



Newsletter

Nr. 2 vom 8. Juli 2011

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.
Flämische Straße 6-10, 24103 Kiel - Tel: 0431-94294 - Fax: 0431-94871 – E-Mail:
gesundheit@lvgfsh.de – www.lvgfsh.de

Veranstaltungen und Termine

Regionalkonferenz "Selbst ist das Alter!" am 9. September in Kiel

Am 9. September 2011 findet in der Sparkassenakademie in Kiel von 09:30 - 15:45 Uhr die Regionalkonferenz "Selbst ist das Alter!" statt. Die Fachtagung wird unterstützt von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und dem Ministerium für Arbeit, Soziales und Gesundheit des Landes Schleswig-Holstein. Das Programm finden Sie in Kürze hier:
<http://lvgfsh.de/gesundheitsfoerderung/startseite.php>

Veranstaltungsreihe „Sehen... verstehen... handeln“

Kinder und ihre psychisch kranken Eltern im Spannungsfeld zwischen Gefährdung und gelingendem Alltag

Veranstaltung Nr. 1 „Dünnes Eis – Handeln in Gefährdungslagen“ hat am 25. Mai in Schleswig stattgefunden und war mit 70 Teilnehmern ausgebucht

Veranstaltung Nr. 2 „Zwischen Zutrauen und Zumutung – vom Dilemma der Eltern“ **ausgebucht!** am 28. September in Bad Segeberg

Veranstaltung Nr. 3 „Fester Halt – von den Bedürfnissen der Kinder“ am 9. November in Elmshorn
Die Veranstaltungsreihe findet im Rahmen des Regionalen Knotens Schleswig-Holstein statt.

Mehr Informationen:

<http://lvgfsh.de/gesundheitsfoerderung/arbeitschwerpunkte/chancengleichheit.php>

Fachtagung Gesundheitsförderung in der Kita

Die 14. Fachtagung "Gesundheitsförderung in der Kita" mit dem Schwerpunkt "Nachhaltige Entwicklung zur gesunden Kita" findet am 1. November 2011 in der Fortbildungswerksatt der Ärztekammer in Bad Segeberg statt.

Das Programm finden Sie unter News auf unserer Startseite:

<http://lvgfsh.de/gesundheitsfoerderung/startseite.php>

Fortbildungsprogramm vom Servicebüro Kindergarten und Schule für das 2. Halbjahr 2011

Das Servicebüro Kindergarten bietet im 2. Halbjahr 2011 20 Veranstaltungen von den Themen "Elterngespräche" bis "Stress vermeiden und bewältigen" an. Darüber hinaus werden kindergarteninterne Fortbildungen zu den Projekten "Lebenslust-Leibeslust" und "Rück(g)rat" durchgeführt. Die Fachtagung „Gesundheitsförderung im Kindergarten“ findet am 1. November 2011 in Bad Segeberg statt.

Mehr Infos zum Servicebüro Kindergarten und Schule:

<http://lvgfsh.de/gesundheitsfoerderung/arbeitschwerpunkte/servicebuero-kindergarten.php>

Fortbildungsprogramm 2011: <http://lvgfsh.de/gesundheitsfoerderung/fortbildungen.php>

BRUST*life*-Termine

An der Landesinitiative zur Früherkennung von Brustkrebs, die unter dem Namen BRUST*life* bekannt geworden ist, sind viele Institutionen des schleswig-holsteinischen Gesundheitswesens beteiligt. Der Arbeitsschwerpunkt dieser Initiative liegt in der Förderung der Selbstuntersuchung der Brust. Die BRUST*life*-Termine für das 2. Halbjahr 2011 finden Sie hier:

<http://lvgfsh.de/gesundheitsfoerderung/arbeitsschwerpunkte/brustlife.php>

Print-Medien

Flyer „Bewegt durch den Tag: Bewegungsübungen für Zwischendurch“

Körperliche und geistige Bewegung schützt vor Krankheit und erhält die Lebensqualität bis ins hohe Alter. Bringen Sie mehr Bewegung in Ihren Körper, denn Bewegung ist Leben. Alle Aktivitäten in diesem Faltblatt lassen sich leicht im Alltag umsetzen, machen Spaß und erfordern keinen extra Aufwand.

Körpersicherheit und Fitness kommen durch Bewegung – trauen Sie sich etwas zu und probieren Sie es aus. Den Flyer können Sie bei uns bestellen oder auf unserer Homepage herunterladen:

<http://lvgfsh.de/gesundheitsfoerderung/arbeitsschwerpunkte/bewegung-im-norden.php>

Der Flyer wurde ebenfalls im Rahmen von Bewegung im Norden erstellt.

Überarbeitung von Flyern zum Thema Impfen

Die Flyer „Hurra angekommen – Impfen ist babyleicht“ und „Voll krass - Impfen gegen Hepatitis B, Masern, Mumps, Röteln... und auffrischen gegen...“ sind überarbeitet worden und können auf unserer Homepage unter Veröffentlichungen heruntergeladen werden:

<http://lvgfsh.de/gesundheitsfoerderung/veroeffentlichungen.php>

Berichte aus den Arbeitsschwerpunkten

Heinrich-Rantzau-Schule in Bad Segeberg ist zwölfte „Gesunde Schule“ in Schleswig-Holstein

Im April 2011 ist die Heinrich-Rantzau-Schule in Bad Segeberg zur Gesunden Schule zertifiziert worden. Damit sind insgesamt 12 Schulen in Schleswig-Holstein mit dem Zertifikat ausgezeichnet worden.

Mehr Informationen:

<http://lvgfsh.de/gesundheitsfoerderung/arbeitsschwerpunkte/auditierungsverfahren/audit-gesunde-schule.php>

Rückenfest im Städtischen Kindergarten Wittorf

Projekt „Rück(g)rat – Ergonomie und Bewegung in Kita und Schule“ feierte am 17. Juni Projektabschluss mit einem Rückenfest für Klein und Groß

Bewegungsmangel, falsche Körperhaltung und Rückenleiden finden sich nicht nur bei Erzieherinnen, Erziehern und Eltern, sondern auch schon bei Kindern. Aus diesem Grund hat die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung mit Unterstützung der Techniker Krankenkasse, der Unfallkasse Nord und des Ministeriums für Arbeit, Soziales und Gesundheit vor einigen Jahren das Projekt „Rück(g)rat - Ergonomie und Bewegung in Kita und Schule“ ins Leben gerufen. Ziel des Projektes ist die Vorbeugung von Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems bei Kindern und Pädagogen.

Die Städtische Kindertagesstätte Wittorf hat während des Projektes viele neue Anregungen für eine gesundheitsfördernde Gestaltung des Kindergartens und Motivation zur Bewegungsförderung gewonnen. Am 17. Juni hat die Kita mit einem Rückenfest den Projektabschluss gefeiert.

Mehr Informationen finden Sie in der Pressemitteilung vom 15. Juni 2011:

<http://lvgfsh.de/gesundheitsfoerderung/presse.php>

Fachtagung Impf-„Stoff“ für Diskussionen

„Impf-„Stoff“ für Diskussionen - Voraussetzungen für sicheres Impfen“ war das Thema der diesjährigen Fachtagung im Rahmen der Impfkampagne 2011 des Ministeriums für Arbeit Soziales und Gesundheit. Sie fand am 4. Mai in Neumünster statt und war mit 100 Teilnehmern gut besucht.

Mehr Informationen: <http://lvgfsh.de/gesundheitsfoerderung/arbeitsschwerpunkte/impfen.php>

Bewegte Lebenswege: Eine Ausstellung wandert durch den Norden

Wanderausstellung kann ausgeliehen werden: Es gibt viele Möglichkeiten, sich im Laufe seines Lebens zu bewegen und Freude an Bewegung zu entwickeln. Wie diese aus Sicht älterer Menschen aussehen, wurde im Rahmen von Gesprächen erfragt und in Form der Ausstellung „Bewegte

Lebenswege“ zusammengestellt. Die Wanderausstellung ist für Menschen ab 60 Jahre, deren Interessenvertretungen und Angehörige konzipiert, aber auch für Multiplikatoren aus dem Gesundheits-, Bildungs-, Senioren- und Sozialbereich und kann ausgeliehen werden. Mehr Informationen zum Inhalt, Hintergrund und Ausleihprozedere finden Sie im Flyer zur Ausstellung auf unserer Homepage: <http://lvqfsh.de/gesundheitsfoerderung/arbeitschwerpunkte/bewegung-im-norden.php>

*Die Wanderausstellung ist Teil des Projektes „Bewegung im Norden“, das im Rahmen von "In Form" - Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung vom Bundesministerium für Gesundheit finanziell gefördert wird. Nähere Informationen: www.bewegung-im-norden.de und www.in-form.de.
Bewegung im Norden ist ein Kooperationsprojekt der Landesvereinigungen Bremen, Hamburg, Niedersachsen und Schleswig-Holstein.*

Internet

Neue Homepage: www.bewegung-foerdern.de

Die Homepage www.bewegung-foerdern.de stellt die Aktivitäten der Bundesländer im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM vor.

Sie erhalten unseren E-Mail-Newsletter als Kooperationspartner oder LVGF-Mitglied.

E-Mail für Infos, Anregungen und Newsletter-Abbestellung: lind@lvqfsh.de

Impressum

Herausgeberin:

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.

Flämische Straße 6-10 - 24103 Kiel

www.lv-gesundheit-sh.de

Redaktion: Hilke Lind

Dr. Elfi Rudolph (v.i.S.d.P.)

Tel: 0431 - 94 2 94

Fax: 0431- 94 8 71

Ergänzende Hinweise:

Für Fehler redaktioneller und technischer Art sowie für die vollständige Richtigkeit der Eintragungen kann keine Haftung übernommen werden. Insbesondere kann keine Gewähr für die Vollständigkeit und Richtigkeit von Informationen übernommen werden, die über weiterführende Links erreicht werden. Falls von unserem Internetangebot auf Seiten verwiesen wird, deren

Inhalt Anlass zur Beanstandung gibt, bitten wir jeden, uns dies umgehend mitzuteilen.

Rechtsform: eingetragener Verein

Sitz Kiel, Vereinsregister: VR 1615 KI

Vorsitzender: Dietmar Katzer

Geschäftsführerin: Dr. Elfi Rudolph

Die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung wird institutionell gefördert vom Ministerium für Arbeit, Soziales und Gesundheit des Landes Schleswig-Holstein.

Diese E-Mail enthält vertrauliche Informationen und ist nur für die Personen bestimmt, an welche sie gerichtet ist.

Sollten Sie nicht der bestimmungsgemäße Empfänger sein, bitten wir Sie, uns hiervon unverzüglich zu unterrichten und die E-Mail zu vernichten.

Wir weisen darauf hin, dass der Gebrauch und die Weiterleitung einer nicht bestimmungsgemäß empfangenen E-Mail und ihres Inhalts gesetzlich verboten sind und ggf. Schadensersatzansprüche auslösen können.