



**Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
in Schleswig-Holstein e.V.**

Flämische Str. 6-10, 24103 Kiel
Tel.: 0431/94 2 94, Fax: 0431/94 8 71
gesundheit@lvgfsh.de
www.lv-gesundheit-sh.de



Pressemitteilung

29/2011

„Komm mit... zum Tanzen !“

Wentorf/Kiel – 04. November 2011. Zu einer Tanzveranstaltung für Menschen ab 55 Jahren laden die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Kooperation mit dem Bundesverband Seniorentanz e.V. **am Dienstag, den 9. November 2011 von 14:30 – 16:30 Uhr** in den Sportclub Wentorf 1906 e.V., Am Sportplatz 10, 21465 Wentorf ein.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Komm mit..!“ statt, um Menschen zu mehr Bewegung im Alltag anzuregen. Seniorentanz ist eine gesellige Tanzart: Verschiedene Musikstile und unterschiedliche Tanzformen garantieren Spaß und abwechslungsreiche Tanzstunden. Zudem ist Tanzen eine aktive Gesundheitsvorsorge, ein moderates Ausdauertraining und eine sinnvolle Sturzprophylaxe. **Das Besondere: ein fester Tanzpartner ist nicht nötig!** Die Teilnahmegebühr beträgt 1,00 EUR und ist vor Ort zu entrichten.

„Komm mit“ ist eine Initiative der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung im Rahmen des Projektes „Zentrum für Bewegungsförderung Nord – Bewegung im Norden“. „Bewegung im Norden“ wird im Rahmen von "In Form" - Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung vom Bundesministerium für Gesundheit finanziell gefördert. Nähere Informationen unter www.lv-gesundheit-sh.de, www.bewegung-im-norden.de und www.in-form.de.

Anmeldung bei der:

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.
Flämische Straße 6-10 - 24103 Kiel
Ansprechpartnerin: Siri Hirsch
Tel: 0431/94 2 94 - Fax: 0431/9 48 71
E-Mail: gesundheit@lvgfsh.de - www.lv-gesundheit-sh.de

Verantwortlich für diesen Presstext: Hilke Lind, Öffentlichkeitsarbeit, LVGF