



**Ziel:**

Mit Hilfe des Projektes wird die Kita mit allen Akteuren auf den Weg zu einem bewegten Alltag begleitet. Es wird ein bewegungsfreundliches Klima für Klein und Groß geschaffen und damit ein aktiver Beitrag zur Prävention chronischer Erkrankungen geleistet. Die Vernetzung mit Institutionen wie den Sportvereinen, welche die Kita sowie die Familien nachhaltig bei einem bewegten Alltag unterstützen kann, ist ein Fokus dieses Projektes. Die Steigerung der Kompetenzen aller Akteure ist dabei ein wichtiger Beitrag zur qualitätsgesicherten Arbeit einer „gesunden Kita“.

**Hintergrund:**

Die präventive Wirksamkeit von körperlicher Aktivität ist wissenschaftlich eindeutig gesichert. Regelmäßige körperliche Bewegung reduziert das Entstehungsrisiko für eine Vielzahl von Erkrankungen und steigert das Wohlbefinden.  
Kinder werden durch Bewegung in ihrer motorischen, kognitiven und psychosozialen Entwicklung positiv beeinflusst.

**Inhalte:**

- Bewegungsanreize für alle schaffen
- Ausdauer und Kondition fördern
- Motivation und Wissensvermittlung
- Qualifikation des Teams
- Organisationsentwicklung im Kindergarten (Verhaltens- und Verhältnisänderung)
- Vernetzung mit lokalen, regionalen Partnern

**Referenten:**

- Diplom-Sportlehrer/in und Physiotherapeuten mit Zusatzqualifikation

**Modul 1: Projektkoordination**

- Bedarfserhebung und Situationsanalyse
- Projektorganisation und -begleitung
- Dokumentation
- Evaluation

**Modul 2: Qualifikation**

Eintägige Fortbildungsveranstaltung für das gesamte Kindergartenteam - 8 UE  
**Motto: Informieren, Motivieren, Planen und Erleben!**

- Zusammenhänge der motorischen, körperlichen und geistigen Entwicklung
- Folgen von Bewegungsmangel
- Sensibilisierung der Erwachsenen für das eigene Bewegungsverhalten (Vorbildfunktion)
- Bewegungsangebote für Klein und Groß
- Situationsanalyse und erste Planungsschritte
- Mögliche Partner intern (z.B. Eltern) und extern (Vereine)
- Der Weg zum Bewegungskindergarten

**Modul 3:**

**Teambegleitung/Organisationsentwicklung**

Vier bewegte moderierte Teamsitzungen (4 x 3 UE)

- Entwicklung eines individuellen Konzeptes für einen bewegten, gesundheitsförderlichen Alltag in der Kita
- Praxishilfen z.B. der Murmelkalender
- Qualifizierungsmöglichkeiten für das Team
- Netzworbildung mit externen Partnern
- Resümee/Erfahrungsaustausch/Weiterentwicklung

**Modul 4: Bewegungs- und Sportangebote**

- Bewegungsangebote des Sportvereins für Klein und Groß
- Bewegte Familie
- Bewegungsfest für alle Akteure

**Modul 5: Elternbeteiligung - 3 UE**

- Elterninformation
- Eltern-Kind-Aktionen

**Zeitraumen:**

Der Projektzeitraum erstreckt sich über 9 -12 Monate

Das Projekt wird aktuell von folgenden Partnern unterstützt:

