



**Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.  
in Schleswig-Holstein e.V.**

Flämische Str. 6-10, 24103 Kiel  
Tel.: 0431/94 2 94, Fax: 0431/94 8 71  
[gesundheit@lvgfsh.de](mailto:gesundheit@lvgfsh.de)  
[www.lv-gesundheit-sh.de](http://www.lv-gesundheit-sh.de)

## Pressemitteilung



13/2011

### **Heinrich-Rantzau-Schule in Bad Segeberg zur „Gesunden Schule“ zertifiziert**

**Kiel/Bad Segeberg - 09. Mai 2011.** Die Heinrich-Rantzau-Schule in Bad Segeberg ist mit dem Zertifikat „Gesunde Schule“ ausgezeichnet worden. Das Zertifikat gilt für drei Jahre und kann dann neu beantragt werden.

Die Grundschule hat in den vergangenen Jahren das Thema Gesundheit erfolgreich in den Schulalltag integriert und sich zur „Gesunden Schule“ entwickelt.

Mit der Zertifizierung wird das hohe Engagement von Schülerinnen und Schülern sowie Lehrerschaft und aller anderen Akteure der Schule gewürdigt, das Schulleben unter nicht immer einfachen Bedingungen gesundheitsförderlich zu gestalten.

Ein offenes Miteinander und die aktive Beteiligung aller Schulakteure zeichnen die Atmosphäre an der Schule aus. Die Partizipation gelingt neben regelmäßigen Schulleitungsrunden, Gesprächsrunden mit Schulelternbeiratsmitgliedern und Kinderkonferenzen auch durch eine jährliche schriftliche Umfrage, um eine gute gesunde Schule zu schaffen, die das seelische, geistige und körperliche Wohl aller an Schule Beteiligten wahrt. Neben Lehrkräften, die für Mobbinginterventionen und Wiedergutmachungsverfahren qualifiziert sind, werden Schülerinnen und Schüler in Formen der Mediation ausgebildet und sind im „Streitschlichterteam“ tätig.

Die Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Partnern ergänzt das Schulprofil: Es gibt Suchtpräventionsprojekte, eine „Busschule“, Sicherheitsschulungen, Gewaltprävention und Projekte zum Thema „Gesundes Kochen“.

Ganz besonders ist die „pädagogische Insel“ hervorzuheben. Diese Insel stellt durch die Arbeit einer Sozialpädagogin einen Ort des „Vertrauens und der Geborgenheit“ dar. Die Schülerinnen und Schüler können diesen eigenständig aufsuchen, um in Konflikt- und Stresssituationen Hilfestellung und Entspannung zu erfahren. Die „pädagogische Insel“ befindet sich in Trägerschaft der Erziehungs- und Lebensberatungsstelle des Diakonischen Werks des Kirchenkreises Plön-Bad Segeberg. Sie steht ebenso Eltern und Lehrkräften für Beratungen zur Verfügung.

Positiv aufgefallen ist der 60-Minuten- Rhythmus der Unterrichtsstunden. Das Lernen geschieht fächerübergreifend, in Gruppen und jahrgangsübergreifend. Die Kinder werden durch das Konzept „Antolin“ an das Lesen herangeführt und nutzen es als Entspannung in den Pausen.

Der Schulhof bietet den Kindern genügend Raum und Möglichkeiten für die Bewegung, besonders angenommen wird auch der „Pausenspielgeräteverleih“. Zusätzlich werden Förder- und Förderangebote des Sportunterrichts angeboten.

### **Audit Gesunde Schule**

Gesundheit ist eine wichtige Voraussetzung für Bildungs- und Erziehungserfolge in der Schule. Ebenso leistet die Qualität der Bildung und Erziehung einen wichtigen Beitrag für das Gesundheitsverhalten und den Gesundheitszustand aller Akteure. Schule hat viele Handlungsfelder, in denen gesundheitsförderndes Verhalten vorgelebt und gelebt werden kann. Diese Handlungsfelder sollen durch das Verfahren Audit Gesunde Schule bewertet und mit einem Zertifikat gewürdigt werden. Das Audit Gesunde Schule ist eine unabhängige Qualitätsbestimmung für schulische Gesundheitsförderung.

Das Audit Gesunde Schule wurde von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt gemeinsam mit Schulpraktikern entwickelt und erprobt. Es wird in mehreren Bundesländern erfolgreich durchgeführt, fortlaufend evaluiert und weiterentwickelt. Bundesweit sind bereits fast 150 Schulen zertifiziert worden.

In Schleswig-Holstein haben 12 Schulen das Zertifikat „Gesunde Schule“ erhalten.

### Weitere Informationen zum Projekt erhalten Sie bei der:

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.

Ansprechpartnerinnen: Sabine Hoffmann-Steuernagel / Siri Hirsch

Geschäftsführerin: Dr. Elfi Rudolph

Flämische Straße 6-10, 24103 Kiel

Tel: 0431/94 2 94 - Fax: 0431/9 48 71

E-Mail: [gesundheit@lvqfsh.de](mailto:gesundheit@lvqfsh.de) - Internet: [www.lv-gesundheit-sh.de](http://www.lv-gesundheit-sh.de)

### Kontakt Schule:

Heinrich-Rantzau Schule

Schulleiterin und Ansprechpartnerin: Anja Look

Schillerstraße 17

23795 Bad Segeberg

Tel: 04551-961 70

E-Mail: [Heinrich-Rantzau-Schule.Bad-Segeberg@schule.landsh.de](mailto:Heinrich-Rantzau-Schule.Bad-Segeberg@schule.landsh.de)

Verantwortlich für diesen Presstext: Hilke Lind, Öffentlichkeitsarbeit, LVGF

