

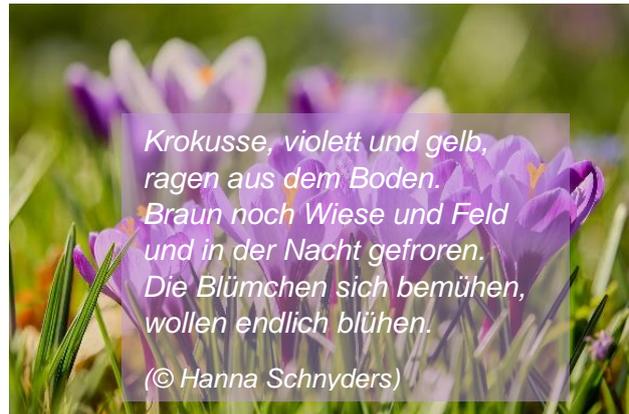
Gelassen und gesund im Alltag mit Kindern (Nr. 15 – März 2023)

Liebe pädagogische Fachkräfte, liebe Eltern,

der Winter neigt sich dem Ende zu und der Frühling beginnt zu erwachen. Wir hoffen, Sie hatten eine gemütliche Winterzeit prall gefüllt mit vielen schönen Momenten. Jetzt fangen die Blumen wieder an zu sprießen und die Sonne lässt sich etwas öfter blicken.

Um den Frühling willkommen zu heißen, eignen sich am besten lange Spaziergänge an der frischen Luft und der Blick auf die ersten Knospen und Blätter. Wir haben wieder Lust in die Natur zu gehen und uns draußen zu beschäftigen, ob im Garten oder auf dem Spielplatz.

Der Frühling steht wie keine andere Jahreszeit für einen Neubeginn. Er gibt uns Kraft für den Wandel im Innen und Außen.



*Krokusse, violett und gelb,
ragen aus dem Boden.
Braun noch Wiese und Feld
und in der Nacht gefroren.
Die Blümchen sich bemühen,
wollen endlich blühen.*

(© Hanna Schnyders)

Alle Bilder von Pixabay.com

Mit dieser positiven Sichtweise wünschen wir Ihnen eine angenehme Frühlingszeit und viel Freude beim Durchstöbern der März-Ausgabe unseres Newsletters!

➤ Bewegung

Reitturnier

Man benötigt: mindestens zwei Personen und Platz zum Bewegen

Dauer: 10-20 Minuten

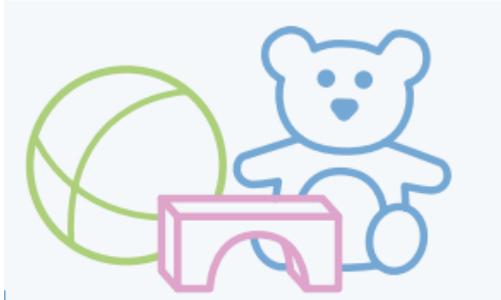
Altersgruppe: ab 3 Jahren

Der „Reiter“ führt sein „Pferd“ durch einen Parcours. Dabei müssen Hindernisse übersprungen oder umlaufen werden. Diese können aufgestellt oder aufgemalt werden, z.B. draußen mit Straßenmalkreide. Am besten klappt es, wenn das Zweierteam sich einig ist. Als Pferdeleine eignen sich Seile, aber Stäbe und Ringe oder einfache lange Schals, die von beiden Kindern gefasst werden, eignen sich auch.



Varianten:

Verschiedene Gangarten und Kommandos ausprobieren, z.B. Galopp, Schritt und Trapp sowie rechts, links, halt usw.



Farbenspiel

Alle Kinder laufen zur Musik. Wenn die Musik gestoppt wird, hält die Spielleitung einen farbigen Gegenstand hoch. Jedem farbigen Gegenstand ist eine Übung zugeordnet, die die Kinder ausführen, bis die Musik wieder startet und alle Kinder wieder loslaufen.

Quelle: Broschüre „Bewegung, Spiel und Spaß – Roller fahren bringtst!“ der LVGFSH

Tip: Werden die Farben der Gegenstände beim Hochhalten benannt, prägen sich die Farbbegriffe spielerisch ein.

Varianten für die Übungen: Auf den Boden legen, in die Hände klatschen, Bewegung „einfrieren“, einbeinig stehen, in die Hocke gehen, rückwärts oder seitwärts laufen, balancieren, Hüpfen wie ein Hase oder wie ein Känguru

Tip: Oft freuen Kinder sich, wenn sie bei den Übungen mitentscheiden dürfen. Das bringt Spaß und schult ganz nebenbei die Selbstwirksamkeit.

Benötigtes Material: unterschiedlich farbige Gegenstände, Musikgerät

Dieses und weitere Spiele zur Schulung der Motorik und zur Förderung des sicheren Umgangs mit dem Roller sind in der Broschüre „Bewegung, Spiel und Spaß – Roller fahren bringtst!“ unter folgendem Link zu finden: https://lvgfsh.de/wp-content/uploads/2023/02/LVGFSH-UKNord_RollerFahrenBringts.pdf

Die Broschüre und weitere Informationen zum Thema „Sicher Rollern“ erhalten Sie auch auf unserer Homepage: <https://lvgfsh.de/gesund-aufwachsen/servicebuero-kita/sicher-rollern/>

Draußen an der frischen Luft bewegen und den Frühling entdecken

Für kleine und große Kinder sind bei den milderen Temperaturen des Frühlings Spaziergänge an der frischen Luft durch Wald und Wiese Erfahrungen mit allen Sinnen. Wie fühlt sich die Luft auf der Haut an? Wie riecht der Wald jetzt? Wie sehen Bäume und Sträucher jetzt aus? Welche Tiere kann man sehen und vor allem hören? Wie kleine Schätze werden die ersten Frühlingsboten in den Gärten und Parks bestaunt: zarte hellgrüne Blattknospen und Frühblüher wie Krokus und Schneeglöckchen laden zum Betrachten ein.



Ein Spaziergang macht mehr Spaß, wenn es etwas zu entdecken gibt. Die Bewegung kommt dann fast von allein. Je nach Alter und Kondition der Spazierenden wird die Streckenlänge gewählt und kleinere Pausen zum Verweilen und Staunen eingeplant.

➤ Jetzt wird es bunt

Die folgenden Übungen bieten ästhetische Erfahrungen und schulen spielerisch die Feinmotorik.

Bunte Blumen

Mit dem Frühling ziehen auch Schnittblumen in die Räumlichkeiten ein. Mit weißen Schnittblumen und etwas Lebensmittelfarbe lässt sich ein schönes Experiment gestalten, bei dem die Neugier für die Natur geweckt, das Verständnis für Pflanzen und Naturprozesse geschult und nebenbei die Feinmotorik gefördert werden. Hierzu werden die Schnittblumen am unteren Ende des Stiels ggf. gekürzt und großzügig eingeschnitten und anschließend in gefärbtes Wasser in einem transparenten Gefäß gestellt. Hier helfen Kinder gerne, das Wasser zu färben, das gefärbte Wasser (mit einer Pipette oder einer kleinen Kanne) in die Gefäße zu geben oder die Blumenstängel in die Gefäße zu stecken. Nun ist etwas Geduld gefragt. Doch spätestens am nächsten Tag sind die ersten Ergebnisse zu bestaunen und die Blüten zeigen spannende Farbveränderungen.

Material: weiße Schnittblumen (z.B. Tulpen, Rosen, Nelken), transparente Gefäße (es eignen sich z.B. Reagenzgläser, Glasvasen oder kleine ausgediente Getränkeflaschen), (Lebensmittel-)Farbe

Tipp: Zum Färben der Blumen eignen sich z.B. Lebensmittelfarben und Tinte. Alternativ kann auch Krepppapier zum Färben genutzt werden. Dazu einfach großzügig ein Stück Krepppapier von der Rolle abschneiden und in ein mit Wasser gefülltes Behältnis geben. Das Papier einweichen, bis sich die Farbe herausgelöst hat.

Variante: In Art und Farbe unterschiedliche Blumen verwenden. Welche Blume färbt sich am besten? Färben sich andersfarbige Blumen auch? Unterschiedlich stark gefärbtes Wasser. Färben sich Blumen in intensiv gefärbtem Wasser kräftiger als Blumen in leicht gefärbtem Wasser?

Bunte Steine

Jedes Kind darf sich einen Stein aussuchen und mit bunten Farben bemalen. Sind die Steine getrocknet, werden sie zunächst betrachtet und wer mag, darf den anderen etwas über seinen Stein erzählen. Welche Farben, Muster, Motive hat er bekommen? Für eine Bewegungsübung werden nun die bunten Steine wie beim Eierlaufen auf einem Löffel balanciert. Hierfür kann man eine Strecke abstecken oder nach etwas Übung sogar einen einfachen Parcours gestalten. Die Motivation, den eigenen „Schatz“ zu hüten, hilft dabei sich zu konzentrieren.

Bunte Fenster

Wenn es draußen noch vorwiegend grau ist und das Warten auf den Frühling ungeduldig macht, ist es eine gute Gelegenheit den Frühling mit Fensterbildern herbeizusehnen und willkommen zu heißen. Die Kinder können einfache Motive mit Fingerfarben an die Fensterscheiben malen. Handabdrücke können mit bunten Farben prima zu einer Blumenwiese gestaltet werden. Einfach mit grüner Farbe im Anschluss noch die Stiele malen (lassen). Größere Kinder können auch schon Motive wie einen Regenbogen, Sonne und Wolken malen. Fortgeschrittene Kinder malen auch gerne frei. Bunte Fenster zu gestalten, bringt nicht nur Freude, es fördert auch die Konzentration und schult die Augen-Hand-Koordination.

➤ Essen und Trinken

Der Frühling bietet uns eine schöne Vielfalt an heimischen Gemüsesorten, die uns schonend zubereitet mit Vitalstoffen versorgen und uns an den letzten kühlen Tagen wärmen.

➤ Vегgie-Frikassee mit Möhren, Brokkoli und Erbsen

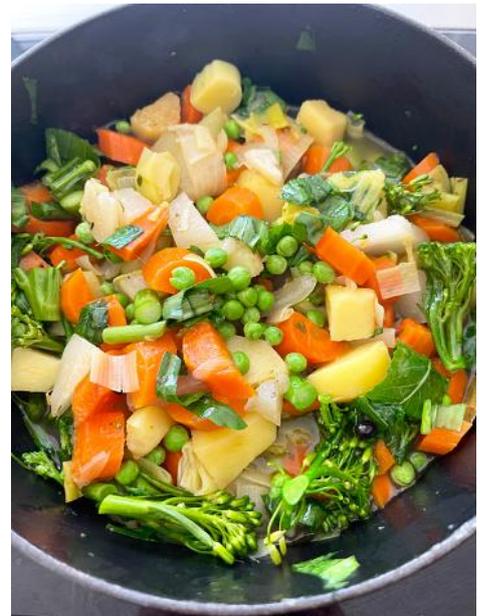
Dieses leckere vegetarisch/vegane Frikassee mit viel Gemüse kommt ganz ohne Fleisch aus. Für Fleischesser lässt sich dieses Rezept leicht umwandeln, denn es schmeckt auch gut mit gewürfelter und angebratener Hähnchenbrust.

Dauer: 30 min

Materialien: Kochtopf, Kochlöffel, Esstlöffel, Küchenmesser, Schneebesen, Schüssel

Zutaten (für 4 Personen):

- 70 g Schalotten
- 1 Knoblauchzehe
- 2 EL Margarine
- 2 EL Mehl (ca. 20g)
- 600 ml Gemüsebrühe
- 400 ml Kochsahne (vegan: z.B. Soja Cuisine)
- 200 g Möhren
- 200 g Erbsen (TK)
- 400 g Brokkoli (TK)
- 320 g Fleischalternative (z.B. vegane Filetstückchen Hähnchen-Art)
- 4 Stiele glatte Petersilie
- Salz, frisch gemahlener Pfeffer
- 1 EL Zitronensaft



Zubereitung:

- Schalotten und Knoblauch fein würfeln.
- Möhren putzen und in dünne Scheiben schneiden.
- Die Margarine bei mittlerer Hitze in einem Topf schmelzen, Schalotten und Knoblauch hinzugeben und andünsten, bis sie glasig werden.
- Mehl zugeben und unter Rühren andünsten. Gemüsebrühe und Sahne unter Rühren zugießen und aufkochen.
- Möhren zugeben und bei kleiner Hitze ca. 5 min kochen lassen.
- Brokkoli, Erbsen und die Fleischalternative ebenfalls zugeben und 5 Minuten kochen lassen.
- Petersilie waschen, trocken schütteln und die Blätter von den Stielen zupfen. Die Petersilienblätter kleinschneiden.
- Das Frikassee mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft abschmecken und in eine tiefe Schale füllen.
- Mit Petersilie garnieren.

➤ Kohlrabi-Suppe

Den ersten heimischen Kohlrabi kochen wir zusammen mit Kartoffeln zu einer cremigen Suppe, die vielseitig kombinierbar ist. Wer mag, bereitet sich on top gebratene Hähnchenbruststreifen oder eine vegetarische/vegane Alternative wie Gemüsebratlinge dazu.

Dauer: 40 min

Materialien: Kochtopf, Kochlöffel, Esstlöffel, Küchenmesser, Sparschä-
ler

Zutaten (für 4 Personen):

- 400g Kohlrabi
- 1 Zwiebel
- 200g Kartoffeln
- 3-4 EL Öl
- 800 ml Gemüsebrühe
- 200 ml Schlagsahne oder beliebige Alternative (vegan: z.B. Soja Cuisine)
- 1-2 Stiele Brunnenkresse (alternativ passt auch glatte Petersilie von der 3-4 Stiele verwendet werden können)
- 150g Zuckerschoten
- Salz, frisch gemahlener Pfeffer
- Muskatnuss
- Bei Bedarf: 200g Hähnchenbrustfilet oder Zutaten für Alternativen wie Gemüsebratlinge

Zubereitung:

- Kohlrabi und Zwiebel schälen, grob würfeln
- Kartoffeln schälen, waschen, grob würfeln
- 2 EL Öl in einem Topf erhitzen
- Kohlrabi-, Zwiebel- und Kartoffelwürfel darin bei mittlerer Hitze 3-4 Minuten glasig dünsten
- Das Ganze mit Brühe und Sahne (oder Alternative) ablöschen und bei mittlerer Hitze unter gelegentlichem Rühren 15-20 Minuten köcheln lassen.
- Wenn benötigt: In der Zwischenzeit das Hähnchenbrustfilet waschen, trocken tupfen und in Streifen schneiden und anschließend in 2 EL Öl in der Pfanne durchgaren und mit Salz und Pfeffer würzen oder eine vegetarische/vegane Alternative zubereiten.
- Zuckerschoten waschen und in Streifen schneiden
- Brunnenkresse putzen, waschen und Blättchen abzupfen. Alternativ die glatte Petersilie putzen, waschen und grob hacken.
- Die Suppe mit einem Pürierstab fein pürieren und mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss abschmecken, die Zuckerschotenstreifen hinzugeben und ca. 3 Minuten bei schwacher Hitze unter gelegentlichem Umrühren weitergaren.
- Die fertige Suppe mit Brunnenkresse oder Petersilie und eventuell mit Hähnchenbrustfilet oder einer vegetarischen/veganen Alternative anrichten und heiß servieren.

Guten Appetit!

► Entspannung

Neben der Anspannung im Alltag ist eine regelmäßige Entspannung wichtig für die Gesundheit und das Wohlbefinden. Ist die Balance zwischen Anspannung und Entspannung gestört, kann das sowohl für Kinder als auch für Erwachsene eine große Herausforderung darstellen. Ein Ausgleich zu den stressigen Situationen des Alltags ist daher besonders wichtig.



➤ **Fantasiereise „Die Wanderung am Bach – Ein Frühlingwunsch“**

„Der Frühling kommt, das können wir spüren. Die Tage werden heller und länger und draußen wird es langsam wärmer. Die Vögel singen wieder und die Pflanzen spüren den Frühling auch! Sie entfalten langsam ihre Blattknospen und hier und da schieben sich kleine Blümlein durch die dicke Laubdecke unter den Bäumen und auf den Wiesen. Wenn du magst, lade ich dich zu einer kleinen Reise durch deine Fantasie ein, zur Entspannung und zum Krafttanken. Wenn du bereit bist, dann stell dir einmal vor, du stehst in einem kleinen Wald. In diesem Wald fließt ein kleiner Bach. Er schlängelt sich durch den Wald und glitzert in der Frühlingssonne. Du wanderst an diesem Bach entlang und entdeckst die kleinen Blümlein, die sich vom Licht eingeladen fühlen jetzt wieder aus der Erde zu schauen. Es sind kleine gelbe Blumen, da vorne unter dem Baum. Langsam gehst du weiter. Die Sonne scheint und es ist nicht zu kalt und nicht zu warm. Unter deinen Füßen liegt eine Wiese, die auch neue Kraft tankt in der Sonne. Und über deinem Kopf oben im Baum - da zwitschern ein paar kleine blaue Vögel. Es sind Blaumeisen. Während du ihrem Zwitschern lauschst, bemerkst du ein paar Kieselsteine am Ufer des Baches. Du bleibst stehen und bückst dich zu ihnen herunter. Sie sehen so schön aus, mit ihrer runden Form und ihrer schönen Farbe. Du magst sie gerne anfassen und fühlen. Sie knirschen und klackern, wenn du sie zusammen bewegst. Behutsam nimmst du nun einen Kieselstein in deine Hand, fühlst ihn einen Moment und hältst ihn in die Sonne. Er glitzert und funkelt. Du überlegst dir einen Wunsch, einen Frühlingwunsch, oder einen schönen Gedanken und hältst den Kieselstein mit deiner geschlossenen Hand. Dann wirfst du ihn in einem kleinen Bogen in das glitzernde und plätschernde Wasser des Baches. Das macht ein Geräusch – Patsch – und das Wasser spritzt und schon liegt der Kieselstein mit einem leisen Klacken am Grunde des Baches. Du kannst ihn dort liegen sehen. Langsam gehst du weiter, verabschiedest dich vom Bach in der Frühlingssonne und kehrst entspannt zurück ins Hier und Jetzt. Öffne deine Augen und recke und strecke dich. Setz dich langsam wieder hin und wenn du magst, denk noch einen Moment an deinen Frühlingwunsch oder deinen schönen Gedanken.“

• ▶ Neues, Wissenswertes, Ankündigungen

➤ Wissenswertes

Kinder- und Jugendreha – Ein Erklärfilm der LVGF SH

Eine Kinder- und Jugendreha kann bei vielen chronischen Erkrankungen helfen, die Gesundheit und den Umgang mit der Erkrankung zu verbessern. Der Weg zur Kinder- und Jugendreha ist leichter als gedacht. Der Film zeigt kurz und knapp die verschiedenen Schritte von der Bedarfsfeststellung über das Antragsverfahren bis hin zur Bewilligung.

https://vimeo.com/manage/videos/788235191?embedded=true&source=video_title&owner=130529152

➤ Fortbildungsprogramm 2023

Das aktuelle Programm finden Sie [hier](#)



Kinderyoga nach dem YoBEKA-Konzept

Ausbildung YoBEKA-Trainer*in - Modul 1 – 5

-> Da das ursprüngliche 1. Modul verschoben werden muss, hier die neuen Termine:

Termin:	Modul 1: 27.04.2023 + 28.04.2023 Modul 2: 22.06.2023 + 23.06.2023 Modul 3: 31.08.2023 + 01.09.2023 Modul 4: 12.10.2023 + 13.10.2023 Modul 5: 16.11.2023 + 17.11.2023 (geänderter Termin!)
Zeit:	jeweils Donnerstag 13.00 Uhr bis 18.30 Uhr und jeweils Freitag 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Ort:	Landesturnschule des Schleswig-Holsteinischen Turnverbandes, Lessingstraße 5, 24610 Trappenkamp
Referent*in:	Ilona Holterdorf , Kinderinstitut yobee-active, Yogalehrerin (BYV) oder Birgit Villanyi , YoBEKA®-Trainerin und Yogalehrerin
Kosten:	950,00 € (inklusive Curriculum für alle 5 Module), Mittagsimbiss und Getränke
Weitere Informationen:	Einladung/Inhalt Fortbildung
Anmeldung	Hier online anmelden

Modul 1 am 27.04. und 28.04.2023:

In diesem Seminar werden die Besonderheiten von YoBEKA® vorgestellt. Wir erläutern die kindliche Persönlichkeitsentwicklung und die vielfältigen Möglichkeiten des Kinderyogas. Die Kombination aus Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit stärkt Kinder und Jugendliche für ihren Alltag. Dieses ganzheitliche Konzept fördert die motorischen und mentalen Fähigkeiten sowie das respektvolle Miteinander in Kita, Hort und Schule.

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind Bewegungsfreude und Körperbewusstsein erforderlich.

Modul 2 am 22.06. und 23.06.2023: (Voraussetzung ist die Teilnahme am Modul 1)

In diesem Modul werden die erlernten Kenntnisse aus dem ersten Modul vertieft und mögliche Fragen beantwortet. Die Übungen können im zweiten Modul bereits präziser ausgeführt und mögliche Wirkungen bewusster erlebt werden.

Die Kombination aus Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit stärkt Kinder und Jugendliche für ihren Alltag. Dieses ganzheitliche Konzept fördert die motorischen und mentalen Fähigkeiten sowie das respektvolle Miteinander in Kita, Hort und Schule.

Modul 3 am 31.08. und 01.09.2023: (Voraussetzung ist die Teilnahme an den Modulen 1 und 2)

In diesem Modul werden die Yoga-Kenntnisse vertieft und sowohl die selbstständige Planung als auch die Durchführung einer Yoga-Einheit vorbereitet.

Die Kombination aus Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit stärkt Kinder und Jugendliche für ihren Alltag. Dieses ganzheitliche Konzept fördert die motorischen und mentalen Fähigkeiten sowie das respektvolle Miteinander in Kita, Hort und Schule.

Modul 4 am 12.10. und 13.10.2023: (Voraussetzung ist die Teilnahme an den Modulen 1 bis 3)

In diesem Modul liegen die Schwerpunkte auf den methodisch-didaktischen Elementen und der Vorbereitung einer Yoga-Präsentationsstunde.

Die Kombination aus Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit stärkt Kinder und Jugendliche für ihren Alltag. Dieses ganzheitliche Konzept fördert die motorischen und mentalen Fähigkeiten sowie das respektvolle Miteinander in Kita, Hort und Schule.

Modul 5 am 16.11. und 17.11.2023 (Voraussetzung ist die Teilnahme an den Modulen 1 bis 4)

In diesem Modul präsentieren alle Teilnehmenden die erste Yoga-Stunde. Sie können sich somit als Unterrichtende und auch als Lernende erleben. Sie erfahren, wie der Unterricht auf sie wirkt und ob sie sich in die Rolle eines Kindes versetzen können. Die Teilnehmenden lernen andere Unterrichtseinheiten zu beurteilen und über die eigene Präsentation zu reflektieren.

Die Kombination aus Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit stärkt Kinder und Jugendliche für ihren Alltag. Dieses ganzheitliche Konzept fördert die motorischen und mentalen Fähigkeiten sowie das respektvolle Miteinander in Kita, Hort und Schule.

➤ Fachtagungen

Fachtagung „Gesundheitsförderung in der Kita“ Zwischen Beständigkeit und Veränderung – Übergänge gestalten

am 27. Juni 2022 von 9:00 bis 16:15 Uhr in Kiel

Eine Veranstaltung für Leitungen und pädagogische Fachkräfte Schleswig-Holsteinischer Kindertageseinrichtungen in Kooperation mit dem Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein, der Unfallkasse Nord und der Techniker Krankenkasse.

Der Fokus dieser Veranstaltung liegt auf der Vermittlung von Ansätzen und Konzepten, welche ein gesundes Aufwachsen der Kinder in der Kita fördern und zur gesundheitlichen Chancengleichheit beitragen. Ein weiteres Augenmerk liegt auf der Vermittlung von Strategien für ein gesundes Miteinander im Team, um gesundheitlichen Beanspruchungen im Kita-Alltag zu begegnen. In Form von Fachvorträgen und Workshops werden die Inhalte erarbeitet.

Für genauere Informationen zur Fachtagung informieren Sie sich im Internet unter:

<https://lvgfsh.de/gesund-aufwachsen/servicebuero-kita/veranstaltungen-kita/fachtagung-gesundheitsforderung-in-der-kita/>

PDF-Dokument: https://lvgfsh.de/wp-content/uploads/2023/01/LVGFSH_FT-GFInDerKita2023_Einladung.pdf

Anmeldung: https://lvgfsh.de/wp-content/uploads/2023/01/LVGFSH_FT-GFInDerKita2023_Anmeldeformular.pdf

Online-Fachtagung „Notsignale von Kindern und Jugendlichen wahrnehmen – Reha als Option bei psychischen Erkrankungen“

Am 31. März 2023 von 10:00 bis 13:00 Uhr online via zoom

Psychische Störungen im Kindes- und Jugendalter sind in den letzten Jahren in den Fokus gerückt. Für Betroffene bedeutet dies starke Auswirkungen auf die Teilhabe in KiTa, Schule, Freizeit und auch langfristig auf berufliche Chancen. KiTas, Schulen und z.B. Jugendtreffs, Sportvereine und andere Freizeitgruppen spielen eine wichtige Rolle bei der Krankheitsbewältigung.

Diese Online-Fachtagung bietet allen Fachkräften, die Kinder und Jugendliche sowie deren Familien beraten, begleiten oder behandeln, wertvolle Einblicke in die Erkennung von Signalen für weitere Hilfen bei psychischen Auffälligkeiten. Lernen Sie darüber hinaus die Kinder- und Jugendreha bei psychischen und psychosomatischen Störungen als eine der vielen Maßnahmen zur Unterstützung betroffener Kinder und Jugendlichen sowie deren Familien näher kennen.

Für genauere Informationen zur Online-Fachtagung informieren Sie sich im Internet unter:

<https://lvgfsh.de/gesund-aufwachsen/wissen-was-weiterbringt/>

PDF-Dokument: https://lvgfsh.de/wp-content/uploads/2023/02/LVGFSH_Fachtag_NotsignalePsych_Einladung.pdf

Anmeldung: <https://lvgfsh.de/fachtagungen-fortbildungen/fachtagungen/?angebot=online-fachtagung-notsignale-von-kindern-und-jugendlichen-wahrnehmen-reha-als-option-bei-psychischen-erkrankungen-mitdenken>

➤ Schatzsuche – das Programm zur Förderung des seelischen Wohlbefindens bei Kindern in der Kita geht weiter

Den nächsten Weiterbildungsdurchgang für das Programm Schatzsuche bietet die LVGF SH dank der Förderung durch die Techniker Krankenkasse im Herbst 2023 an. Die sechstägige Schatzsuche Basis-Weiterbildung qualifiziert pädagogische Fachkräfte zu Schatzsuche-Referent*innen. Sie beinhaltet Grundlagenwissen zu Resilienz, kindlicher Entwicklung und zur Zusammenarbeit mit den Eltern. Ein umfangreiches Medienpaket mit ansprechend gestalteten Materialien erleichtert die Vorbereitung und Durchführung des Elternprogrammes in der Kita.

Dies sind die **Termine für die Herbst-Weiterbildung 2023** im Überblick:

- Modul 1 & 2** 14.09./ 15.09.2023
- Modul 3 & 4** 05.10./ 06.10.2023
- Modul 5 & 6** 12.10./13.10.2023

in Bordesholm



Das Aufbauprogramm Schatzsuche - Schule in Sicht findet in diesem Jahr im Mai statt. Im Mittelpunkt steht die Förderung des seelischen Wohlbefindens von Familien mit Kindern beim Übergang von der Kita in die Grundschule. Die **Voraussetzung für die Teilnahme** an diesem Programm ist die Teilnahme am **Schatzsuche Basis-Programm!**

Dies sind die **Termine für die Frühjahrs-Weiterbildung 2023:**

- Modul 1** 11.05.2023
- Modul 2** 12.05.2023



In Rendsburg



Bei Fragen zum Programm oder zur Anmeldung melden Sie sich gerne unter:

scheunpflug@lvgfsh.de oder T.: 0431-710387-21

(Weitere Informationen finden Sie unter: <https://lvgfsh.de/servicebuero/schatzsuche/>)

„Was rauschet, was rieselt, was rinnet so schnell?
Was blitzt in der Sonne? Was schimmert so hell?
Und als ich so fragte, da murmelt der Bach:
„Der Frühling, der Frühling, der Frühling ist wach!
(Auszug aus „Frühling“ von Heinrich Seidel)

Die **Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.** (LVGF SH) begleitet Kitas und Schulen auf dem Weg zur gesunden Einrichtung.

... weitere Informationen finden Sie unter **www.lvgfsh.de**

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.

Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel

Tel.: +49 431 / 71 03 87-0 Fax: +49 431 / 71 03 87-29

E-Mail: gesundheit@lvgfsh.de

Die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung wird institutionell gefördert vom Ministerium für Justiz und Gesundheit des Landes Schleswig-Holstein. Verantwortlich im Sinne des Pressegesetzes: Dr. Martin Oldenburg, Kommissarischer Geschäftsführer der LVGF SH