

Unterschiedliche Angebote

Um möglichst viele Frauen

zu erreichen, haben wir unterschiedliche Angebote entwickelt, zum Beispiel:



- ◆ für an Krebs erkrankte Frauen
- ◆ für türkische Frauen
- ◆ an Berufsschulen
- ◆ an Krankenpflegeschulen
- ◆ in Betrieben mit hohem Frauenanteil

Seit 2006 werden in Schleswig-Holstein verschiedene Maßnahmen zum Thema Brustkrebs im Netzwerk Betrifft Brust gebündelt. Das sind außer **BRUST life** die qualitätsgesicherte MammaDiagnostik (Quamadi), das Mammographie-Screening und das Disease-Management-Programm Brust. Mehr dazu unter:

www.betrifft-brust.de



Nähere Informationen

und aktuelle Termine finden Sie unter



www.lv-gesundheit-sh.de

in der Tagespresse oder bei Ihrer Krankenkasse

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.

Ansprechpartnerinnen:

Ursula Franz, Dr. Elfi Rudolph

◆ Tel. 0431 / 94 2 94



Gefördert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Familie, Jugend und Senioren des Landes Schleswig-Holstein

Herausgeber:
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.
in Schleswig-Holstein
Flämische Straße 6-10, 24103 Kiel
Tel.: 0431/94 2 94, Fax: 0431/94 8 71
e-mail: gesundheit@lvfsh.de
www.lv-gesundheit-sh.de

Produktion: www.take-a-card.de



Ein Angebot für Frauen
in jedem Alter



Brustkrebs ist die häufigste Tumorerkrankung bei Frauen in Deutschland. Je früher Brustkrebs erkannt wird, desto größer sind die Heilungschancen. Deshalb sollten Frauen alle Möglichkeiten der Früherkennung nutzen:


◆ **die Früherkennungsuntersuchung** in der Frauenarztpraxis für alle Frauen ab dem 20. Lebensjahr jährlich

◆ **das Mammographie-Screening** (Röntgenuntersuchung der Brust) für alle Frauen zwischen 50 und 69 Jahren. Hierbei wird jede Röntgenaufnahme von zwei besonders geschulten Ärzten beurteilt. Zu dieser Untersuchung wird im Abstand von zwei Jahren schriftlich eingeladen

◆ **die Selbstuntersuchung der Brust** Diese einfache und kostengünstige Untersuchung sollte regelmäßig von jeder Frau durchgeführt werden.

! **Veränderungen in der Brust werden meistens von den Frauen selbst zuerst entdeckt!**

Wie geht das?

Frauen lernen im **BRUST**  Seminar, wie sie ihre Brüste selbst untersuchen können. Von einer Frauenärztin oder einem Frauenarzt angeleitet, werden die richtigen Handgriffe erklärt und gezeigt. Die Teilnehmerinnen setzen das Erlernte an Silikonmodellen in die Praxis um.

Es können 12 - 15 Frauen teilnehmen. Die Veranstaltung dauert 1,5 - 2 Stunden und ist für die Teilnehmerinnen kostenfrei.



BRUST 
LandesInitiative FrühErkennung

Über 100 BRUST  Termine werden jährlich landesweit organisiert.

Wenn Sie selbst eine Veranstaltung im Betrieb, im Verein, in der Nachbarschaft, im Freundinnen- oder Kolleginnenkreis organisieren wollen, sprechen Sie uns an. Wir vermitteln und honorieren eine Frauenärztin/einen Frauenarzt und senden Ihnen Tastmodelle, Video/DVD sowie Flyer zum Film zu.

Die Teilnahme ist nicht an die Mitgliedschaft in einer bestimmten Krankenkasse gebunden.

BRUSTlife erfüllt als qualitätsgesichertes Konzept die Kriterien der nationalen Gesundheitsziele.

 **gesundheitsziele.de**
Forum Gesundheitsziele Deutschland

Betrifft Brust gehört zu den Leitprojekten der

 **GESUNDHEITSINITIATIVE SCHLESWIG-HOLSTEIN**