



Gesunde Fachkräfte für gesunde Kinder

Ressourcen und Kompetenzen individuell und im Team entdecken, Ziele und Maßnahmen zur Stärkung der Gesundheit von Mitarbeitenden erarbeiten und gemeinsam mit dem Träger umsetzen.

Zertifizierung

Der gesundheitliche Fokus einer Kita wird beurteilt, wertgeschätzt und mit einem Siegel sichtbar gemacht.

Audit „Gesunde KiTa plus“

Gesundheitsförderungsmaßnahmen einer Kita werden erfasst und bewertet, gleichzeitig werden Ressourcen und Entwicklungspotentiale aufgezeigt. Das Kita Profil „Gesunde Kita“ wird gestärkt.



Wir sind durch die LVG Sachsen Anhalt e.V. lizenzierte Zertifizierungs- und Schulungsstelle für gesunde Kitas.

Wissen, was weiterbringt

Kinder- und Jugendreha Möglichkeiten kennen – Chancen nutzen

Das Kind ist nicht alleine krank – Gesundheitsprobleme sind sowohl für die Familie belastend als auch im Kitaalltag eine Herausforderung. Eine Kinderreha ist eine gute Möglichkeit, um die Gesundheit zu stärken und die Teilhabe zu verbessern. Eltern und Fachkräfte erhalten praktische Tipps zum Umgang mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen und werden über Rehabilitationsmöglichkeiten informiert.



Gefördert von der Deutschen Rentenversicherung Nord.

Die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein ist ...

... als gemeinnütziger Verein seit 1966 für mehr Gesundheit in Schleswig-Holstein aktiv. Unsere Tätigkeitsfelder sind so vielfältig wie das Thema Prävention. Wir haben alle Altersgruppen und Lebensphasen im Blick.

Für die Durchführung von Fortbildungen und Projekten wird, dank der Förderung unterschiedlicher Kooperationspartner*innen (z. B. Ministerium für Soziales, Jugend, Familie, Senioren, Integration und Gleichstellung des Landes Schleswig-Holstein, Mobil Krankenkasse, Techniker Krankenkasse, Unfallkasse Nord, Deutsche Rentenversicherung Nord) in der Regel nur eine geringe Eigenbeteiligung fällig.

Darüber hinaus kooperieren wir landes- und bundesweit mit Institutionen und Verbänden aus dem Gesundheitsbereich.

Unsere Beratung ist unabhängig von wirtschaftlichen Interessen und kostenfrei.

Kontakt

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.



Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel
0431 - 71 03 87 - 0
gesundheit@lvgfsh.de
www.lvgfsh.de/servicebuero-kita

Die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V. wird institutionell gefördert vom Ministerium für Justiz und Gesundheit des Landes Schleswig-Holstein.



Für mehr Gesundheit in der Kita

Der Weg zur gesunden Kita ...

... besteht aus vielen kleinen Schritten, die am Ende allen zugutekommen: den Mitarbeitenden, den Kindern und den Familien. Wir vom Team ServiceBüro Gesunde Kita begleiten Ihren Entwicklungsprozess zur Gesunden Einrichtung.



Unsere Angebote für Sie ...

Beratung

Wir beraten rund um die Themen Gesundheit und Prävention. Gerne begleiten wir Sie bei der Planung und Durchführung von Projekten. Sprechen Sie uns an, wenn Ihnen ein Thema am Herzen liegt.

Qualifizierung von Fachkräften

Wir bieten Ihnen ein landesweites Fortbildungsprogramm, Fachtagungen sowie Netzwerkveranstaltungen und vermitteln Ihnen Referent*innen für Ihre Inhouse Veranstaltungen und Teamtage. Dabei steht nicht nur die Gesundheit der Kinder, sondern auch der Mitarbeitenden und der Leitungskräfte im Fokus.

Lebensweltprogramme

Wir organisieren Lebensweltprogramme zu gesundheitlichen Themen. Verschiedene Module werden in alltägliche Abläufe eingebunden und berücksichtigen die individuelle Situation des Teams und der Kita. Qualifizierte Referent*innen begleiten pädagogische Fachkräfte, Kinder und Eltern themenbezogen über einen längeren Zeitraum. Dies führt zu einer erfolgreichen Verankerung in der Kita.



Leibeslust - Lebenslust Ernährungsbildung und Prävention von Essstörungen

Mit gutem Beispiel voran – gemeinsam ein ausgewogenes Essensangebot gestalten und die Essentscheidungen der Kinder respektieren.



Rück(g)rat - Bewegung und Ergonomie im Kita-Alltag

Verhalten und Verhältnisse im Blick – für mehr Bewegung und Rückengesundheit



Die Waage halten – zwischen Anspannung und Entspannung im Kita-Alltag

Im Team und jeder für sich – Strategien für mehr Gelassenheit und besseren Umgang mit Stress



Sicher rollern, besser radeln

Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer – Roller fahren bringt nach vorn!



Schatzsuche ... mehr als ein Elternprogramm

Wertschätzung und ein positiver Blick im Miteinander – durch Stärkung der Resilienz das seelische Wohlbefinden von Kindern fördern.

Nach der Weiterbildung und einer Inhouse Veranstaltung kann eine „Schatzsuche Kita“ mit einem umfangreichen Medienpaket das Elternprogramm eigenständig durchführen.



Schatzsuche Schule in Sicht

Aufbauprogramm für den Übergang aus der Kita in die Grundschule

„Schatzsuche“ und „Schatzsuche Schule in Sicht“ sind Programme der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung (HAG)

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Gesunde Fachkräfte haben eine positive Wirkung auf die Betreuung- sowie die Bildungsqualität und tragen entscheidend zu einem guten Arbeitsklima bei. Eine Investition in die Gesundheit der Mitarbeitenden kommt daher allen zu Gute.



Der Gesundheitszirkel in der Kita

Für ein gesundes Team: gemeinsam Belastungen erkennen, kreative Lösungen entwickeln und vorhandene Ressourcen nutzen.



Brücken bauen

...arbeiten im altersgemischten Team

Generationsübergreifend: Verständnis wecken, Teamwerte erkennen und Kommunikation stärken