



Veranstaltungsprogramm 2024

für pädagogische Fachkräfte, Leitungskräfte
und Hauswirtschaftskräfte

mit neuen Themen und Online-Veranstaltungen

Impressum

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.

Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel

Tel.: 0431 - 710387 - 0

Fax.: 0431 - 710387 - 29

E-Mail: gesundheit@lvgfsh.de

Web: www.lvgfsh.de

Inhalt

- 4 | Veranstaltungskatalog
- 26 | Hinweise zu den Veranstaltungen
- 27 | Fachtagung / Besondere Veranstaltungen
- 28 | Zertifizierungsverfahren in Kita und Schule
- 29 | Wissen, was weiterbringt:
Kinder- und Jugendreha
- 30 | Lebenswelt-Programme Kita
- 32 | Lebenswelt-Programme Schule
- 34 | Kompetenznetz Gesundheit in Schule

Die **Teilnahmebedingungen** und **Hinweise zur Anmeldung** finden Sie auf unserer Webseite!



www.lvgfsh.de/teilnahme-datenverarbeitung



Veranstaltungs- katalog

1

Aufrecht in den Feierabend

Ergonomie im Kita-Alltag

Die körperlichen Belastungen im Kita-Alltag sind erheblich und werden häufig unterschätzt. Um Beschwerden am Bewegungsapparat, insbesondere Rückenschmerzen, vorzubeugen, gibt es vielfältige Möglichkeiten. In diesem Seminar bekommen Sie viele effektive Tipps und Tricks zur ergonomischen Arbeitsplatzgestaltung vermittelt. Ein bewusstes Bewegungsverhalten wird erarbeitet und einfache Übungen zur körperlichen Entlastung vorgestellt. Damit Sie (weiterhin) aufrecht und mit Energie in den Feierabend gehen können!

Dieses Seminar findet in Kooperation mit der Unfallkasse Nord statt. Bitte melden Sie sich dort an (www.uk-nord.de). Dieses Seminar findet auch am 04.11.2024 (Nr. 55) statt.

05.02.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Kiel

Gebühr: kostenfrei für Mitarbeiter*innen von Unternehmen, die bei der Unfallkasse Nord versichert sind

Sabine Gosch

Referentin der LVGFSH im Programm Rück(g)rat, Physiotherapeutin, Brüggertherapeutin

2

Basisseminar

Wahrnehmung / Wahrnehmungsverarbeitung / Wahrnehmungsstörungen

Für Kinder unter 3 Jahren

Pädagogische Fachkräfte sind zunehmend vor die Frage gestellt und auch gefordert, zu auffälligem Verhalten von Kindern Stellungnahmen abzugeben. Durch frühzeitige Einschätzungen, ob Wahrnehmungsstörungen, Entwicklungsverzögerungen oder andere Ursachen zu Verhaltensauffälligkeiten führen, können Sie wesentlich zur gesunden Entwicklung eines Kindes beitragen. Dieses Seminar soll anhand von Beispielen aus der Praxis dazu beitragen, den Blick für die Ursachen von Verhaltensauffälligkeiten zu schärfen.

Das Aufbauseminar finden Sie unter Nr. 24.

05. und 06.02.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Bordesholm

Gebühr: 250 €

Marie Plag

Dipl.-Psychologin, Supervisorin BDP

3 NEU

Fortbildungsreihe

Meilensteine der frühen Entwicklung I

Pädagogik, Psychologie und Medizin haben in den vergangenen zwei Jahrhunderten fachlich getrennt und interdisziplinär fundiert beschrieben, in welcher Reihenfolge und in welchen Zeitabschnitten kindliche Entwicklung – unabhängig von allen Individualitäten und tief in uns verankert – natürlich verläuft. Die Meilensteine der Entwicklung geben Eltern und Pädagog*innen Orientierung und uns ein „Bauchgefühl“, ob das Kind sich „gut entwickelt“ oder „etwas nicht stimmt“. Sie setzen die Maßstäbe für Begleitung, Beobachtung und Förderung der Kinder.

Inhalte: Die Meilensteine der Entwicklung von Geburt bis zum 3. Lebensjahr (Theorie)

Das Basisseminar Wahrnehmung U3 finden Sie unter Nr. 2. Die Meilensteine der Entwicklung II finden Sie unter Nr. 46.

Die Seminare können unabhängig voneinander gebucht werden, ergeben aber gemeinsam eine Weiterbildungsreihe und ergänzen sich.

19. und 20.02.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Bordesholm

Gebühr: 250 €

Marie Plag

Dipl.-Psychologin, Supervisorin BDP

4

① auch für hauswirtschaftliche Kräfte

Bunt wie Obst und Gemüse

Kultursensibel essen in der Kita

Andere Länder, andere Sitten: Während das deutsche Kind den Tag vielleicht mit Toastbrot beginnt, starten andere am liebsten mit einer heißen Suppe. Jedes Kind bringt schon eine eigene Essbiographie mit in die Kita, die andere Lebensmittel, andere Gewürze, andere Zubereitungsformen, vielleicht auch einen ganz anderen Mahlzeitenrhythmus beinhaltet. Das Seminar zeigt andere Esskulturen auf und sensibilisiert für die Möglichkeit, über so schöne und spannende Dinge wie Riechen, Schmecken und einfach mal ausprobieren, fremde „Esswelten“ kennenzulernen. Gemeinsam werden kleine Snacks zubereitet und ausprobiert, wie und wo die deutsche Küche mit einem multikulturellen Blick modifiziert werden kann.

20.02.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Osterrönfeld

Gebühr: 125 €

Dr. Petra Schulze-Lohmann

Dipl.-Oecotrophologin

In Kooperation mit:



5

① auch für hauswirtschaftliche Kräfte

Essen lernen in der Kita – von Anfang an

Für Kinder von 0-3 Jahren

Der Aufbau eines stabilen Essverhaltens und die optimale Versorgung mit Nährstoffen sind gerade für die Kleinsten von entscheidender Bedeutung für deren Entwicklung. In dieser Hinsicht nimmt, neben dem Elternhaus, auch das „zweite Zuhause“, die Kita, eine wichtige Rolle ein. Denn ein ausgewogenes kindgerechtes Essensangebot bietet die notwendige Grundlage für den Ernährungs- und Gesundheitszustand der Kinder und prägt ihre Essgewohnheiten.

21.02.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Kiel

Gebühr: 125 €

Astrid Francke

Dipl.-Oecotrophologin

6

① **auch für Leitungskräfte interessant**

Kindern eine Stimme geben

Partizipation in Krippen und Kitas

Kinder brauchen die Möglichkeit zur Mitbestimmung und Mitgestaltung ihrer Lebens- und Lernwelt. Partizipation erhöht das Selbstwirksamkeitserleben, das Wohlbefinden und ist wichtiger Bestandteil im Kinderschutz. In diesem Seminar werden wir uns gemeinsam auf den Weg begeben, um die vielfältigen Möglichkeiten der Mitbestimmung zu erkennen und individuell zu erarbeiten, gleichzeitig werden wir unsere alltäglichen Entscheidungsprozesse beleuchten.

Auch als **Online-Fortbildung** buchbar:
19.11.2024 von 16:00 - 18:30 Uhr

26.02.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Bad Segeberg

Gebühr: 125 €

Gebühr Online-Fortbildung: 60 €

Kerstin Müller-Belau

Sozialpädagogin,

Psychopädagogische Kindertherapeutin (PTFZ)

7

① **speziell für Leitungskräfte**

Führ gesund - Führungskräfte-schulung

Teil 1: „Sich selbst gesund führen“

Ihre eigene Gesundheit und ein zufriedenes, gesundes Team sind die Basis für dauerhaft erfolgreiche pädagogische Arbeit. In drei Workshops setzen Sie sich intensiv mit Ihrer eigenen Gesundheit, der Gesundheit Ihrer Mitarbeiter*innen, den Einflussmöglichkeiten und Grenzen von Führung auseinander. Am ersten Tag reflektieren wir an Ihrer Praxis orientiert Stressoren und Ressourcen. Wir suchen nach individuell passenden Ansätzen zum Erhalt oder zur Verbesserung gesunder Selbstführung. Am Ende des Tages haben Sie ein konkretes Vorhaben entwickelt.

Teil 2: „Gesunde Arbeitsbedingungen gestalten“

Im Mittelpunkt dieses Tages steht die Gestaltung von gesundheitsförderlichen Arbeitsbedingungen. Dafür setzen wir uns mit verschiedenen Fragen auseinander, zum Beispiel: Was sind psychische und physische Belastungen im Alltag? Wie finden Sie Ansatzpunkte, die gezielt dort ansetzen, wo Bedarf besteht? Woher bekommen Sie Hilfe

und Unterstützung? Wie nehmen Sie Ihr Team mit, stärken die Selbstverantwortung und Beteiligung aller? Was trägt zu einem guten sozialen Klima, dem zentralen Schutzfaktor für unsere Gesundheit, bei?

Teil 3: „Kommunikation und Austausch – Menschen sind unterschiedlich“

An diesem Tag beschäftigen wir uns schwerpunktmäßig mit der Qualität der Beziehungen und des Miteinanders. „Wo Menschen miteinander schaffen, machen Sie einander zu schaffen“: Schulz von Thun. Konflikte gehören zum Leben dazu und gleichzeitig belasten sie uns oft. Wie kann ein konstruktiver Umgang mit Konflikten gelingen? Wie kann eine Balance im zwischenmenschlichen Miteinander gelingen, so dass die Arbeit Freude macht und Ihre Mitarbeiter*innen Stärken einbringen und entwickeln können – trotz oder gerade wegen aller Unterschiedlichkeit?

Die Anmeldung gilt für alle drei Termine.

29.02.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Kiel

25.04.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Kiel

20.06.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Kiel

Gebühr: 375 €

Nils Schnitt

M.A. Soziologe, Compass Consulting

8

Zwei Tage für mich

Balance für Körper und Seele

An diesen zwei Fortbildungstagen erlernen Sie in Theorie und Praxis, wie Sie achtsamer mit sich und Ihrem Körper am Arbeitsplatz Kita umgehen können. Mit Tipps zur Arbeitsplatzgestaltung, dem Erlernen von rücken-gerechten Arbeitsabläufen und Übungen zum körperlichen Ausgleich und zur Entspannung möchten wir Ihnen Möglichkeiten aufzeigen, Körper und Seele im Alltag in Balance zu halten.

**04. und 05.03.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr |
in Trappenkamp**

Gebühr: 250 €

Martina Koberstein

Physiotherapeutin

Beatrice Jans

Physiotherapeutin

9

Umgang mit psychischen Erkrankungen bei Kindern

Im Umgang mit psychischen Erkrankungen bei Kindern sind pädagogische Fachkräfte zunehmend gefordert. Oft sollen sie zu auffälligem Verhalten von Kindern Stellung beziehen. Diese Fortbildung dient dazu, einen Überblick über die Entstehung und den Umgang mit psychischen Störungen bei Kindern zu erlangen. Anhand von Fallbeispielen aus der Praxis soll der Blick für die Ursachen von Verhaltensauffälligkeiten geschärft und ein besserer Umgang damit besprochen werden.

06.03.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Kiel

Gebühr: 125 €

Jan Wiedemann

Dipl.-Psychologe,

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut

10

📌 **speziell für U3-Kinder**

Auch die Kleinen wollen hoch hinaus

Kinder sollten so früh wie möglich vielfältige Bewegungserfahrungen machen dürfen, um den Lern- und Entwicklungsprozess optimal zu unterstützen. In der Krippe bedarf es dazu keiner „Anleitung“, sondern vor allem geeigneter, zweckmäßig ausgestatteter Bewegungsräume. Bei allen Bewegungsanboten sollten die Selbsttätigkeit der Kinder und das freie kreative Ausprobieren neuer Bewegungsmöglichkeiten im Vordergrund stehen. In dieser Fortbildung bekommen Sie viele Anregungen, um den Krippenalltag bewegungsfreundlich zu gestalten.

**11.03.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr |
in Trappenkamp**

Gebühr: 125 €

Michael Rickert

Motopädagoge,

Praxis für Lern- und Entwicklungsförderung

11

Basisseminar

Wahrnehmung / Wahrnehmungs- verarbeitung / Wahrnehmungs- störungen

Für Kinder von 3-6 Jahren

Pädagogische Fachkräfte sind zunehmend vor die Frage gestellt und auch gefordert, zu auffälligem Verhalten von Kindern Stellungnahmen abzugeben. Durch frühzeitige Einschätzungen, ob Wahrnehmungsstörungen, Entwicklungsverzögerungen oder andere Ursachen zu Verhaltensauffälligkeiten führen, können sie wesentlich zur gesunden Entwicklung eines Kindes beitragen. Dieses Seminar soll anhand von Beispielen aus der Praxis dazu beitragen, den Blick für die Ursachen von Verhaltensauffälligkeiten zu schärfen.

Das Aufbauseminar finden Sie unter Nr. 47.

**11. und 12.03.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr |
in Bordesholm**

Gebühr: 250 €

Marie Plag

Dipl.-Psychologin, Supervisorin BDP

12

Stressmanagement für pädagogische Fachkräfte

Sie sind täglich hohen körperlichen und psychischen Belastungen ausgesetzt: Viel Verantwortung, hohes Aufmerksamkeitslevel, Lärm, viel Körperkontakt, schweres Heben, Emotionsarbeit, Konflikte mit Eltern und Kolleg*innen und vieles mehr. Lernen Sie in diesem Seminar, wie Sie mit Ihrem ganz persönlichen Stress umgehen können, beugen Sie dem Burnout aktiv vor.

12.03.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Bad Segeberg

Gebühr: 125 €

Jutta Kittner

Dipl.- Sozialpädagogin,
zert. Trainerin Stressmanagement

13

Kinderyoga nach dem YoBEKA®-Konzept

*Ausbildung YoBEKA®-Trainer*in Modul 1*

In diesem Seminar werden die Besonderheiten von YoBEKA® vorgestellt. Wir erläutern die kindliche Persönlichkeitsentwicklung und die vielfältigen Möglichkeiten des Kinderyogas. Die Kombination aus Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit stärkt Kinder und Jugendliche für ihren Alltag. Dieses ganzheitliche Konzept fördert die motorischen und mentalen Fähigkeiten sowie das respektvolle Miteinander in Kita, Hort und Schule. Für eine erfolgreiche Teilnahme sind Bewegungsfreude und Körperbewusstsein erforderlich.

*Ausbildung YoBEKA®-Trainer*in Modul 2*

In diesem Modul werden die erlernten Kenntnisse aus dem ersten Modul vertieft und mögliche Fragen beantwortet. Die Übungen können im zweiten Modul bereits präziser ausgeführt und mögliche Wirkungen bewusster erlebt werden.

Ausbildung YoBEKA®-Trainer*in Modul 3

In diesem Modul werden die Yoga-Kenntnisse vertieft und sowohl die selbstständige Planung als auch die Durchführung einer Yoga-Einheit vorbereitet.

Ausbildung YoBEKA®-Trainer*in Modul 4

In diesem Modul liegen die Schwerpunkte auf den methodisch-didaktischen Elementen und der Vorbereitung einer Yoga-Präsentationsstunde.

Ausbildung YoBEKA®-Trainer*in Modul 5

In diesem Modul präsentieren alle Teilnehmenden die erste Yoga-Stunde. Sie können sich somit als Unterrichtende und auch als Lernende erleben. Sie erfahren, wie der Unterricht auf sie wirkt und ob sie sich in die Rolle eines Kindes versetzen können. Die Teilnehmenden lernen andere Unterrichtseinheiten zu beurteilen und über die eigene Präsentation zu reflektieren.

Die Anmeldung gilt für alle fünf Module.

Modul 1

14.03.2024 | 13:00 - 18:30 Uhr und

15.03.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Trappenkamp

Modul 2

25.04.2024 | 13:00 - 18:30 Uhr und

26.04.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Trappenkamp

Modul 3

30.05.2024 | 13:00 - 18:30 Uhr und

31.05.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Trappenkamp

Modul 4

04.07.2024 | 13:00 - 18:30 Uhr und

05.07.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Trappenkamp

Modul 5

05.09.2024 | 13:00 - 18:30 Uhr und

06.09.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Trappenkamp

Gebühr: 950 € (inkl. Curriculum für alle 5 Module)

Ilona Holterdorf

Kinderinstitut yobee-active, Yogalehrerin (BYV)

oder

Birgit Villanyi

YoBEKA®-Trainerin und Yogalehrerin

14

Immer gut bei Stimme

Die Stimme ist ein wichtiger Bestandteil unserer Persönlichkeit und Spiegel unseres Inneren – im pädagogischen Arbeitsalltag wird sie jedoch stark beansprucht. In diesem Seminar können Sie Ihre Stimme erfahren und ausbauen, praktische Tricks und Übungen kennenlernen, um sie gesund und klangvoll zu erhalten. Sensibilisieren Sie sich für Ihre Stimme und erleben Sie, was der Einklang von Stimme und Körper bewirken kann!

*Auch als **Online-Fortbildung** buchbar:*

06.03.2024 von 14:00 - 18:00 Uhr

18.03.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Kiel

Gebühr: 125 €

Gebühr Online-Fortbildung: 90 €

Arwen Rathmann

Klinische Linguistin, solistische Sängerin

15

Kompetent und sicher in der Elternarbeit

Die Kommunikation mit Eltern kann herausfordernd sein und belasten oder zu Stress führen. Gerade wenn sich Tür- und Angelgespräche ziehen oder es zu Beschwerden von Eltern kommt, ist eine gute Balance zwischen eigenen/fachlichen Bedürfnissen und den Bedürfnissen der Eltern gefragt. In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie professionell und mit innerer Sicherheit in die Elternarbeit gehen und dadurch auch etwas für Ihr eigenes Wohlbefinden tun und zugleich die Zusammenarbeit mit den Eltern verbessern.

20.03.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Bordesholm

Gebühr: 125 €

Finja Sander

Systemische Beraterin, Holzrichter Beratungen

16

Positive Psychologie – ein JA zur Lebensfreude!

Psychologie hat oft einen negativen Beigeschmack. Viele Menschen setzen die Arbeit von Psycholog*innen mit unerträglich gewordenen Problemen gleich. Nur wenige Menschen wissen, dass es auch einen psychologischen Wissenschaftszweig gibt, der sich mit positiven Dingen befasst – die Positive Psychologie. In diesem Seminar geht es darum, mehr über die Faktoren zu erfahren, die unser Glücksempfinden authentisch und nachhaltig fördern und unser Leben lebenswerter machen. Sich ein bisschen mehr Freude im eigenen Leben zu wünschen, ist nicht egoistisch. Das Leben ist so ein kostbares Geschenk und man darf es gern annehmen, genießen und mit Freude erfüllen.

21.03.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Kiel

Gebühr: 125 €

Kaia Reilson

Dipl. Psychologin,

REILSON Gesundheitsförderung und Prävention

17

Bewegung und Sprache

Sprache ist die am feinsten koordinierte motorische Leistung und daher eng mit der gesamten motorischen Entwicklung verknüpft. Leider haben die Schwächen in der gesamten motorischen Leistungsfähigkeit bei Kindern in erschreckendem Maße zugenommen. Sprachlichen Problemen sowie späteren Lernschwierigkeiten kann vorgebeugt werden, wenn auf eine gesunde motorische Entwicklung geachtet wird.

**25.03.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr |
in Trappenkamp**

Gebühr: 125 €

Torsten Heuer

Dipl.-Sportlehrer

18

① **auch für hauswirtschaftliche Kräfte**

Navigation60plus –

gut vorbereitet in den Ruhestand

„Dies ist mein erster Ruhestand – ich übe noch!“ sagt Herr Lohmann in Loriots Spielfilm „Papa ante portas“ ... Die Veränderungen in vielen Bereichen des Alltags, die mit dem Ende des Erwerbslebens verbunden sind, sind erheblich. Eine frühzeitige Vorbereitung auf den Ruhestand, der sowohl Chancen als auch Herausforderungen beinhaltet, ist sinnvoll und sollte schon Jahre oder Monate vor dem Ende der Berufstätigkeit erfolgen. Dies trägt dazu bei, die Gesundheit und Lebensqualität vor, während und nach diesem besonderen Lebensübergang zu erhalten. Dieses Seminar richtet sich an Beschäftigte aller Berufsgruppen.

Es besteht die Möglichkeit, am 02.07.2024 an einer Folgeveranstaltung (Nr. 40) teilzunehmen.

23.04.2024 | 09:00 – 16:00 Uhr | in Kiel

Gebühr: 125 €

Dorothea Wilken-Nöldeke

Fachreferentin der
LVGFSH, Systemische
Coach und Prozess-
begleiterin (aetk)

Navigation **60plus**

19 NEU

*Auffrischkurs für YoBEKA®-Trainer*innen*

Kinderyoga nach dem YoBEKA®-Konzept

Der Wald und meine Freunde

In diesem Auffrischkurs werden Übungen aus dem YoBEKA®-Programm zum Thema „Der Wald und meine Freunde“ vorgestellt und einstudiert: Sachgeschichten in Bewegung werden vorgestellt und mit kindgerechter Ruhe und Achtsamkeitsübungen bereichert. Es werden empathiefördernde YoBEKA®-Elemente zu diesem oben genannten Thema neu eingeführt und alte YoBEKA®-Elemente: Bewegungs-, Entspannungs-, Konzentrations- und Achtsamkeitsübungen wiederholt.

*Voraussetzung ist eine abgeschlossene Weiterbildung zum/zur YoBEKA®-Trainer*in.*

**24.04.2024 | 09:00 – 16:00 Uhr |
in Trappenkamp**

Gebühr: 125 €

Ilona Holterdorf

Kinderinstitut yobee-active, Yogalehrerin (BYV)
oder

Birgit Villanyi

YoBEKA®-Trainerin und Yogalehrerin

20

Bewegungsraum Natur – Möglichkeiten und Gefahren

Wenn wir mit Kindern in die Natur gehen, gibt es keine DIN-Normen mehr. Wir können die volle Vielfalt nutzen: Baumstämme zum Balancieren, Wassergräben zum „Am Seil darüber hangeln“, Toben im Match und im Laub, Kletterbäume erobern, fantasievoll Seile von A nach B spannen, Keschern am Teich, Wildkräuter sammeln, eine Wippe, eine Schaukel und Höhlen sowie Tipis aus Naturmaterial selbst bauen. Stimmt das so? Bin ich als Pädagog*in völlig frei im Gestalten eines Aufenthaltes in der Natur? In dieser Fortbildung geht es darum, mit Spaß und Experimentierfreude einen Draußentag in der Natur zu erleben und die theoretischen Grundlagen für die Arbeit als Pädagog*in zu erlernen, um mit Kindern diesen wunderbaren Freiraum möglichst gefahrlos zu nutzen.

26.04.2024 | 10:30 – 17:30 Uhr | in Kiel

Gebühr: 125 €

Marion Timmann

Dipl.-Sportpädagogin, Outdoortrainerin

21

Augengesundheit bei Kindern

Online-Fortbildung

Unsere Augen sind ständig gefordert. Wenn wir auf die Welt kommen, ist unser Sehen noch nicht ausgereift. Vielmehr lernen unsere Augen das Sehen. Ein verschlossenes Auge kann nicht sehen lernen. Die meisten Verschaltungen im Gehirn entstehen in den ersten beiden Lebensjahren. Bis zum vollendeten 6. Lebensjahr kann mit entsprechender Korrektur eine gute Sehschärfe erzielt werden. Ein Auge, das in der Kindheit nicht richtig sehen gelernt hat, kann dies im Nachhinein nicht mehr lernen. Wie kann ich rechtzeitig erkennen, wenn ein Kind nicht richtig sehen lernt?

Diese Fortbildung finden Sie auch unter Nr. 45.

29.04.2024 | 15:00 - 16:30 Uhr | online

Gebühr: 20 €

Dr. med. Susanne Fabel

Augenärztin

22

Natürlicher Umgang mit Tod und Trauer im Kita-Alltag

Wenn Kinder eine nahestehende Person durch Tod verlieren, wird ihre Lebenswelt grundlegend erschüttert. Entwicklungsstand, Familiensituation, Todesart und insbesondere die Handlungsweisen der Erwachsenen im sozialen Umfeld sind grundlegende Richtungsweiser für den Umgang des Kindes mit dem Tod. Anhand von Erfahrungsberichten und Fallbeispielen wird das Thema vertieft. Es werden Methoden im Umgang mit akuter Trauersituation sowie in präventiver Arbeit in Kitas vorgestellt.

30.04.2024 | 09:00 - 15:00 Uhr | in Kiel

Gebühr: 125 €

Lara Kleiner-Schimmelpfennig

Verein Trauernder Kinder S-H e.V.

23

🕒 **speziell für U3-Kinder**

Entspannung und Stille erleben mit Kindern unter drei Jahren

Anregungen in Theorie und Praxis

Dieses praxisorientierte Seminar stellt Möglichkeiten für Stille und Entspannung mit Kindern unter drei Jahren vor. Momente der Stille können in unterschiedlichster Form im Krippenalltag gestaltet werden und tragen so zum Wohlergehen, zur Ausgeglichenheit und somit zur Stärkung der Gesundheit bei.

03.05.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Trappenkamp

Gebühr: 125 €

Kirstin Bannick

Motopädagogin

24

Aufbauseminar

Wahrnehmung / Wahrnehmungs- verarbeitung / Wahrnehmungs- störungen

Für Kinder unter 3 Jahren

Mit den „U3-Gruppen“ ist den Kindertagesstätten und pädagogischen Fachkräften die besondere Aufgabe in die Hände gelegt, die Kleinsten gut gedeihen zu lassen. Dieses Aufbauseminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die an dem Basisseminar Wahrnehmung für Kinder unter drei Jahren teilgenommen haben und Werkzeug für den pädagogischen Alltag suchen, um die körperliche Entwicklung der Kleinen im Rahmen der Einrichtung leicht unterstützen zu können.

Voraussetzung ist die Teilnahme am Basisseminar (Nr. 2).

06.05.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Bordesholm

Gebühr: 125 €

zzgl. 30 € Materialkosten, vor Ort zu entrichten

Marie Plag

Dipl.-Psychologin, Supervisorin BDP

25 NEU

Kooperation im Miteinander erhalten und stärken

Wenn wir uns nicht wertgeschätzt oder wohl fühlen, wenn wir etwas nicht verstehen, es nicht bewältigen können oder es nicht sinnvoll finden, steigen wir Menschen häufig aus der Kooperation aus und es kommt zur Verweigerung. Der Mechanismus ist bei Kindern und Erwachsenen sehr ähnlich, nur das Verhalten ist unterschiedlich. Dieser Fortbildungstag soll Ihnen zeigen, wie Sie mit Kolleg*innen, Eltern und Kindern in (emotionaler) Kooperation bleiben und diese sogar stärken können. Praxistipps werden Sie in Zukunft in Ihrem Arbeitsalltag unterstützen.

23.05.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Bordesholm

Gebühr: 125 €

Finja Sander

Systemische Beraterin, Holzrichter Beratungen

26 NEU

Unseren Kindern fehlt das Risiko

Ein wesentlicher Inhalt der Kita-Pädagogik sollte die Entwicklung der Selbstsicherungs-fähigkeit und der Risiko-Kompetenz sein. In diesem Seminar werden folgende Inhalte angeboten: Übungen zum Erlernen des Fallens, Aufbau und Besprechung von Aufbau-ten unter pädagogischen und sicherheits-relevanten Gesichtspunkten, Knotenkunde, Reflexion der eigenen Risiko-Wahrnehmung.

**27.05.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr |
in Trappenkamp**

Gebühr: 125 €

Torsten Heuer

Dipl.-Sportlehrer

27

Kindheit 2.0

Smartphone und Co - Risiko und/oder Chance?

Bereits im Kita-Alter gehen Kinder neugierig und spielerisch mit digitalen Medien um. Es bestehen keine Zweifel daran, dass Kinder in der digitalen Welt tatsächlich etwas lernen können. Nur was? Und braucht man das wirklich? Und schadet es nicht mehr, als es nützt? Vielfältige Untersuchungen zeigen das Zusammenspiel von Medienkompetenz, Resilienz und Partizipation auf. In diesem Seminar geht es um eine differenzierte Bereicherung der Sicht auf „Digitalien“ – die unausweichliche neue Welt, in der sich unsere Kinder zurechtfinden werden (müssen) und aus der sie auch notwendige Schutzfaktoren entwickeln können.

Auch als **Online-Fortbildung** buchbar:
27.11.2024 von 16:00 - 18:30 Uhr

29.05.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Bad Segeberg

Gebühr: 125 €
Gebühr Online-Fortbildung: 60 €

Kerstin Müller-Belau

Sozialpädagogin,
Psychopädagogische Kindertherapeutin (PTFZ)

28

Die neue Elterngeneration

Heutzutage wird das Thema Kindheit sehr sensibel betrachtet, aber auch so verunsichert wie nie zuvor. Generationen verändern sich, haben neue Herausforderungen in der Erziehung und Schwierigkeiten, Sicherheit und Strukturen zu geben. Wir werden uns an diesem Fortbildungstag mit den Auswirkungen auf die Kinder und den Folgen für die Pädagogik beschäftigen. Es geht darum zu verstehen, wie sich Generationen verändern und wie man diesem Wandel begegnen und Familien unterstützen kann.

Auch als **Online-Fortbildung** buchbar:
12.09.2024 von 14:00 - 17:00 Uhr

30.05.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Kiel

Gebühr: 125 €
Gebühr Online-Fortbildung: 70 €

Anne Catrine Stelter

Erzieherin, system. Familienberaterin (DGSF),
Supervisorin

29

Abenteuer Natur – ein erlebnispädagogischer Lernort

Für Kinder von 3-10 Jahren

In der Erlebnispädagogik gilt der Leitsatz: „Außen Handeln, innen wachsen“. Kinder brauchen Abenteuer und Freiraum als Lernraum, um im Dialog mit sich und anderen Erfahrungen zu sammeln und Verantwortung zu übernehmen – die Natur in ihrer Vielfalt bietet dafür die idealen Voraussetzungen. Inhalte des Seminars sind die Grundlagen der Erlebnispädagogik und viele Praxisbeispiele in der Natur.

31.05.2024 | 10:30 - 17:30 Uhr | in Kiel

Gebühr: 125 €

Marion Timmann

Dipl.-Sportpädagogin, Outdoortrainerin

30 NEU

Basalinnre – Grundlage vieler Wahrnehmungen, Wahrnehmungsverarbeitungen, Wahrnehmungsstörungen

Ein Refresher

Pädagog*innen, die am „Basisseminar“ und entsprechendem „Aufbauseminar“ in den letzten Jahren teilgenommen haben, sind zu diesem Refresher-Tag eingeladen: Praxiserfahrungen können ausgetauscht, auffrischende, vertiefende theoretische Fragen gestellt oder auch Hürden, die hindern damit zu arbeiten, an diesem Tag reflektiert werden.

03.06.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Bordesholm

Gebühr: 125 €

Marie Plag

Dipl.-Psychologin, Supervisorin BDP

31

① **für Leitungskräfte**

Mitarbeiterführung

Mit dem Wissen um Persönlichkeitsstrukturen Potentiale fördern

Führungs- oder Leitungskräfte gelangen meist aufgrund ihrer fachlichen Kompetenz in Führungspositionen, in denen sie sich dann mit Aufgaben konfrontiert sehen, für die sie in ihrer bisherigen Tätigkeit kaum Bewältigungsstrategien entwickeln konnten. Plötzlich gilt es Menschen zu leiten und begleiten und Rahmenbedingungen zu gestalten, die es ihnen ermöglichen, ihr Potential abzurufen. Aber wer braucht eigentlich was? Diese Frage wollen wir gemeinsam beleuchten.

04.06.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Kiel

Gebühr: 125 €

Stephanie Janssen

Dipl. Pädagogin, Mediatorin

32

① **auch für hauswirtschaftliche Kräfte**

Batterien aufladen mit Qigong

Reden allein genügt nicht! Stress, Ärger und Überforderung zeigen sich immer auch körperlich. „Der Körper ist die Bühne der Gefühle“ (Antonio Damasio). Es geht etwas an die Nieren oder Ärger schlägt auf den Magen. Unsere Sprache liefert Hinweise auf tiefgreifende Wechselwirkungen zwischen Geist und Körper. Körper und Geist sind nur gemeinsam stark. Die uralte Methode Qigong bringt beide zusammen: Die innere und äußere Haltung finden, im Alltag spüren, wann ich unter Strom stehe, verspannt bin und wann ich Ruhe brauche. Für alle, die selbstwirksam und eigenverantwortlich ihr Leben in die Hände nehmen wollen.

05.06.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Bad Segeberg

Gebühr: 125 €

Silvia Macdonald

Erzieherin, zertifiz. Qigong Lehrerin DQGG

33

Körper, Liebe, Doktorspiele

Kindliche Sexualität und sexuelle Bildung in der Kita

Menschen sind sexuelle Wesen – von Anfang an. Kinder haben ein Anrecht auf eine liebevolle Begleitung ihrer sexuellen Entwicklung. Kindliche Sexualität ist für viele Erwachsene jedoch mit Fragen und Unsicherheiten verbunden. Neben der Vermittlung von Basiswissen, vor allem zu den Unterschieden zwischen erwachsener und kindlicher Sexualität und deren Entwicklungsphasen, trägt das Seminar auch zum Erwerb einer Handlungssicherheit im Umgang mit Kindern und Eltern bei.

10.06.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Kiel

Gebühr: 125 €

Dominik Hohnsbehn

Dipl.-Pädagoge, Sexualpädagoge (gsp.)

In Kooperation mit:



34

Mucksmäuschenstill

Möglichkeiten für Stille und Entspannung im Kita-Alltag

Mucksmäuschenstill zu sein, ist vielen Kindern heute nicht mehr möglich. Die tägliche Reizüberflutung und immer weniger Bewegungsräume tragen sicherlich dazu bei, dass Kinder ständig unter „Spannung“ stehen und nicht mehr entspannen können. Dieses praxisorientierte Seminar betrachtet aus psychomotorischer Sicht das Entspannungspotential im Wechsel von Bewegung und Stille.

11.06.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Trappenkamp

Gebühr: 125 €

Kirstin Bannick

Motopädagogin

35 NEU

Wenn die „Last des Kindes“ zur „Belastung der Fachkräfte“ wird –

Ressourcenorientierung als Notwendigkeit einer stabilisierenden Pädagogik

Wenn es für Fachkräfte scheinbar keine Lösung in einem wiederkehrenden Konflikt mit einem Kind gibt, braucht es etwas, um der Tendenz einer inneren Kündigung entgegenzuwirken, da die Reaktion der pädagogischen Fachkräfte die Ablehnungs- und Kränkungserfahrung des Kindes noch verstärken kann. Es bedarf einer professionellen Haltung, die davon ausgeht, dass Kinder die Schwierigkeiten machen auch Schwierigkeiten haben. Im Vordergrund des Seminars steht die Entwicklung hilfreicher Sichtweisen und Haltungen sowie die Ermittlung, Beachtung und Nutzung von Ressourcen als Ausgangspunkt einer stärkenden Pädagogik.

Auch als **Online-Fortbildung** buchbar:
15.05.2024 von 16:00 - 18:30 Uhr

19. und 20.06.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Bad Segeberg

Gebühr: 250 €

Gebühr Online-Fortbildung: 60 €

Kerstin Müller-Belau

Sozialpädagogin,

Psychopädagogische Kindertherapeutin (PTFZ)

36

Was im Team trägt - von Werten, Glaubenssätzen und anderen treibenden Kräften

Online-Fortbildung

„Was sind die höchsten Werte in eurem Team?“. Wertschätzung, Vertrauen und Hilfsbereitschaft werden hier häufig spontan als erstes genannt. Auf die Frage, in welchen Situationen diese Werte sichtbar werden, kommen die Antworten meist nicht mehr so spontan. Was sind eigentlich Werte, was sind Glaubenssätze, was ist eine Teamidentität? Zwar leicht auszusprechen, ist deren Bedeutungsgehalt alles andere als leicht zu beschreiben. Ohne, dass die genannten Teamwerte mit konkreten Verhaltensbeispielen hinterlegt sind, sind sie eher nur Lippenbekenntnisse. Wir werden mit der Methode des Wertediamanten einen Weg kennenlernen, mit dem sich ein Team auf die Erkundung der eigenen Werte machen kann.

20.06.2024 | 09:00 - 15:00 Uhr | online

Gebühr: 125 €

Christiane Kuhnt

Diplom-Pädagogin, Managementtrainerin, Prozessbegleiterin (nifbe), Supervisorin/Coach (DGsv), Moderatorin

37 NEU

Sozial-emotionales Lernen im Kita-Alltag

Sozial-emotionales Lernen ist bereits in der Kita von großer Bedeutung. Es legt den Grundstein für langfristige positive Auswirkungen auf Bildung und Wohlbefinden. Studien haben gezeigt, dass Kinder, die frühzeitig soziale und emotionale Kompetenzen entwickeln, in der Schule besser abschneiden, ein positives Selbstkonzept haben und bessere Beziehungen zu ihren Mitmenschen aufbauen können. Sozial-emotionales Lernen in der Kita fördert also ein gesundes soziales Miteinander sowie die Resilienz der Kinder und ist somit eine präventive Maßnahme gegen Mobbing. Lernen Sie in diesem Seminar die 5 Säulen des sozial-emotionalen Lernens kennen und füllen Sie Ihre Schatzkiste mit Übungen für Ihren Kita-Alltag.

20.06.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Bad Segeberg

Gebühr: 125 €

Ines Brasche-Bierend

Trainerin für Resilienz- und Selbstbehauptung | Selbstverteidigung | Spiel und Bewegung, Coach, Beraterin und Begründerin von Starke Kinder Hamburg

38

Das freie Spielen unserer Kinder – eine Lernsituation stirbt aus

Die PISA-Studie hat uns fest im Griff. Wir müssen unsere Kinder fördern. Nun sind wir Erwachsenen gefordert. Ist das wirklich die Lösung? Bei allen Förderprogrammen wird leider vergessen, dass Kinder sehr viel untereinander durch freies Spielen und Selbstgestalten lernen. Was ist freies Spiel? Welcher Variantenreichtum und welche Kreativität stecken darin? Dieses Seminar ist ein Appell für das Loslassen der Erwachsenen.

27.06.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Trappenkamp

Gebühr: 125 €

Torsten Heuer

Dipl.-Sportlehrer

39

Achtsamkeit in der Natur

*Vom wild sein und zur Ruhe kommen
in der Natur*

Wie kann es gelingen, dass Kinder sich aus-
toben und zugleich einen Weg in die Acht-
samkeit finden? In diesem Seminar lernen
Sie Draußentage zu gestalten, die Kindern
helfen, in der „eigenen Mitte“ anzukommen.
Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, um
Übergänge von Aktivitäts- zu Ruhephasen
zu schaffen und die Selbst- und Fremdwahr-
nehmung der Kinder zu stärken. Die Natur
ist der ideale Ort für Kinder, den eigenen
Energielevel ins Gleichgewicht zu bringen.

28.06.2024 | 10:30 – 17:30 Uhr | in Kiel

Gebühr: 125 €

Marion Timmann

Dipl.-Sportpädagogin, Outdoortrainerin

40

① **auch für hauswirtschaftliche Kräfte**

Navigation60plus – Follow up

gut vorbereitet in den Ruhezustand

Die Teilnehmenden erhalten an diesem Tag
die Gelegenheit, weitere Erfahrungen und
Gedanken auszutauschen. Die Seminar-
inhalte werden vertieft, insbesondere im
Hinblick auf die Frage: „Wie kann ich gesund
älter werden?“

*Voraussetzung ist die Teilnahme am
Grundlagenseminar (Nr. 18).*

02.07.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr | in Kiel

Reduzierte Gebühr von 20 € durch die freundliche
Förderung der Mobil Krankenkasse, der Salus BKK
und der vivida BKK.

Dorothea Wilken-Nöldeke

Fachreferentin der LVGFSSH,
Systemische Coach und Prozessbegleiterin (aetk)

Navigation plus

41 **NEU**

Wie grenze ich mich ab?

*Selbstkompetenz stärken zum Erhalt
der eigenen Gesundheit*

Im Alltag sind wir konstant mit Anfragen,
Bedürfnissen und Wünschen von anderen
und uns selbst konfrontiert – Aufgaben
müssen erledigt, Ziele erreicht, Kommunika-
tion aufrechterhalten, Konflikte gelöst wer-
den und vieles mehr. Dabei kommt es nicht
selten vor, dass Summe und Komplexität der
Anforderungen für uns nur schwer erfüll-
bar sind – wir geraten in Stress und unsere
Gesundheit ist in Gefahr. Wir müssen lernen
angemessen auf Forderungen und Belange
zu reagieren, ohne sich, seine Gesundheit
und die eigenen Zielsetzungen aus den Au-
gen zu verlieren. In diesem Seminar werden
Grundlagen der Abgrenzung erläutert und
Maßnahmen zur Steigerung der Abgren-
zungskompetenz vorgestellt und trainiert.
Sie reflektieren Ihr bisheriges Verhalten,
würdigen Ihre persönlichen Grenzen und
entwickeln neue Abgrenzungskompetenzen.

03.07.2024 | 09:00 – 16:00 Uhr | in Kiel

Gebühr: 125 €

Finja Sandhop

Stressbewältigungs- und Resilienztrainerin,
M.A. Gesundheitsförderung und Prävention

42

① auch für hauswirtschaftliche Kräfte

Achtsamkeit – ein Schritt zu mehr Gelassenheit im Alltag

Dieser Tag bietet einen Rahmen, Übungen aus dem MBSR-Training (Stressbewältigung durch Achtsamkeit) kennenzulernen, die Haltung der Achtsamkeit zu erleben und durch Ausführungen zu reflektieren sowie Anregungen für erste, einfache Anwendungsmöglichkeiten im Alltag zu bekommen. Sich der eigenen Gedanken, Gefühle und körperlichen Empfindungen bewusst zu sein und in diesem Erleben zunächst einmal zu „ruhen“, statt den gewohnten Reaktionsmustern unbewusst zu folgen, eröffnet neue Sichtweisen und neue, gelassenerer Wege durch turbulente Zeiten.

05.07.2024 | 09:00 – 16:00 Uhr | in Neumünster

Gebühr: 125 €

Caroline Stiller

Pädagogin, MBSR- und MBCL-Trainerin,
syst. Präventionscoach®

43

Und immer schön den Kopf hoch – die Stellvertretung zwischen den Stühlen

Online-Fortbildung

Von der Abwesenheitsvertretung zur stellvertretenden Leitung, ein Schritt in mehr Verantwortung und Gestaltung. Dass die neue Funktion nicht nur Vorteile mit sich bringt, ist klar, aber wie es sich dann in der Realität gestaltet, lässt sich nicht vorwegnehmen. So sind es häufig die Stellvertretungen, die das Vertrauen des Teams nicht enttäuschen wollen und gleichzeitig ihrer Leitung zur Offenheit und Loyalität verpflichtet sind. Damit sind Dilemmata vorprogrammiert. In diesem Seminar geht es um die Frage von Halt-ung, Aus-Halten und Ver-Halten. Aus welchen Werten und Überzeugungen speist sich Ihre Rolle? Welchen Erwartungen wollen/können Sie oder wollen/können Sie nicht entsprechen? Wie finden Sie Ihren sicheren Platz in der Mitte aller Stühle? Ein Tag mit Selbstreflektion, Fallbeispielen, praktischen Tipps und Ermutigung!

11.07.2024 | 09:00 – 15:00 Uhr | online

Gebühr: 125 €

Christiane Kuhnt

Diplom-Pädagogin, Managementtrainerin,
Prozessbegleiterin (nifbe), Supervisorin/Coach
(DGSv), Moderatorin

44

① auch für hauswirtschaftliche Kräfte

Mit Selbstmitgefühl zu gesunder Selbstfürsorge und einem freundlichen Umgang mit uns selbst

Ein gesundes Selbstwertgefühl galt früher als Indikator für seelische Stabilität. Dabei ist es umgekehrt: Gesund ist, wer sein Selbstwertgefühl regulieren kann – und das können wir lernen. Uns annehmen, ohne anders sein zu wollen, ohne ewige Selbstkritik, Zensur und Vergleich. Ein Schritt zu Selbstakzeptanz ist ein wohlwollender, bewusster, freundlicher Umgang mit uns selbst – kurz: Selbstmitgefühl. Dieser Tag möchte dazu einladen, mit sich Frieden zu schließen und uns das Leben leicht zu machen – mit Humor und Freundlichkeit.

Auch als **Online-Fortbildung** buchbar:
27.03.2024 von 14:00 – 17:00 Uhr

12.07.2024 | 09:00 – 16:00 Uhr | in Neumünster

Gebühr: 125 €

Gebühr Online-Fortbildung: 70 €

Caroline Stiller

Pädagogin, MBSR- und MBCL-Trainerin,
syst. Präventionscoach®

45

Augengesundheit bei Kindern*Online-Fortbildung*

Unsere Augen sind ständig gefordert. Wenn wir auf die Welt kommen, ist unser Sehen noch nicht ausgereift. Vielmehr lernen unsere Augen das Sehen. Ein verschlossenes Auge kann nicht sehen lernen. Die meisten Verschaltungen im Gehirn entstehen in den ersten beiden Lebensjahren. Bis zum vollendeten 6. Lebensjahr kann mit entsprechender Korrektur eine gute Sehschärfe erzielt werden. Ein Auge, das in der Kindheit nicht richtig sehen gelernt hat, kann dies im Nachhinein nicht mehr lernen. Wie kann ich rechtzeitig erkennen, wenn ein Kind nicht richtig sehen lernt?

Diese Fortbildung finden Sie auch unter Nr. 21.

02.09.2024 | 15:00 – 16:30 Uhr | online

Gebühr: 20 €

Dr. med. Susanne Fabel
Augenärztin

46 NEU*Fortbildungsreihe***Meilensteine der frühen Entwicklung II**

Pädagogik, Psychologie und Medizin haben in den vergangenen zwei Jahrhunderten fundiert beschrieben, in welcher Reihenfolge und in welchen Zeitabschnitten kindliche Entwicklung – unabhängig von allen Individualitäten und tief in uns verankert – natürlich verläuft. Die Meilensteine der Entwicklung geben Eltern und Pädagog*innen Orientierung, ob das Kind sich „gut entwickelt“ oder „etwas nicht stimmt“. Sie setzen die Maßstäbe für Begleitung, Beobachtung und Förderung der Kinder.

Inhalte: Schlussfolgerungen für die alltägliche Pädagogik, Handhabung und Förderung, fachliche Gestaltung der Elternarbeit, Umgang mit Fachkräften anderer Berufe

Das Basisseminar Wahrnehmung U3 finden Sie unter Nr. 2. Die Meilensteine der Entwicklung I finden Sie unter Nr. 3.

Die Seminare können unabhängig voneinander gebucht werden, ergeben aber gemeinsam eine Weiterbildungsreihe und ergänzen sich.

02. und 03.09.2024 | 09:00 – 16:00 Uhr | in Bordesholm

Gebühr: 250 €

Marie Plag
Dipl.-Psychologin, Supervisorin BDP

47

*Aufbauseminar***Wahrnehmung / Wahrnehmungsverarbeitung / Wahrnehmungsstörungen***Für Kinder von 3–6 Jahren*

Dieses Aufbauseminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die an dem Basisseminar Wahrnehmung teilgenommen haben und ihre Kenntnisse im Bereich Wahrnehmungsverarbeitung und Wahrnehmungsstörungen vertiefen und durch das INPP-Programm, ein Werkzeug zur Förderung der Wahrnehmungsverarbeitung im pädagogischen Alltag, erhalten möchten.

Voraussetzung ist die Teilnahme am Basisseminar (Nr. 11).

09.09.2024 | 09:00 – 16:00 Uhr | in Bordesholm

Gebühr: 125 €

zzgl. 30 € Materialkosten, vor Ort zu entrichten

Marie Plag
Dipl.-Psychologin, Supervisorin BDP

48

Toben, Raufen, Kräfte messen! – Spiele für starke Jungs

Jungs toben, Jungs lärmern und Jungs raufen gerne. Das ist ganz normal, manchmal jedoch auch anstrengend. Hier stellen wir Möglichkeiten vor, gruppeninterne Vergleiche und Wettkämpfe gezielt anzubieten. Die Spiele sind einfach und ohne großen Raum- oder Materialaufwand durchzuführen. Gleichzeitig wird die altersgemäße Entwicklung von Kraft, Geschicklichkeit und Kooperationsvermögen gefördert. Auch die Mädchen werden begeistert mitspielen.

09.09.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Trappenkamp

Gebühr: 125 €

Torsten Heuer

Dipl.-Sportlehrer

49

📌 auch für hauswirtschaftliche Kräfte Umgang mit Nahrungsmittel- allergien und Unverträglichkeiten in der Kita-Küche

Die Zahl der Kinder mit Nahrungsmittelallergien und Unverträglichkeiten nimmt stetig zu. Der Umgang damit erfordert fundiertes Fachwissen und sinnvolle pädagogische Maßnahmen. Unsicherheiten und falsche Informationen führen zu unnötigem Weglassen von Nahrungsmitteln und zur Belastung der Kinder. Dieses Seminar klärt auf, wie diese Störungen medizinisch richtig diagnostiziert werden und die sichere Umsetzung im Kindergartenalltag erfolgen kann. Sie erhalten hilfreiches Informationsmaterial und Tipps für die Praxis.

18.09.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Kiel

Gebühr: 125 €

Astrid Francke

Dipl.-Ökotrophologin

50 NEU

Umgang mit verhaltens- ungewöhnlichen Kindern

Kinder können impulsiv, laut, sehr zurückhaltend, unsicher, energisch bis hochsensibel sein. Wenn das Verhalten uns stark herausfordert und der Gruppenalltag davon sehr beansprucht wird, kann es für Pädagog*innen und die ganze Gruppe schwierig werden. Wir erarbeiten Ursachen für auffälliges Verhalten sowie Lösungsansätze im Umgang mit Kind und Eltern unter folgenden Aspekten: Welche Risikofaktoren gibt es? Wie sieht Kindheit und Erziehung heute aus? Systemische Sichtweise auf Symptome und Verhaltensweisen; Umgang mit diesen Kindern in der Einrichtung; Lösungsansätze erarbeiten können im Team; Stärkung des sozialen Miteinanders in der gesamten Gruppe

Auch als **Online-Fortbildung** buchbar:
14.11.2024 von 14:00 - 17:00 Uhr

19.09.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Kiel

Gebühr: 125 €

Gebühr Online-Fortbildung: 70 €

Anne Catrine Stelter

Erzieherin, system. Familienberaterin (DGSF), Supervisorin

51

Das Seil im Rucksack

Einfache Spiele und Stationen zum Klettern, Schwingen und Balancieren

Mit Seilen und Knoten einfache Bewegungs- und Entspannungselemente im Wald bauen: Seilbrücken, Himmelsleitern, Schaukeln, Hangelseile, Spielhöhlen und vieles mehr. Für Kinder bieten die Aufbauten und Aktionen fantasievolle Möglichkeiten, um mit Spaß ihre Kraft, Geschicklichkeit sowie Sozialkompetenzen weiterzuentwickeln und Grenzen zu erfahren. In diesem Seminar lernen Sie die wichtigsten Aspekte der Seil- und Knotentechniken sowie die Grundlagen der Materialkunde kennen. Viele Spielideen und -möglichkeiten ergänzen das Programm.

20.09.2024 | 10:30 - 17:30 Uhr | in Kiel

Gebühr: 125 €

Marion Timmann

Dipl.-Sportpädagogin, Outdoortrainerin

52 NEU

Förderung von Kindern mit geringer Muskelspannung (Hypoaktivität)

Im Gegensatz zu den hyperaktiven, zappeligen und hippeligen Kindern stellt die Gruppe der hypoaktiven, bewegungsfaulen und manchmal sehr verträumten Kinder ganz andere Anforderungen an Pädagog*innen. Kinder, die zu wenig Körperspannung aufweisen, benötigen eine frühzeitige, intensive Förderung ihrer Wahrnehmung. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit praktischen Möglichkeiten für den Kita-Alltag, Kinder zu aktivieren und zu fördern.

07.10.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Trappenkamp

Gebühr: 125 €

Torsten Heuer

Dipl.-Sportlehrer

53

Wenn Kinder beißen – Emotionsregulation bei Kleinkindern

Kinder hauen, Kinder schubsen, Kinder beißen ... Diese Situationen sind keine Seltenheit. Jede Krippenfachkraft kann dies fast täglich beobachten. Einzelne Kinder können durch diese herausfordernden Verhaltensweisen die pädagogische Arbeit erschweren. Wie reagiere ich als Fachkraft auf diese Verhaltensweisen? Wie greife ich im konkreten Fall ein? Was können angemessene Interventionen sein und wie kann präventiv gehandelt werden? Um den Umgang mit „Aggressionen“ im Kleinkindalter näher zu beleuchten, werden wir auf die Konfliktmotive von Kleinkindern eingehen, da diese sich deutlich von denen älterer Kinder unterscheiden.

*Auch als **Online-Fortbildung** buchbar:
18.09.2024 von 16:00 - 18:30 Uhr*

16.10.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Bad Segeberg

Gebühr: 125 €

Gebühr Online-Fortbildung: 60 €

Kerstin Müller-Belau

Sozialpädagogin,

Psychopädagogische Kindertherapeutin (PTFZ)

54

Zusammenhänge von Wahrnehmung, Motorik und schulischem Lernen

Die Entwicklung der Motorik und der Wahrnehmung sind die Grundlage für die Fähigkeiten und Fertigkeiten, die in der Schule für das Erlernen des Lesens, des Schreibens und des Rechnens benötigt werden. Seit Jahren kann man eine wachsende Zahl der Kinder beobachten, die diese Grundlagen vermissen lassen. In diesem Seminar werden theoretische Grundlagen besprochen und praktische Übungen und Spiele angeboten.

04.11.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Trappenkamp

Gebühr: 125 €

Torsten Heuer
Dipl.-Sportlehrer

55

Aufrecht in den Feierabend

Ergonomie im Kita-Alltag

Die körperlichen Belastungen im Kita-Alltag sind erheblich und werden häufig unterschätzt. Um Beschwerden am Bewegungsapparat, insbesondere Rückenschmerzen, vorzubeugen, gibt es vielfältige Möglichkeiten. In diesem Seminar bekommen Sie viele effektive Tipps und Tricks zur ergonomischen Arbeitsplatzgestaltung vermittelt. Ein bewusstes Bewegungsverhalten wird erarbeitet und einfache Übungen zur körperlichen Entlastung vorgestellt. Damit Sie (weiterhin) aufrecht und mit Energie in den Feierabend gehen können!

Dieses Seminar findet in Kooperation mit der Unfallkasse Nord statt. Bitte melden Sie sich dort an (www.uk-nord.de). Dieses Seminar findet auch am 05.02.2024 (Nr. 1) statt.

04.11.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Kiel

Gebühr: kostenfrei für Mitarbeiter*innen von Unternehmen, die bei der Unfallkasse Nord versichert sind

Sabine Gosch

Referentin der LVGFSh im Programm Rück(g)rat, Physiotherapeutin, Brüggertherapeutin

56

Resilienz und ihre Bedeutung für eine positive Entwicklung von Kindern

Was macht Kinder stark? Welche Faktoren tragen dazu bei, dass sich Kinder trotz ungünstiger Lebensumstände positiv entwickeln? Inwieweit stärken frühe Bindungserfahrungen Kinder, auch im weiteren Leben mit schwierigen Lebensumständen zurechtzukommen? Die Resilienzforschung liefert Hinweise, wie Fachkräfte Kinder bei der Bewältigung schwieriger Situationen unterstützen und mit guten Schutzfaktoren versorgen können.

*Auch als **Online-Fortbildung** buchbar:
11.09.2024 von 16:00 - 18:30 Uhr*

06.11.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Bad Segeberg

Gebühr: 125 €

Gebühr Online-Fortbildung: 60 €

Kerstin Müller-Belau

Sozialpädagogin,
Psychopädagogische Kindertherapeutin (PTFZ)

57

📌 für Leitungskräfte

Methodenkoffer für Kita-Leitungen

An diesem Tag geht es vorrangig um die Gestaltung der Praxis. Sie werden Methoden kennenlernen, die Sie und Ihr Team darin unterstützen, ressourcen- und lösungsorientiert zu denken und zu handeln, Konflikte anzusprechen und bearbeiten zu können, Gespräche konstruktiv einzuleiten und Entscheidungsprozesse tragfähig zu gestalten. Der Nutzen der Methoden liegt in der Fokussierung auf das, worum es geht, um nicht in endlosen Diskussionen ohne Ergebnis zu enden. Lassen Sie sich überraschen von den Möglichkeiten!

07.11.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Bad Segeberg

Gebühr: 125 €

Christiane Kuhnt

Diplom-Pädagogin, Managementtrainerin, Prozessbegleiterin (nifbe), Supervisorin/Coach (DGSv), Moderatorin

58

📌 auch für Leitungskräfte interessant

Elterngespräche

Der erfolgreiche systemische Ansatz für eine gelungene Zusammenarbeit

Die partnerschaftliche, wertschätzende, ressourcen- und lösungsorientierte Zusammenarbeit der Fachkräfte mit den Eltern ist die Voraussetzung für ein gelingendes Elterngespräch. Hiervon profitieren alle Beteiligten und besonders die Kinder. In dieser Fortbildung werden u. a. Kommunikationsformen, die systemische Haltung und lösungsorientierte Ansätze vorgestellt. Die Teilnehmenden lernen, Gespräche gut zu führen und wahrzunehmen, Kontakt zu halten und Konflikte zu erkennen. Beispielinhalte aus Ihrer Praxis werden umgesetzt.

07. und 08.11.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr | in Kiel

Gebühr: 250 €

Yasemin Noll

Dipl.-Sozialpädagogin, sys. Familientherapeutin, Supervisorin DGSv

📌 Inhouse-Schulung

Unser Team-Wirgefühel stärken

Füreinander einspringen, achtsamer Umgang miteinander, Loyalität, Vertrauen und auf das gleiche Ziel hin zu arbeiten, das macht ein gutes Team aus. Transparente Strukturen und offene Kommunikationen unterstützen ein gutes Miteinander. In dieser Fortbildung wird es mit kreativen Methoden und Humor darum gehen die Zusammenarbeit zu verbessern. Die unterschiedlichen Persönlichkeiten, Stärken und Ressourcen des Einzelnen werden dabei im Mittelpunkt stehen.

Termin und Kosten nach Vereinbarung

verfügbare Referentinnen:

Yasemin Noll

Dipl.-Sozialpädagogin, sys. Familientherapeutin, Supervisorin DGSv

Anett Große

Dipl.-Pädagogin und ausgebildete systemische Coach, langjährige Erfahrung als Trainerin und Coach in pädagogischen Einrichtungen

! Inhouse-Schulung

Essen und Trinken in der Kita – genussvoll und gesund gestalten

Ein vielfältiges Angebot an Essen und Trinken bildet die Grundlage eines bedarfsorientierten und genussvollen Essverhaltens der Kinder. Für die Gestaltung eines ausgewogenen und kindgerechten Essensangebotes werden in diesem Seminar gemeinsam die Auswahl der Lebensmittel sowie die Abläufe und Strukturen in der Kita unter die Lupe genommen. Individuelle Themen rund um die kindgerechte Ernährung können eingebracht und besprochen werden.

Termin und Kosten nach Vereinbarung

verfügbare Referentinnen:

Janet Blöcker

Qualifizierte Diät- und Ernährungsberaterin VFED

Astrid Francke

Dipl.-Oecotrophologin

! Inhouse-Schulung

Teamgeist und Gesundheit brauchen gemeinsame Werte

Gesunde und erfolgreiche Zusammenarbeit braucht gemeinsame Werte – denn was für glückliche Beziehungen gilt, trifft auch auf gelingende Teamarbeit zu – zumal, wenn viele Menschen und Generationen beteiligt sind. Wovon wir überzeugt sind, bestimmt oft unbewusst unser Handeln, unsere Urteile und Entscheidungen. Ziel des Fortbildungstages ist es, mit der „Brille der Achtsamkeit“ persönliche und für das Team entscheidende Vorlieben zu erkennen. Individuelle Unterschiede werden wertschätzend und konstruktiv genutzt, um gemeinsame Werte im Team zu verankern.

Termin und Kosten nach Vereinbarung

Caroline Stiller

Pädagogin, MBSR- und MBCL-Trainerin,
syst. Präventionscoach®

! Inhouse-Schulung

Die Wertschätzung im Team führt zum Erfolg

Wer hat in der Rangelei mit den täglichen Aufgaben und den ständigen Veränderungen in der Welt wirklich einen sicheren Überblick? Es kann immer mal wieder passieren, dass wir das Ziel aus den Augen verlieren und dann geht es drüber und drunter. Ein Nase-rümpfen oder ein Augenbrauen hochziehen wird dann auch noch schnell als persönliche Ablehnung empfunden, dabei wäre Teamarbeit doch so schön, wenn es die anderen einem nicht so schwer machen würden. Kommunikation kann klar und ohne Fehlinterpretation gelingen, wenn die unterschiedlichen Bedürfnisse und Stärken bewusst sind. Ein starkes Team kann an und in herausfordernden Zeiten gemeinsam wachsen. Dann kommt es auch zu exzellenten Ergebnissen, mit denen sich alle wohlfühlen und sich neu aufeinander eingespielt haben.

Termin und Kosten nach Vereinbarung

Michael Wippermann

Systemischer Coach, Erlebnispädagoge

① Inhouse-Schulung

Bewegtes Lernen in der Kita

Kinder in Kindertagesstätten lernen häufig effektiver in der Bewegung. Eine psychomotorische Schulvorbereitung ermöglicht eine Schulung der sensomotorischen Basis-kompetenzen und bietet dadurch eine gute Voraussetzung für das schulische Lernen. Kinder können über ihren Körper ihre Merkfähigkeit schulen, das Gleichgewicht spüren und Körperwahrnehmungserfahrungen sammeln. Fähigkeiten, die für eine umfassende Schulvorbereitung unverzichtbar sind. Angehende Schulkinder können Figuren legen, Zahlen hüpfen und Buchstaben spielerisch erfahren.

Schwerpunkte dieser Teamschulung sind: Sensomotorische Entwicklung, Neurophysiologische Grundlagen, Zusammenhang von Lernförderung und Wahrnehmung, Praktische Ideen zum bewegten Lernen.

Anregungen, um den Krippenalltag bewegungsfreudlich zu gestalten, bekommen Sie durch die Fortbildung „Auch die Kleinen wollen hoch hinaus“ (Nr. 10). Auch diese Fortbildung können Sie als Teamschulung buchen.

Termin und Kosten nach Vereinbarung

Michael Rickert

Motopädagoge, Praxis für Lern- und Entwicklungsförderung

Hinweise zu den Veranstaltungen

Viele unserer Veranstaltungen aus dem Veranstaltungskatalog können Sie auch als **Inhouse-Schulung** buchen. Wir beraten Sie gerne!

Alle Veranstaltungen sind geeignet für die Ausstellung und Verlängerung des Siegels zum „**Anerkannten Bewegungskindergarten**“.



Fragen dazu beantwortet Ihnen gerne:

Julia Thurm

Sportjugend Schleswig-Holstein im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.
Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel
Tel.: 0431 / 6486 - 209
julia.thurm@sportjugend-sh.de

Für die **Verlängerung der Übungsleiterlizenzen** ist der jeweilige Aussteller zuständig.

Folgende Veranstaltungen bieten wir auch im **Onlineformat** an:

- Partizipation – Kindern eine Stimme geben (Nr. 6)
- Immer gut bei Stimme (Nr. 14)
- Augengesundheit bei Kindern (Nr. 21 / 45)
- Kindheit 2.0 (Nr. 27)

- Die neue Elterngeneration (Nr. 28)
- Wenn die „Last des Kindes“ zur „Belastung der Fachkräfte“ wird – Ressourcenorientierung als Notwendigkeit einer stabilisierenden Pädagogik (Nr. 35)
- Was im Team trägt – von Werten, Glaubenssätzen und anderen treibenden Kräften (Nr. 36)
- Und immer schön den Kopf hoch – die Stellvertretung zwischen den Stühlen (Nr. 43)
- Mit Selbstmitgefühl zu gesunder Selbstfürsorge und einem freundlichen Umgang mit uns selbst (Nr. 44)
- Umgang mit verhaltensungewöhnlichen Kindern (Nr. 50)
- Wenn Kinder beißen – Emotionsregulation bei Kleinkindern (Nr. 53)
- Resilienz und ihre Bedeutung für eine positive Entwicklung von Kindern (Nr. 56)

Organisatorisches und Empfehlungen

Vor der Veranstaltung erhalten Sie einen Link mit genauen Informationen und eine Telefonnummer für möglicherweise auftretende Probleme. Für einen reibungslosen Ablauf empfehlen wir Ihnen die Teilnahme per Computer/Laptop (im besten Fall mit LAN-Verbindung). Eine Kamera ist erforderlich.

Wir bitten Sie sich mindestens 10 min. vor Beginn in das Meeting einzuwählen, so dass Sie bei eventuell auftretenden Problemen noch die Möglichkeit haben zu reagieren.

Stellen Sie sicher, dass Sie ungestört sein können und sorgen Sie im Vorfeld mit Schreibutensilien, Getränken, einer guten Sitzgelegenheit und frischer Raumluft für sich.

Fachtagung

① **speziell für Leitungskräfte und Kita-Träger**

„Ohne geht es nicht!“ Betriebliche Gesundheitsförderung als Basis für die Gesunde Kita

in Kooperation mit verschiedenen Partnern, wie der Unfallkasse Nord und der Techniker Krankenkasse

Die jährliche Fachtagung lädt Verantwortliche und Leitungskräfte dazu ein, sich mit zentralen Themen der betrieblichen Gesundheitsförderung in der Lebenswelt Kita zu beschäftigen. Durch Fachvorträge wird das Hintergrundwissen über Möglichkeiten und Strategien zur Schaffung eines gesundheitsförderlichen Arbeitsumfeldes vertieft. Die Inhalte der Fachtagung unterstützen insbesondere Leitungskräfte und Träger-Verantwortliche, betriebliche Gesundheitsförderung als wichtigen Bestandteil des betrieblichen Gesundheitsmanagements in den Arbeitsalltag zu integrieren.

Termin und Veranstaltungsformat werden noch bekannt gegeben

Besondere Veranstaltungen

Sicher rollern – besser radeln



Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer – Rollerfahren bringt nach vorn

Kinder haben von Natur aus eine große Bewegungsfreude und entdecken ihre Umwelt mit kreativem Tatendrang. Erzieher*innen können Kinder dabei auf vielfältige Weise unterstützen und fördern. Eine Möglichkeit ist das Rollerfahren. Es trainiert Motorik und Koordination, Geschicklichkeit und Gleichgewichtssinn. Mädchen und Jungen werden gleichermaßen angesprochen, herausgefordert und begeistert. Die Fortbildung zeigt die Einsatzmöglichkeiten des Rollers im Kitaalltag auf.

In Kooperation mit dem Kieler Arbeitskreis „Sicher auf zwei Rädern“, dem Institut für Sportwissenschaft der CAU Kiel und der UK Nord.

Termin wird noch bekannt gegeben

Gebühr: keine

Fortbildungsreihe

Gesundheitscoach im Kita-Team

in Kooperation mit dem Ministerium für Soziales, Jugend, Familie, Senioren, Integration und Gleichstellung des Landes Schleswig-Holstein, der Unfallkasse Nord und der Techniker Krankenkasse

Gesundheitskompetente Fachkräfte sind eine wichtige Voraussetzung, um gesundheitsbezogene Bildungs- und Lernprozesse in der Kita zu initiieren. Jeweils zwei pädagogische Fachkräfte einer Kita erfahren, wie sie selbständig gesundheitliche Aktivitäten mit den Kindern durchführen bzw. wie Gesundheitsthemen im Kita-Alltag verankert werden können. Die fünftägige Weiterbildung beinhaltet u. a. folgende Themen: Die gesunde Kita & Gesundheitskompetenz, Resilienz und Schutzfaktoren, Bewegung und Entspannung, Betriebliches Gesundheitsmanagement mit Schwerpunkt Erzieher*innengesundheit, Ernährung & Essverhalten, Umsetzung und Verankerung im Kita-Alltag.

Darüber hinaus werden die Gesundheitscoaches mit der Durchführung einer anschließenden In-house Veranstaltung bzw. bei Bedarf mit einem Beratungsangebot unterstützt.

Termin und Kosten nach Vereinbarung

verschiedene Referent*innen

Zertifizierungsverfahren in Kita und Schule

In den letzten Jahren haben sich immer mehr Kitas und Schulen auf den Weg gemacht, mehr Gesundheit in ihren Alltag zu bringen. Mit dem Qualitätssiegel zur „Gesunden Kita und Schule“ kann dies wertgeschätzt und nach außen sichtbar gemacht werden.

Im Fokus einer gesunden Einrichtung stehen Gesundheit und Wohlbefinden aller Akteur*innen, also sowohl der Kinder als auch der Erwachsenen. Zugrunde liegt ein ganzheitliches Gesundheitsverständnis. Neben den klassischen Themen der Gesundheitsförderung aus der Verhaltensprävention wie z. B. Bewegung, Ernährung, Entspannung und Körperwahrnehmung stehen auch die Bereiche der Verhältnisprävention, wie z. B. Gebäude- und Geländegestaltung, Raumklima und Lärmschutz auf der Agenda. Der Zertifizierungsprozess leistet dabei sowohl einen wichtigen Beitrag zur Situationsanalyse als auch zu einer profilierenden Entwicklung für die Zukunft.

Die LVGFSh ist seit 2007 anerkannte Zertifizierungsstelle für das von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. entwickelte Verfahren. Unterstützt wird das Audit in Schleswig-Holstein von der Unfallkasse Nord und der Mobil Krankenkasse. Daher fällt für die Durchführung der Zertifizierung nur eine Kostenbeteiligung an.

! Zertifizierung Kita

Informationsveranstaltung „Audit Gesunde Kita plus“ in Schleswig-Holstein



Was zeichnet eine Gesunde Kita aus? Wie kann die Entwicklung zur Gesunden Einrichtung gelingen? Welche Partner*innen in Schleswig-Holstein gibt es? Darüber hinaus erfahren Sie alles über Inhalte und Ablauf des Zertifizierungsverfahrens. Die Benennung und Teilnahme an dieser Veranstaltung mindestens einer/eines Verantwortlichen aus jedem Kita-Team ist die Voraussetzung für die Teilnahme am Zertifizierungsverfahren und stellt den ersten Schritt im Verfahren dar.

Termine nach Vereinbarung

Gebühr: keine

Erfahrungsaustausch für „Gesunde Kitas“ in Schleswig-Holstein

In dieser Veranstaltung werden Kitas, die ein Zertifizierungsverfahren erfolgreich durchlaufen haben, über Veränderungen im Zertifizierungsverfahren informiert und es wird Raum für Austausch und Vernetzung gegeben. Ein fachlicher Input rundet die Veranstaltung ab.

Termine nach Vereinbarung

Gebühr: keine

! Zertifizierung Schule

Informationsveranstaltung „Audit Gesunde Schule plus“ in Schleswig-Holstein



Was zeichnet eine Gesunde Schule aus? Wie kann die Entwicklung zur Gesunden Einrichtung gelingen? Welche Partner*innen in Schleswig-Holstein gibt es? Darüber hinaus erfahren Sie alles über Inhalte und Ablauf des Zertifizierungsverfahrens. Die Benennung und Teilnahme an dieser Veranstaltung mindestens einer/eines Verantwortlichen aus dem Kollegium ist eine Voraussetzung für die Teilnahme am Zertifizierungsverfahren und stellt den ersten Schritt im Verfahren dar.

Termine nach Vereinbarung

Gebühr: keine

Erfahrungsaustausch für „Gesunde Schulen“ in Schleswig-Holstein

In dieser Veranstaltung werden Schulen, die ein Zertifizierungsverfahren erfolgreich durchlaufen haben, über Veränderungen im Zertifizierungsverfahren informiert und es wird Raum für Austausch und Vernetzung gegeben. Ein fachlicher Input rundet die Veranstaltung ab.

Termine nach Vereinbarung

Gebühr: keine

Wissen, was weiterbringt

Kinder- und Jugendreha

Möglichkeiten kennen - Chancen nutzen!



Kinder- und Jugendreha - ein Thema für Erzieher*innen?!

Kinder- und Jugendreha kann bei sehr vielen Erkrankungen von Kindern eine hilfreiche Therapieoption sein – viele Eltern nutzen sie aber nicht.

Um Sorgen und Ängste abzubauen und die gesundheitliche Chancengleichheit zu fördern, ist es hilfreich und für die Familien unterstützend, wenn pädagogische und heilpädagogische Fachkräfte die Auswirkungen chronischer Krankheiten auf die Entwicklung von Heranwachsenden sowie Möglichkeiten und Zugangswege zur Kinder- und Jugendreha kennen.

Warum ist Reha ein Thema für die Kita?

- Kinder mit chronischen Erkrankungen können manchmal nur eingeschränkt an Aktivitäten in der Kita teilhaben
- für pädagogische Fachkräfte bedeutet die Betreuung von Kindern mit chronischen Erkrankungen eine zusätzliche Herausforderung, z. B.:
 - Max ist wegen seines Asthmas beim Toben häufig außer Atem
 - Lisa hat durch schweres Übergewicht Einschränkungen beim Spielen im Bewegungsraum
 - Maries Haut sollte wegen ihrer Neurodermitis häufiger eingecremt werden
 - Ben hat oft Probleme, sich an die Gruppenregeln zu halten, ist sehr unruhig und bricht Aktivitäten nach kurzer Zeit ab

Welche Rolle haben Fachkräfte in der Kita?

- sie haben einen sehr guten Zugang zu Familien, genießen das Vertrauen der Eltern und sind wichtige Beobachter*innen bei den Kindern
- sie können niedrigschwellig Hinweise und Impulse zu weiterführenden Hilfen, z. B. einer Reha-Maßnahme geben
- sie können die erfolgreiche Behandlung sichern, indem sie den Übergang in die und aus der Reha unterstützen



Erklärfilm Der Weg zur Kinder- und Jugendreha

Der Weg zur Kinder- und Jugendreha ist leichter als gedacht. Der Film zeigt kurz und knapp die verschiedenen Schritte von der Bedarfsfeststellung über das Antragsverfahren bis hin zur Bewilligung.



Fortbildungen

Unsere vielfältigen Fortbildungsthemen entwickeln sich im Laufe des Jahres. Bei Interesse informieren Sie sich gerne auf unserer Webseite.

www.lvgfsh.de/wissen-was-weiterbringt



Lebenswelt- Programme Kita

Mit unseren Lebenswelt-Programmen begleiten wir Kinderbetreuungseinrichtungen über einen längeren Zeitraum auf ihrem Weg zur gesunden Einrichtung.

Fachlich kompetente Referent*innen kommen in die Einrichtungen und schulen pädagogische Fachkräfte, Eltern und Kinder in speziell zum Thema entwickelten und auf die Zielgruppen abgestimmten Modulen.

Dank der Unterstützung verschiedener Partner, wie unter anderem der Mobil Krankenkasse, der Techniker Krankenkasse und der Unfallkasse Nord, können wir die Programme für Sie kostengünstig anbieten.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne. Sie können sich auch auf unserer Webseite informieren.



www.lvgfsh.de/servicebuero-kita



Schatzsuche

Programm zur Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern in der Kita

Die Lebenswelt Kita bietet optimale Möglichkeiten, die Eltern in ihren Kompetenzen zu stärken und sie dadurch bei der Förderung der seelischen Entwicklung ihrer Kinder zu unterstützen. Das Eltern-Programm Schatzsuche folgt einem ressourcenorientierten Ansatz, qualifiziert die pädagogischen Fachkräfte zu den Themen Resilienz, kindliche Entwicklung, Elternbeteiligung und Kommunikation. Nach der Weiterbildung und einer Inhouse-Veranstaltung kann eine „Schatzsuche Kita“ mit einem umfangreichen Medienpaket das Elternprogramm in der Kita durchführen.

Termine für die Weiterbildung im Frühjahr:

29.02./01.03.2024 und 07./08.03.2024 und 14./15.03.2024 | in Bordesholm

Termine für die Weiterbildung im Herbst:

26./27.09.2024 und 10./11.10.2024 und 17./18.10.2024 | in Bordesholm

Gebühr: 450 € zzgl. 7% MwSt. / Teilnehmer*in verschiedene Referent*innen



Schatzsuche Schule in Sicht

Programm zur Förderung des seelischen Wohlbefindens in der Übergangsphase von Kita zu Grundschule

In diesem Eltern-Programm steht die Förderung des seelischen Wohlbefindens von Familien beim Übergang in die Grundschule im Mittelpunkt. In dieser besonderen Phase machen Kinder wichtige Schritte in ihrer Entwicklung. Der Übergang ist mit dem Abschied von Vertrautem und neuen Herausforderungen verbunden. Die Stärkung der Familien ist in dieser Zeit besonders wichtig. Bereits zertifizierte Schatzsuche-Referent*innen erhalten mit der Teilnahme an zwei zusätzlichen Weiterbildungstagen die Qualifikation, auch Schatzsuche – Schule in Sicht durchzuführen.

**30. und 31.05.2024 |
Ort wird noch bekannt gegeben**

Gebühr: 150 € zzgl. 7% MwSt. / Teilnehmer*in verschiedene Referent*innen



Leibeslust-Lebenslust

Ernährungsbildung und Prävention von Essstörungen im Kindergarten

Ziel des Programms ist es, Essverhaltensstörungen bereits in der Kita vorzubeugen. Pädagogische und hauswirtschaftliche Fachkräfte sowie Erziehungsberechtigte erhalten Informationen und Orientierungshilfen, um ein gesundes Essverhalten bei den Kindern zu fördern. Im Mittelpunkt steht das „Angebots- und Entscheidungsmodell“ für die Entwicklung eines ungezwungenen Essverhaltens sowie die Erarbeitung eines individuellen Esskonzeptes für die Kita.

Termin und Kosten nach Vereinbarung

verschiedene Referent*innen



Die WAAGE halten – zwischen Anspannung und Entspannung im Kita-Alltag

Von psychosozialen Stress sind immer mehr Kinder und Erwachsene betroffen. Mit Hilfe des Programms können die Teilnehmenden ein Bewusstsein für die Belastungen des Kita-Alltags entwickeln und bekommen „Rüstzeug“ zur Bewältigung der Anforderungen. Auf diese Weise werden die körperliche und psychische Gesundheit und die Lebensfreude gestärkt. Praktische Entspannungs- und Bewegungseinheiten runden das Programm ab.

Termin und Kosten nach Vereinbarung

verschiedene Referent*innen



Der Gesundheitszirkel in der Kita

Gesundheitszirkel sind moderierte Teamsitzungen, die das Erfahrungswissen der Beschäftigten in den Mittelpunkt stellen. Sie haben das Ziel, die Arbeitsbedingungen zu optimieren, um die Gesundheit der Beschäftigten zu schützen und den Zusammenhalt im Team zu stärken. Angeleitet von einer Moderatorin bzw. einem Moderator entwickeln die Beschäftigten in den Sitzungen Maßnahmen, um die Arbeit ressourcenorientiert und gesundheitsförderlich zu gestalten.

Termin und Kosten nach Vereinbarung

verschiedene Referent*innen



Brücken bauen

Arbeiten im altersgemischten Team als Baustein der Guten Gesunden Kita

„Gesund und motiviert bleiben im Beruf – in jedem Lebensalter“ – diese Vision steckt hinter dem Projekt „Brücken bauen“. Im Rahmen dieses Programms wird die Teamentwicklung unter diesem besonderen Fokus begleitet. Ziele sind u. a. eine gesunde Kommunikation für Teamprozesse zu schaffen, Ressourcen, Kompetenzen und Werte bewusst zu machen und zu stärken sowie gemeinsame Teamwerte zu erkennen. Intergenerative Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Kita wirkt sich auch positiv auf die Betreuungs- und Bildungsqualität aus sowie auf alle beteiligten Erwachsenen sowie Kinder und hat nicht zuletzt auch eine Ausstrahlung in die Familien.

Termin und Kosten nach Vereinbarung

verschiedene Referent*innen



Rück(g)rat – Ergonomie und Bewegung in der Kita

Verhalten und Verhältnisse im Blick: Eine ergonomische Gestaltung der Lebenswelt Kita trägt in Kombination mit ausreichend Bewegung und einem achtsamen und körperfreundlichen Verhalten dazu bei, Beschwerden am Bewegungsapparat vorzubeugen. Dies ist ein wichtiges Thema für das Kita-Team, denn Beschäftigte in Kitas leiden überdurchschnittlich häufig an Rückenschmerzen und immer früher auch die Kinder. Mit verschiedenen Angeboten werden in diesem Programm pädagogische Fachkräfte, Kinder und Eltern für die Bedeutung eines bewegten und körperfreundlichen Alltags sensibilisiert und bekommen das nötige Rüstzeug für die Umsetzung im Kita- und Familienalltag.

Termin und Kosten nach Vereinbarung

verschiedene Referent*innen

Lebenswelt-Programme Schule

Mit unseren Lebenswelt-Programmen begleiten wir Schulen über einen längeren Zeitraum auf ihrem Weg zur gesunden Einrichtung.

Fachlich kompetente Referent*innen kommen in die Einrichtung und schulen pädagogische Fachkräfte, Eltern und Kinder in speziell zum Thema entwickelten und auf die Zielgruppen abgestimmten Modulen.

Dank der Unterstützung verschiedener Partner, wie unter anderem der Mobil Krankenkasse, der Techniker Krankenkasse und der Unfallkasse Nord, können wir die Programme für Sie kostengünstig anbieten.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne. Sie können sich auch auf unserer Webseite informieren.



www.lvqfsh.de/servicebuero-schule



Leibeslust-Lebenslust

Ernährungsbildung und Prävention von Essstörungen in der Schule

Unter dem Motto Essen lernen mit Genuss soll die frühe Prävention von Essverhaltensstörungen erreicht werden. Begleitet über 6-12 Monate von einer qualifizierten Ernährungsfachkraft werden die individuellen Schwerpunkte und Maßnahmen im Projektverlauf gemeinsam im Kollegium festgelegt. Im Mittelpunkt steht das „Angebots- und Entscheidungsmodell“ für die Entwicklung eines ungezwungenen Essverhaltens. Für weiterführende Schulen kann das Projekt auf das Thema Essverhaltensstörungen fokussiert werden.

Termin und Kosten nach Vereinbarung

verschiedene Referent*innen



Die WAAGE halten – zwischen Anspannung und Entspannung im Schul-Alltag

Von psychosozialen Stress sind immer mehr Kinder und Erwachsene betroffen. Mit Hilfe des Programms können die Teilnehmenden ein Bewusstsein für die Belastungen des Schul-Alltags entwickeln und bekommen „Rüstzeug“ zur Bewältigung der Anforderungen. Auf diese Weise werden die körperliche und psychische Gesundheit und die Lebensfreude gestärkt. Praktische Entspannungs- und Bewegungseinheiten runden das Programm ab.

Termin und Kosten nach Vereinbarung

verschiedene Referent*innen



Rück(g)rat – Ergonomie und Bewegung im Schul-Alltag

Verhalten und Verhältnisse im Blick: Eine ergonomische Gestaltung der Lebenswelt Schule trägt in Kombination mit ausreichend Bewegung und einem achtsamen und körperfreundlichen Verhalten dazu bei, Beschwerden am Bewegungsapparat vorzubeugen. Dies ist ein wichtiges Thema für Lehrende und Schüler*innen, denn unter Rückenschmerzen leiden nicht nur die Erwachsenen, sondern immer früher auch die Kinder. Mit verschiedenen Angeboten werden in diesem Programm pädagogische Fachkräfte, Kinder und Eltern für die Bedeutung eines bewegten und körperfreundlichen Alltags sensibilisiert und bekommen das nötige Rüstzeug für die Umsetzung im Schul- und Familienalltag.

Termin und Kosten nach Vereinbarung

verschiedene Referent*innen

Kompetenz- netz Gesund- heit in Schule

Ein Informations-, Beratungs- und Vermittlungsangebot zur gesundheitsförderlichen Schulgestaltung

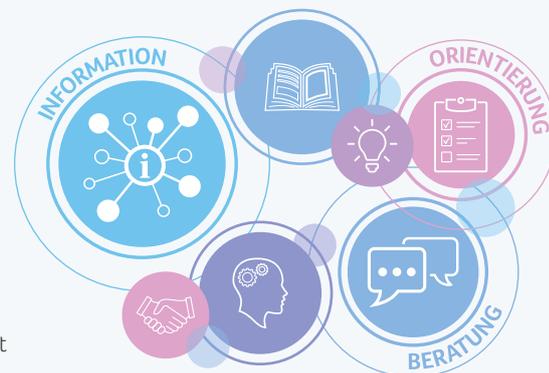
Gesundheit ist Basis für gutes Lernen

Das Kompetenznetz Gesundheit in Schule (KoGiS) unterstützt Schulen und Schulträger aus Schleswig-Holstein direkt, schnell und unkompliziert bei Prävention und Gesundheitsförderung.



Unsere Ziele – Ihr Nutzen!

- wir unterstützen Sie als Schulträger, Schulleiter*innen, Lehrkräfte, Schulsozialarbeiter*innen, pädagogische Fachkräfte, Schüler*innenvertretungen etc.
- wir beantworten Ihre Fragen zu gesundheitlichen Themen: es stehen hierbei sowohl die Gesundheit der Schülerschaft als auch die Gesundheit der Lehrkräfte im Fokus
- wir unterstützen mit bewährten Präventionskonzepten
- wir arbeiten themenübergreifend und anbieterunabhängig
- wir nennen Ihnen geeignete Fortbildungsangebote bzw. Fachreferent*innen
- wir helfen Ihnen bei der Recherche und Bewertung von Maßnahmen und Angeboten für Ihren Bedarf
- wir begleiten Sie bei der Umsetzung in Ihrer Schule
- wir bieten Austauschmöglichkeiten zu Modellschulen und Kontakt zu Fachinstitutionen und Netzwerkpartner*innen und Modellschulen



Wir haben Ihr Interesse geweckt? Kontaktieren Sie uns!

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.



Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel
0431 - 71 03 87 - 50
kogis@lvgfsh.de
www.lvgfsh.de/kompetenznetz-schule

Gerne können Sie für konkrete Anfragen auch unser Kontaktformular auf der Webseite nutzen. Wir melden uns zeitnah bei Ihnen zurück!

! **Fortbildung für pädagogische
Fachkräfte an Schulen**

Sicherheit im Umgang mit psychischen und anderen Auffälligkeiten durch kollegiale Beratung und validierende Gesprächsführung

In einer inklusiver werdenden Schule nimmt die Bedeutung von Beratungsgesprächen deutlich zu. Zudem haben sich Lebensqualität und psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland in den letzten Jahren weiter verschlechtert. Gespräche in Krisensituationen sind besonders schwierig und stellen hohe Anforderungen an pädagogische Fachkräfte an Schulen. Voraussetzung für die Wirksamkeit von Beratung sind die eigene Haltung, Beziehungsgestaltung sowie Stärkung der eigenen Gesprächskompetenz. Die Fortbildung bietet neben theoretischem Input Übungen zur praktischen Anwendung.

Besonders Lehrkräfte, Schulsozialarbeiter*innen mit noch wenig Praxiserfahrung und Schulbegleitungen profitieren von dieser Fortbildung. Auch erfahrene Fachkolleg*innen sind eingeladen zum Auffrischen und Reflektieren des eigenen professionellen Handelns.

15.03.2024 | 09:00 – 16:00 Uhr | in Kiel

Gebühr: 100 €

Iris Matuszewski

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Tanja Rosburg

Diplom-Pädagogin

! **Praxistag zur Fortbildung**

Sicherheit im Umgang mit psychischen und anderen Auffälligkeiten durch kollegiale Beratung und validierende Gesprächsführung

Engeladen zu diesem Intensivtag sind alle, die vorab bereits an einem Durchgang der neben genannten Fortbildung teilgenommen haben.

Nach Einführung und ersten praktischen Übungen im Rahmen der zuvor bereits besuchten Fortbildung werden am Praxistag die kollegiale Beratung sowie validierende Gesprächsführung noch einmal intensiv geübt. Dazu sollten die Teilnehmenden Fragestellungen und Fallbeispiele aus ihrem Arbeitsalltag für die (Klein-)Gruppenarbeit einbringen.

31.05.2024 | 09:00 – 16:00 Uhr | in Kiel

Gebühr: 100 €

Iris Matuszewski

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Tanja Rosburg

Diplom-Pädagogin

**Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
in Schleswig-Holstein e.V.**

Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel

Tel.: 0431 - 710387 - 0

Fax: 0431 - 710387 - 29

E-Mail: gesundheit@lvgfsh.de

www.lvgfsh.de

