



**Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.
in Schleswig-Holstein**
Flämische Str. 6-10, 24103 Kiel
Tel.: 0431/94 2 94, Fax: 0431/94 8 71
gesundheit@lvfsh.de
www.lv-gesundheit-sh.de

Pressemitteilung

1/2011



Landfrauenschule Hanerau-Hademarschen erneut zur „Gesunden Schule“ zertifiziert

Kiel/Hanerau-Hademarschen - 21. Januar 2011. Die Landfrauenschule Hanerau-Hademarschen ist erneut mit dem Zertifikat „Gesunde Schule“ ausgezeichnet worden.

Bereits im April 2007 war die hauswirtschaftliche Schule als vierte Schule in Schleswig-Holstein zur gesunden Schule zertifiziert worden. Im Dezember 2010 konnte das Zertifikat für weitere drei Jahre verlängert werden.

Die Landfrauenschule hat in den vergangenen Jahren das Thema Gesundheit erfolgreich in den Schulalltag integriert und sich seit der Erstzertifizierung im Jahr 2007 als „Gesunde Schule“ weiterentwickelt.

Vielfältige Schul- und Unterrichtsprojekte verfolgen den Ansatz eines ganzheitlichen Gesundheitskonzeptes: So wird das Thema „gesunde Ernährung“ durch einen ausgewogenen Speiseplan im Rahmen des Projektes „Der ideale Speiseplan“ in die Praxis umgesetzt.

Auch im Bereich Bewegung hat sich viel getan: Mit dem Projekt „Rück(g)rat-Ergonomie und Bewegung in der Schule“ der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung und der Einrichtung des „Arbeitskreises Gesundheit“ sind die Bewegungsförderung im Unterricht und in der Freizeit angestoßen worden. Sogenannte „Bewegungskisten“ im Klassenraum ermöglichen die Durchführung einer aktiven Pause und zeigen das Bestreben, Bewegungsangebote dauerhaft in den Schulalltag zu integrieren.

Mit Hilfe des Fördervereins konnte die Teichanlage zu einer „Wellnessoase“ umgestaltet werden und sorgt für einen Rückzugsort, der das Wohlfinden der Schülerinnen positiv beeinflusst. Weitere Modernisierungsmaßnahmen sind ebenfalls durchgeführt worden.

Mit der Rezertifizierung wird auch das hohe Engagement von Schülerinnen und Schülern sowie Lehrerschaft und aller anderen Akteure der Schule gewürdigt, das Schulleben unter nicht immer einfachen Bedingungen gesundheitsförderlich zu gestalten.

Audit Gesunde Schule

Gesundheit ist eine wichtige Voraussetzung für Bildungs- und Erziehungserfolge in der Schule. Ebenso leistet die Qualität der Bildung und Erziehung einen wichtigen Beitrag für das Gesundheitsverhalten und den Gesundheitszustand aller Akteure. Schule hat viele Handlungsfelder, in denen gesundheitsförderndes Verhalten vorgelebt und gelebt werden kann. Diese Handlungsfelder sollen durch das Verfahren Audit Gesunde Schule bewertet und mit einem Zertifikat gewürdigt werden. Das Audit Gesunde Schule ist eine unabhängige Qualitätsbestimmung für schulische Gesundheitsförderung.

Das Audit Gesunde Schule wurde von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt gemeinsam mit Schulpraktikern entwickelt und erprobt. Es wird in mehreren Bundesländern erfolgreich durchgeführt, fortlaufend evaluiert und weiterentwickelt. Bundesweit sind bereits 144 Schulen zertifiziert worden.

In Schleswig-Holstein haben 11 Schulen das Zertifikat „Gesunde Schule“ erhalten.

Weitere Informationen zum Projekt erhalten Sie bei der:

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V. in Schleswig-Holstein
Ansprechpartnerinnen: Sabine Hoffmann-Steuernagel / Siri Hirsch
Geschäftsführerin: Dr. Elfi Rudolph
Flämische Straße 6-10, 24103 Kiel
Tel: 0431/94 2 94 - Fax: 0431/9 48 71
E-Mail: gesundheit@lvqfsh.de - Internet: www.lv-gesundheit-sh.de

Kontakt Schule:

Landfrauenschule Hanerau-Hademarschen
Ansprechpartner: Rüdiger Stechert
Mannhardstraße 3
25557 Hanerau-Hademarschen
Tel.: 04872-9080

Verantwortlich für diesen Presstext: Hilke Lind, Öffentlichkeitsarbeit, LVGF