

Fortbildungsprogramm 2018

für
Pädagogische Fachkräfte,
Leitungskräfte, Hauswirtschaftskräfte
und Eltern aus Kinderbetreuungs-
einrichtungen

•▶ **Mit neuen Themen**

Impressum

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.
Flämische Straße 6 - 10
24103 Kiel

Tel.: 0431 94294

Fax.: 0431 94871

Mail: gesundheit@lvgfsh.de

www.lvgfsh.de

Redaktion
Dorothea Wilken-Nöldeke

Gestaltung
schmidtundweber, Kiel

Druck
hansadruck, Kiel

Die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.
wird institutionell gefördert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie
und Senioren des Landes Schleswig-Holstein

Inhalt

Seminarangebote	4
Besondere Veranstaltungen für pädagogische Fachkräfte und Führungskräfte	24
Kita-interne Fortbildungen/Settingprogramme	26
Allgemeine Informationen	27
Hinweis auf den Kooperationspartner pädiko	30

1 | Jedes Kind ist eine andere kleine Welt

Wie kann eine „kindgerechte“ Arbeit in der Kita weiterentwickelt werden!? Hierfür werden neuste Erkenntnisse aus der Hirnforschung und der kindlichen Entwicklung vorgestellt. Außerdem soll eine gemeinsame Reflexion zur Stärkung der pädagogischen Ziele und Werte sowie die Schaffung neuer Möglichkeiten in der alltäglichen Arbeit mit Kindern erarbeitet werden.

Brigitte Koriath

Dipl.-Sozialpädagogin,
sys.Familientherapeutin,
Supervisorin DGSv

16.02.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Bordesholm

Gebühr: 85 Euro

2 | Aufrecht in den Feierabend - Ergonomie im Kita-Alltag

Die körperlichen Belastungen im Kita-Alltag sind erheblich und werden häufig unterschätzt. Um Beschwerden am Bewegungsapparat vorzubeugen und am Ende eines Arbeitstages „Aufrecht in den Feierabend“ zu gehen, gibt es vielfältige Möglichkeiten. In diesem Seminar bekommen Sie viele effektive Tipps und Tricks zur ergonomischen Arbeitsplatzgestaltung vermittelt. Ein bewusstes Bewegungsverhalten wird erarbeitet und einfache Übungen zur körperlichen Entlastung vorgestellt.

Dieses Seminar findet in Kooperation mit der Unfallkasse Nord statt. Bitte melden Sie sich dort an (Tel. 0431 6407-406/-409). Es wird auch am 6.11.2018 angeboten.

Dorothea Wilken-Nöldeke

Dipl.- Physiotherapeutin,
ErgoPhysConsult®

Sabine Gosch

Physiotherapeutin

20.02.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Kiel

Gebühr: Kostenfrei für Mitarbeiter*innen von Unternehmen, die bei der Unfallkasse Nord versichert sind.

3 | Nervensäge und Störenfried - wenn Kinder uns an den Rand bringen

Jedes Kind möchte dazu gehören, mitmachen und Teil der Gruppe sein. Und genauso stark ist sein Bedürfnis, von den Erwachsenen gesehen und wertgeschätzt zu werden. Doch ein kindliches Verhalten mit Aggressionen, Unruhe und Verweigerung schafft viele konfliktreiche Situationen. In diesem Seminar werden wir erarbeiten, welche Haltungen pädagogische Fachkräfte einnehmen können, um die Beziehungen neu zu gestalten und damit für ein ganz anderes „Betriebsklima“ in der Gruppe zu sorgen.

Karina Nebel

Dipl.-Pädagogin,
Kinesiologin (IAK),
Familylab-Seminarleiterin
(nach J. Juul)

21.02.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Bad Segeberg

Gebühr: 85 Euro

4 | Elterngespräche

Der erfolgreiche systemische Ansatz – für eine gelungene Zusammenarbeit

AUCH FÜR LEITENDE
INTERESSANT

Als Grundlage des systemischen Ansatzes für erfolgreiche Elterngespräche dient der erste Tag der Einführung in die systemischen Grundhaltungen und Methoden. Theorie, Filme und Übungen wechseln sich ab. Am zweiten Tag der Fortbildung lernen die Teilnehmenden die verschiedenen Gesprächsmethoden und Formen der Zusammenarbeit kennen. Es finden Demonstrationen, Kleingruppenarbeit und Praxisbeispiele statt.

„Wenn ich die Eltern gewinne, gewinnt das Kind.“

Brigitte Koriath

Dipl.-Sozialpädagogin,
sys.Familientherapeutin,
Supervisorin DGsv

22. und 23.02.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Bordesholm

Gebühr: 170 Euro

5 | Bewegung und Lernen

Gibt es zwischen motorischen Auffälligkeiten im Kindergartenalter und Lernschwierigkeiten in der Schule einen Zusammenhang? Was kann der Kindergarten bieten, um Motorik und Körperwahrnehmung der Kinder frühzeitig zu fördern und sie so optimal auf das spätere Lernen vorzubereiten? Dieser Seminartag informiert Sie über die Grundlagen der Lern- und Bewegungsentwicklung und Sie bekommen praktische Förderangebote mit auf den Weg.

Torsten Heuer

Dipl.-Sportlehrer

26.02.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Trappenkamp

Gebühr: 85 Euro

6 | Von Stressblockaden zum neuen Flow - Selbstregulation durch Neuropressur

AUCH FÜR
HAUSWIRTSCHAFTLICHE
KRÄFTE

Stress am Arbeitsplatz in der Kita kennen fast alle pädagogische Fachkräfte und mitunter auch die Folgeerscheinungen: nachlassende Konzentration, vergessen von Details oder wichtigen Dingen, Verspannungen und emotionale Unausgeglichenheit. In diesem Seminar werden einfache, leicht anwendbare Übungen vermittelt, die helfen, die emotionale Stabilität zu halten oder wieder herzustellen, körperliche Stresssymptome abzubauen und das Denk- und Konzentrationsvermögen zu stärken.

Karina Nebel

Dipl.-Pädagogin,
Kinesiologin (IAK),
Familylab-Seminarleiterin
(nach J. Juul)

26.02.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Bad Segeberg

Gebühr: 85 Euro

7 | Basisseminar Wahrnehmung / Wahrnehmungsverarbeitung / Wahrnehmungsstörungen - für Kinder von 3-6 Jahren

Pädagogische Fachkräfte sind zunehmend vor die Frage gestellt und auch gefordert, zu auffälligem Verhalten von Kindern Stellungnahmen abzugeben. Durch frühzeitige Einschätzungen, ob Wahrnehmungsstörungen, Entwicklungsverzögerungen oder andere Ursachen zu Verhaltensauffälligkeiten führen, können sie wesentlich zur gesunden Entwicklung eines Kindes beitragen. Dieses Seminar soll anhand von Beispielen aus der Praxis dazu beitragen, den Blick für die Ursachen von Verhaltensauffälligkeiten zu schärfen.

(Dieses Seminar wird auch am 28. und 29.5. angeboten.)

8 | Entspannung und Stille erleben mit Kindern unter drei Jahren

SPEZIELL FÜR U3-KINDER

Anregungen in Theorie und Praxis

Dieses praxisorientierte Seminar stellt Möglichkeiten für Stille und Entspannung mit Kindern unter drei Jahren vor. Stille-Momente können in unterschiedlichster Form im Krippen-Alltag gestaltet werden und tragen so zum Wohlergehen, zur Ausgeglichenheit und somit zur Stärkung der Gesundheit bei.

9 | Auf Augenhöhe *Freies Spiel mit Farbe und Klang*

NEU

Kinder sehen die Welt mit anderen Augen. Die Welt erscheint grenzenlos und möchte erforscht werden. An diesem Tag werden wir uns Zeit nehmen, zu spielen, malen und musizieren - ohne geplanten Lernerfolg und nur von Neugier geleitet. Wir werden wieder zu Kindern und begegnen ihnen auf Augenhöhe. So können wir ihr Wesen verstehen und wertschätzen.

Marie Plag

Diplom-Psychologin,
Supervisorin BDP

26. und 27.02. 2018

09:00 - 16:00 Uhr

in Bordesholm

Gebühr: 170 Euro

Maike Frömming

Motopädagogin

05.03.2018

09:00 - 16:00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 85 Euro

Lasse Heuer

BA Design/Illustration

06.03.2018

09:00 - 16:00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 85 Euro

10 | Gut im Gespräch sein

ein Fortbildungsangebot für Eltern und Elternvertreter

SPEZIELL FÜR ELTERN

Ein offenes und vertrauensvolles Miteinander zwischen den Kita-Fachkräften und der Familie unterstützt die positive Entwicklung des Kindes. Kommunikationsfähigkeit stellt hierfür die Basiskompetenz dar. In diesem Kurs erhalten Sie Einblicke in die Kommunikationstheorie, Grundhaltung, Umgang mit Kritik sowie Gesprächsfallen und bekommen die Gelegenheit, das Gelernte in kurzen Übungen anzuwenden.

Brigitte Koriath

Dipl.-Sozialpädagogin,
syst. Familientherapeutin,
Supervisorin DGSv

09.03.2018

14:00 - 18:00 Uhr
in Bordesholm

Gebühr: 50 Euro

11 | Spielend sprechen lernen

Sprachförderung mit selbst hergestellten oder gekauften Spielen

Das Spiel ist der Motor der kindlichen Persönlichkeitsentwicklung und hat wichtige Funktionen für das kindliche Lernen und für die Sprachentwicklung. Kinder lernen im Spiel und durch das Spielen. In diesem Seminar wollen wir gemeinsam Spiele in Bezug auf Spracheinsatzmöglichkeiten anschauen. Sie werden Gelegenheit haben, Spiele praktisch auszuprobieren und eventuell den sprachlichen Erfordernissen Ihrer Kinder anzupassen.

Ilona Bruhn

Förderschullehrkraft
Sprache und Lernen

13.03.2018

09:00 - 16:00 Uhr
in Bad Segeberg

Gebühr: 85 Euro

12 | Basisseminar

*Wahrnehmung/Wahrnehmungsverarbeitung/
Wahrnehmungsstörungen - für Kinder unter drei Jahren*

SPEZIELL FÜR U3-KINDER

Pädagogische Fachkräfte sind zunehmend vor die Frage gestellt und auch gefordert, zu auffälligem Verhalten von Kindern Stellungnahmen abzugeben. Durch frühzeitige Einschätzungen, ob Wahrnehmungsstörungen, Entwicklungsverzögerungen oder andere Ursachen zu Verhaltensauffälligkeiten führen, können sie wesentlich zur gesunden Entwicklung eines Kindes beitragen. Dieses Seminar soll anhand von Beispielen aus der Praxis dazu beitragen, den Blick für die Ursachen von Verhaltensauffälligkeiten zu schärfen.

Marie Plag

Diplom-Psychologin,
Supervisorin BDP

12. und 13.03.2018

09:00 - 16:00 Uhr
in Bordesholm

Gebühr: 170 Euro

13 | Kinderyoga nach dem YoBEKA-Konzept (Ausbildung zur YoBEKA-Trainerin – Modul 1)

In diesem Seminar werden die Besonderheiten von YoBEKA vorgestellt. Wir erläutern die kindliche Persönlichkeitsentwicklung und die vielfältigen Möglichkeiten des Kinderyogas. Die Kombination aus Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit stärkt Kinder und Jugendliche für ihren Alltag. Dieses ganzheitliche Konzept fördert die motorischen und mentalen Fähigkeiten sowie das respektvolle Miteinander in Kita, Hort und Schule.

(Die Anmeldung gilt für alle fünf Module. Die anderen vier Termine finden Sie unter Nummer 20, 28, 40 und 52)

Ilona Holterdorf

Initiatorin des
Kinderinstitutes
yobee-active,
Yogalehrerin (BYV)

15.03.2018

13.00 - 18.30 Uhr

und 16.03.2018

09:00 - 16:00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 850 Euro
inkl. Curriculum für
alle 5 Module

14 | Bewegung und Sprache

Sprache ist die am feinsten feinkoordinierte motorische Leistung und daher eng mit der gesamten motorischen Entwicklung verknüpft. Leider haben die Schwächen in der gesamten motorischen Leistungsfähigkeit bei Kindern in erschreckendem Maße zugenommen. Sprachlichen Problemen sowie späteren Lernschwierigkeiten kann vorgebeugt werden, wenn auf eine gesunde motorische Entwicklung geachtet wird.

Torsten Heuer

Dipl.-Sportlehrer

19.03.2018

09:00 - 16:00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 85 Euro

15 | Auch die Kleinen wollen hoch hinaus

NEU

SPEZIELL FÜR U3-KINDER

Kinder sollten so früh wie möglich vielfältige Bewegungserfahrungen machen dürfen, um den Lern- und Entwicklungsprozess optimal zu unterstützen. In der Krippe bedarf es dazu keiner „Anleitung“, sondern vor allem geeignete, zweckmäßig ausgestattete Bewegungsräume. Bei allen Bewegungsangeboten sollte die Selbsttätigkeit der Kinder und das freie kreative Ausprobieren neuer Bewegungsmöglichkeiten im Vordergrund stehen. In dieser Fortbildung bekommen Sie viele Anregungen, den Krippenalltag bewegungsfreundlich zu gestalten.

Michael Rickert

Motopädagoge,
Leiter einer
Bewegungskita

Klaas Theede

Heilerziehungspfleger,
Motopädagoge

20.03.2018

09:00 - 16:00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 85 Euro

16 | Mit 60 auf dem Bauteppich? - Perspektiven für das Älterwerden im Beruf!

AUCH FÜR LEITENDE
INTERESSANT

Ein Drittel der Berufstätigen in Deutschland ist bereits über 50! Der demografische Wandel erfordert eine Neupositionierung von Gesundheit und Arbeit. Dieses Seminar zeigt Ihnen Perspektiven auf, wie Sie langfristig gesund und leistungsfähig bleiben.

Sybille Neubert
Physiotherapeutin,
Physio-Coach

21.03.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Bad Segeberg
Gebühr: 85 Euro

17 | Umgang mit Kindern und Eltern in Trennungssituationen

AUCH FÜR LEITENDE
INTERESSANT

Immer wieder stehen die Erziehenden vor der Situation, dass Eltern sich trennen und die Kinder unter dieser Situation leiden. In diesem Seminar geht es um die Bedürfnisse der Kinder, was sie brauchen und welcher Umgang ihnen gut tut. Ebenso wird das eigene Verhalten gegenüber den sich streitenden Eltern thematisiert und in kleinen Gruppen durchgespielt. Auch die rechtliche Situation bei schwierigen Abholsituationen wird besprochen.

Karina Nebel
Dipl.-Pädagogin,
Kinesiologin (IAK),
Familylab-Seminarleiterin
(nach J. Juul)

18.04.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Bad Segeberg
Gebühr: 85 Euro

18 | Rechts oder links? Ist doch klar oder ganz egal? *Die Händigkeit der Kinder wahrnehmen und fördern*

Die Händigkeit ist eine angeborene Eigenschaft und sie zu fördern, unterstützt eine gesunde Entwicklung. Um ein erfolgreiches Lernen zu ermöglichen, sollte der Prozess der Händigkeitsfindung daher bis zum Schulbeginn abgeschlossen sein. In diesem Seminar werden Hinweise zur Wahrnehmung der angeborenen Händigkeit eines Kindes vermittelt und Übungen erlernt, um eine eindeutige Händigkeit des Kindes zu fördern und zu festigen.

Karina Nebel
Dipl.-Pädagogin,
Kinesiologin (IAK),
Familylab-Seminarleiterin
(nach J. Juul)

23.04.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Bad Segeberg
Gebühr: 85 Euro

19 | **Das freie Spielen unserer Kinder - eine Lernsituation stirbt aus**

Die PISA-Studie hat uns fest im Griff. Wir müssen unsere Kinder fördern. Nun sind wir Erwachsenen gefordert. Ist das wirklich die Lösung? Bei allen Förderprogrammen wird leider vergessen, dass Kinder sehr viel untereinander durch freies Spielen und Selbstgestalten lernen. Was ist freies Spiel? Welcher Variantenreichtum und welche Kreativität stecken darin? Dieses Seminar ist ein Appell für das Loslassen der Erwachsenen.

Torsten Heuer

Dipl.-Sportlehrer

24.04.2018

09:00 - 16:00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 85 Euro

20 | **Kinderyoga nach dem YoBEKA-Konzept**

(Ausbildung zur YoBEKA-Trainerin - Modul 2)

In diesem Modul werden die erlernten Kenntnisse aus dem ersten Modul vertieft und mögliche Fragen beantwortet. Die Übungen können im zweiten Modul bereits präziser ausgeführt und mögliche Wirkungen bewusster erlebt werden. Voraussetzung ist die Teilnahme am Modul 1.

(Die anderen vier Termine finden Sie unter Nummer 13, 28, 40 und 52)

Ilona Holterdorf

Initiatorin des
Kinderinstitutes
yobee-active,
Yogalehrerin (BYV)

26.04.2018

13.00 bis 18.30 Uhr

und 27.04.2018

09:00 - 16:00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 850 Euro
inkl. Curriculum für
alle 5 Module

21 | **Ab in die Natur! - Grundlagen für Outdoor-Tage**

Sei es für einen Spaziergang in der Wildnis oder eine ganze Waldwoche: Für eine entspannte Zeit mit Kindern in der Natur sind eine gute Organisation und pädagogisches Grundlagenwissen wichtig. Dieses Seminar gibt einen Überblick von Gesetzesfragen und notwendigen Rahmenbedingungen bis hin zu einer sinnvollen Outdoor-Ausstattung. Die vielen positiven Aspekte von Naturerfahrungen für die kindliche Entwicklung werden beleuchtet und Ideen für die Praxis vermittelt.

Marion Timmann

Dipl.-Sportpädagogin,
Outdoortrainerin

27.04.2018

09:30 - 16:30 Uhr

in Kiel-Molfsee

Gebühr: 85 Euro

22 | Natürlicher Umgang mit Tod und Trauer im Kita-Alltag

Wenn Kinder eine nahestehende Person durch Tod verlieren, wird ihre Lebenswelt grundlegend erschüttert. Entwicklungsstand, Familiensituation, Todesart und insbesondere die Handlungsweisen der Erwachsenen im sozialen Umfeld sind grundlegende Richtungsweiser für den Umgang des Kindes mit dem Tod. Anhand von Erfahrungsberichten und Fallbeispielen wird das Thema vertieft. Es werden Methoden im Umgang in akuter Trauersituation sowie in präventiver Arbeit in Kitas vorgestellt.

Samira Schüller

Pädagogische Leitung
des Vereins Trauernde
Kinder S-H e.V.

15.05.2018

14:00 - 18:00 Uhr
in Kiel

Gebühr: 30 Euro

23 | Essen lernen in der Kita - von Anfang an (0-3 Jahre)

AUCH FÜR
HAUSWIRTSCHAFTLICHE
KRÄFTE
SPEZIELL FÜR U3-KINDER

Der Aufbau eines stabilen Essverhaltens und die optimale Versorgung mit Nährstoffen sind gerade für die Kleinsten von entscheidender Bedeutung für deren Entwicklung. In dieser Hinsicht nimmt, neben dem Elternhaus, auch das „zweite Zuhause“, die Kita, eine wichtige Rolle ein. Denn ein ausgewogenes kindgerechtes Essensangebot bietet die notwendige Grundlage für den Ernährungs- und Gesundheitszustand der Kinder und prägt ihre Essgewohnheiten.

Astrid Francke

Dipl.-Ökotrophologin

16.05.2018

09:00 - 16:00 Uhr
in Neumünster

Gebühr: 85 Euro

24 | „Outdoorstage“ für Kinder von 1-3 Jahren

SPEZIELL FÜR U3-KINDER

In diesem Seminar erfahren Sie, welche Rahmenbedingungen wichtig sind, wenn Sie mit Kindern unter drei Jahren auf Entdeckertour gehen. Sie bekommen Anregungen für verschiedenste einfache Spiele und Spielelemente, z.B. bodennahe Schaukel- bzw. Wackelelemente, insbesondere für die Förderung der Sensorik. Erfahren Sie die Möglichkeiten einer Kreativwerkstatt mit Naturmaterialien, die mit wenig Aufwand gefahrlos vor Ort umgesetzt werden kann. Zum Beispiel Erdfarben mit Kleister anrühren oder das Gestalten mit Lehm und Stöckern, Blättern und vieles mehr ...

Marion Timmann

Dipl.-Sportpädagogin,
Outdoortrainerin

25.05.2018

09:30 - 16:30 Uhr
in Kiel-Molfsee

Gebühr: 85 Euro

25 | Förderung von Kindern mit geringem Muskeltonus - Was tun mit Bewegungsmuffeln!?

Im Gegensatz zu den hyperaktiven, zappeligen und hippeligen Kindern stellt die Gruppe der hypoaktiven, bewegungsfaulen und manchmal sehr verträumten Kindern ganz andere Anforderungen an Pädagoginnen und Pädagogen. Kinder, die zu wenig Körperspannung aufweisen, benötigen eine frühzeitige, intensive Förderung ihrer Wahrnehmung. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit praktischen Möglichkeiten für den Kindergarten, diese Kinder zu aktivieren und zu fördern.

Torsten Heuer
Dipl.-Sportlehrer

28.05.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Trappenkamp
Gebühr: 85 Euro

26 | Basisseminar Wahrnehmung/Wahrnehmungsverarbeitung/ Wahrnehmungsstörungen - für Kinder von 3-6 Jahren

Erzieherinnen und Erzieher sind zunehmend vor die Frage gestellt und auch gefordert, zu auffälligem Verhalten von Kindern Stellungnahmen abzugeben. Durch frühzeitige Einschätzungen, ob Wahrnehmungsstörungen, Entwicklungsverzögerungen oder andere Ursachen zu Verhaltensauffälligkeiten führen, können sie wesentlich zur gesunden Entwicklung eines Kindes beitragen. Dieses Seminar soll anhand von Beispielen aus der Praxis dazu beitragen, den Blick für die Ursachen von Verhaltensauffälligkeiten zu schärfen.

(Dieses Seminar wird auch am 26. und 27.2.2018 angeboten.)

Marie Plag
Diplom-Psychologin,
Supervisorin BDP

28. und 29.05.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Bordesholm
Gebühr: 170 Euro

27 | Die Bewegungsbaustelle

Über Bewegung, Bauen und Spaß können die Kinder im Alltag selbstständig und nachhaltig ihre Spiel- und Lernwelt konstruieren. Die Bewegungsbaustelle wurde von Wissenschaftlern unter pädagogischen, motorischen und gesundheitsfördernden Aspekten entwickelt und ist vielseitig einsetzbar und kostengünstig. Sie ermöglicht Kindern intensive und nachhaltige Lernerfahrungen, unter anderem auch physikalische und mathematische Grunderfahrungen, und stärkt die motorischen und sozialen Kompetenzen.

Michael Rickert
Motopädagoge,
Leiter einer
Bewegungskita

Lone Vetter
Motopädin,
Tanzpädagogin

31.05.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Trappenkamp
Gebühr: 85 Euro

28 | Kinderyoga nach dem YoBEKA-Konzept. (Ausbildung zur YoBEKA-Trainerin – Modul 3)

In diesem Modul werden die Yoga-Kenntnisse vertieft und sowohl die selbstständige Planung als auch die Durchführung einer Yoga-Einheit vorbereitet. Voraussetzung ist die Teilnahme an den Modulen 1 und 2.

(Die anderen vier Termine finden Sie unter Nummer 13, 20, 40 und 52)

Ilona Holterdorf

Initiatorin des
Kinderinstitutes
yobee-active,
Yogalehrerin (BYV)

31.05.2018

13:00 bis 18:30 Uhr

und 01.06.2018

09:00 - 16:00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 850 Euro
inkl. Curriculum für
alle 5 Module

29 | Lust und Last der Leitung

SPEZIELL FÜR LEITENDE

Als Leitung einer KiTa ist man in einer besonderen Situation, die durch ein Mehr an Verantwortung und ein Weniger an sozialer Unterstützung gekennzeichnet ist. Die Leitungsfunktion ist mit einer gewissen Einsamkeit verbunden, die einen manchmal verunsichern kann. In diesem Seminar machen Sie sich in spielerischen Übungen Ihre Stärken und Schwächen bewusst und stärken Ihren Mut zum Führen.

Dr. Eva Burchardt

Dipl.-Psychologin

07.06.2018

09:00 - 16:00 Uhr

in Kiel

Gebühr: 85 Euro

30 | „Klettermax und Schaukelfee“ – mit Seilen spielen und konstruieren

Wir bauen mit Seilen und Knoten einfache Bewegungs- und Entspannungselemente im Wald: Seilbrücken, Himmelsleitern, Schaukeln, Hangelseile, Spielhöhlen uvm. Für Kinder bieten die Aufbauten und Aktionen phantasievolle Möglichkeiten, um mit Spaß ihre Kraft, Geschicklichkeit, Sozialkompetenzen und eigenen Grenzen weiter zu entwickeln. Gemeinsam lernen wir die wichtigsten Aspekte der Seil- und Knotentechniken kennen und erfahren die Grundlagen der Materialkunde. Viele Spielideen und -möglichkeiten ergänzen das Programm.

Marion Timmann

Dipl.-Sportpädagogin,
Outdoortrainerin

08.06.2018

09:30 - 16:30 Uhr

in Kiel-Molfsee

Gebühr: 85 Euro

31 | **Bunt wie Obst und Gemüse - kultursensibel essen in der Kita**

AUCH FÜR
HAUSWIRTSCHAFTLICHE
KRÄFTE

Kinder aus anderen Ländern bringen eine eigene Essbiographie mit. Andere Sitten und Gebräuche, Gewürze, Lebensmittel, vielleicht auch ein anderer Rhythmus, haben das bisherige Essverhalten geprägt. Das Seminar zeigt andere Esskulturen auf und sensibilisiert für die Möglichkeit, über so schöne und spannende Dinge wie Riechen, Schmecken und einfach mal Ausprobieren, fremde „Esswelten“ kennen zu lernen und vielleicht die deutsche Küche gelegentlich zu modifizieren.

32 | **LandArt - Kunst mit der Natur gestalten**

In der Natur Kunst entstehen zu lassen, führt Erwachsene und Kinder zu einer kreativen, ausgeglichenen und schöpferischen Gruppe zusammen. Wie kann ich als Erwachsener mit Kindern in der Natur Kunst entstehen lassen, ohne gekaufte Hilfsmittel zu verwenden? Was LandArt alles beinhaltet, werden wir in einer wunderbaren Umgebung zusammen erleben.

33 | **Aufbauseminar Wahrnehmung/Wahrnehmungsverarbeitung/ Wahrnehmungsstörungen - für Kinder unter drei Jahren**

SPEZIELL FÜR U3-KINDER

Mit den „U3-Gruppen“ ist den Kindertagesstätten und pädagogischen Fachkräften die besondere Aufgabe in die Hände gelegt, die Kleinsten gut gedeihen zu lassen. Dieses Aufbauseminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die an dem Basisseminar Wahrnehmung für Kinder unter drei Jahren teilgenommen haben und Werkzeug für den pädagogischen Alltag suchen, um die körperliche Entwicklung der Kleinen im Rahmen der Einrichtung leicht unterstützen zu können.

Dr. Petra Schulze-Lohmann

Deutsche Gesellschaft
für Ernährung

12.06.2018
09:00 - 13:00 Uhr
in Bordesholm

Gebühr: 45 Euro

Stefanie Brinckmann

Fachkraft für Natur- und
Waldkindergarten-
pädagogik

15.06.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Kiel-Hammer

Gebühr: 85 Euro

Marie Plag

Diplom-Psychologin,
Supervisorin BDP

18.06.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Bordesholm

Gebühr: 85 Euro
zzgl. 30,-€
Materialkosten, die
vor Ort zu entrichten
sind

34 | Raum ist in der kleinsten Hütte

Spiel, Bewegung und Wahrnehmung in kleinen Räumen

Kinder brauchen für ihre Entwicklung und zur Vorbereitung für schulisches Lernen Raum zum „Spielen“, für „Bewegung“, für „Phantasie und Kreativität“, zur „Orientierung“ und für „Sinneswahrnehmung“. In dieser praxisorientierten Fortbildung werden Möglichkeiten zu den einzelnen Bereichen in Theorie und Praxis vermittelt und erfahren.

Maike Frömming

Motopädagogin

19.06.2018

09:00 - 16:00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 85 Euro

35 | Gesundes Essen in der Kita-Küche für Kinder von 3-6 Jahren

AUCH FÜR
HAUSWIRTSCHAFTLICHE
KRÄFTE

In dieser Fortbildung geht es um die aktuellen Grundlagen gesunder Kinderernährung - in der „Kita-Küche“. Es werden sowohl einfach verständliche Hintergrundinformationen gegeben als auch praktische Tipps und Informationen für die Umsetzung im Arbeitsalltag.

Astrid Francke

Dipl.-Ökotrophologin

20.06.2018

09:00 - 16:00 Uhr

in Neumünster

Gebühr: 85 Euro

36 | Motorische Förderung der Jungen

Um Jungen anzusprechen, müssen wir manchmal andere Wege gehen: Wie motiviere ich Jungen, beispielsweise ihre Fingermotorik zu schulen!? Am Nachmittag lenken wir den Aktivitätsdrang der Jungen in zielgerichtete Bahnen. Wir bieten Spiele und Übungen an, die Fähigkeiten wie Konzentration, Gewandtheit, Bewegungssicherheit und -genauigkeit gezielt trainieren. Natürlich werden auch die Mädchen angesprochen.

Torsten Heuer

Dipl.-Sportlehrer

25.06.2018

09:00 - 16:00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 85 Euro

37 | „Ich bin ich“ - Chancen für ein gesundes Selbstwertgefühl und Verantwortungsbewusstsein unserer Kinder

Was können wir dafür tun, dass Kinder sich selbstbewusst und dennoch verantwortungsvoll verhalten, sich sozial in der Gruppe zeigen und ihren eigenen Bedürfnissen auf angemessene Weise Ausdruck verleihen? In diesem Kurs werden wir neue Wege in der Erziehung mit Partizipation der Kinder kennen lernen und mit praktischen Übungen die Umsetzung in den Alltag erproben.

Karina Nebel
Dipl.-Pädagogin,
Kinesiologin (IAK),
Familylab-Seminarleiterin
(nach J. Juul)

26. und 27.06. 2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Bad Segeberg
Gebühr: 170 Euro

38 | Der Stock - vom Spielelement bis zum Werkzeug

Kinder finden Stöcke fast überall. Sie bieten eine unendliche Vielfalt an Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten. Wir wollen diese Vielfalt gemeinsam beim Werkeln und Spielen erleben. Welches Werkzeug kann ich für welche Alterstufe einsetzen? Wie erkenne ich die verschiedenen Holzarten? Welches Totholz und welches Grünholz ist wofür sinnvoll? Welche weiteren Naturmaterialien kann ich gestalterisch mit einbeziehen? Mögliche Gefahren, die im Umgang mit Stöcken in Gruppen bestehen, werden erörtert und sinnvolle Stockregeln für ein sicheres pädagogisches Arbeiten erklärt.

Marion Timmann
Dipl.-Sportpädagogin,
Outdoortrainerin
29.06.2018
09:30 - 16:30 Uhr
in Kiel-Molfsee
Gebühr: 85 Euro

39 | Stressmanagement für pädagogische Fachkräfte

Sie sind täglich hohen körperlichen und psychischen Belastungen ausgesetzt: viel Verantwortung, hohes Aufmerksamkeitslevel, Lärm, viel Körperkontakt, schweres Heben, Emotionsarbeit, Konflikte mit Eltern und Kollegen und vieles mehr. Lernen Sie in diesem Seminar, wie Sie mit Ihrem ganz persönlichen Stress umgehen können - beugen Sie dem Burnout aktiv vor.

Jutta Kittner
Dipl.- Sozialpädagogin,
Zertifizierte Trainerin
Stressmanagement
30.08.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Bad Segeberg
Gebühr: 85 Euro

40 | Kinderyoga nach dem YoBEKA-Konzept (Ausbildung zur YoBEKA-Trainerin - Modul 4)

In diesem Modul liegen die Schwerpunkte auf den methodisch-didaktischen Elementen und der Vorbereitung einer Yoga-Präsentationsstunde. Voraussetzung ist die Teilnahme an den Modulen 1 bis 3.

(Die anderen vier Termine finden Sie unter Nummer 13, 20, 28 und 52)

Ilona Holterdorf

Initiatorin des
Kinderinstitutes
yobee-active,
Yogalehrerin (BYV)

30.08.2018

13:00 bis 18:30 Uhr

und 31.08.2018

09:00 - 16:00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 850 Euro
inkl. Curriculum für
alle 5 Module

41 | Aufbauseminar Wahrnehmung/Wahrnehmungsverarbeitung/ Wahrnehmungsstörungen - für Kinder von 3-6 Jahren

Dieses Aufbauseminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die an dem Basisseminar Wahrnehmung teilgenommen haben und ihre Kenntnisse im Bereich Wahrnehmungsverarbeitung und Wahrnehmungsstörungen vertiefen und durch das INPP-Programm ein Werkzeug zur Förderung der Wahrnehmungsverarbeitung im pädagogischen Alltag gewinnen möchten.

Marie Plag

Dipl.-Psychologin,
Supervisorin BDP

03.09.2018

09:00 - 16:00 Uhr

in Bordesholm

Gebühr: 85 Euro

zzgl. 30 Euro

Materialkosten, die
vor Ort zu entrichten
sind

42 | Kindern eine Stimme geben - Partizipation in Krippen und Kitas

AUCH FÜR LEITENDE INTERESSANT

Kinder brauchen die Möglichkeit zur Mitbestimmung und Mitgestaltung ihrer Lebens- und Lernwelt. Partizipation erhöht das Selbstwirksamkeitserleben, das Wohlbefinden und ist wichtiger Bestandteil im Kinderschutz. In diesem Seminar werden wir uns gemeinsam auf den Weg begeben, um die vielfältigen Möglichkeiten der Mitbestimmung zu erkennen und individuell zu erarbeiten - gleichzeitig werden wir unsere alltäglichen Entscheidungsprozesse beleuchten.

Kerstin Müller-Belau

Sozialpädagogin Psycho-
pädagogische Kinder-
therapeutin (PTFZ)

06.09.2018

09:00 - 16:00 Uhr

in Bad Segeberg

Gebühr: 95 Euro

43 | Abenteuer Natur - ein erlebnispädagogischer Lernort (für Kinder von 3-10 Jahren)

NEU

In der Erlebnispädagogik gilt der Leitsatz: „Außen Handeln, innen wachsen“. Kinder brauchen Abenteuer und Freiraum als Lernraum, um im Dialog mit sich und anderen Erfahrungen zu sammeln und Verantwortung zu übernehmen - die Natur in ihrer Vielfalt bietet dafür die idealen Voraussetzungen. Inhalte des Seminars sind die Grundlagen der Erlebnispädagogik und viele Praxisbeispiele in der Natur.

Marion Timmann
Dipl.-Sportpädagogin,
Outdoortrainerin

07.09.2018
09:30 - 16:30 Uhr
in Kiel-Molfsee
Gebühr: 85 Euro

44 | Spiel gut - denk besser *Motivierende Konzentrations- und Koordinationsspiele für Kinder im Vorschul- und Grundschulalter*

Lernen und Bewegung stehen in engem Zusammenhang. In diesem Seminar bieten wir kleine Spiele und Übungen an, welche die Konzentration, Aufnahme und Merkfähigkeit schulen. Die Lern- und Konzentrationsspiele sind in beengten räumlichen Möglichkeiten durchführbar und verursachen keinen großen Material- oder Organisationsaufwand. Sie erfahren die theoretischen Hintergründe zum Thema Lernen und Bewegung, werden aber vor allem Gelegenheit haben, Konzentrations- und Koordinationsspiele praktisch auszuprobieren.

Torsten Heuer
Dipl.-Sportlehrer

10.09.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Trappenkamp
Gebühr: 85 Euro

45 | Umgang mit Nahrungsmittelallergien und Unverträglichkeiten in der Kindergartenküche *für hauswirtschaftliche und pädagogische Fachkräfte*

AUCH FÜR
HAUSWIRTSCHAFTLICHE
KRÄFTE

Die Zahl der Kinder mit Nahrungsmittelallergien und Unverträglichkeiten nimmt stetig zu. Der Umgang damit erfordert fundiertes Fachwissen und sinnvolle pädagogische Maßnahmen. Unsicherheiten und falsche Informationen führen zu unnötigem Weglassen von Nahrungsmitteln und zur Belastung der Kinder. Dieses Seminar klärt auf, wie diese Störungen medizinisch richtig diagnostiziert werden und die sichere Umsetzung im Kindergartenalltag erfolgen kann. Sie erhalten hilfreiches Informationsmaterial und Tipps für die Praxis.

Astrid Francke
Dipl.-Ökotrophologin

19.09.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Neumünster
Gebühr: 85 Euro

46 | **Kuscheln, Schmusen, Doktorspiele ... Umgang mit kindlicher Sexualität**

Menschen sind sexuelle Wesen - von Anfang an. Kinder haben ein Anrecht auf eine liebevolle Begleitung ihrer sexuellen Entwicklung. Kindliche Sexualität ist für viele Erwachsene jedoch mit Fragen und Unsicherheiten verbunden. Über die Vermittlung von Basiswissen, vor allem zu den Unterschieden zwischen erwachsener und kindlicher Sexualität und deren Entwicklungsphasen, trägt das Seminar zum Erwerb einer Handlungssicherheit im Umgang mit Kindern und Eltern bei.

Dominik Hohnsbehn
Diplom-Pädagoge
Sexualpädagoge (gsp)

21.09.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Kiel

Gebühr: 85 Euro

In Kooperation mit:

 **PRC familia**

47 | **Kleiner Wechsel, große Wirkung - Übergänge im pädagogischen Alltag**

Erfahrungen, die Kinder in Übergangssituationen machen, sind prägend für ihr Selbstbild und ihr Selbstwirksamkeitsempfinden. Nicht nur die großen Übergänge, auch die sogenannten Mikrotransitionen - die kleinen Übergänge - beanspruchen in vielfältiger Weise die pädagogische Arbeit und das Wohlbefinden von Kindern. Es heißt also, alle Übergänge gut in den Blick zu nehmen und sensibel zu gestalten, damit Kinder daran wachsen und reifen können.

Kerstin Müller-Belau
Sozialpädagogin, Psycho-
pädagogische Kinder-
therapeutin (PTFZ)

27.09.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Bad Segeberg

Gebühr: 95 Euro

48 | **Spiel und Bewegung für Kinder unter drei Jahren** *Kleine Spielideen und Bewegungsmöglichkeiten zum Großwerden*

SPEZIELL FÜR U3-KINDER

Bewegung ist ein unverzichtbarer Bestandteil zur körperlichen Gesundheit in der Entwicklung des Kindes. Aus diesem Grund sollten Kinder so früh wie möglich Gelegenheiten erhalten, spielerisch vielfältige Bewegungserfahrungen zu sammeln.

Maike Frömming
Motopädagogin

23.10.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Trappenkamp

Gebühr: 85 Euro

49 | Resilienz und ihre Bedeutung für eine positive Entwicklung von Kindern

NEU

Was macht Kinder stark? Welche Faktoren tragen dazu bei, dass sich Kinder trotz ungünstiger Lebensumstände positiv entwickeln? Inwieweit stärken frühe Bindungserfahrungen Kinder, auch im weiteren Leben mit schwierigen Lebensumständen zurechtzukommen? Die Resilienzforschung liefert hierzu Hinweise, wie Fachkräfte Kinder bei der Bewältigung schwieriger Situationen unterstützen und mit guten Schutzfaktoren versorgen können.

Kerstin Müller-Belau
Sozialpädagogin, Psychopädagogische Kindertherapeutin (PTFZ)

25.10.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Bad Segeberg
Gebühr: 95 Euro

50 | Wenn Kinder beißen, hauen, kratzen ...

Ein Kind, das sich anderen gegenüber auffallend aggressiv verhält, kann uns Erwachsene leicht an unsere Grenzen bringen. Was kann hinter den Aggressionen stecken und wie können wir damit umgehen? Wenn wir das aggressive Verhalten als wichtige Emotion des Kindes und als Einladung das Kind mehr kennenzulernen verstehen, können wir unsere Beziehung zu dem Kind verbessern und die Situation entspannen.

Karina Nebel
Dipl.-Pädagogin,
Kinesiologin (IAK),
Familylab-Seminarleiterin
(nach J. Juul)

29. und 30.10.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Bad Segeberg
Gebühr: 170 Euro

51 | Achtsamkeit - ein Schritt zu mehr Gelassenheit im Alltag

AUCH FÜR
HAUSWIRTSCHAFTLICHE
KRÄFTE

Dieser Tag bietet einen Rahmen, Übungen aus dem MBSR-Training (Stressbewältigung durch Achtsamkeit) kennen zu lernen, die Haltung der Achtsamkeit zu erleben und durch Ausführungen zu reflektieren sowie Anregungen für erste, einfache Anwendungsmöglichkeiten im Alltag zu bekommen. Sich der eigenen Gedanken, Gefühle und körperlichen Empfindungen bewusst zu sein und in diesem Erleben zunächst einmal zu „ruhen“ statt den gewohnten Reaktionsmustern unbewusst zu folgen, eröffnet neue Sichtweisen und neue, gelassenerere Wege durch turbulente Zeiten.

Edith Paulsen
Dipl.- Sozialpädagogin,
Kursleiterin für Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

01.11.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Bad Segeberg
Gebühr: 85 Euro

52 | Kinderyoga nach dem YoBEKA-Konzept (Ausbildung zur YoBEKA-Trainerin – Modul 5)

In diesem Modul präsentieren alle Teilnehmenden ihre erste Yoga-Stunde. Sie können sich somit als Unterrichtende und auch als Lernende erleben. Sie erfahren, wie der Unterricht auf sie wirkt und ob sie sich in die Rolle eines Kindes versetzen können. Die Teilnehmenden lernen, andere Unterrichtseinheiten zu beurteilen und über die eigene Präsentation zu reflektieren.

(Die anderen vier Termine finden Sie unter Nummer 13, 20, 28 und 40)

Ilona Holterdorf

Initiatorin des
Kinderinstitutes
yobee-active,
Yogalehrerin (BYV)

01.11.2018

13:00 - 18:30 Uhr

und 02.11.2018

09:00 - 16:00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 850 Euro
inkl. Curriculum für
alle 5 Module

53 | Toben, Raufen, Kräfte messen! - Spiele für starke Jungs

Jungs toben, Jungs lärmern und Jungs raufen gerne. Das ist ganz normal, manchmal jedoch auch anstrengend. Hier stellen wir Möglichkeiten vor, gruppeninterne Vergleiche und Wettkämpfe gezielt anzubieten. Die Spiele sind einfach und ohne großen Raum- oder Materialaufwand durchzuführen. Gleichzeitig wird die altersgemäße Entwicklung von Kraft, Geschicklichkeit und Kooperationsvermögen gefördert. Auch die Mädchen werden begeistert mitspielen.

Torsten Heuer

Dipl.-Sportlehrer

05.11.2018

09:00 - 16:00 Uhr

in Trappenkamp

Gebühr: 85 Euro

54 | Von Stressblockaden zum neuen Flow (Aufbaukurs)

Diese Fortbildung richtet sich an Teilnehmende des Grundlagenseminars (Nr. 6) und baut darauf auf. Es werden neben neuen Übungen und Hilfestellungen auch unsere zugrunde liegenden Haltungen und Einstellungen zur Arbeit beleuchtet und Möglichkeiten aufgezeigt, genau die Fallstricke zu vermeiden, die in helfenden Berufen typisch sind. Wir wollen den Ursachen für den Energieverlust auf die Spur kommen und Wege kennenlernen, wie wir energetisch stabil und hoch motiviert unsere Arbeit tun können.

Karina Nebel

Dipl.-Pädagogin,
Kinesiologin (IAK),
Familylab-Seminarleiterin
(nach J. Juul)

06.11.2018

09:00 - 16:00 Uhr

in Bad Segeberg

Gebühr: 85 Euro

55 | Aufrecht in den Feierabend - Ergonomie im Kita-Alltag

Die körperlichen Belastungen im Kita-Alltag sind erheblich und werden häufig unterschätzt. Um Beschwerden am Bewegungsapparat vorzubeugen und am Ende eines Arbeitstages „Aufrecht in den Feierabend“ zu gehen, gibt es vielfältige Möglichkeiten. In diesem Seminar bekommen Sie viele effektive Tipps und Tricks zur ergonomischen Arbeitsplatzgestaltung vermittelt. Ein bewusstes Bewegungsverhalten wird erarbeitet und einfache Übungen zur körperlichen Entlastung vorgestellt.

Dieses Seminar findet in Kooperation mit der Unfallkasse Nord statt. Bitte melden Sie sich dort an (Tel. 0431-6407-406/-409). Es wird auch am 20.2.2018 angeboten.

Dorothea Wilken-Nöldeke

Dipl.- Physiotherapeutin,
ErgoPhysConsult®

Sabine Gosch
Physiotherapeutin

06.11.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Kiel

Gebühr: Kostenfrei für Mitarbeiter*innen von Unternehmen, die bei der Unfallkasse Nord versichert sind.

56 | Mucksmäuschenstill Möglichkeiten für Stille und Entspannung im Kindergartenalltag

Mucksmäuschenstill zu sein, ist vielen Kindern heute nicht mehr möglich. Die tägliche Reizüberflutung und immer weniger Bewegungsräume tragen sicherlich dazu bei, dass Kinder ständig unter „Spannung“ stehen und nicht mehr entspannen können. Dieses praxisorientierte Seminar betrachtet aus psychomotorischer Sicht das Entspannungspotential im Wechsel von Bewegung und Stille.

Maike Frömming

Motopädagogin

08.11.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Trappenkamp

Gebühr: 85 Euro

57 | Immer gut bei Stimme

Die Stimme ist ein wichtiger Bestandteil unserer Persönlichkeit und Spiegel unseres Inneren - im pädagogischen Arbeitsalltag wird sie jedoch stark beansprucht. In diesem Seminar können Sie Ihre Stimme erfahren und ausbauen, praktische Tricks und Übungen kennen lernen, um sie gesund und klangvoll zu erhalten. Sensibilisieren Sie sich für Ihre Stimme und erleben Sie, was der Einklang von Stimme und Körper bewirken kann!

Arwen Schultz

Klinische Linguistin,
solistische Sängerin

13.11.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Kiel

Gebühr: 85 Euro

58 | Zappelphillip - Förderung von Kindern mit AD(H)S-Verdacht

In diesem Seminar werden am Vormittag die theoretischen Grundlagen (Ursachen - Diagnose - Therapie) vermittelt. Darüber hinaus geht es um pädagogische Hilfestellungen in der Einrichtung. Am Nachmittag werden wir Spiele und Übungen anbieten, um die betroffenen Kinder zu fördern.

Torsten Heuer
Dipl.-Sportlehrer
26.11.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Trappenkamp
Gebühr: 85 Euro

Viele unserer Veranstaltungen können Sie auch als **Inhouse-Schulung** buchen. Wir beraten Sie gerne!

Alle Seminare sind für die Ausstellung und Verlängerung des Siegels zum **„Anerkannten Bewegungskindergarten“** geeignet.

Fragen dazu beantwortet Ihnen gerne:

Klaus Rienecker
Sportjugend Schleswig-Holstein
im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.
Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel
Tel.: 0431 6486-208, Fax: -194
klaus.rienecker@sportjugend-sh.de



Für die **Verlängerung der Sportlizenz** ist der jeweilige Aussteller zuständig.

Qualitätssiegel „Gute Gesunde KiTa“ in Schleswig-Holstein

in Kooperation mit der Unfallkasse Nord und weiteren Partnern

Mit dem Qualitätssiegel „Gesunde Kita“ soll Ihr Engagement im Gesundheitsbereich anerkannt und auch nach außen deutlich gemacht werden. Die Benennung und Teilnahme an dieser Veranstaltung mindestens einer/eines Verantwortlichen aus jedem KiTa-Team ist eine Voraussetzung für die Teilnahme am Zertifizierungsverfahren und stellt den ersten Schritt im Verfahren dar.

Erfahrungsaustausch zum Programm „Rück(g)rat-Ergonomie in Kita und Schule“

in Kooperation mit der Unfallkasse Nord sowie der Techniker Krankenkasse

Diese Veranstaltung richtet sich an alle Pädagog*innen, in deren Kita das Programm „Rück(g)rat“ durchgeführt wurde. Inhalte sollen aufgefrischt und Erfahrungen ausgetauscht werden.

Fachtagung „Ohne geht es nicht! Betriebliche Gesundheit in der Kita“ 2018

in Kooperation mit dem Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein sowie der Unfallkasse Nord und weiteren Partnern

In Vorträgen und Workshops werden die verschiedenen Aspekte des „Betrieblichen Gesundheitsmanagements“ in der Kita beleuchtet und Möglichkeiten aufgezeigt, wie ein gesundheitsförderlicher Alltag in die Praxis umgesetzt werden kann.

08.03.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Kiel

keine Gebühr

29.05.2018
14:00 - 18:00 Uhr
in Kiel

keine Gebühr

13.06.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Kiel

Gebühr: 35 Euro

**Erfahrungsaustausch
zum Qualitätssiegel „Gute Gesunde KiTa“ in S.-H.**

*in Kooperation mit der Unfallkasse Nord und
weiteren Partnern*

In dieser Veranstaltung werden Einrichtungen, die ein Zertifizierungsverfahren erfolgreich durchlaufen haben, über Veränderungen im Zertifizierungsverfahren informiert und es wird Raum für Austausch und Vernetzung gegeben. Ein fachlicher Input rundet die Veranstaltung ab.

11.10.2018
09:00 - 16:00 Uhr
in Kiel

keine Gebühr

**Fachtagung „Gesundheitsförderung im Kindergarten“
2018 in Kooperation mit der Unfallkasse Nord**

Mit unserer alljährlichen Fachtagung möchten wir Sie erneut in Sachen Gesundheitsförderung und Prävention in Ihrer Kita unterstützen. Es erwarten Sie ein Einführungsvortrag, wählbare Arbeitsgruppen sowie ein kreativer Abschluss zu einem Schwerpunktthema.

15.11.2018
09:00 - 17:00 Uhr
in Bad Segeberg

Gebühr: 35 Euro



Mit unseren Settingprogrammen begleiten wir Kindertagestätten über einen längeren Zeitraum auf ihrem Weg zur gesunden Einrichtung. Fachlich kompetente Referent*innen kommen in die Kindertageseinrichtungen und schulen Pädagogen, Eltern und Kinder in speziell zum Thema entwickelten und auf die Zielgruppen abgestimmten Modulen. Durch die Kooperation mit verschiedenen Partnern ist die Durchführung meist kostenfrei oder nur mit einem geringen Eigenanteil verbunden. Lassen Sie sich gerne von uns beraten!



Lebenslust - Leibeslust Ernährungsbildung und Prävention von Essstörungen im Kindergarten

Der Anteil der in ihrem Essverhalten auffälligen Kinder hat in den letzten Jahren stark zugenommen. Im Mittelpunkt steht das „Angebots- und Entscheidungsmodell“ für die Entwicklung eines ungezwungenen Essverhaltens sowie die Erarbeitung eines individuellen Konzeptes für die Kita.

Termin und Kosten
nach Vereinbarung,
verschiedene
Referent*innen



Rück(g)rat - Ergonomie und Bewegung in der Kita

Beschwerden am Bewegungsapparat betreffen nicht nur Erwachsene, sondern bereits auch immer mehr Kinder. Daher ist die Prävention von Erkrankungen des Muskel-Skelettsystems durch eine Sensibilisierung für das eigene Bewegungsverhalten sowie die ergonomische Gestaltung der Lebenswelt Kita besonders wichtig.

Termin und Kosten
nach Vereinbarung,
verschiedene
Referent*innen



Die WAAGE halten - zwischen Anspannung und Entspannung im Kita-Alltag

Von psychosozialen Stress sind immer mehr Kinder und Erwachsene betroffen. Mit Hilfe des Projektes können ein Bewusstsein für die Belastungen des Kita-Alltags entwickelt und Kompetenzen zur Bewältigung der Anforderungen erworben werden. Auf diese Weise werden die körperliche und psychische Gesundheit und die Lebensfreude gestärkt.

Termin und Kosten
nach Vereinbarung,
verschiedene
Referent*innen



Der Gesundheitszirkel
in der Kita

Der Gesundheitszirkel in der Kita

Gesundheitszirkel sind moderierte Teamsitzungen, die das Erfahrungswissen der Beschäftigten in den Mittelpunkt stellen. Sie haben das Ziel, die Arbeitsumstände zu optimieren, um die Gesundheit der Arbeitnehmer*innen zu schützen und die Leistungsfähigkeit des Unternehmens zu erhalten.

Angeleitet von einer Moderatorin bzw. einem Moderator entwickeln die Beschäftigten in den Sitzungen Maßnahmen, um die Arbeit ressourcenorientiert und gesundheitsförderlich zu gestalten

Termin und Kosten
nach Vereinbarung,
verschiedene
Referent*innen

BEWEGUNG IST
HERZENSSACHE



Bewegung ist Herzenssache

Bewegungsmangel ist die Ursache vieler Zivilisationskrankheiten und motorischer Schwierigkeiten. Durch eine Qualifizierung des Teams und praktische Bewegungsangebote soll Bewegung im Kita-Alltag verankert werden.

Termin und Kosten
nach Vereinbarung,
verschiedene
Referent*innen



Sicher rollern - besser radeln!

Ein Projekt zur Verbesserung der Motorik zur Prävention von Kinderunfällen

in Kooperation mit der Unfallkasse Nord

Fachleute sind sich einig, dass Roller fahren die motorische Entwicklung von Kindern fördert und sie optimal auf das Fahrradfahren im Straßenverkehr vorbereitet. Im Rahmen dieses Projektes werden die Verkehrssicherheit und die motorische Entwicklung der Kinder gefördert. An einem Fortbildungstag lernen Sie das Projekt und seine Einsatzmöglichkeiten im Kindergartenalltag kennen. Sie können ganz praktisch Rollertechniken ausprobieren und sich mit anderen Praktiker*innen austauschen.

Termin und Kosten
nach Vereinbarung,
verschiedene
Referent*innen

Schatzsuche

www.schatzsuche-kita.de

Schatzsuche – Programm zur Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern in der Kita

Die Lebenswelt Kita bietet optimale Möglichkeiten, die Eltern in ihren Kompetenzen zu stärken und sie dadurch bei der Förderung der seelischen Entwicklung ihrer Kinder zu unterstützen. Das Eltern-Programm Schatzsuche folgt einem ressourcenorientierten Ansatz, qualifiziert die pädagogischen Fachkräfte zu den Themen kindliche Entwicklung, Elternbeteiligung und Kommunikation. Die Kita bekommt so einen neuen Rahmen, die Eltern anzusprechen.

05. und 06. März 2018
22. und 23. März 2018
19. und 20. April 2018
9:00 – 16:00 Uhr
in Bordesholm

Gebühr: 300 €/Teilnehmer*in

Qualitätssiegel Audit Gesunde Kita „plus“ in Schleswig-Holstein

In den letzten Jahren haben sich immer mehr Kindertageseinrichtungen auf den Weg gemacht, mehr Gesundheit in den Alltag zu bringen. Gesundheitsförderung bietet Kitas die Möglichkeit, verschiedenste Gesundheitsthemen wie Bewegung, Ernährung, Entspannung und Körperwahrnehmung mit einer profilierenden Entwicklung für die Zukunft zu verbinden. Das Qualitätssiegel kann auf diesem Weg einen wichtigen und unterstützenden Beitrag leisten.

Kosten variieren je nach Größe der Einrichtung, Beratung durch die LVGFSH

Brücken bauen

Eine überlegte und gesundheitsförderliche alters- und altersgerechte Arbeitsplatz- und Arbeitsgestaltung ist eine entscheidende Voraussetzung, um Fachkräfte individuell gesund zu halten und gesunde Teamprozesse zu gestalten. Das in der Entwicklung befindliche Projekt „Brücken bauen...“ begleitet die Teamentwicklung unter diesem besonderen Focus. Intergenerative Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Kita wirkt sich auch positiv auf die Betreuungs- und Bildungsqualität aus sowie auf alle beteiligten Erwachsenen sowie Kinder und hat nicht zuletzt auch eine Ausstrahlung in die Familien.

Termin und Kosten nach Vereinbarung, verschiedene Referenten/-innen



Unser Team-Wirgefühls stärken

Ein gutes Team ist die Basis für eine gute pädagogische Arbeit. Aber ständig steigende fachliche Ansprüche und Aufgaben führen bei fast jedem Team zu zeitweisen Überlastungen, Stress und Spannungen. In dieser Fortbildung behandeln wir daher verschiedene Themen wie beispielsweise Konfliktlösungsstrategien, wertschätzenden Umgang und Gesprächsführungsmethoden, um eine gute Teamarbeit zu fördern.

„Von der Kita zum Familienzentrum“

Ein angestrebtes sozialpolitisches Ziel ist es, alle Kitas schrittweise zu Familienzentren umzugestalten. Dabei stehen das Kind und seine Familie im Mittelpunkt der pädagogischen Arbeit. Der systemische Ansatz ist die methodische Grundlage, um eine erfolgreiche ressourcen- und sozialraumorientierte Erziehungspartnerschaft mit den Eltern aufzubauen. Ziel dieser Fortbildung ist es, die systemische Grundhaltung und ihre Methoden kennenzulernen, um alle Familien hilfreich begleiten und unterstützen zu können.

Brigitte Koriath

Dipl.-Sozialpädagogin,
syst. Familientherapeutin,
Supervisorin DGsv

**Termin und Kosten
nach Vereinbarung**

Brigitte Koriath

Dipl.-Sozialpädagogin,
syst. Familientherapeutin,
Supervisorin DGsv

**Termin und Kosten
nach Vereinbarung**

Zusatzqualifikationen bei Pädiko 2018

Fortbildung

Start

Fachkraft für Natur- und Waldkindergartenpädagogik	12.01.
Fachkraft zum Schutzauftrag von Kindeswohlgefährdung nach §8a SGB VIII	26.02.
Qualifizierung zum / zur Erzieherassistent/in - Pädagogische Zusatzkraft gemäß KiTaG §15	28.02.
Fachkraft für Schulkindbetreuung	09.03.
Kinderkunstwerkstatt	23.03.
Yoga für pädagogische Fachkräfte	16.04.
Systemische Arbeit im pädagogischen Kontext	16.04.
Fachkraft für Frühpädagogik	04.05.
Grundqualifikation zur Kindertagespflegeperson	22.05.
Fachkraft zur Gewaltprävention	23.05.
Ausbildung zum / zur Kräuterpädagogen / in	24.05.
Weiterbildung zum/zur Sozialfachwirt/in	08.06.
Betriebsratsschulung Modul 1 und 2	15.06.
Zusatzqualifikation zur Fachberatung von Kindertagesstätten	21.08.
Theaterpädagogische Methoden - von der Idee zum Theaterstück	06.09.
Berufsbegleitende Weiterbildung: Fachkraft für Reggio-Pädagogik	14.09.
Betriebsratsschulung Modul 3	24.09.
Psychomotorik	28.09.
Atelierista	29.09.
Erkenntnisse aus der Hirnforschung - Aufbaukurs	30.09.
Fachkraft zum Schutzauftrag von Kindeswohlgefährdung nach §8a SGB VIII - Aufbaukurs	19.11.

Anmeldung

Anmeldungen werden nur schriftlich per Post, per Mail oder per Fax entgegen genommen. Ein Anmeldeformular finden Sie unter: www.lvgfsh.de Anmeldungen erfolgen unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen, sind verbindlich und werden nach dem Eingangsdatum berücksichtigt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie spätestens zwei Wochen vor dem Seminarbeginn eine Anmeldebestätigung mit Aufforderung zur Kostenerstattung.

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren entnehmen Sie bitte der jeweiligen Seminarbeschreibung. Bei Kooperationsveranstaltungen, Fachtagungen und Kindergarten internen Veranstaltungen variieren die Kosten, gerne informieren wir Sie telefonisch.

Unsere Bankverbindung

Evangelische Bank eG
IBAN: DE11 5206 0410 0006 4391 52
BIC: GENODEF1EK1

Absage der Teilnahme

Der Rücktritt von Veranstaltungen muss mindestens drei Wochen vor Seminarbeginn schriftlich erfolgen. Wir bitten um Verständnis, dass bei einer späteren Absage Ihrerseits die Teilnahmegebühr unabhängig vom Rücktrittsgrund nicht erstattet werden kann bzw. trotzdem gezahlt werden muss. Sie können sich aber gerne durch eine andere Person vertreten lassen.

Ausfall von Veranstaltungen

Sollte die Landesvereinigung eine Veranstaltung absagen müssen, besteht Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr, wenn der angebotene Ersatztermin nicht wahrgenommen werden kann. Ein Anspruch auf die Durchführung der Veranstaltung besteht nicht. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Haftungsausschluss

Die Landesvereinigung übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden - weder auf dem Weg zu und von, noch während der Veranstaltung.

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
in Schleswig-Holstein e.V.

Flämische Str. 6-10
24103 Kiel
Tel.: 0431 94294
Fax: 0431 94871
E-Mail: gesundheit@lvgfsh.de

www.lvgfsh.de

Die Erstellung dieser Broschüre wurde mit Mitteln
des Landes Schleswig-Holstein gefördert.



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Jugend, Familie
und Senioren