



Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.

Flämische Str. 6-10, 24103 Kiel
Tel.: 0431/ 94 2 94, Fax: 0431/ 94 8 71
gesundheit@lvqfsh.de
www.lv-gesundheit-sh.de



Pressemitteilung

„Marathon-Mama!“

26/2011

Job, Kinder, Haushalt... - und wo bleibt die eigene Gesundheit?

Kiel - 21. September 2011. Immer funktionieren, alles regeln, Beruf, Kinder und Haushalt unter einen Hut bringen - wo bleibt da die eigene Gesundheit?

Dieser Frage möchte die **Fachveranstaltung „Marathon-Mama!“** nachgehen, die am **5. Oktober von 9:00 bis 16:00 Uhr im Bürgerhaus Kronshagen**, Kopperpähler Allee 67, 24119 Kronshagen stattfindet.

Viele Mütter fühlen sich täglich wie auf einer Langstrecke: für alles zuständig sein, alles gut, besser oder gar perfekt machen zu wollen. Diesen Ansprüchen stehen eigene Bedürfnisse und Wünsche oft gegenüber. Der Fachtag möchte für die Stärkung und Förderung der Gesundheit von Müttern und Familien sensibilisieren und im Rahmen von Workshops Perspektiven für mehr Familiengesundheit erarbeiten.

In Vorträgen am Vormittag wird zunächst anhand der AOK – Familienstudie die Datenlage zur Müttergesundheit beleuchtet. „Männer sind anders, Frauen auch!“ heißt der zweite Vortrag, in dem es um geschlechtergerechte Gesundheitsförderung und Prävention gehen wird.

In Workshops am Nachmittag werden sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit verschiedenen Facetten des Mütteralltags oder unterschiedlichen Lebenswirklichkeiten von Müttern befassen. Denn Belastungen und Stresssituationen kennen Mütter ohne Berufstätigkeit, berufstätige Mütter, teilweise auch mit Mehrfachjobs und alleinerziehende Mütter gleichermaßen.

Herzlich eingeladen sind Fachkräfte aus Jobcentern, Arbeitsgemeinschaften, Beschäftigungs- und Qualifizierungsträgern, Jugendämtern, Familienberatungsstellen, Krankenkassen, ärztliches und medizinisches Fachpersonal, Beratungsstellen, Institutionen der Gesundheitsförderung sowie interessierte Eltern.

„Marathon-Mama!“ ist eine Kooperation zwischen der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V. und dem Landesausschuss des Müttergenesungswerkes in Schleswig-Holstein.

Die Tagungspauschale beträgt 40 € und beinhaltet Mittagessen und Tagungsgetränke.

Den Flyer mit mehr Informationen und dem Anmeldeformular können Sie unter www.lv-gesundheit-sh.de herunterladen oder bei der Landesvereinigung anfordern.

Anmeldung bis zum 28. September bei der:

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V. (LVGF)

Flämische Straße 6-10, 24103 Kiel

Tel: 0431/94 2 94 - Fax: 0431/9 48 71

E-Mail: gesundheit@lvqfsh.de

Projektkoordination: Dorothee Michalscheck

Geschäftsführerin: Dr. Elfi Rudolph