



**Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.
in Schleswig-Holstein**
Flämische Str. 6-10, 24103 Kiel
Tel.:0431/94294, Fax:0431/94871
gesundheit@lvqfsh.de
www.lv-gesundheit-sh.de

Pressemitteilung



4/2011

Evangelischer Kindergarten Klausdorf/Schwentine beugt Rückenschmerzen vor

Projekt „Rück(g)rat – Ergonomie und Bewegung in Kita und Schule“ feiert Projektabschluss mit einem Rückenfest für Klein und Groß

Kiel/Schwentinental - 2. März 2011. Wer kennt nicht lästige Rückenschmerzen? Bewegungsmangel, falsche Körperhaltung und Rückenleiden finden sich nicht nur bei Erzieherinnen, Erziehern und Eltern, sondern auch schon bei Kindern. Aus diesem Grund hat die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung mit Unterstützung der Techniker Krankenkasse, der Unfallkasse Nord und des Ministeriums für Arbeit, Soziales und Gesundheit vor einigen Jahren das Projekt „Rück(g)rat - Ergonomie und Bewegung in Kita und Schule“ ins Leben gerufen.

Ziel des Projektes ist die Vorbeugung von Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems bei Kindern und Pädagogen, die gesundheitlich gleichermaßen gefährdet sind. Weiterhin stehen eine bewusstere Wahrnehmung der Körperhaltung und die Verbesserung der Motorik im Vordergrund.

Der Evangelische Kindergarten Klausdorf/Schwentine ist ebenfalls für die Teilnahme ausgewählt worden und hat während des Projektes viele neue Anregungen für eine gesundheitsfördernde Gestaltung des Kindergartens und Motivation zur Bewegungsförderung gewonnen.

Am 7. März wird von 10:00 bis 12:00 Uhr der Projektabschluss mit einem Rückenfest gefeiert, zu dem Klein und Groß herzlich eingeladen sind.

Adresse:

**Evangelischer Kindergarten Klausdorf/Schwentine
Teichstraße 1 - 24222 Schwentinental**

Ansprechpartnerin und Kita-Leitung: Martina Eggers, Tel: 0431-790111

Die Techniker Krankenkasse wird während des Rückenfestes eine Urkunde für einen im Bereich der Gesundheitsförderung ganz besonders vorbildhaften Kindergarten überreichen.

Die Durchführung in der Kita erfolgte seit September 2010 in mehreren Modulen, die von einer geschulten Physiotherapeutin geleitet wurden. Nach der Begehung der Kita im September 2010 begann die Rückenschule mit den Kindern. Auch die Familiengruppe, die aus 15 Kindern im Alter zwischen ein und vier Jahren besteht, führte einen „Bewegungstag“ durch, an dem es beispielsweise einen „Fühlparcours“ gab. In einer

Verantwortlich im Sinne des Pressegesetzes: Dr. Elfi Rudolph, Geschäftsführerin,
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V. in Schleswig-Holstein

Teamfortbildung für die Erzieherinnen und Erzieher standen sowohl die Fördermöglichkeiten für die praktische Arbeit mit den Kindern als auch die eigenen Belastungen im Mittelpunkt. Zudem fand ein Elternabend statt. Besonders der ganzheitliche Ansatz des Projektes, der sowohl die Kinder als auch die Erwachsenen in den Fokus nimmt, soll dazu beitragen, langfristige und nachhaltige Verhaltensänderungen zu erreichen.

Insgesamt haben bisher 66 Einrichtungen in Schleswig-Holstein an dem Projekt teilgenommen oder sind gerade dabei, es durchzuführen. Eine Broschüre und eine Dokumentation zum Projekt können bei der Landesvereinigung angefordert werden.

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. in Schleswig-Holstein

Verantwortlich für diesen Presstext: Hilke Lind, Öffentlichkeitsarbeit
Projektkoordinatorinnen: Dörte Wilken-Nöldeke, Sabine Hoffmann-Steuernagel
Geschäftsführerin: Dr. Elfi Rudolph
Flämische Straße 6-10, 24103 Kiel
Tel: 0431/94 2 94 - Fax: 0431/9 48 71
E-Mail: gesundheit@lvqfsh.de - www.lv-gesundheit-sh.de

Techniker Krankenkasse, Landesvertretung Schleswig-Holstein

Referentin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit: Karla Frieben-Wischer
Tel: 04 31 - 98 15 8-522
Mobil: 01 51 - 14 53 50-42
Fax: 04 31 - 98 15 8 -555
E-Mail karla.frieben-wischer@tk.de