

Darüber hinaus beraten und unterstützen wir Sie gerne ganz persönlich bei alltäglichen gesundheitsrelevanten Fragen, die im Rahmen Ihrer Arbeit auftauchen.
Haben wir Ihr Interesse geweckt?



Das Servicebüro Kindergarten

Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung
in Schleswig-Holstein e.V.
Flämische Str. 6-10
24103 Kiel
Tel.: 0431/94294
Fax: 0431/94871
E-Mail: gesundheit@lvqfsh.de






Unser Team berät Sie gerne!

Das Servicebüro wird ermöglicht durch die freundliche Unterstützung des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit des Landes Schleswig - Holstein.



Die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V., ein gemeinnütziger Verein und seit 1966 für mehr Gesundheit in Schleswig - Holstein aktiv,

bietet Ihnen noch mehr:

-  die Koordinierungsstelle für die landesweite Impfkampagne
-  die Koordinierungsstelle der Landesinitiative Früherkennung von Brustkrebs
-  die Koordinierungsstelle zur Prävention von AIDS und STD
-  der Regionale Knoten „Gesundheitsförderung bei sozial Benachteiligten“
-  den Qualitätsprüfungsservice für Angebote zur Primärprävention

kurz und gut:

Service und Beratung rund um das Thema Gesundheit

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten und alle neuen Materialien automatisch bekommen wollen, werden Sie Mitglied. Mit 12,27 € pro Jahr helfen Sie mit, Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein weiter voranzubringen. Institutionen und Verbände zahlen einen höheren Beitrag nach Absprache.

*Da wir ein anerkannter gemeinnütziger Verein sind, kann der Mitgliedsbeitrag auch steuerlich geltend gemacht werden. Bankverbindung:
Evangelische Darlehnsgenossenschaft eG,
BLZ 210 602 37, Kto Nr. 57 60 42*

www.lv-gesundheit-sh.de



Servicebüro Gesundheitsförderung in Kindergarten und Schule

Information, Beratung,
Unterstützung, Vernetzung,
Fortbildung.....



RÜCK(G)RAT
Ergonomie und Bewegung
im Kindergarten

Unser Angebot für Sie

Gesundheitsförderung im Kindergarten und in der Schule findet täglich statt, zieht sich sozusagen wie ein roter Faden durch den Alltag. Themen wie Ernährung, Bewegung, Zahnhygiene, richtige Kleidung oder Umwelterziehung ergeben sich in der „Lebenswelt Kindergarten und Schule“ ständig neu und geben Anlass für eine situationsorientierte Gesundheitsförderung.

Wir bieten Ihnen:

→ **Unterstützung bei der Situationsanalyse sowie beim Aufbau eines Gesundheitsmanagements in Ihrer Einrichtung**

→ **Beratung und Begleitung** auf dem Weg zu einer gesundheitsförderlichen Einrichtung z.B. durch folgende Programme:

Lebenslust-Leibeslust - Ein Programm zur Ernährungsbildung und Prävention von Essstörungen in Kita und Schule



Mit verschiedenen Modulen zielt dieses Programm auf eine nachhaltige und individuelle Organisationsentwicklung in den Einrichtungen,

wodurch eine Verhaltens- und Verhältnisänderung herbeigeführt werden soll.

Rück(g)rat - Ergonomie und Bewegung in Kindergarten und Schule

Ziel ist die Prävention von Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems bei Kindern und Erzieherinnen und Erziehern. Mit unterschiedlichen Bausteinen werden Kinder, Eltern, Pädagoginnen und Pädagogen in das ganzheitliche Konzept integriert, die ergonomische Beratung ist neben der Bewegungsförderung ein wichtiger inhaltlicher Bestandteil.



Audit Gesunde Kita/ Audit Gesunde Schule

Das Thema Gesundheit gewinnt in Kitas und an Schulen unter verschiedenen Perspektiven immer mehr an Bedeutung. Viele Einrichtungen verbinden ihre qualitative Ausrichtung mit Gesundheitsförderung und integrieren dabei die Themen Bewegung, Ernährung, Sucht und Stressbewältigung.



Das Audit Gesunde Kita/Schule ist eine unabhängige Qualitätsbestimmung für Gesundheitsförderung. Es entspricht den in der Wirtschaft üblichen Zertifizierungsverfahren und belegt den erreichten Stand der Schulqualität in Bezug auf Gesundheitsförderung.



→ **Fortbildungsveranstaltungen** für Pädagoginnen, Pädagogen und Hauswirtschaftskräfte

→ Unterstützung und Beratung bei der **Elternarbeit**

→ **Vermittlung von Fachreferentinnen bzw. -referenten** in Sachen Gesundheit in Schleswig-Holstein

→ **Vernetzung** mit verschiedenen Fachorganisationen