

Absender:  
Bitte in Druckbuchstaben

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Funktion: \_\_\_\_\_  
Einrichtung: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
Ort: \_\_\_\_\_  
Tel./Fax: \_\_\_\_\_

Postkarte

Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung  
in Schleswig-Holstein e.V.  
Flämische Str. 6-10

24103 Kiel

## Rückfragen bitte an:

Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung e.V.  
Flämische Str. 6-10  
24103 Kiel

Telefon: 04 31/9 42 94  
Telefax: 04 31/9 48 71

E-Mail: [gesundheits@lvgfsh.de](mailto:gesundheits@lvgfsh.de)

**Organisation:**  
Servicebüro „Gesundheitsförderung in Kita und Schule“  
der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-  
Holstein e.V. in Kooperation mit der Unfallkasse Nord

Sabine Hoffmann-Steuernagel / Siri Bartels,  
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung  
in Schleswig-Holstein e.V.

Thorsten Vent, Unfallkasse Nord

## Referentinnen und Referenten

Dr. Eva Burchardt	Dipl.-Psychologin, Senior Coach BDP
Maike Frömming	Motopädagogin
Torsten Heuer	Dipl.-Sportlehrer
Brigitte Koriath	Dipl.-Sozialpädagogin, systemische Familien- therapeutin, Supervisorin DGSv
Silke Pumpenmeier	Dipl.-Sozialpädagogin; prof. Coach; Freie Fachberaterin und Fortbildungsreferentin aus dem INFOS Bad Schwartau
Michael Rickert	Motopädagoge, Sozialfachwirt
Cornelia Schlick	Leiterin der Fachschule Motopädagogik, Institut für berufliche Aus- und Fortbildung, IBAF gGmbH
Dr. Petra Schulze- Lohmann	Sektionsleiterin Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. Sektion SH, Kiel
Klaas Theede	Motopädagoge
Thorsten Vent	Unfallkasse Nord
Dorothea Wilken- Nöldeke	Dipl.-Physiotherapeutin, ErgoPhysConsult®

### Unfallkasse Nord

Seekoppelweg 5a  
24113 Kiel  
Telefon 0431 6407-0  
Telefax 0431 6407-450  
[ukn@uk-nord.de](mailto:ukn@uk-nord.de)  
[www.uk-nord.de](http://www.uk-nord.de)

### Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.

Flämische Str. 6-10  
24103 Kiel  
Telefon 0431 94294  
Telefax 0431 94871  
[gesundheits@lvgfsh.de](mailto:gesundheits@lvgfsh.de)  
[www.lvgfsh.de](http://www.lvgfsh.de)

Bildnachweis: Titelfoto © Sergey Novikov;  
Innentext: Sergey Novikov; BillionPhotos.com – alle [www.Fotolia.com](http://www.Fotolia.com)



20. Fachtagung  
Donnerstag, 2. November 2017 von 9–16.15 Uhr  
**Gesundheitsförderung in der Kita**  
Schwerpunkt „Das Beste aus 20 Jahren“

**ServiceBüro**

Gesundheitsförderung  
in Kita und Schule

## „Das Beste aus 20 Jahren“ Gesundheitsförderung für Klein und Groß

1998 fand am 3. November die 1. Fachtagung des „Servicebüro Gesundheitsförderung Kindergarten“ statt. Von Anfang an war das Interesse an der Veranstaltung landesweit so groß, dass sich daraus eine jährlich stattfindende Tradition entwickelt hat. Seit nunmehr 11 Jahren ist die Unfallkasse Nord als Partner mit dabei.

Bei der diesjährigen Fachtagung erleben Sie unter dem Motto „Das Beste aus 20 Jahren“ wieder einmal eine breite Themenvielfalt aus dem Bereich Gesundheitsförderung und Prävention mit bewährten Referentinnen und Referenten aus Schleswig-Holstein.

Die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V. und die Unfallkasse Nord laden Sie herzlich ein zur

20. Fachtagung

### Gesundheitsförderung in der Kita

Schwerpunkt: „Das Beste aus 20 Jahren“

Donnerstag, 2. November 2017, 9.00 – 16.15 Uhr,  
Berufsbildungsstätte der Ärztekammer,  
23795 Bad Segeberg, Esmarchstr. 2

Die Teilnahmegebühr beträgt 25 Euro.

Bitte melden Sie sich mit der beigegefügt Karte, per Fax oder E-Mail an und überweisen Sie die Seminargebühr mit Namensangabe auf folgendes Konto: Landesvereinigung für Gesundheitsförderung, IBAN: DE 11 5206 0410 0006 4391 52, BIC: GENODEF1EK1, Evangelische Bank eG.

Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn die Seminargebühr im Voraus entrichtet wurde. Eine separate Rechnung wird nicht ausgestellt.

**Anmeldeschluss ist der 20. 10. 2017.** Sie erhalten eine Anmeldebestätigung und eine Wegbeschreibung. Entscheidend für die Platzvergabe ist die Reihenfolge des Überweisungseinganges. Bei einer Absage Ihrerseits kann die Teilnahmegebühr leider nicht erstattet werden. Sie können sich aber gerne durch eine andere Person vertreten lassen.

Die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung wird institutionell gefördert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Wissenschaft und Gleichstellung des Landes Schleswig-Holstein.

## Programm

9.00 Uhr **Begrüßung**

Dr. Elfi Rudolph, Geschäftsführerin der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V., Kiel  
Jan Holger Stock, Geschäftsführer der Unfallkasse Nord, Kiel

9.15 Uhr **Das freie Spielen der Kinder – eine Lernsituation stirbt aus**

Torsten Heuer

10.15 Uhr **Pause**

10.45 Uhr **Arbeitsgruppen**

- 1) **Essen beginnt im Mutterleib und ... hinter einem guten Essverhalten steckt viel mehr als nur ein paar Regeln**  
Dr. Petra Schulze-Lohmann
- 2) **Mucksmäuschenstill – Möglichkeiten für Stille und Entspannung im Kindergartenalltag**  
Maike Frömming
- 3) **Kleine Konzentrations-Spiele**  
Torsten Heuer
- 4) **Früher „nur“ gespielt – heute ist Freispiel Bildungsspiel!**  
Michael Rickert, Klaas Theede
- 5) **„So wie Du hineinrufst, so ...!“ Wertschätzende Kommunikation mit Kindern und Eltern**  
Silke Pumpenmeier

12.15 –  
13.00 Uhr **Mittagspause**

13.00 Uhr **Was Kinder gesund erhält oder „Warum Huckleberry Finn nicht süchtig wurde“**  
Cornelia Schlick

13.30 Uhr **Pause**

13.45 Uhr **Arbeitsgruppen**

- 6) **„Im MI-Ma-Murmelzoo“ Bewegungsförderung in der Kita**  
Cornelia Schlick
- 7) **Eine Erzieherin ohne Selbstfürsorge ist wie ein Handy ohne Akku. Tipps zur Selbstfürsorge im Berufsalltag**  
Dr. Eva Burchardt
- 8) **Unseren Kindern fehlt das Risiko**  
Thorsten Vent
- 9) **Schwierige Elterngespräche mit dem systemischen Ansatz**  
Brigitte Koriath
- 10) **Aufrecht in den Feierabend**  
Dorothea Wilken-Nöldeke

15.15 Uhr **Pause**

15.30 Uhr **Stimmungen, Eindrücke, Erlebnisse und Geschichten aus 20 Jahren  
Kreativer Abschluss mit Playback-Theater**  
Kaleidoskop, Hamburg

16.15 Uhr **Ende der Veranstaltung**



ANMELDUNG zur Fachtagung

**Gesundheitsförderung in der Kita**

Schwerpunkt: „Das Beste aus 20 Jahren“

am 2. November 2017, von 9.00 – 16.15 Uhr  
in der Berufsbildungsstätte der Ärztekammer, Bad Segeberg

Arbeitsgruppe vormittags: Nr. \_\_\_\_\_ oder \_\_\_\_\_

Arbeitsgruppe nachmittags: Nr. \_\_\_\_\_ oder \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Zur Erinnerung:

Anmeldung  
zur Fachtagung  
„Gesundheitsförderung  
in der Kita“  
der Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung e. V.

Arbeitsgruppen: \_\_\_\_\_

am 2.11.2017, 9.00 – 16.15 Uhr  
in der Berufsbildungsstätte  
der Ärztekammer,  
Esmarchstr. 2,  
23795 Bad Segeberg