen vier Termine finden Sie unter Nummer 15, 23, 40 und 49.)

Ilona Holterdorf
Initiatorin des
Kinderinstitutes
yobee-active,
Yogalehrerin (BYV)

21.11.2019
13.00 – 18.30 Uhr
und 22.11.2019
09:00 – 16:00 Uhr
in Trappenkamp

Gebühr: 850 Euro inkl.
Curriculum für alle 5
Module

61 | Unser Team-Wirgefühel stärken

Ein gutes Team ist die Basis für eine gute pädagogische Arbeit. Aber ständig steigende fachliche Ansprüche und Aufgaben führen bei fast jedem Team zu zeitweisen Überlastungen, Stress und Spannungen. In dieser Fortbildung behandeln wir daher verschiedene Themen wie beispielsweise Konfliktlösungsstrategien, wertschätzenden Umgang und Gesprächsführungsmethoden, um eine gute Teamarbeit zu fördern.

Brigitte Koriath

Dipl.-Sozialpädagogin,
sys. Familientherapeutin,
Supervisorin DGsv

**Inhouse-Schulung,
Termin und Kosten
nach Vereinbarung**

62 | Von der Kita zum Familienzentrum

Ein angestrebtes sozialpolitisches Ziel ist es, alle Kitas schrittweise zu Familienzentren umzugestalten. Dabei stehen das Kind und seine Familie im Mittelpunkt der pädagogischen Arbeit. Der systemische Ansatz ist die methodische Grundlage, um eine erfolgreiche ressourcen- und sozialraumorientierte Erziehungspartnerschaft mit den Eltern aufzubauen. Ziel dieser Fortbildung ist es, die systemische Grundhaltung und ihre Methoden kennenzulernen, um alle Familien hilfreich begleiten und unterstützen zu können.

Brigitte Koriath

Dipl.-Sozialpädagogin,
sys. Familientherapeutin,
Supervisorin DGsv

**Inhouse-Schulung,
Termin und Kosten
nach Vereinbarung**

Viele unserer Veranstaltungen können Sie auch als **Inhouse-Schulung** buchen. Wir beraten Sie gerne!

Alle Seminare sind für die Ausstellung und Verlängerung des Siegels zum **„Anerkannten Bewegungskindergarten“** geeignet.

Fragen dazu beantwortet Ihnen gerne:

Klaus Rienecker
Sportjugend Schleswig-Holstein
im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.
Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel
Tel.: 0431 6486-208, Fax: -194
klaus.rienecker@sportjugend-sh.de



Für die **Verlängerung der Sportlizenz** ist der jeweilige Aussteller zuständig.

**Qualitätssiegel „Audit Gesunde KiTa“
in Schleswig-Holstein**

*in Kooperation mit der Unfallkasse Nord, BKK Mobil Oil
und weiteren Partnern*

Mit dem Qualitätssiegel „Gesunde Kita“ soll Ihr Engagement im Gesundheitsbereich anerkannt und auch nach außen deutlich gemacht werden. Die Benennung und Teilnahme an dieser Veranstaltung mindestens einer/eines Verantwortlichen aus jedem KiTa-Team ist eine Voraussetzung für die Teilnahme am Zertifizierungsverfahren und stellt den ersten Schritt im Verfahren dar.

Termine nach
Vereinbarung
in Kiel

keine Gebühr

**Erfahrungsaustausch zum Qualitätssiegel
„Audit Gesunde KiTa“ in Schleswig-Holstein**

*in Kooperation mit der Unfallkasse Nord, BKK Mobil Oil
und weiteren Partnern*

In dieser Veranstaltung werden Einrichtungen, die ein Zertifizierungsverfahren erfolgreich durchlaufen haben, über Veränderungen im Zertifizierungsverfahren informiert und es wird Raum für Austausch und Vernetzung gegeben. Ein fachlicher Input rundet die Veranstaltung ab.

Termine nach
Vereinbarung
in Kiel

keine Gebühr

**Sicher rollern - besser radeln
Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer -
Roller fahren bringt nach vorn**

*in Kooperation mit dem Kieler Arbeitskreis
„Sicher auf zwei Rädern“*

Kinder haben von Natur aus eine große Bewegungsfreude und entdecken ihre Umwelt mit kreativem Tatendrang. Erzieherinnen und Erzieher können Kinder dabei auf vielfältige Weise unterstützen und fördern. Eine Möglichkeit ist das Rollerfahren. Es trainiert Motorik und Koordination, Geschicklichkeit und Gleichgewichtssinn. Mädchen und Jungen werden gleichermaßen angesprochen, herausgefordert und begeistert.

Die Fortbildung zeigt die Einsatzmöglichkeiten des Rollers im Kitaalltag auf.

14.03.2019
09:00 - 16:00 Uhr
in Kiel

keine Gebühr

Erfahrungsaustausch zum Programm „Rück(g)rat-Ergonomie in Kita und Schule“

*in Kooperation mit der Unfallkasse Nord sowie
der Techniker Krankenkasse*

Diese Veranstaltung richtet sich an alle Pädagog*innen, in deren Kita das Programm „Rück(g)rat“ durchgeführt wurde. Inhalte sollen aufgefrischt und Erfahrungen ausgetauscht werden.

Termine nach
Vereinbarung
in Kiel

keine Gebühr

Fachtagung „Ohne geht es nicht! Betriebliche Gesundheit in der Kita“ 2019

*in Kooperation mit dem Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des
Landes Schleswig-Holstein sowie der Unfallkasse Nord
und weiteren Partnern*

In Vorträgen und Workshops werden die verschiedenen Aspekte des „Betrieblichen Gesundheitsmanagements“ in der Kita beleuchtet und Möglichkeiten aufgezeigt, wie ein gesundheitsförderlicher Alltag in die Praxis umgesetzt werden kann.

13.06.2019
09:00 – 16:00 Uhr
in Kiel

Gebühr: 35 Euro

Fachtagung „Gesundheitsförderung im Kindergarten“ 2019

in Kooperation mit der Unfallkasse Nord

Mit unserer alljährlichen Fachtagung möchten wir Sie erneut in Sachen Gesundheitsförderung und Prävention in Ihrer Kita unterstützen. Es erwarten Sie ein Einführungsvortrag, wählbare Arbeitsgruppen sowie ein kreativer Abschluss zu einem Schwerpunktthema.

07.11.2019
09:00 – 17:00 Uhr
in Bad Segeberg

Gebühr: 35 Euro

Fachtagung Verkehrserziehung in der Kita

*in Kooperation mit der Unfallkasse Nord und dem
Deutschen Verkehrssicherheitsrat*

In Kurzvorträgen werden verschiedene Angebote zur Verkehrserziehung in der Kita vorgestellt. Im Mittelpunkt stehen das Rollertraining und das Verkehrssicherheitsprogramm „Kind und Verkehr“. In Workshops sollen Vorschläge zur Umsetzung und mögliche Kombinationen der Angebote erarbeitet werden.

Termine nach
Vereinbarung
in Kiel

keine Gebühr

Mit unseren Lebenswelt-Programmen begleiten wir Kindertagesstätten über einen längeren Zeitraum auf ihrem Weg zur gesunden Einrichtung. Fachlich kompetente Referent*innen kommen in die Kindertageseinrichtungen und schulen pädagogische Fachkräfte, Eltern und Kinder in speziell zum Thema entwickelten und auf die Zielgruppen abgestimmten Modulen.

Durch die projektbezogene Kooperation mit der BKK Mobil Oil, der Unfallkasse Nord, der Techniker Krankenkasse und anderen Partnern ist die Durchführung meist kostenfrei oder nur mit einem geringen Eigenanteil verbunden.

Die Termine und Kosten variieren je nach Projekt. Lassen Sie sich gerne von uns beraten!

Bewegung ist Herzenssache

Ein Programm zur Förderung eines bewegten Kita-Alltags und zur Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Regelmäßige körperliche Bewegung reduziert das Entstehungsrisiko für eine Vielzahl von Erkrankungen, steigert das Wohlbefinden und beeinflusst die motorische, kognitive und psychosoziale Entwicklung der Kinder positiv. Mit Hilfe des Projektes wird die Kita mit allen Akteuren auf den Weg zu einem bewegten Alltag begleitet. Es wird ein bewegungsfreundliches Klima für Klein und Groß geschaffen und im pädagogischen Konzept nachhaltig verankert.

BEWEGUNG IST
HERZENSACHE



Brücken bauen

Ein Programm zur Förderung des intergenerativen Arbeitens als Baustein der Gesunden Kita

Eine überlegte und gesundheitsförderliche alters- und altersgerechte Arbeitsplatz- und Arbeitsgestaltung ist eine entscheidende Voraussetzung, um Fachkräfte individuell gesund zu halten und gesunde Teamprozesse zu gestalten. Das in der Entwicklung befindliche Projekt „Brücken bauen ...“ begleitet die Teamentwicklung unter diesem besonderen Focus. Intergenerative Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Kita wirkt sich auch positiv auf die Betreuungs- und Bildungsqualität aus sowie auf alle beteiligten Erwachsenen und Kinder.



Ansprechpartnerin:

Nela Johanna Stange
(stange@lvgfsh.de)

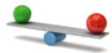
Ansprechpartnerinnen:

Sabine
Hoffmann-Stuernagel
(hoffmann-stuernagel@
lvgfsh.de)

Nela Johanna Stange
(stange@lvgfsh.de)

Die WAAGE halten - zwischen Anspannung und Entspannung im Kita-Alltag

Ein Programm zur Förderung von Stressbewältigung und Entspannung in der Kita



Von psychosozialen Stress sind immer mehr Kinder und Erwachsene betroffen. Mit Hilfe des Projektes können ein Bewusstsein für die Belastungen des Kita-Alltags entwickelt und Kompetenzen zur Bewältigung der Anforderungen erworben werden. Auf diese Weise werden die körperliche und psychische Gesundheit und die Lebensfreude gestärkt.

Der Gesundheitszirkel in der Kita

Ein partizipatives und lösungsorientiertes Verfahren der betrieblichen Gesundheitsförderung



Der Gesundheitszirkel
in der Kita

Gesundheitszirkel sind moderierte Teamsitzungen, die das Erfahrungswissen der Beschäftigten in den Mittelpunkt stellen. Sie haben das Ziel, die Arbeitsbedingungen zu verbessern, um die Gesundheit und das Wohlbefinden aller Beteiligten zu schützen und die Lebenswelt Kita gesundheitsförderlich zu gestalten. Angeleitet von einer Moderatorin bzw. einem Moderator entwickeln die Beschäftigten in den Sitzungen Maßnahmen, um die Arbeit ressourcenorientiert und gesundheitsförderlich zu gestalten.

Lebenslust - Leibeslust

Ein Programm zur Ernährungsbildung und Prävention von Essstörungen in Kindergärten



Der Anteil der in ihrem Essverhalten auffälligen Kinder hat in den letzten Jahren stark zugenommen. Im Mittelpunkt steht das „Angebots- und Entscheidungsmodell“ für die Entwicklung eines ungezwungenen Essverhaltens sowie die Erarbeitung eines individuellen Konzeptes für die Kita-Verpflegung.

Ansprechpartnerinnen:

Dorothea Wilken-Nöldeke (wilken-noeldeke@lvgfsh.de)

Nela Johanna Stange (stange@lvgfsh.de)

Ansprechpartnerinnen:

Dorothea Wilken-Nöldeke (wilken-noeldeke@lvgfsh.de)

Nela Johanna Stange (stange@lvgfsh.de)

Ansprechpartnerin:

Petra Scheunpflug (scheunpflug@lvgfsh.de)

Rück(g)rat - Ergonomie und Bewegung in der Kita

Ein Programm zur Prävention von Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems



Beschwerden am Bewegungsapparat betreffen nicht nur Erwachsene, sondern bereits auch immer mehr Kinder. Daher ist die Prävention von Erkrankungen des Muskel-Skelettsystems durch eine Sensibilisierung für das eigene Bewegungsverhalten sowie die ergonomische Gestaltung der Lebenswelt Kita besonders wichtig.

Schatzsuche

Ein Programm zur Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern in der Kita

Die Lebenswelt Kita bietet optimale Möglichkeiten, die Eltern in ihren Erziehungskompetenzen zu stärken und sie dadurch bei der Förderung der seelischen Entwicklung ihrer Kinder zu unterstützen. Schatzsuche setzt sich zusammen aus einer Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte, einem umfassenden Medienpaket für die Umsetzung und einem Eltern-Programm, das durch die in der Weiterbildung qualifizierten Schatzsuche-Referent*innen in den Kindertagesstätten eigenständig durchgeführt wird. Die Kita bekommt so einen neuen Rahmen, die Eltern anzusprechen.

Sicher rollern - besser radeln!

Ein Programm zur Förderung der motorischen Entwicklung und Prävention von Unfällen



Kinder haben von Natur aus eine große Bewegungsfreude und entdecken ihre Umwelt mit kreativem Tatendrang. Pädagogische Fachkräfte können Kinder dabei auf vielfältige Weise unterstützen und fördern. Eine Möglichkeit ist das Rollerfahren. Es trainiert Motorik und Koordination, Geschicklichkeit und Gleichgewichtssinn. Mädchen und Jungen werden gleichermaßen angesprochen, herausgefordert und begeistert. Das Roller fahren leistet damit einen wichtigen Beitrag für mehr Sicherheit auch im Straßenverkehr und bereitet optimal auf das Fahrrad fahren vor.

Ansprechpartnerin:
Dorothea Wilken-
Nöldeke (wilken-
noeldeke@lvfsh.de)

24. und 25. Januar 2019
07. und 08. Februar 2019
21. und 22. Februar 2019
9:00 - 16:00 Uhr
in Bordesholm

**Weitere Termine auf
Anfrage.**

Gebühr: 300 € pro
Teilnehmer*in

Ansprechpartnerinnen:
Sabine
Hoffmann-Stuernagel
(hoffmann-stuernagel@
lvfsh.de)

Nela Johanna Stange
(stange@lvfsh.de)

Ansprechpartnerin:
Sabine
Hoffmann-Stuernagel
(hoffmann-stuernagel@
lvfsh.de)

Qualitätssiegel Audit Gesunde Kita „plus“

*Ein Verfahren zur Qualitätssicherung und -entwicklung
in Kindertagesstätten*



In den letzten Jahren haben sich immer mehr Kindertageseinrichtungen auf den Weg gemacht, mehr Gesundheit in den Alltag zu bringen. Gesundheitsförderung bietet Kitas die Möglichkeit, verschiedenste Gesundheitsthemen wie Bewegung, Ernährung, Entspannung und Körperwahrnehmung mit einer profilierenden Entwicklung für die Zukunft zu verbinden. Das Qualitätssiegel kann auf diesem Weg einen wichtigen und unterstützenden Beitrag leisten.

Ansprechpartnerinnen:
Sabine
Hoffmann-Steuernagel
(hoffmann-steuernagel@
lvgfsh.de)

Nela Johanna Stange
(stange@lvgfsh.de)

Anmeldung

Anmeldungen werden nur schriftlich per Post, per Mail oder per Fax entgegengenommen. Ein Anmeldeformular finden Sie unter: www.lvgfsh.de
Anmeldungen erfolgen unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen, sind verbindlich und werden nach dem Eingangsdatum berücksichtigt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie spätestens zwei Wochen vor dem Seminarbeginn eine Anmeldebestätigung mit Aufforderung zur Kostenerstattung.

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren entnehmen Sie bitte der jeweiligen Seminarbeschreibung. Bei Kooperationsveranstaltungen, Fachtagungen und kitainternen Veranstaltungen variieren die Kosten, gerne informieren wir Sie telefonisch.

Unsere Bankverbindung

Evangelische Bank eG

IBAN: DE11 5206 0410 0006 4391 52

BIC: GENODEF1EK1

Absage der Teilnahme

Der Rücktritt von Veranstaltungen muss mindestens drei Wochen vor Seminarbeginn schriftlich erfolgen. Wir bitten um Verständnis, dass bei einer späteren Absage Ihrerseits die Teilnahmegebühr unabhängig vom Rücktrittsgrund nicht erstattet werden kann bzw. trotzdem gezahlt werden muss. Sie können sich aber gerne durch eine andere Person vertreten lassen.

Ausfall von Veranstaltungen

Sollte die Landesvereinigung eine Veranstaltung absagen müssen, besteht Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr, wenn der angebotene Ersatztermin nicht wahrgenommen werden kann. Ein Anspruch auf die Durchführung der Veranstaltung besteht nicht. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Haftungsausschluss

Die Landesvereinigung übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden – weder auf dem Weg zu und von, noch während der Veranstaltung.

Datenschutz

Die LVGFSH erklärt, dass der Umgang mit personenbezogenen Daten nach Vorgaben der EU-DSGVO erfolgt (siehe <https://lvgfsh.de/dvi-daten-verarbeitungsinformation.pdf>).

**Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
in Schleswig-Holstein e.V.**

Flämische Str. 6-10
24103 Kiel
Tel.: 0431 94294
Fax: 0431 94871
E-Mail: gesundheit@lvgfsh.de

www.lvgfsh.de