

Referentinnen und Referenten

Astrid Beste	Leiterin der Krippe und des Kindergartens der Gemeinde Schenefeld
Dr. Eva Burchardt	Dipl.-Psychologin, Senior Coach BDP
Dorothea Erl	Theaterpädagogin, Psychodrama Leiterin, Diplom Sozialpädagogin
Maike Frömming	Motopädagogin
Torsten Heuer	Dipl.- Sportlehrer
Stephanie Janssen	Dipl.- Pädagogin, Mediatorin
Silvia Macdonald	Erzieherin, zertifizierte Qigong Lehrerin der DQGG (Deutsche Qigong Gesellschaft)
Kerstin Müller-Belau	Erzieherin, Sozial-Pädagogin, Fachkraft für Kleinstkindpädagogik (DPWV), Psychopädagogische Kindertherapeutin (PTFZ)
Silke Pumpenmeier	Dipl. -Sozialpädagogin; prof. Coach; Freie Fachberaterin und Fortbildungsreferentin aus dem INFOS Bad Schwartau
Dr. Petra Schulze-Lohmann	Sektionsleiterin der Deutschen Gesellschaft für Ernährung Sektion SH, Vernetzungsstelle Kita-Verpflegung
Caroline Stiller	MBSR-Trainerin, Systemischer Präventionscoach® mit Schwerpunkt betriebliche Gesundheitsförderung, Unternehmen Achtsamkeit, Kiel
Nela Johanna Stange	M.A. Prävention und Gesundheitsförderung
Dorothea Wilken-Nöldeke	Dipl.-Physiotherapeutin, Moderatorin für Gesundheitszirkel in der Kita

Veranstaltungsort:

Edmund-Christiani-Seminar, Berufsbildungsstätte der Ärztekammer, Esmarchstr. 2, 23795 Bad Segeberg

Organisation:

Servicebüro „Gesundheitsförderung in Kita und Schule“ der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e. V. in Kooperation mit der Unfallkasse Nord

Sabine Hoffmann-Stuernagel,
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
in Schleswig-Holstein e. V.

Thorsten Vent, Unfallkasse Nord



Die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung wird institutionell gefördert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein.

Impressum

Herausgeberin: Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e. V. | Foto: zahar2000, Rawpixel Ltd. - stock.adobe.com | Gestaltung: schmidtdunweber, Kiel | Druck: Joost & Saxen, Kiel

Gesundheitsförderung in der Kita



- ▶ **21. Fachtagung
Gesundheitsförderung in der Kita
Schwerpunkt „Resilienz“**

**am Donnerstag, 15. November 2018,
von 9:00 - 16:15 Uhr**

Programm

Als Resilienz bezeichnet man im Allgemeinen die psychische Widerstandsfähigkeit schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigung zu überstehen. Forschungsergebnisse zeigen, dass die Basis für eine gesunde Persönlichkeit besonders in der Kindheit gelegt wird. Doch auch im Erwachsenenalter kann man seine Resilienz stärken und damit Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit erhalten.

Die diesjährige Fachtagung möchte für das Thema sensibilisieren und Möglichkeiten der Resilienzförderung für Groß und Klein aufzeigen.

Die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V. und die Unfallkasse Nord laden Sie herzlich ein zur

21. Fachtagung

Gesundheitsförderung in der Kita

Schwerpunkt: „Resilienz“

Donnerstag, 15. November 2018, 9:00 – 16:15 Uhr,
Edmund-Christiani-Seminar, Berufsbildungsstätte der
Ärztelkammer, Esmarchstr. 2, 23795 Bad Segeberg

Die Teilnahmegebühr beträgt 25 Euro.

Bitte melden Sie sich mit dem beigefügten Anmeldeformular, per Fax oder E-Mail an und überweisen Sie die Seminargebühr mit Namensangabe auf folgendes Konto:

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung,
IBAN: DE 11 5206 0410 0006 4391 52,
BIC: GENODEF1EK1, Evangelische Bank eG.

Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn die Seminargebühr im Voraus entrichtet wurde. Eine separate Rechnung wird nicht ausgestellt.

Anmeldeschluss ist der 25.10.2018. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung und eine Wegbeschreibung. Entscheidend für die Platzvergabe ist die Reihenfolge des Überweisungseinganges. Bei einer Absage Ihrerseits kann die Teilnahmegebühr leider nicht erstattet werden. Sie können sich aber gerne durch eine andere Person vertreten lassen.

09:00 Begrüßung

Dr. Elfi Rudolph, Geschäftsführerin der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V., Kiel
Jan Holger Stock, Geschäftsführer der Unfallkasse Nord, Hamburg und Schleswig-Holstein

09:15 „Partizipation statt Adulismus! Förderung von gesunder Entwicklung und Resilienz“

Kerstin Müller-Belau

10:15 Pause

10:45 ARBEITSGRUPPEN

1) Resilienz - Was Kinder stark macht

Kerstin Müller-Belau

2) Resilienztraining - eine starke Ressource für seelische und körperliche Gesundheit in Zeiten des stetigen Wandels

Caroline Stiller

3) Die Kunst „Nein!“ zu sagen ... Wir nehmen die Resilienz der Kitapädagog*innen in den Blick

Silke Pumpenmeier

4) Selbstmanagement mit Qigong

Silvia Macdonald

5) Freies Spielen - Übungsfeld sich selbst zu entdecken?

Torsten Heuer

12:45 Mittagspause

13:30 **Kreativ und bewegt in den Nachmittag**
Dorothea Erl

14:15 ARBEITSGRUPPEN

6) „Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen!“ Gesunde Gestaltung von Esssituationen in der Kita

Dr. Petra Schulze-Lohmann

7) „Entspann dich mal ...“ Entspannungsmomente zur Gesunderhaltung und Prävention im Kindergartenalltag für Pädagog*innen und Kinder

Maika Frömming

8) Eine Erzieherin ohne Selbstfürsorge ist wie ein Handy ohne Akku. Tipps zur Selbstfürsorge im Berufsalltag

Dr. Eva Burchardt

9) Ich bin ich: von der Aufrechterhaltung der eigenen Wünsche, Werte, Haltungen, Motive

Stephanie Janssen

10) Durch Mitarbeiterbeteiligung Selbstwirksamkeit erfahren: Der Gesundheitszirkel in der Kita

Astrid Beste, Nela Johanna Stange,
Dorothea Wilken-Nöldeke

16:15 Ende der Veranstaltung

Durch die Veranstaltung führt Dorothea Erl