



**Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
in Schleswig-Holstein e.V.**

Flämische Str. 6-10, 24103 Kiel
Tel.: 0431/94 2 94, Fax: 0431/94 8 71
gesundheit@lvgfsh.de
www.lv-gesundheit-sh.de



Pressemitteilung

23/2011

Einladung zur Gesundheitswanderung im Kieler Süden

Kiel – 17. August 2011. Zu einer Gesundheitswanderung im Kieler Süden laden die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Kooperation mit der Interessengemeinschaft „Wanderbares Schleswig-Holstein“ **am Sonntag, den 28. August 2011 um 10:00 Uhr** ein. Angesprochen sind Interessierte aller Altersgruppen.

Der erfahrene Wanderführer und Physiotherapeut Nicolas von Heyer wird die Strecke begleiten. Die Gesundheitswanderung soll bewegen und eine sachkundige Anleitung zu bewegungstherapeutischen Übungen und Atemtechniken sein. Die Gehzeit wird in etwa 2 Stunden betragen. Der Schwierigkeitsgrad ist leicht.

Treffpunkt ist die Bushaltestelle „Karlsburg“ in Kiel-Meimersdorf, Meimersdorfer Moor 31, 24145 Kiel. (ab Hbf / ZOB mit Buslinie 41). Die Teilnahme kostet 2,00 Euro pro Person und ist vor Ort zu entrichten. Den Flyer zur Veranstaltung können Sie unter www.lv-gesundheit-sh.de herunterladen.

Die Wanderung findet im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Komm mit...!“ statt, einer Initiative der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung. Sie wird im Rahmen des Projektes „Zentrum für Bewegungsförderung Nord – Bewegung im Norden“ in Kooperation mit der Interessengemeinschaft „Wanderbares Schleswig-Holstein“ angeboten. Die Landesvereinigung hat 2010 die Initiative „Komm mit...!“ gestartet, um vor allem ältere Menschen zu mehr Bewegung im Alltag anzuregen. „Bewegung im Norden“ wird im Rahmen von „In Form“ - Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung vom Bundesministerium für Gesundheit finanziell gefördert. Nähere Informationen unter www.lv-gesundheit-sh.de, www.bewegung-im-norden.de und www.in-form.de.

Anmeldung bei der:

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.
Flämische Straße 6-10 - 24103 Kiel
Geschäftsführerin: Dr. Elfi Rudolph
Ansprechpartnerin: Siri Hirsch
Tel: 0431/94 2 94 - Fax: 0431/9 48 71
E-Mail: gesundheit@lvgfsh.de - www.lv-gesundheit-sh.de

Verantwortlich für diesen Presstext: Hilke Lind, Öffentlichkeitsarbeit, LVGF