



## Brücken bauen...

### intergeneratives Arbeiten als Baustein der Guten Gesunden Kita

#### Vision:

- Gesund bleiben im Beruf - in jedem Lebensalter
- gesunde Prozesse im altersgemischten Team gestalten
- Ressourcen und Kompetenzen bewusst machen und stärken

#### Feinziele:

- Für intergeneratives Arbeiten sensibilisieren
- Gesunde Kommunikation für Teamprozesse schaffen
- Ressourcen für Gesundheit und Wohlbefinden im altersgemischten Team entdecken
- Kitainterne organisatorische Rahmenbedingungen hinterfragen

#### Vorgehen:

##### Begleitung über 12-18 Monate

1. **Der Grundstein: Information** für das Team, die Leitung, den Träger und die Elternvertretung zur Vorstellung der Projektinhalte und Ziele sowie zur Klärung von Fragen. Voraussetzung für die Teilnahme am Programm ist eine einvernehmliche Befürwortung aller Kita-Akteure
2. **Das Fundament: Beratung durch die Unfallkasse Nord und Situationsanalyse.** Hospitation und Befragung vermitteln ein Bild der aktuellen Situation und liefern die Basis für die individuelle Gestaltung des Programmes.
3. **Die Brückenpfeiler: drei Fortbildungstage für das gesamte Kita-Team**  
jeweils ganztägig, Termine nach individueller Absprache  
Pfeiler 1: Ressourcen und Schätze vor dem Hintergrund der verschiedenen Altersgruppen  
Pfeiler 2: Kommunikation zwischen den Generationen  
Pfeiler 3: Chancen und Grenzen intergenerativer Arbeit
4. **Die Stützen: drei Reflexionssitzungen**  
3 x 3 h, Termine nach individueller Absprache  
Erfahrungen des Teams in der Praxis reflektieren und das Vorgehen anpassen.
5. **Die Beleuchtung:** Dokumentation, Elterninformation und Öffentlichkeitsarbeit zum Projekt
6. **Die Verankerung:** Auswertung und Reflexionssitzung nach 6-12 Monaten

**Begleitung durch:** Fachkräfte mit Zusatzqualifikationen im Bereich Fachberatung, Kommunikation, Supervision bzw. in der Moderation von Gesundheitszirkeln und durch Referentinnen oder Referenten, deren Qualifikationen dem Handlungsleitfaden des GKV—Spitzenverbandes entsprechen.