



**Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
in Schleswig-Holstein e.V.**

Flämische Str. 6-10, 24103 Kiel
Tel.: 0431/94 2 94, Fax: 0431/94 8 71
gesundheit@lvqfsh.de
www.lv-gesundheit-sh.de



Pressemitteilung

15/2011

Einladung zur Kräuterwanderung im Kieler Süden für Menschen ab 60 Jahren

Kiel – 30. Mai 2011. Zu einer Kräuterwanderung im Kieler Süden laden die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Kooperation mit der Interessengemeinschaft „Wanderbares Schleswig-Holstein“ **am Mittwoch, den 8. Juni 2011 um 13:30 Uhr** ein. Zielgruppe sind Frauen und Männer ab 60 Jahren.

Der erfahrene Wanderführer und Apotheker Wolfgang von Heyer wird die Rundwanderung begleiten. Der Ausflug durch den Kieler Süden soll nicht nur bewegen, sondern auch eine Einführung in das Sammeln und Verwerten von Kräutern für Salate, Gemüse und Tee geben. Ein selbst hergestellter Kräuterquark soll das Ergebnis der Wanderung sein.

Die Strecke ist sechs Kilometer lang, die Gehzeit beträgt in etwa zwei bis drei Stunden. Treffpunkt ist die Bushaltestelle „Am Dorfplatz“ in Kiel-Meimersdorf (ab Kiel Hbf ZOB mit Buslinie 42). Die Teilnahme kostet 2,00 Euro pro Person und ist vor Ort zu entrichten.

Die Landesvereinigung hat 2010 die Initiative „Komm mit...!“ gestartet, um ältere Menschen zu mehr Bewegung im Alltag anzuregen. Die Veranstaltung ist Teil des Projektes „Bewegung im Norden“, das im Rahmen von „In Form“ -Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung vom Bundesministerium für Gesundheit finanziell gefördert wird. Nähere Informationen unter www.lv-gesundheit-sh.de, www.bewegung-im-norden.de und www.in-form.de.

Anmeldung bei der:

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.
Flämische Straße 6-10 - 24103 Kiel
Ansprechpartnerin: Siri Hirsch
Tel: 0431/94 2 94 - Fax: 0431/9 48 71
E-Mail: gesundheit@lvqfsh.de - www.lv-gesundheit-sh.de

Verantwortlich für diesen Presstext: Hilke Lind, Öffentlichkeitsarbeit, LVGF