



Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.

Flämische Str. 6-10, 24103 Kiel
Tel.: 0431/ 94 2 94, Fax: 0431/ 94 8 71
gesundheit@lvqfsh.de
www.lv-gesundheit-sh.de

Pressemitteilung



„Selbst ist das Alter!“

Regionalkonferenz am 9. September in Kiel

24/2011

Kiel - 24. August 2011. „Selbstbewusst, selbständig und selbstbestimmt das Leben im Alter gestalten“: das wünschen sich die meisten Menschen und das ist auch der Titel der Regionalkonferenz, die am 9. September von 9:30 – 15:30 Uhr in der Sparkassenakademie in Kiel stattfindet.

Angesprochen sind Fachkräfte und ehrenamtlich Engagierte aus der Seniorenarbeit, dem Sozial-, Gesundheits- und Bildungswesen, Beschäftigte aus kommunalen und landesweiten Institutionen und interessierte Bürgerinnen und Bürger.

Ziel der Veranstaltung ist es, die Bedeutung von Selbstbewusstsein, Selbständigkeit und Selbstbestimmung für gesundes und aktives Altern aufzuzeigen. In Vorträgen und Foren will sie Informationen bieten, Raum geben für Austausch und Diskussionen sowie Möglichkeiten zum Kennenlernen und Vernetzen. In drei Foren geht es um die Themen „Leben und Wohnen“, „Aktiv für emotionales Wohlbefinden“ und „Kommunale und interkommunale Vernetzung“.

Gesundheitsförderung im Alter gewinnt zunehmend an Bedeutung. Viele Menschen werden immer älter und damit wird es wichtiger, den Prozess des Älterwerdens durch Gesundheitsförderung gezielt zu unterstützen. Über die rein physische Gesundheit hinaus sind seelisches und geistiges Wohlbefinden, Verantwortung und soziale Teilhabe wichtige Faktoren für gelingendes Altern.

Die Regionalkonferenz findet im Rahmen der bundesweiten Veranstaltungsreihe der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) „Gesund und aktiv älter werden“ statt und wird von der BZgA gefördert.

Die Tagungspauschale beträgt 24 € und beinhaltet Mittagessen und Tagungsgetränke.

Den Flyer mit mehr Informationen und dem Anmeldeformular können Sie unter www.lv-gesundheit-sh.de herunterladen oder bei der Landesvereinigung anfordern.

Anmeldung und Kontakt:

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V. (LVGF)
Flämische Straße 6-10, 24103 Kiel
Tel: 0431/94 2 94 - Fax: 0431/9 48 71 - E-Mail: gesundheit@lvqfsh.de
Projektkoordination: Dr. Elfi Rudolph, Siri Hirsch
Geschäftsführerin: Dr. Elfi Rudolph