



Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.

Flämische Str. 6-10, 24103 Kiel
Tel.: 0431/94 2 94, Fax: 0431/94 8 71
gesundheit@lvgefsh.de
www.lv-gesundheit-sh.de



Pressemitteilung

18/2011

Projekt zur Gesundheitsorientierung für Arbeitslose in Norderstedt

Norderstedt/Kiel – 17. Juni 2011. In Norderstedt geht es einmal die Woche um einen gesunden Rücken, Ernährung, Entspannung und mehr. 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die im Rahmen des ESF-Projektes „Agrarhelfer – Baumschulen, Garten- und Landschaftsbau und Forstwirtschaft“ bei der SBB Kompetenz gGmbH in Norderstedt eine Fördermaßnahme besuchen, treffen sich, um mehr über Gelenke, präventives Rückentraining, Entspannung, Stressbewältigung und Ernährung zu erfahren.

Von Mai bis August werden insgesamt 15 Einheiten aus dem Präventionsbereich durchgeführt. Einen Teil der Bewegungskurse bietet der Sportverein Tura Harksheide an. Die Organisation und Koordinierung des Projektes liegt bei der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V. (LVGF) im Rahmen des Arbeitsschwerpunktes Gesundheitsförderung für sozial Benachteiligte / Regionaler Knoten Schleswig-Holstein.

Hintergrund des Projektes ist folgender: Im Rahmen der Arbeit mit Langzeitarbeitslosen im Haus der SBB ist den verantwortlichen Betreuern aufgefallen, dass der Gesundheitszustand ihrer Klienten sich mit andauernder Arbeitslosigkeit verschlechtert. Diese Beobachtung deckt sich auch mit den Ergebnissen verschiedener Studien, die belegen, dass erwerbslose Menschen eine deutlich schlechtere Gesundheit aufweisen als Erwerbstätige.

Die Beschäftigungsfähigkeit von Menschen wird ganz wesentlich durch den Gesundheitszustand beeinflusst. Ebenso stehen Motivation, Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit in engem Zusammenhang mit psychischer und physischer Gesundheit. Demnach können gesundheitliche Einschränkungen sowohl die Ursache als auch die Folge von Arbeitslosigkeit sein.

Zielsetzung des Kurses ist es, über die Aktivierung und Motivierung der Zielgruppe die Gesundheit zu verbessern, um damit auch die Beschäftigungsfähigkeit zu erhöhen. Selbstbewusstsein und Kompetenz sollen gefördert werden, Kontakte innerhalb der Gruppe geknüpft werden und das Engagement damit gesteigert werden.

Da die Teilnehmer dieses Projektes in den Zielberufsfeldern körperlich schwere Arbeiten verrichten werden, wird bei der Auswahl der Angebote besonderes Augenmerk auf rückengerechte und rückenstärkende Kursinhalte geachtet.

Kontakt LVGF

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.

Projektkoordinatorinnen: Dorothee Michalscheck

Geschäftsführerin: Dr. Elfi Rudolph

Flämische Straße 6-10, 24103 Kiel

Tel: 0431/94 2 94 - Fax: 0431/9 48 71

E-Mail: gesundheit@lvqfsh.de - www.lv-gesundheit-sh.de

Kontakt SBB Norderstedt:

Sven Andresen

SBB Kompetenz gGmbH

Gutenbergring 63

22848 Norderstedt

Tel: 040-521022172

E-Mail: sven.andresen@sbb-nord.de

Verantwortlich für diesen Presstext: Hilke Lind, Öffentlichkeitsarbeit, LVGF