



Einladung zur Fortbildung

Aufrecht in den Feierabend -

Ergonomie im Kita-Alltag

Die körperlichen Belastungen im Kita-Alltag sind erheblich und werden häufig unterschätzt. Um Beschwerden am Bewegungsapparat vorzubeugen und am Ende eines Arbeitstages „Aufrecht in den Feierabend“ zu gehen, gibt es vielfältige Möglichkeiten. In diesem Seminar bekommen Sie viele effektive Tipps und Tricks zur ergonomischen Arbeitsplatzgestaltung vermittelt. Ein bewusstes Bewegungsverhalten wird erarbeitet und einfache Übungen zur körperlichen Entlastung vorgestellt.

**Am Dienstag, den 19. Februar 2019, 9:00 – 16:00 Uhr
im Hotel Birke, Martenshofweg 2-8, 24109 Kiel**

**Referentinnen: Dörte Wilken-Nöldeke, Diplom-Physiotherapeutin (FH),
Arbeitsplatzberaterin (ErgoPhysConsult)
Sabine Gosch, Physiotherapeutin**

Diese Fortbildung ist kostenfrei für MitarbeiterInnen von Unternehmen, die bei der Unfallkasse Nord versichert sind.

Dieses Seminar findet in Kooperation mit der Unfallkasse Nord statt. Bitte melden Sie sich dort an (Tel. 0431-6407-406/-409

Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung und eine Wegbeschreibung.