

Fortbildungsprogramm 2016

für
Pädagogische Fachkräfte,
Leitungskräfte und
Hauswirtschaftskräfte
aus Kinderbetreuungseinrichtungen

► Mit neuen Themen

Servicebüro Kindergarten und Schule der
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
in Schleswig-Holstein e.V.

Flämische Str. 6-10, 24103 Kiel
Tel.: 0431 94294, Fax: 0431 94871
E-Mail: gesundheit@lvgfsh.de
www.lvgfsh.de



Inhalt

Seminarangebote	4
Besondere Veranstaltungen für pädagogische Fachkräfte und Führungskräfte	22
Kita-interne Fortbildungen/Settingprogramme	24
Allgemeine Informationen	27
Anmeldung (Kopiervorlage)	28
Hinweis auf den Kooperationspartner pädiko	29
Impressum	30

1 | Essen lernen in der Kita - von Anfang an (0-3 Jahre)

Der Aufbau eines stabilen Essverhaltens und die optimale Versorgung mit Nährstoffen sind gerade für die Kleinsten von entscheidender Bedeutung für deren Entwicklung. In dieser Hinsicht nimmt, neben dem Elternhaus, auch das „zweite Zuhause“, die Kita, eine wichtige Rolle ein. Denn ein ausgewogenes kindgerechtes Essensangebot bietet die notwendige Grundlage für den Ernährungs- und Gesundheitszustand der Kinder und prägt ihre Essgewohnheiten.

SPEZIELL FÜR U3-KINDER

2 | Jedes Kind ist eine andere kleine Welt

Wie kann eine „kindgerechte“ Arbeit in der Kita weiterentwickelt werden!? Hierfür werden neuste Erkenntnisse aus der Hirnforschung und der kindlichen Entwicklung vorgestellt. Außerdem soll eine gemeinsame Reflexion zur Stärkung der pädagogischen Ziele und Werte, sowie die Schaffung neuer Möglichkeiten in der alltäglichen Arbeit mit Kindern erarbeitet werden.

3 | Von der Kita zum Familienzentrum

Wenn ich den Eltern helfe, helfe ich dem Kind

Ein angestrebtes sozialpolitisches Ziel ist es, alle Kitas langfristig in Familienzentren umzugestalten. Dabei stehen das Kind und seine Familie im Blickpunkt der pädagogischen Arbeit. Als erfolgreiche, pädagogische Basis wird in dieser Fortbildung der systemische Ansatz vorgestellt.

AUCH FÜR LEITENDE
INTERESSANT

4 | Kinderyoga nach dem YoBEKA-Konzept (Einführung)

In diesem Seminar werden die Besonderheiten von YoBEKA vorgestellt. Wir erläutern die kindliche Persönlichkeitsentwicklung und die vielfältigen Möglichkeiten des Kinderyogas. Die Kombination aus Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit stärkt Kinder und Jugendliche für ihren Alltag. Dieses ganzheitliche Konzept fördert die motorischen und mentalen Fähigkeiten sowie das respektvolle Miteinander in Kita, Hort und Schule.

Diese Fortbildung wird als erstes Modul der Ausbildung zur YoBEKA-Trainer*in anerkannt.

Astrid Francke
Dipl.-Ökotrophologin
21.1. und 22.1.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in Neumünster
Gebühr: 150 Euro

Brigitte Koriath
Dipl.-Sozialpädagogin,
systemische Familien-
therapeutin, Super-
visorin DGSv
11.02.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in Bad Segeberg
Gebühr: 75 Euro

Brigitte Koriath
Dipl.-Sozialpädagogin,
systemische Familien-
therapeutin,
Supervisorin DGSv
18.02.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in Bad Segeberg
Gebühr: 75 Euro

Ilona Holterdorf
Initiatorin des Kinder-
institutes yobee-active,
Yogalehrerin (BYV)
18.02.2016
von 13.00 - 18.30 Uhr
und
19.02.2016
von 9.00 - 16.00 Uhr
in Trappenkamp
Gebühr: 150 Euro

5 | **Wahrnehmung/Wahrnehmungsverarbeitung/ Wahrnehmungsstörungen für Kinder von 3-6 Jahren**

Basisseminar

Erzieherinnen und Erzieher sind zunehmend vor die Frage gestellt und auch gefordert, zu auffälligem Verhalten von Kindern Stellungnahmen abzugeben. Durch frühzeitige Einschätzung, ob Wahrnehmungsstörungen, Entwicklungsverzögerungen oder andere Ursachen zu Verhaltensauffälligkeiten führen, können pädagogische Fachkräfte wesentlich zur gesunden Entwicklung eines Kindes beitragen. Dieses Seminar soll anhand von Beispielen aus der Praxis dazu beitragen, den Blick für die Ursachen von Verhaltensauffälligkeiten zu schärfen.

Marie Plag

Dipl.-Psychologin,
Supervisorin BDP
Assistenz:
Katharina Borowski

**22. und 23.2.2016
von 9.00 - 16.00 Uhr
in Bordesholm**

Gebühr: 150 Euro

6 | **Elterngespräche: Der erfolgreiche systemische Ansatz - für eine gelungene Zusammenarbeit**

AUCH FÜR LEITENDE INTERESSANT

Als Grundlage des systemischen Ansatzes für erfolgreiche Elterngespräche dient der erste Tag der Einführung in die systemischen Grundhaltungen und Methoden. Theorie, Filme und Übungen wechseln sich ab.

Am zweiten Tag der Fortbildung lernen die Teilnehmenden die verschiedenen Gesprächsmethoden und Formen der Zusammenarbeit kennen. Es finden Demonstrationen, Kleingruppenarbeit und Praxisbeispiele statt.

„Wenn ich die Eltern gewinne, gewinnt das Kind.“

Brigitte Koriath

Dipl.-Sozialpädagogin,
systemische Familientherapeutin, Supervisorin DGSv

**24. und 25.2.2016
von 9.00 - 16.00 Uhr
in Kiel**

Gebühr: 150 Euro

7 | **„Tut mal, was ich tann!“ Sprachentwicklung und Möglichkeiten der Förderung im Kindergartenalltag**

In dieser Veranstaltung wollen wir gemeinsam verschiedene Sprachstörungen und deren Ursachen näher anschauen. Neben regionalen Fördermöglichkeiten lernen Sie eine Form der sprachlichen Kurzüberprüfung kennen und auch die Praxis kommt nicht zu kurz.

Diese Grundlagen-Veranstaltung will Sie dabei unterstützen, Kinder der eigenen Gruppe in sprachlicher Hinsicht besser einzuschätzen, zu fördern und mit noch größerer Sicherheit zu erkennen, wann fachliche Hilfe erforderlich sein kann.

Dieses Seminar wird auch am 22.09.2016 angeboten.

Jürgen Zielke-Bruhn

Schulleiter a.D. der
Sternschule, Vorstand
Sternkinder Stiftung

**25.02.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in Bad Segeberg**

Gebühr: 75 Euro

8 | Stimme stärken - Persönlichkeit erleben

Die Stimme ist ein wesentlicher Teil, der unsere ganz eigene Persönlichkeit ausmacht. Sie macht hörbar wie wir uns fühlen und sagt etwas über unsere Befindlichkeiten und Absichten aus. Arbeiten wir mit und an der Stimme, stellen wir eine Verbindung zum Körper her und stärken damit das Selbstbewusstsein. Es wird hörbar, ob wir bei uns und authentisch sind. Sie haben die Möglichkeit, das über Atem- und Körperübungen, in Textarbeit und durch gemeinsames Singen zu erleben.

Dorothee Bärmann

Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin

01.03.2016

9.00 - 16.00 Uhr
in Bordesholm

Gebühr: 75 Euro

9 | Entspannung und Stille erleben mit Kindern unter drei Jahren

Anregungen in Theorie und Praxis

Dieses praxisorientierte Seminar stellt Möglichkeiten für Stille und Entspannung mit Kindern unter drei Jahren dar.

Stillemomente können in unterschiedlichster Form im Krippen-Alltag gestaltet werden und tragen so zum Wohlergehen, zur Ausgeglichenheit und somit zur Stärkung der Gesundheit bei.

Maike Frömming

Motopädagogin

03.03.2016

9.00 - 16.00 Uhr
in Trappenkamp

Gebühr: 75 Euro

10 | Bewegung und Sprache

Sprache ist die am feinsten feinkoordinierte motorische Leistung und daher eng mit der gesamten motorischen Entwicklung verknüpft. Leider haben die Schwächen in der gesamten motorischen Leistungsfähigkeit bei Kindern in erschreckendem Maße zugenommen. Sprachlichen Problemen sowie späteren Lernschwierigkeiten kann vorgebeugt werden, wenn auf eine gesunde motorische Entwicklung geachtet wird.

Torsten Heuer

Dipl.-Sportlehrer

07.03.2016

9.00 - 16.00 Uhr
in Trappenkamp

Gebühr: 75 Euro

11 | Gesundes Essen in der Kita-Küche für Kinder von 3 - 6 Jahren

In dieser Fortbildung geht es um die aktuellen Grundlagen gesunder Kinderernährung - in der „Kita-Küche“. Es werden sowohl einfach verständliche Hintergrundinformationen als auch praktische Tipps und Informationen für die Umsetzung im Arbeitsalltag gegeben.

Astrid Francke

Dipl.-Ökotrophologin

09.03.2016

9.00 - 16.00 Uhr
in Neumünster

Gebühr: 75 Euro

12 | Ruhe finden und Stress bewältigen - durch die Praxis der Achtsamkeit

Basiskurs

Im meist hektischen Alltag geht die Fähigkeit, Momente der Achtsamkeit zu erleben, schnell verloren. Als Reaktion auf äußeren Stress entwickeln wir inneren Stress, fühlen uns getrieben oder gelähmt und geraten immer mehr unter Druck.

Dieser Tag bietet einen Rahmen, Übungen aus dem MBSR-Training (Mindfulness based stress reduction) kennen zu lernen, die Haltung der Achtsamkeit zu erleben und Anregungen für einfache Anwendungsmöglichkeiten im Alltag zu bekommen.

13 | Die Bewegungsbaustelle

NEU

Über Bewegung, Bauen und Spaß können die Kinder im Alltag selbstständig und nachhaltig ihre Spiel- und Lernwelt konstruieren.

Die Bewegungsbaustelle wurde von Wissenschaftlern unter pädagogischen, motorischen und gesundheitsfördernden Aspekten entwickelt, ist vielseitig einsetzbar und kostengünstig. Sie ermöglicht Kindern intensive und nachhaltige Lernerfahrungen, unter anderem auch physikalische und mathematische Grunderfahrungen, und stärkt die motorischen und sozialen Kompetenzen.

14 | Nervensäge und Störenfried - wenn Kinder uns an den Rand bringen

Jedes Kind möchte dazu gehören, mitmachen und Teil der Gruppe sein. Und genauso stark ist ihr Bedürfnis von den Erwachsenen gesehen und wertgeschätzt zu werden. Doch ihr Verhalten mit Aggressionen, Unruhe und Verweigerung schafft viele konfliktreiche Situationen.

In diesem Seminar werden wir erarbeiten, welche Haltungen Erzieher einnehmen können, um die Beziehungen neu zu gestalten und damit für ein ganz anderes „Betriebsklima“ in der Gruppe zu sorgen.

Edith Paulsen

Dipl.-Sozialpädagogin/
Sozialtherapeutin,
Lehrerin für MBSR-
Kurse

10.03.2016

9.00 - 16.00 Uhr
in Bad Segeberg

Gebühr: 75 Euro

Michael Rickert

Motopädagoge, Leiter
einer Bewegungskita

Lone Vetter

Motopädin,
Tanzpädagogin

17.03.2016

9.00 - 16.00 Uhr
in Trappenkamp

Gebühr: 85 Euro

Karina Nebel

Dipl.-Pädagogin,
Kinesiologin (IAK),
Familylab-Seminarleiterin
(nach J. Juul)

12.04.2016

9.00 - 16.00 Uhr
in Bad Segeberg

Gebühr: 75 Euro

15 | Stress vermeiden und bewältigen

Die vielfältigen und komplexen Anforderungen in Kitas führen bei allen dort Tätigen häufig zu Stresssymptomen, die sich auf Dauer zu einer Gefährdung der Gesundheit und der Lebensqualität entwickeln können. In diesem Seminar werden die typischen Stressfallen verdeutlicht und, ausgehend von den Erfahrungen und Bedürfnissen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Ansatzmöglichkeiten zur Stressprävention besprochen und ausprobiert.

Dr. Eva Burchardt

Dipl.-Psychologin

13.04.2016

9.00 - 16.00 Uhr

in Kiel

Gebühr: 75 Euro

16 | Kinderyoga nach dem YoBEKA-Konzept

*Modul 2 der Ausbildung zur YoBEKA-Trainer*in*

In diesem Modul werden die erlernten Kenntnisse aus dem ersten Modul vertieft und mögliche Fragen beantwortet. Die Übungen können im zweiten Modul bereits präziser ausgeführt und mögliche Wirkungen bewusster erlebt werden. Voraussetzung ist die Teilnahme am Einführungskurs bzw. Modul 1.

Ilona Holterdorf

Initiatorin des Kinderinstitutes yobee-active, Yogalehrerin (BYV)

14.04.2016

13.00 - 18.30 Uhr und

15.04.2016

9.00 - 16.00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 150 Euro

17 | Stressmanagement für pädagogische Fachkräfte

Erzieherinnen und Erzieher sind täglich hohen körperlichen und psychischen Belastungen ausgesetzt: viel Verantwortung, hohes Aufmerksamkeitslevel, Lärm, viel Körperkontakt, schweres Heben, Emotionsarbeit, Konflikte mit Eltern und Kollegen und vieles mehr.

Lernen Sie in diesem Seminar, wie Sie mit Ihrem ganz persönlichen Stress umgehen können - beugen Sie dem Burnout aktiv vor.

Dieses Seminar wird auch am 12.09.2016 angeboten.

Jutta Kittner

Dipl.-Sozialpädagogin, Zertifizierte Trainerin Stressmanagement

18.04.2016

9.00 - 16.00 Uhr

in Kiel

Gebühr: 75 Euro

18 | Spiel und Bewegung für Kinder unter drei Jahren

Kleine Spielideen und Bewegungsmöglichkeiten zum Großwerden

Bewegung ist ein unverzichtbarer Bestandteil zur körperlichen Gesundheit in der Entwicklung des Kindes. Aus diesem Grund sollten Kinder so früh wie möglich Gelegenheiten erhalten, vielfältige Bewegungserfahrungen zu sammeln.

Maike Frömming

Motopädagogin

21.04.2016

9.00 - 16.00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 75 Euro

19 | Bewegung und Lernen

Gibt es zwischen motorischen Auffälligkeiten im Kindergartenalter und Lernschwierigkeiten in der Schule einen Zusammenhang? Was kann der Kindergarten bieten, um Motorik und Körperwahrnehmung der Kinder frühzeitig zu fördern und sie so optimal auf das spätere Lernen vorzubereiten?

Dieser Seminartag informiert Sie über die Grundlagen der Lern- und der Bewegungsentwicklung und Sie bekommen praktische Förderangebote mit auf den Weg.

Torsten Heuer

Dipl.-Sportlehrer

25.04.2016

9.00 - 16.00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 75 Euro

20 | Wahrnehmung/Wahrnehmungsverarbeitung/ Wahrnehmungsstörungen für Kinder unter drei Jahren Basisseminar

SPEZIELL FÜR U3-KINDER

Erzieherinnen und Erzieher sind zunehmend vor die Frage gestellt und auch gefordert, zu auffälligem Verhalten von Kindern Stellungnahmen abzugeben. Durch frühzeitige Einschätzungen, ob Wahrnehmungsstörungen, Entwicklungsverzögerungen oder andere Ursachen zu Verhaltensauffälligkeiten führen, können sie wesentlich zur gesunden Entwicklung eines Kindes beitragen,

Dieses Seminar soll anhand von Beispielen aus der Praxis dazu beitragen, den Blick für die Ursachen von Verhaltensauffälligkeiten zu schärfen.

Marie Plag

Dipl.-Psychologin,
Supervisorin BDP

Assistenz:

Katharina Borowski

25.04. und 26.04.2016

9.00 - 16.00 Uhr

in Bordesholm

Gebühr: 150 Euro

21 | Von Stressblockaden zum neuen Flow - Selbstregulation durch Neuropressur

Stress am Arbeitsplatz in der Kita kennen fast alle pädagogische Fachkräfte und mitunter auch die Folgeerscheinungen: nachlassende Konzentration, vergessen von Details oder wichtigen Dingen, Verspannungen und emotionale Unausgeglichenheit.

In diesem Seminar werden einfache, leicht anwendbare Übungen vermittelt, die helfen, die emotionale Stabilität zu halten oder wieder herzustellen, körperliche Stresssymptome abzubauen und das Denk- und Konzentrationsvermögen zu stärken.

Karina Nebel

Dipl.-Pädagogin,
Kinesiologin (IAK),
Familylab-Seminarleiterin
(nach J. Juul)

27.04.2016

9.00 - 16.00 Uhr

in Bad Segeberg

Gebühr: 75 Euro

22 | Ab in die Natur! - Grundlagen für Draußentage

NEU

Sei es für einen Spaziergang in der Wildnis oder eine ganze Waldwoche: Für eine entspannte Zeit mit Kindern in der Natur sind eine gute Organisation und pädagogisches Grundlagenwissen wichtig. Dieses Seminar gibt einen Überblick von Gesetzesfragen und notwendigen Rahmenbedingungen bis hin zu einer sinnvollen Outdoor-Ausstattung. Die vielen positiven Aspekte von Naturerfahrungen für die kindliche Entwicklung werden beleuchtet und Ideen für die Praxis vermittelt.

Marion Timmann
Dipl.-Sportpädagogin,
Outdoortrainerin

28.04.2016
9.30 - 16.30 Uhr
in Kiel-Molfsee
Gebühr: 75 Euro

23 | Wahrnehmung/Wahrnehmungsverarbeitung/ Wahrnehmungsstörungen für Kinder von 3-6 Jahren *Aufbaukurs*

Dieses Aufbau-seminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die an dem Basisseminar Wahrnehmung teilgenommen haben und ihre Kenntnisse im Bereich Wahrnehmungsverarbeitung und Wahrnehmungsstörungen vertiefen und durch das INPP-Programm ein Werkzeug zur Förderung der Wahrnehmungsverarbeitung im pädagogischen Alltag gewinnen möchten.

Marie Plag
Dipl.-Psychologin,
Supervisorin BDP
Assistenz:
Katharina Borowski

03.05.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in Bordesholm
Gebühr: 75 Euro

24 | „Outdoortage“ - Feuer und Luft

Mit Kindern die Elemente - Feuer und Luft - ganz unmittelbar und aktiv erleben: Beim Erlernen von Feuertechniken, beim Bau einer Seilbrücke und beim Schlagen von Feuersteinklingen.

So werden spielerisch ökologische Zusammenhänge erfahren und die Kinder erleben sich als Teil des natürlichen Kreislaufes. Die Fantasie, die Teamfähigkeit und ganz besonders die Achtsamkeit mit sich und der unmittelbaren Umwelt werden dadurch angeregt und gestärkt.

Thema „Wasser und Erde“ wird am 26.05.2016 angeboten.

Marion Timmann
Dipl.-Sportpädagogin,
Outdoortrainerin

12.05.2016
9.30 - 16.30 Uhr
in Kiel-Molfsee
Gebühr: 75 Euro

25 | Rechts oder links? Ist doch klar oder ganz egal? *Die Händigkeit der Kinder wahrnehmen und fördern*

Die Händigkeit ist eine angeborene Eigenschaft und sie zu fördern unterstützt eine gesunde Entwicklung. Um ein erfolgreiches Lernen zu ermöglichen, sollte der Prozess der Händigkeitsfindung daher bis zum Schulbeginn abgeschlossen sein. In diesem Seminar werden Hinweise zur Wahrnehmung der angeborenen Händigkeit eines Kindes vermittelt und Übungen erlernt, um eine eindeutige Händigkeit des Kindes zu fördern und zu festigen.

Karina Nebel
Dipl.-Pädagogin,
Kinesiologin (IAK),
Familylab-Seminarleiterin
(nach J. Juul)

23.05.2016
14.00 - 19.00 Uhr
in Bad Segeberg
Gebühr: 45 Euro

26 | Förderung von Kindern mit geringem Muskeltonus - Was tun mit Bewegungsmuffeln!?

Im Gegensatz zu den hyperaktiven, zappeligen und hippeligen Kindern stellt die Gruppe der hypoaktiven, bewegungsfaulen und manchmal sehr verträumten Kindern ganz andere Anforderungen an Pädagoginnen und Pädagogen. Kinder, die zu wenig Körperspannung aufweisen, benötigen eine frühzeitige, intensive Förderung ihrer Wahrnehmung.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit praktischen Möglichkeiten für den Kindergarten, diese Kinder zu aktivieren und zu fördern.

Torsten Heuer

Dipl.-Sportlehrer

23.05.2016

9.00 - 16.00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 75 Euro

27 | Natürlicher Umgang mit Tod und Trauer im Kita-Alltag

Wenn Kinder eine nahestehende Person verlieren, wird ihr Welt- und Familienbild zerstört. Ihre unterschiedlichen Reaktionen auf den Tod stehen in Beziehung zum jeweiligen Entwicklungsstand. Die Familiensituation, die Reaktionen des Umfeldes und insbesondere die eigene Handlungsweise sind grundlegende Richtungsweiser im Umgang mit dem Tod.

Anhand von Erfahrungsberichten und Fallbeispielen wird das Thema vertieft. Das Seminar stellt Methoden und Rituale im Umgang mit Tod und Trauer in einer akuten Trauersituation und in der präventiven Arbeit in Kitas vor.

Dieses Seminar wird auch am 26.9.2016 angeboten.

Martina Gripp

Pädagogische Leitung
des Vereins Trauernde
Kinder Schleswig-
Holstein e.V.

23.05.2016

14.00 - 18.00 Uhr

in Kiel

Gebühr: 30 Euro

28 | „Outdoorstage“ - Wasser und Erde

Mit Kindern die Elemente - Wasser und Erde - ganz unmittelbar und aktiv erleben: Beim Bau eines Floßes aus Wildholz, beim Beobachten von Wildtieren und beim Sammeln von Wildkräutern.

So werden spielerisch ökologische Zusammenhänge erfahren und die Kinder erleben sich als Teil des natürlichen Kreislaufes. Die Fantasie, die Teamfähigkeit und ganz besonders die Achtsamkeit mit sich und der unmittelbaren Umwelt werden dadurch angeregt und gestärkt.

Thema „Feuer und Luft“ wird am 12.05.2016 angeboten.

Marion Timmann

Dipl.-Sportpädagogin,
Outdoortrainerin

26.05.2016

9.30 - 16.30 Uhr

in Kiel-Molfsee

Gebühr: 75 Euro

29 | **Bewegungsförderung mit Spielen aus alten und neuen Zeiten**

„Halli-Hallo“ oder „Umgedrehter Heringsschwanz“ – erinnern Sie sich? Nur, wie waren noch die Spielregeln? Bewegungsspiele eignen sich hervorragend, um Kinder zu fördern. Spielerisch werden die Basiskompetenzen zur Vorbereitung für schulisches Lernen unterstützt.

Mit wenig Material und vielen Ideen (auch Ihre sind willkommen) werden wir das Repertoire „Alte Kinderspiele“ durchforsten, längst vergessene Regeln ausprobieren und aktuelle Varianten dazu kennen lernen.

Maike Frömming
Motopädagogin

02.06.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in **Trappenkamp**
Gebühr: 75 Euro

30 | **„Klettermax und Schaukelfee“**

Wir bauen mit Seilen und Knoten einfache Bewegungs- und Entspannungselemente im Wald: Seilbrücken, Himmelsleitern, Schaukeln, Hangelseile, Spielhöhlen uvm. Für Kinder bieten die Aufbauten und Aktionen phantasievolle Möglichkeiten, um mit Spaß ihre Kraft, Geschicklichkeit, Sozialkompetenzen und eigenen Grenzen weiter zu entwickeln. Gemeinsam lernen wir die wichtigsten Aspekte der Seil- und Knotentechniken kennen und erfahren die Grundlagen der Materialkunde. Der zweite Tag bietet die Möglichkeit das neu Gelernte zu vertiefen und eigene Ideen auszuprobieren.

Marion Timmann
Dipl.-Sportpädagogin,
Outdoortrainerin

02. und 03.06.2016
9.30 - 16.30 Uhr
in **Kiel-Molfsee**
Gebühr: 150 Euro

31 | **Wahrnehmung/Wahrnehmungsverarbeitung/ Wahrnehmungsstörungen - für Kinder unter drei Jahren Aufbaukurs**

Mit den U3 Gruppen ist den Kindergärten und den Erzieher*innen die besondere Aufgabe in die Hände gelegt, die Kleinsten gut gedeihen zu lassen. Dieses Aufbau-seminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die an dem Basisseminar Wahrnehmung für Kinder unter drei Jahren teilgenommen haben und Werkzeug für den pädagogischen Alltag suchen, um die körperliche Entwicklung der Kleinen im Rahmen der Einrichtung leicht unterstützen zu können.

SPEZIELL FÜR U3-KINDER

Marie Plag
Dipl.-Psychologin,
Supervisorin BDP
Assistenz:
Katharina Borowski

06.06.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in **Bordesholm**
Gebühr: 75 Euro

32 | „Wichtel sucht Wohnung“ – Kreativität und Fantasie in der Natur

An diesem Nachmittag wollen wir Wichtelhäuser gestalten und diese durch Märchen mit Leben füllen. Wir werden uns selbst wieder öffnen und uns in das kleine, aber wichtige Reich der Zwerge und Riesen begeben, um mit Worten und Gesten die Kinder an die Hand nehmen zu können, sie zu unterstützen, etwas zu geben und zu nehmen. Ein Nachmittag in der Natur, der Kreativität und Fantasie weckt ...



In Kooperation mit der Landesgartenschau 2016

Stefanie Brinckmann

Fachkraft für Natur- und Waldkindergartenpädagogik

07.06.2016

15.00 - 18.00 Uhr
in Eutin

Gebühr: 40 Euro
inkl. Eintrittskarte
Landesgartenschau

33 | Zappelphillip - Förderung von Kindern mit AD(H)S-Verdacht

In diesem Seminar werden am Vormittag die theoretischen Grundlagen (Ursachen - Diagnose - Therapie) vermittelt. Darüber hinaus geht es um pädagogische Hilfestellungen in der Einrichtung.

Am Nachmittag werden wir Spiele und Übungen anbieten, um die betroffenen Kinder zu fördern.

Torsten Heuer

Dipl.-Sportlehrer

13.06.2016

9.00 - 16.00 Uhr
in Trappenkamp

Gebühr: 75 Euro

34 | Wenn Kinder beißen, hauen, kratzen ...

NEU

Ein Kind, das sich anderen gegenüber auffallend aggressiv verhält, kann uns Erwachsene leicht an unsere Grenzen bringen. Was kann hinter den Aggressionen stecken und wie können wir damit umgehen? Wenn wir das aggressive Verhalten als wichtige Emotion des Kindes und als Einladung das Kind mehr kennenzulernen verstehen, können wir unsere Beziehung zu dem Kind verbessern und die Situation entspannen.

Karina Nebel

Dipl.-Pädagogin,
Kinesiologin (IAK),
Familylab-Seminarleiterin
(nach J. Juul)

14.06.2016

9.00 - 16.00 Uhr
in Bad Segeberg

Gebühr: 75 Euro

35 | Konstruktives Miteinander im Team

Die Kita ist für die dort Tätigen eine sehr fordernde Umgebung. Die Bedürfnisse und Anforderungen der Kinder, ihrer Eltern, der Kolleg*innen, der Leitung sowie auch die eigenen prallen aufeinander. Wie man in diesen Situationen konstruktiv miteinander umgeht, kritische Situationen entschärft und eine positive Grundstimmung bewahrt, ist Thema dieses Seminars. Neben der Gelegenheit zum Austausch wird in spielerischen Übungen an einer positiven Haltung und hilfreichen Verhaltensweisen gearbeitet.

Dr. Eva Burchardt

Dipl.-Psychologin

15.06.2016

9.00 - 16.00 Uhr
in Kiel

Gebühr: 75 Euro

36 | Nur Mut - Kinder brauchen Risiko

NEU



Kinder sind häufig auf der Suche nach Situationen, die von ihnen Mut und Überwindung erfordern. So entwickeln sie ihre Selbsteinschätzung und erweitern ihre Bewegungssicherheit. In diesem Seminar entwickeln wir das Thema des Erlebnis- und Abenteuersports vom Elementarbereich bis zum späten Kindes- und Jugendalter.

In Kooperation mit der
Landesgartenschau 2016



Torsten Heuer
Dipl.-Sportlehrer

20.06.2016
9.30 - 16.30 Uhr
in Eutin

Gebühr: 75 Euro
inkl. Eintrittskarte
Landesgartenschau

37 | Kinderyoga nach dem YoBEKA-Konzept

*Modul 3 der Ausbildung zur YoBEKA-Trainer*in*

In diesem Modul werden die Yoga-Kenntnisse vertieft und sowohl die selbstständige Planung als auch die Durchführung einer Yoga-Einheit vorbereitet. Voraussetzung ist die Teilnahme an den Modulen 1 und 2.

Ilona Holterdorf

Initiatorin des Kinderinstitutes yobee-active,
Yogalehrerin (BYV)

23.06.2016
13.00 - 18.30 Uhr und
24.06.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in Trappenkamp

Gebühr: 150 Euro

38 | Motorische Förderung der Jungen

Um Jungen anzusprechen, müssen wir manchmal andere Wege gehen: Wie motiviere ich Jungen, beispielsweise ihre Fingermotorik zu schulen!?

Am Nachmittag lenken wir den Aktivitätsdrang der Jungen in zielgerichtete Bahnen. Wir bieten Spiele und Übungen an, die Fähigkeiten, wie Konzentration, Gewandtheit, Bewegungssicherheit und -genauigkeit gezielt trainieren. Natürlich werden auch die Mädchen angesprochen.

Torsten Heuer
Dipl.-Sportlehrer

27.06.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in Trappenkamp

Gebühr: 75 Euro

39 | „Outdoortage“ für Kinder von 1-3 Jahren

SPEZIELL FÜR U3-KINDER

In diesem Seminar erfahren Sie, welche Rahmenbedingungen wichtig sind, wenn Sie mit Kindern unter drei Jahren auf Entdeckertour gehen. Sie bekommen Anregungen für verschiedenste einfache Spiele und Spielelemente z.B. bodennahe Schaukel- bzw. Wackelelemente, insbesondere für die Förderung der Sensomotorik. Erfahren Sie die Möglichkeiten einer Kreativwerkstatt mit Naturmaterialien, die mit wenig Aufwand gefahrlos vor Ort umgesetzt werden kann. Zum Beispiel Erdfarben mit Kleister anrühren oder das Gestalten mit Lehm und Stöckern, Blättern und vieles mehr ...

Marion Timmann

Dipl.-Sportpädagogin,
Outdoortrainerin

30.06.2016
9.30 - 16.30 Uhr
in Kiel-Molfsee

Gebühr: 75 Euro

40 | „Ich bin ich“ - Chancen für ein gesundes Selbstwertgefühl und Verantwortungsbewusstsein unserer Kinder

Was können wir dafür tun, dass Kinder sich selbstbewusst und dennoch verantwortungsvoll verhalten, sich sozial in der Gruppe zeigen und ihren eigenen Bedürfnissen auf angemessene Weise Ausdruck verleihen?

In diesem Kurs werden wir neue Wege in der Erziehung mit Partizipation der Kinder kennen lernen und mit praktischen Übungen die Umsetzung in den Alltag erproben.

Karina Nebel
Dipl.-Pädagogin,
Kinesiologin (IAK),
Familylab-Seminarleiterin
(nach J. Juul)

06.07.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in Bad Segeberg
Gebühr: 75 Euro

41 | LandArt - Kunst mit der Natur gestalten

In der Natur Kunst entstehen zu lassen, führt Erwachsene und Kinder zu einer kreativen, ausgeglichenen und schöpferischen Gruppe zusammen. Wie kann ich als Erwachsener mit Kindern in der Natur Kunst entstehen lassen, ohne gekaufte Hilfsmittel zu verwenden?

Was LandArt alles beinhaltet werden wir in einer wunderbaren Umgebung zusammen erleben.

Stefanie Brinckmann

Fachkraft für Natur-
und Waldkinder-
gartenpädagogik

12.07.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in Kiel-Hammer
Gebühr: 75 Euro

42 | Wahrnehmung/Wahrnehmungsverarbeitung/ Wahrnehmungsstörungen für Kinder von 3 - 6 Jahren *Basisseminar*

Erzieherinnen und Erzieher sind zunehmend vor die Frage gestellt und auch gefordert, zu auffälligem Verhalten von Kindern Stellungnahmen abzugeben. Durch frühzeitige Einschätzungen, ob Wahrnehmungsstörungen, Entwicklungsverzögerungen oder andere Ursachen zu Verhaltensauffälligkeiten führen, können sie wesentlich zur gesunden Entwicklung eines Kindes beitragen.

Dieses Seminar soll anhand von Beispielen aus der Praxis dazu beitragen, den Blick für die Ursachen von Verhaltensauffälligkeiten zu schärfen

Marie Plag

Dipl.-Psychologin,
Supervisorin BDP
Assistenz:
Katharina Borowski

05. und 06.09.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in Bordesholm
Gebühr: 150 Euro

43 | Kinderyoga nach dem YoBEKA-Konzept *Modul 4 der Ausbildung zur YoBEKA-Trainer*in*

In diesem Modul liegen die Schwerpunkte auf den methodisch-didaktischen Elementen und der Vorbereitung einer Yoga-Präsentationsstunde. Voraussetzung ist die Teilnahme an den Modulen 1 bis 3.

Ilona Holterdorf

08.09.2016
13.00 - 18.30 Uhr und
09.09.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in Trappenkamp
Gebühr: 150 Euro

44 | Stressmanagement für pädagogische Fachkräfte

Erzieherinnen und Erzieher sind täglich hohen körperlichen und psychischen Belastungen ausgesetzt: viel Verantwortung, hohes Aufmerksamkeitslevel, Lärm, viel Körperkontakt, schweres Heben, Emotionsarbeit, Konflikte mit Eltern und Kollegen und vieles mehr.

Lernen Sie in diesem Seminar, wie Sie mit Ihrem ganz persönlichen Stress umgehen können – beugen Sie dem Burnout aktiv vor.

Dieses Seminar wird auch am 18.04.2016 angeboten.

Jutta Kittner

Dipl.-Sozialpädagogin,
Zertifizierte Trainerin
Stressmanagement

12.09.2016

9.00 – 16.00 Uhr
in Kiel

Gebühr: 75 Euro

45 | Umgang mit Kindern und Eltern in Trennungssituationen

AUCH FÜR LEITENDE
INTERESSANT

Immer wieder stehen die Erziehenden vor der Situation, dass Eltern sich trennen und die Kinder unter dieser Situation leiden.

In diesem Seminar geht es um die Bedürfnisse der Kinder, was sie brauchen und welcher Umgang ihnen gut tut. Ebenso wird das eigene Verhalten gegenüber den sich streitenden Eltern thematisiert und in kleinen Gruppen durchgespielt. Auch die rechtliche Situation bei schwierigen Abholsituationen wird besprochen.

Karina Nebel

Dipl.-Pädagogin,
Kinesiologin (IAK),
Familylab-Seminarleiterin
(nach J. Juul)

20.09.2016

9.00 – 16.00 Uhr
in Kiel

Gebühr: 75 Euro

46 | Mit 60 auf dem Bauteppich?

AUCH FÜR LEITENDE
INTERESSANT

Perspektiven für das Älterwerden im Beruf!

Jeder 3. Arbeitnehmer in Deutschland ist bereits über 50!

Der demografische Wandel erfordert eine Neupositionierung von Gesundheit und Arbeit. Dieses Seminar zeigt Ihnen Perspektiven auf, wie Sie langfristig gesund und leistungsfähig bleiben.

Sybille Neubert

Physiotherapeutin,
Physio-Coach

21.09.2016

9.00 – 16.00 Uhr
in Kiel

Gebühr: 75 Euro

47 | Lust und Last der Leitung

SPEZIELL FÜR LEITENDE

Als Leitung einer Kita ist man in einer besonderen Situation, die durch ein Mehr an Verantwortung und ein Weniger an sozialer Unterstützung gekennzeichnet ist. Die Leitungsfunktion ist mit einer gewissen Einsamkeit verbunden, die einen manchmal verunsichern kann. In diesem Seminar machen Sie sich in spielerischen Übungen Ihre Stärken und Schwächen bewusst und stärken Ihren Mut zum Führen.

Dr. Eva Burchardt

Dipl.-Psychologin

22.09.2016

9.00 – 16.00 Uhr
in Kiel

Gebühr: 75 Euro

48 | „Tut mal, was ich tann!“

Sprachentwicklung und Möglichkeiten der Förderung im Kindergartenalltag

In dieser Veranstaltung wollen wir gemeinsam verschiedene Sprachstörungen und deren Ursachen näher anschauen. Neben regionalen Fördermöglichkeiten lernen Sie eine Form der sprachlichen Kurzüberprüfung kennen und auch die Praxis kommt nicht zu kurz.

Diese Grundlagen-Veranstaltung will Sie dabei unterstützen, Kinder der eigenen Gruppe in sprachlicher Hinsicht besser einzuschätzen, zu fördern und mit noch größerer Sicherheit zu erkennen, wann fachliche Hilfe erforderlich sein kann.

Dieses Seminar wird auch am 25.02.2016 angeboten.

Jürgen Zielke-Bruhn
Schulleiter a.D. der
Sternschule, Stern-
kinder Stiftung

22.09.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in Bad Segeberg
Gebühr: 75 Euro

49 | Basisseminar Gesundheitsförderliche Führung

SPEZIELL FÜR LEITENDE

Eine gute Kita braucht als Basis für Erfolg gesunde und engagierte Mitarbeitende. Führungskräfte können Einfluss auf die Gesundheit und die damit verbundenen Ressourcen ihres Mitarbeiterstamms nehmen.

In diesem Workshop erfahren Sie, wie sich die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden gezielt fördern lässt. Dabei ist es auch wichtig, als Führungskraft die eigenen Ressourcen nicht überzustrapazieren und selbstfürsorglich zu handeln.

Thurid Holzrichter

Dipl.-Psychologin
Holzrichter Beratungen

26.09.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in Kiel
Gebühr: 95 Euro

50 | Natürlicher Umgang mit Tod und Trauer im Kita-Alltag

Wenn Kinder eine nahestehende Person verlieren, wird ihr Welt- und Familienbild zerstört. Ihre unterschiedlichen Reaktionen auf den Tod stehen in Beziehung zum jeweiligen Entwicklungsstand. Die Familiensituation, die Reaktionen des Umfeldes und insbesondere die eigene Handlungsweise sind grundlegende Richtungsweiser im Umgang mit dem Tod.

Anhand von Erfahrungsberichten und Fallbeispielen wird das Thema vertieft. Das Seminar stellt Methoden und Rituale im Umgang mit Tod und Trauer in einer akuten Trauersituation und in der präventiven Arbeit in Kitas vor.

Dieses Seminar wird auch am 23.05.2016 angeboten.

Martina Gripp

Pädagogische Leitung
des Vereins Trauernde
Kinder Schleswig-
Holstein e.V.

26.09.2016
14.00 - 18.00 Uhr
in Kiel
Gebühr: 30 Euro

51 | Toben, Raufen, Kräfte messen! - Spiele für starke Jungs

Jungs toben, Jungs lärmern und Jungs raufen gerne. Das ist ganz normal, manchmal jedoch auch anstrengend.

Hier stellen wir Möglichkeiten vor, gruppeninterne Vergleiche und Wettkämpfe gezielt anzubieten. Die Spiele sind einfach und ohne großen Raum- oder Materialaufwand durchzuführen. Gleichzeitig wird die altersgemäße Entwicklung von Kraft, Geschicklichkeit und Kooperationsvermögen gefördert. Auch die Mädchen werden begeistert mitspielen.

Torsten Heuer
Dipl.-Sportlehrer

27.09.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in **Trappenkamp**
Gebühr: 75 Euro

52 | Was tun bei Anzeichen von Kindeswohlgefährdung? - Umsetzung des §8a SGB VIII

AUCH FÜR LEITENDE INTERESSANT

Seit Oktober 2005 sind Kindertagesstätten verpflichtet, den gesetzlichen Schutzauftrag bei Kindeswohlgefährdung umzusetzen. Der §8a SGB VIII fordert die eigenständige Risikoeinschätzung bei Kindeswohlgefährdung, die Beteiligung von Eltern und Kindern, die Zusammenarbeit mit einer im Kinderschutz erfahrenen Fachkraft und das Zusammenwirken im Hilfesystem.

Es werden verschiedene Inhalte und Fragestellungen erörtert, die bzgl. Risikoeinschätzung und Elterngespräch im Zusammenhang mit Kindeswohlgefährdung auftreten können.

Uta Steinkamp
Heilpädagogin und
Leiterin einer integrativen
Kindertagesstätte des
Kinderschutzbundes in
Eutin, Ausbildung zur
Kinderschutzfachkraft

29.09.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in **Kiel**
Gebühr: 75 Euro

53 | Ruhe finden und Stress bewältigen - durch die Praxis der Achtsamkeit *Aufbaukurs*

AUCH FÜR
HAUSWIRTSCHAFTLICHE
KRÄFTE

Dieser Tag richtet sich an Menschen, die bereits an einer Einführungsveranstaltung oder Teamschulung zum Ansatz der Stressbewältigung durch Achtsamkeit teilgenommen haben. Ein Fortsetzungstag ist sinnvoll, um an die ersten Erfahrungen mit der Achtsamkeitspraxis anzuknüpfen, sich durch das erneute Üben wieder mit der Haltung der Achtsamkeit zu verbinden und weitere Schritte in Richtung von mehr Achtsamkeit und Selbstfürsorge im (Arbeits-)Alltag gehen zu können.

Edith Paulsen
Dipl.-Sozialpädagogin,
Kursleiterin für Stress-
bewältigung durch
Achtsamkeit (MBSR)

06.10.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in **Bad Segeberg**
Gebühr: 75 Euro

54 | Gestärkt und erfrischt durch den Tag - mit der Kraft des Atems

Dieses Seminar richtet sich an alle, die sich etwas Gutes tun und einen Ausgleich im Alltag finden möchten. Über Bewegung, Wahrnehmungs- und Atemübungen geht es an diesem Tag darum, die rhythmisierende Kraft des Atems kennen zu lernen. Auch wird das eine oder andere Lied erklingen, denn: Singen fördert und fordert eine lebendige Atmung. Ruhe, innere Kraft, sowie Erfrischung und Leichtigkeit können den Alltag stärken.

Dorothee Bärmann

Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin

11.10.2016

9.00 - 16.00 Uhr
in Bordesholm

Gebühr: 75 Euro

55 | Von Stressblockaden zum neuen Flow (Teil 2)

NEU

Diese Fortbildung richtet sich an Teilnehmer des Grundlagenseminars und baut darauf auf. Es werden neben neuen Übungen und Hilfestellungen auch unsere zugrunde liegenden Haltungen und Einstellungen zur Arbeit beleuchtet und Möglichkeiten aufgezeigt, genau die Fallstricke zu vermeiden, die in helfenden Berufen typisch sind. Wir wollen den Ursachen für den Energieverlust auf die Spur kommen und Wege kennenlernen, wie wir energetisch stabil und hoch motiviert unsere Arbeit tun können.

Karina Nebel

Dipl.-Pädagogin, Kinesiologin (IAK), Familylab-Seminarleiterin (nach J. Juul)

12.10.2016

9.00 - 16.00 Uhr
in Bad Segeberg

Gebühr: 75 Euro

56 | „Kuscheln, Schmusen, Doktorspiele ...“ - Umgang mit kindlicher Sexualität

Menschen sind sexuelle Wesen - von Anfang an. Kinder haben ein Anrecht auf eine liebevolle Begleitung ihrer sexuellen Entwicklung. Kindliche Sexualität ist für viele Erwachsene jedoch mit Fragen und Unsicherheiten verbunden. Über die Vermittlung von Basiswissen, vor allem zu den Unterschieden zwischen erwachsener und kindlicher Sexualität und deren Entwicklungsphasen, trägt das Seminar zum Erwerb einer Handlungssicherheit im Umgang mit Kindern und Eltern bei.

Dominik Hohnsbehn

Landeskoordinator Sexualpädagogik, Dipl.-Pädagoge

13.10.2016

9.00 - 16.00 Uhr
in Kiel

Gebühr: 75 Euro

57 | Kinderyoga nach dem YoBEKA-Konzept Modul 5 der Ausbildung zur YoBEKA-Trainer*in

In diesem Modul präsentieren alle Teilnehmenden ihre erste Yogastunde. Sie können sich somit sowohl in der Rolle des Unterrichtenden als auch in der des Lernenden erleben. Sie erfahren, wie der Unterricht auf sie wirkt und ob sie sich in die Rolle eines Kindes versetzen können. Es wird gelernt andere Unterrichtseinheiten zu beurteilen und über die eigene Präsentation zu reflektieren.

Voraussetzung ist die Teilnahme an den Modulen 1 bis 4.

Ilona Holterdorf

Initiatorin des Kinderinstitutes yobee-active, Yogalehrerin (BYV)

03.11.2016

13.00 - 18.30 Uhr und
04.11.2016

9.00 - 16.00 Uhr
in Trappenkamp

Gebühr: 150 Euro

58 | Spiel gut - denk besser
Motivierende Konzentrations- und Koordinationsspiele für Kinder im Vorschul- und Grundschulalter

Lernen und Bewegung stehen in engem Zusammenhang. In diesem Seminar bieten wir kleine Spiele und Übungen an, welche die Konzentration, Aufnahme und Merkfähigkeit schulen. Die Lern- und Konzentrationsspiele sind in beengten räumlichen Möglichkeiten durchführbar und verursachen keinen großen Material- oder Organisationsaufwand. Sie erfahren die theoretischen Hintergründe zum Thema Lernen und Bewegung, werden aber vor allem Gelegenheit haben, Konzentrations- und Koordinationsspiele praktisch auszuprobieren.

Torsten Heuer
Dipl.-Sportlehrer
07.11.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in Trappenkamp
Gebühr: 75 Euro

59 | „Rund und gesund?!“ - Grundlagen für den Umgang mit (Über-) Gewicht bei Kindern

Welche Grundlagen der Gewichtsbeurteilung bei Kindern sind aktuell und sinnvoll? Was sind die Verursacher von Übergewicht? Wie gehe ich mit betroffenen Kindern und Eltern um? In diesem Seminar erfahren Sie das Neueste aus dem Bereich „Körpergewicht“, bekommen Handwerkszeug für den Umgang mit Kindern und Eltern im beruflichen Alltag und sammeln eigene Eindrücke anhand von gezielten Übungen.

Astrid Francke
Dipl.-Ökotrophologin
09.11.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in Neumünster
Gebühr: 75 Euro

60 | Mucksmäuschenstill - Möglichkeiten für Stille und Entspannung im Kindergartenalltag

Mucksmäuschenstill zu sein ist vielen Kindern heute nicht mehr möglich. Die tägliche Reizüberflutung und immer weniger Bewegungsräume tragen sicherlich dazu bei, dass Kinder ständig unter „Spannung“ stehen und nicht mehr entspannen können. Dieses praxisorientierte Seminar betrachtet aus psychomotorischer Sicht das Entspannungspotential im Wechsel von Bewegung und Stille.

Maike Frömming
Motopädagogin
10.11.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in Trappenkamp
Gebühr: 75 Euro

61 | **Wahrnehmung/Wahrnehmungsverarbeitung/ Wahrnehmungsstörungen für Kinder von 3-6 Jahren**

Aufbauseminar

Dieses Aufbauseminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die an dem Basisseminar Wahrnehmung teilgenommen haben und ihre Kenntnisse im Bereich Wahrnehmungsverarbeitung und Wahrnehmungsstörungen vertiefen und durch das INPP-Programm ein Werkzeug zur Förderung der Wahrnehmungsverarbeitung im pädagogischen Alltag gewinnen möchten.

Marie Plag

Dipl.-Psychologin,
Supervisorin BDP
Assistenz:
Katharina Borowski

14.11.2016

9.00 - 16.00 Uhr
in Bordesholm

Gebühr: 75 Euro

62 | **Aufbauseminar Gesundheitsförderliche Führung**

SPEZIELL FÜR LEITENDE

Dieses Aufbauseminar richtet sich an pädagogische Leitungskräfte, die bereits an dem Basisseminar „Gesundheitsförderliche Führung“ teilgenommen haben und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Es wird u. a. thematisiert, welche Erfahrungen mit den bisher vermittelten Strategien in Bezug auf die eigene Person sowie im Umgang mit dem Team gesammelt werden konnten. Zudem werden weitere Elemente der gesundheitsförderlichen Führung vorgestellt wie z. B. der Umgang mit Burnout-Betroffenen.

Thurid Holzrichter

Dipl.-Psychologin
Holzrichter Beratungen

14.11.2016

9.00 - 16.00 Uhr
in Kiel

Gebühr: 95 Euro

63 | **Raum ist in der kleinsten Hütte - Spiel, Bewegung und Wahrnehmung in kleinen Räumen**

Kinder brauchen für ihre Entwicklung und zur Vorbereitung für schulisches Lernen Raum zum „Spielen“, für „Bewegung“, für „Phantasie und Kreativität“, zur „Orientierung“ und für „Sinneswahrnehmung“.

In dieser praxisorientierten Fortbildung werden Möglichkeiten zu den einzelnen Bereichen in Theorie und Praxis vermittelt und erfahren.

Maike Frömming

Motopädagogin

17.11.2016

9.00 - 16.00 Uhr
in Trappenkamp

Gebühr: 75 Euro

64 | **Das freie Spielen unserer Kinder - eine Lernsituation stirbt aus**

Die PISA-Studie hat uns fest im Griff. Wir müssen unsere Kinder fördern. Nun sind wir Erwachsenen gefordert. Ist das wirklich die Lösung? Bei allen Förderprogrammen wird leider vergessen, dass Kinder sehr viel untereinander, durch freies Spielen und Selbstgestalten lernen.

Was ist freies Spiel? Welcher Variantenreichtum und welche Kreativität stecken darin? Dieses Seminar ist ein Appell für das Loslassen der Erwachsenen.

Torsten Heuer

Dipl.-Sportlehrer

28.11.2016

9.00 - 16.00 Uhr
in Trappenkamp

Gebühr: 75 Euro

Qualitätssiegel „Gute Gesunde Kita“ in Schleswig-Holstein *in Kooperation mit der Unfallkasse Nord und weiteren Partnern*

Mit diesem Qualitätssiegel soll Ihr Engagement im Gesundheitsbereich anerkannt und nach außen deutlich gemacht werden. Die Benennung und Teilnahme an dieser Veranstaltung mindestens einer/eines Verantwortlichen aus jedem Kita-Team ist eine Voraussetzung für die Teilnahme am Zertifizierungsverfahren und stellt den ersten Schritt im Verfahren dar.

08.03.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in Kiel

keine Gebühr

Erfahrungsaustausch zum Qualitätssiegel „Gute Gesunde Kita“ in Schleswig-Holstein *in Kooperation mit der Unfallkasse Nord und weiteren Partnern*

In dieser Veranstaltung werden Einrichtungen, die ein Zertifizierungsverfahren erfolgreich durchlaufen haben, über Veränderungen im Zertifizierungsverfahren informiert und es wird Raum für Austausch und Vernetzung gegeben. Ein fachlicher Input rundet die Veranstaltung ab.

09.03.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in Kiel

keine Gebühr

Sicher rollern - besser radeln! Verbesserung der Motorik zur Prävention von Kinderunfällen *in Kooperation mit der Unfallkasse Nord*

Fachleute sind sich einig, dass Roller fahren die motorische Entwicklung von Kindern fördert und sie optimal auf das Fahrradfahren im Straßenverkehr vorbereitet. In den vergangenen Jahren wurde im Rahmen eines Pilotprojekts ein Konzept entwickelt, das erfolgreich im Kindergartenalltag umgesetzt wird. Im Rahmen dieses Fortbildungstages lernen Sie das Projekt und seine Einsatzmöglichkeiten im Kindergartenalltag kennen. Sie können ganz praktisch Rollertechniken ausprobieren und sich mit anderen Praktiker*innen austauschen.

10.03.2016
9.00 -16.00 Uhr
in Neumünster

keine Gebühr

Fortbildung „Moderator*in für Gesundheitszirkel in Kindertagesstätten“ *in Kooperation mit dem Ministerium für Soziales, Gesundheit, Wissenschaft und Gleichstellung des Landes Schleswig-Holstein und weiteren Partnern*

Ziel ist der Aufbau eines Moderator*innenpools in Schleswig-Holstein.

Gesundheitszirkel sind moderierte Teamsitzungen, die das Erfahrungswissen der Beschäftigten in den Mittelpunkt stellen. Sie haben das Ziel, die Arbeitsumstände zu optimieren, um die Gesundheit der Arbeitnehmenden zu schützen und die Leistungsfähigkeit des Unternehmens zu erhalten. Angeleitet von einer Moderatorin bzw. einem Moderator entwickeln die Beschäftigten in den Sitzungen Maßnahmen, um die Arbeit ressourcenorientiert und gesundheitsförderlich zu gestalten.

18. und 19.04.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in Kiel

Gebühr: 150 Euro

Erfahrungsaustausch zum Programm „Rück(g)rat - Ergonomie in Kita und Schule“ *in Kooperation mit der Unfallkasse Nord sowie der Techniker Krankenkasse*

Diese Veranstaltung richtet sich an alle Pädagoginnen und Pädagogen, in deren Kita das Programm „Rück(g)rat“ durchgeführt wurde. Inhalte sollen aufgefrischt und Erfahrungen ausgetauscht werden.

05.07.2016
14.00 - 18.00 Uhr
in Kiel

keine Gebühr

„Ohne geht es nicht!“ - Fachtagung betriebliche Gesundheitsförderung *in Kooperation mit dem Ministerium für Soziales, Gesundheit, Wissenschaft und Gleichstellung des Landes Schleswig-Holstein sowie der Unfallkasse Nord und weiteren Partnern*

In Vorträgen und Workshops werden die verschiedenen Aspekte des „Betrieblichen Gesundheitsmanagements“ in der Kita beleuchtet und Möglichkeiten aufgezeigt, wie ein gesundheitsförderlicher Alltag in die Praxis umgesetzt werden kann.

13.07.2016
9.00 - 16.00 Uhr
in Kiel

Gebühr: 25 Euro

Fachtagung „Gesundheitsförderung in der Kita“ 2016 *in Kooperation mit der Unfallkasse Nord*

Mit unserer alljährlichen Fachtagung möchten wir Sie erneut in Sachen Gesundheitsförderung und Prävention in Ihrer Kita unterstützen. Es erwarten Sie ein Einführungsvortrag, wählbare Arbeitsgruppen sowie ein kreativer Abschluss zu einem Schwerpunktthema.

03.11.2016
9.00 - 17.00 Uhr
in Bad Segeberg

Gebühr: 25 Euro

Lebenslust - Leibeslust Ernährungsbildung und Prävention von Essstörungen in der Kita

Der Anteil der in ihrem Essverhalten auffälligen Kinder hat in den letzten Jahren stark zugenommen. Im Mittelpunkt steht das „Angebots- und Entscheidungsmodell“ für die Entwicklung eines ungezwungenen Essverhaltens sowie die Erarbeitung eines individuellen Konzeptes für die Kita.

Termin und Kosten
nach Vereinbarung,
verschiedene
Referent*innen

Rück(g)rat - Ergonomie und Bewegung in der Kita

Beschwerden am Bewegungsapparat betreffen nicht nur Erwachsene, sondern bereits auch immer mehr Kinder. Daher ist die Prävention von Erkrankungen des Muskel-Skelettsystems durch eine Sensibilisierung für das eigene Bewegungsverhalten sowie die ergonomische Gestaltung der Lebenswelt Kita besonders wichtig.

Termin und Kosten
nach Vereinbarung,
verschiedene
Referent*innen

Die WAAGE halten - zwischen Anspannung und Entspannung im Kita-Alltag

Von psychosozialen Stress sind immer mehr Kinder und Erwachsene betroffen. Mit Hilfe des Projektes soll ein Bewusstsein für die Belastungen des Kita-Alltags entwickelt und Kompetenzen zur Bewältigung der Anforderungen erworben werden. Auf diese Weise werden die körperliche und psychische Gesundheit sowie die Lebensfreude gestärkt.

Termin und Kosten
nach Vereinbarung,
verschiedene
Referent*innen

Der Gesundheitszirkel in der Kita

Gesundheitszirkel sind moderierte Teamsitzungen, die das Erfahrungswissen der Beschäftigten in den Mittelpunkt stellen. Sie haben das Ziel, die Arbeitsumstände zu optimieren, um die Gesundheit der Arbeitnehmenden zu schützen und die Leistungsfähigkeit des Unternehmens zu erhalten.

Angeleitet von einer Moderatorin bzw. einem Moderator entwickeln die Beschäftigten in den Sitzungen Maßnahmen, um die Arbeit ressourcenorientiert und gesundheitsförderlich zu gestalten.

Termin und Kosten
nach Vereinbarung,
verschiedene
Referent*innen

Bewegung ist Herzessache

Bewegungsmangel ist die Ursache vieler Zivilisationskrankheiten und motorischer Schwierigkeiten. Durch eine Qualifizierung des Teams und praktische Bewegungsangebote soll Bewegung im Kita-Alltag verankert werden.

Termin und Kosten nach Vereinbarung, verschiedene Referent*innen

Sicher rollern - besser radeln!

Verbesserung der Motorik zur Prävention von Kinderunfällen in Kooperation mit der Unfallkasse Nord

Fachleute sind sich einig, dass Roller fahren die motorische Entwicklung von Kindern fördert und sie optimal auf das Fahrradfahren im Straßenverkehr vorbereitet.

Im Rahmen dieses Projektes werden die Verkehrssicherheit und die motorische Entwicklung der Kinder gefördert.

Termin und Kosten nach Vereinbarung, verschiedene Referent*innen

Qualitätssiegel Audit Gesunde Kita „plus“ in Schleswig-Holstein

In den letzten Jahren haben sich immer mehr Kindertageseinrichtungen auf den Weg gemacht, mehr Gesundheit in den Alltag zu bringen. Gesundheitsförderung bietet Kitas die Möglichkeit, verschiedenste Gesundheitsthemen wie Bewegung, Ernährung, Entspannung und Körperwahrnehmung mit einer profilierenden Entwicklung für die Zukunft zu verbinden. Das Qualitätssiegel kann auf diesem Weg einen wichtigen und unterstützenden Beitrag leisten.

Kosten variieren je nach Größe der Einrichtung, Beratung durch die LVGFHS

Unser Team-Wirgefühle stärken

Ein gutes Team ist die Basis für eine gute pädagogische Arbeit. Aber ständig steigende fachliche Ansprüche und Aufgaben führen bei fast jedem Team zu zeitweisen Überlastungen, Stress und Spannungen.

In dieser Fortbildung behandeln wir daher verschiedene Themen wie beispielsweise Konfliktlösungsstrategien, wertschätzenden Umgang und Gesprächsführungsmethoden, um eine gute Teamarbeit zu fördern.

Brigitte Koriath

Dipl.-Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin, Supervisorin DGSv

Termin und Kosten nach Vereinbarung

„Von der Kita zum Familienzentrum“

Ein angestrebtes sozialpolitisches Ziel ist es, Kitas schrittweise zu Familienzentren umzugestalten. Dabei stehen das Kind und seine Familie im Mittelpunkt der pädagogischen Arbeit.

Der systemische Ansatz ist die methodische Grundlage, um eine erfolgreiche ressourcen- und sozialraumorientierte Erziehungspartnerschaft mit den Eltern aufzubauen. Ziel dieser Fortbildung ist es, die systemische Grundhaltung und ihre Methoden kennenzulernen, um alle Familien hilfreich begleiten und unterstützen zu können.

Brigitte Koriath

Dipl.-Sozialpädagogin,
systemische Familien-
therapeutin, Supervisorin
DGSv

**Termin und Kosten
nach Vereinbarung**

Anmeldung

Anmeldungen werden nur schriftlich per Post, per Mail oder per Fax entgegen genommen. Ein Anmeldeformular finden Sie unter www.lvgfsh.de und umseitig als Kopiervorlage.

Anmeldungen erfolgen unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen, sind verbindlich und werden nach dem Eingangsdatum berücksichtigt. Bei der Anmeldung ist die jeweilige Teilnahmegebühr zu entrichten. Eine gesonderte Rechnungsstellung erfolgt nicht. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie ca. zwei bis vier Wochen vor dem Seminarbeginn eine Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung.

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren entnehmen Sie bitte der jeweiligen Seminarbeschreibung. Bei Kooperationsveranstaltungen, Fachtagungen und Kindergarten internen Veranstaltungen variieren die Kosten, gerne informieren wir Sie telefonisch.

Unsere Bankverbindung

Evangelische Bank eG
IBAN: DE11 5206 0410 0006 4391 52
BIC: GENODEF1EK1

Absage der Teilnahme

Wir bitten um Verständnis, dass bei einer Absage Ihrerseits die Teilnahmegebühr nicht erstattet werden kann, Sie können sich aber gerne durch eine andere Person vertreten lassen.

Ausfall von Veranstaltungen

Sollte die Landesvereinigung eine Veranstaltung absagen müssen, besteht Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr, wenn der angebotene Ersatztermin nicht wahrgenommen werden kann. Ein Anspruch auf die Durchführung der Veranstaltung besteht nicht. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Haftungsausschluss

Die Landesvereinigung übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden – weder auf dem Weg zu und von, noch während der Veranstaltung.

Anmeldung zur Fortbildungsveranstaltung der LVGF

Kopiervorlage

Titel der Fortbildungsveranstaltung

am _____

in _____

Teilnehmerin/Teilnehmer

Nachname _____

Vorname _____

Institution _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Für eventuelle Rückfragen

Telefonnummer _____

E-Mail-Adresse _____

Datum, Unterschrift

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per Post oder Fax an:

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.

Flämische Str. 6 -10

24103 Kiel

Fax: 0431/94871

Bankverbindung:

Evangelische Bank eG · IBAN: DE11 5206 0410 0006 4391 52, BIC: GENODEF1EK1

Zusatzqualifikationen

Anmeldungen bitte direkt bei pädiko

2016

- 21.01. Grundlagenkurs Rhythmik
- 05.02. Fachkraft für Natur- und Waldkindergartenpädagogik
- 15.02. Yoga für pädagogische Fachkräfte
- 22.02. Qualifizierung zum/zur Erzieherassistent/in
- 10.03. Musikalische Früherziehung
- 15.03. Fachkraft zum Schutzauftrag von Kindeswohlgefährdung
- 18.03. Fachkraft für Schulkindbetreuung
- 18.03. Weiterbildung zum/zur Sozialfachwirt/in
- 19.03. Kleinkindpädagogik orientiert an „Emmi Pikler“
- 23.03. Kinderkunstwerkstatt
- 11.04. Systemische Arbeit im pädagogischen Kontext
- 29.04. Fachkraft für Frühpädagogik
- 03.05. Grundqualifikation zur Kindertagespflegeperson
- 05.05. Fachkraft für Erlebnispädagogische Angebote/Outdoor
- 29.06. Fachkraft zur Gewaltprävention
- 06.09. Erfolgreiche Gespräche mit Eltern führen
- 09.09. Zusatzqualifikation zur Fachberatung von Kindertagesstätten
- 16.09. Psychomotorik
- 19.09. Von der Kindertageseinrichtung zum Familienzentrum
- 24.09. Atelierista
- 30.09. Norddeutsche Weiterbildung für Reggio-Pädagogik
- 07.10. Entspannungspädagogik für Kinder und Jugendliche

Impressum

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.
Flämische Straße 6 - 10
24103 Kiel

Tel.: 0431 94294

Fax.: 0431 94871

Mail: gesundheit@lvgfsh.de

www.lvgfsh.de

Redaktion
Dorothea Wilken-Nöldeke

Gestaltung
schmidtundweber, Kiel

Druck
hansadruck, Kiel

Die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.
wird institutionell gefördert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Wissenschaft
und Gleichstellung des Landes Schleswig-Holstein





Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
in Schleswig-Holstein e.V.

Flämische Str. 6-10
24103 Kiel
Tel.: 0431 94294
Fax: 0431 94871
E-Mail: gesundheit@lvgfsh.de

www.lvgfsh.de

Das Programm wird gefördert mit Mitteln
des Landes Schleswig-Holstein



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Wissenschaft
und Gleichstellung