



**Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.
in Schleswig-Holstein**

Flämische Str. 6-10, 24103 Kiel
Tel.: 0431/ 94 2 94, Fax: 0431/ 94 8 71
gesundheit@lvqfsh.de
www.lv-gesundheit-sh.de



Pressemitteilung

3/2011

Einladung zur Rundwanderung durch Düsternbrook für Menschen ab 60 Jahren

Kiel - 14. Februar 2011. Clara Schumann und Johannes Brahms sind nur einige Namen von berühmten Persönlichkeiten, die im schönen Düsternbrook zu Hause oder zu Gast waren. Zu einer Natur- und Kulturwanderung durch Düsternbrook laden die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Kooperation mit der Interessengemeinschaft „Wanderbares Schleswig-Holstein“ **am 23. Februar 2011 um 13:30 Uhr** ein. Zielgruppe sind Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der erfahrene Wanderführer Herr von Heyer wird die winterliche Rundwanderung begleiten.

Die Strecke ist fünf Kilometer lang, die Gehzeit beträgt 1,5 bis 2 Stunden. Treffpunkt ist die Bushaltestelle an der Reventlouallee (Rondell; Buslinien 41/42 und 51). Fahrradstellplätze gibt es an der Reventloubrücke, Parkplätze an der Reventlouallee.

Die Rundwanderung mit Sehenswürdigkeiten führt durch das Villenviertel zum „Hirschfeldblick“ (erinnert an den Gartentheoretiker C.C.L. Hirschfeld) und weiter unter „schlanken, aufstrebenden Buchen“ zum Marienhain. Die Teilnahme kostet 2,00 Euro pro Person und ist vor Ort zu entrichten.

Die Landesvereinigung hat 2010 die Initiative „Komm mit...!“ gestartet, um ältere Menschen zu mehr Bewegung im Alltag anzuregen.

Die Veranstaltung ist Teil des Projektes „Bewegung im Norden“, das im Rahmen von "In Form" - Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung vom Bundesministerium für Gesundheit finanziell gefördert wird. Nähere Informationen unter www.lv-gesundheit-sh.de, www.bewegung-im-norden.de und www.in-form.de.

Anmeldung bei der:

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V. in Schleswig-Holstein
Flämische Straße 6-10 - 24103 Kiel
Ansprechpartnerin: Patricia Beer
Tel: 0431/94 2 94 - Fax: 0431/9 48 71
E-Mail: gesundheit@lvqfsh.de - www.lv-gesundheit-sh.de

Verantwortlich für diesen Presstext: Hilke Lind, Öffentlichkeitsarbeit, LVGF