



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

teamw()rk
für Gesundheit und Arbeit

Aktiv für mich!

Ein Gruppenangebot zur Stärkung
des persönlichen Wohlbefindens

für Kundinnen und Kunden des
Jobcenters Kreis Rendsburg-Eckernförde

jobcenter 
Kreis Rendsburg-Eckernförde

 **LVGF** SH

Neue Kurse!



Gemeinsam zu mehr Wohlbefinden!

Auf dem Weg zu persönlichen Zielen kann das eigene Wohlbefinden ein wichtiger Schlüssel sein.

Im Kurs „**Aktiv für mich!**“ finden Sie Begleitung

- bei der Bearbeitung von persönlichen Belastungen,
- bei der Gestaltung eines für Sie förderlichen Alltags,
- bei der Suche nach weiteren Angeboten an Ihrem Wohnort,
- beim Austausch mit Menschen in ähnlichen Situationen.

Der nächste Kurs startet mit einem Informationstreffen am:

DATUM _____

UHRZEIT _____

Sie möchten teilnehmen? Wenden Sie sich gerne an Ihre Ansprechperson im Jobcenter. Wir freuen uns auf Sie!

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Informationen zum Kurs

- ✓ kostenfrei und freiwillig
- ✓ 8 wöchentliche Treffen
- ✓ 3 Folgetreffen nach Absprache in der Gruppe
- ✓ Kursleitung: Anke Heim

Kursort

Familienbildungsstätte
Rendsburg-Eckernförde
Am Margarethenhof 41
24768 Rendsburg